



### ながお **おとなの学び舎** 【全9回】

期間：5月15日(金)～9月2月19日(金)

※1回のみでも参加できます

参加費：1講座100円(保険料など)

《第2回》スマホ教室 ② ～ネットやアプリを使ってみよう～

日時：6月19日(金) 10時30分～12時 定員20名

《第3回》スマホ教室 ③ ～初めての生成AI～

日時：7月17日(金) 10時30分～12時 定員20名

9月以降の講座につきましては順次お知らせします。

HPなどにも掲載しております。ぜひご覧ください。

お申込み・お問い合わせは長尾市民センターまで

長尾校区まちづくり協議会 健康福祉部会

## さつまいもを栽培しよう！

- 5月30日(土) 畑づくり
- 6月 6日(土) 苗の植付け
- 7月 4日(土) 草取り
- 8月 1日(土) 草取り
- 9月 5日(土) 草取り
- 10月10日(土) 収穫祭

※日程が変更になる場合があります

【時間】8時30分 市民センター集合

9時00分 現地

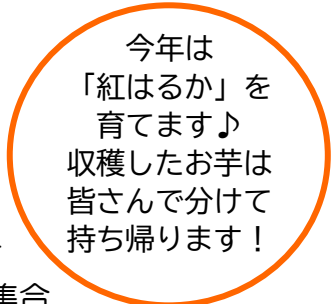
【場所】まちづくり協議会元会長 山下巖様の畑

大字長行山ノ口

【参加費】1家族につき500円

(要申込・お申込み時にお支払いください)

お申込み・お問い合わせは長尾市民センターまで



校区社協 サロン活動 × 校区まち協 地域でGO!GO!健康づくり事業

## ながお **健康サロン**

開催日：月・水・金・土・日曜日 ※祝日はお休み

時間：午前9時～

場所：長尾市民センター

市民センターでラジオ体操をおこなっています。

健康づくり・仲間づくりにお気軽にご参加ください♪

スタンプカードを用意しています！

大人は10回に1個、子どもは5回に1個参加賞があるよ♪

お問い合わせは長尾市民センターまで

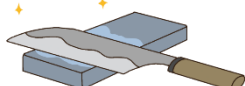


## 古紙回収実施中！

長尾包丁研ぎボランティアさんによる

## 包丁研ぎ

- ◆6月4日(木)
- ◆9時～11時の間にお持ち込みください
- ◆お持ち込みは包丁のみ
- ◆1本 100円 (2本まで)
- ◆3か月ごと・第一木曜日に活動中



切れ味抜群になります！

長尾校区まちづくり協議会では、新聞・雑誌・段ボール・雑がみを回収しています。市民センター、または各町内の回収場所へお持ちください。詳しくは、長尾市民センターまで

### ていねいな暮らし講座

手作りのある暮らし～毎日をもっと楽しく～

## クラフトバッグ作り

日にち：6月17日(水)・6月24日(水)

時間：10:00～12:00

場所：長尾市民センター

定員：10名(先着順)

材料費：1500円(初回にお支払いください)

※2回の受講で仕上げるすることができます。

※材料の色はお選びいただけます。

申し込み受付時に色を決めていただきますので

センター窓口までお越しください。

お申込み・お問い合わせは長尾市民センターまで



## にちよう市場

毎月最終日曜日に開催！

時間：11:00～14:00

場所：長尾市民センター 駐車場

〈出店内容〉地元の新鮮野菜・ハンドメイド雑貨  
手作りおやつ など

〈出店希望の方へ〉  
お気軽に市民センターにご相談ください

地域のつながりを大切に  
みなさまのお越しをお待ちしています

北九州市食生活改善推進員協議会

## ふれあい昼食交流会

食を通して地域の健康づくりをする食生活改善推進員さんが作るお料理を食べに来ませんか？

食事のあとは楽しい催し物もあります！

◆日時 毎月、第2水曜日

◆場所 長尾市民センター

◆昼食代 500円

※事前のお申込みが必要です

お申込みは長尾市民センターまで

6月10日(水)の催し ▶ 栄養士による「栄養と衛生のお話」



### センターからのお知らせ

#### ●ロングテール

〈乳幼児向け絵本の読み聞かせ〉

〔日時〕6月1日(月) 10時45分

〔場所〕長尾市民センター

●妊産婦・乳幼児なんでも相談

〔日時〕6月8日(月) 10時15分

〔場所〕長尾市民センター

●パンピース

〈防災を知ろう〉

〔日時〕6月15日(月) 10時30分

〔場所〕長尾市民センター

〔参加費〕1000円

### 地域からのお知らせ

●第33回長尾校区ソフトバレーボール大会

〔日時〕6月14日(日) 8時30分開会式

〔場所〕長尾小学校体育館

●長尾校区社会福祉協議会

〈新任福祉協力員研修会〉

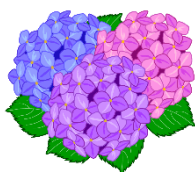
〔日時〕6月16日(火) 19時00分

〔場所〕長尾市民センター

●長尾校区防災訓練

〔日時〕6月20日(土) 9時

〔場所〕長尾小学校



# 6月の行事予定



日	曜	センター行事	地域行事	日	曜	センター行事	地域行事
1	月	ロングテール		16	火	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」	校区社協・まち協役員会 校区社協新任福祉協力員研修会
2	火	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」		17	水	市民講座 ていねいな暮らし講座 「クラフトバック作り」	安心安全パトロール
3	水		安心安全パトロール	18	木	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」	
4	木	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」	包丁研ぎ 民児協定例会議	19	金	市民講座 ながおとなの学び舎 スマホ教室②～ネットやアプリを使って～	
5	金			20	土		校区防災訓練
6	土	ながおキッズわくわくランド 「さつまいもを栽培しよう」	健康福祉部会 「さつまいも苗植え」	21	日		
7	日			22	月		
8	月	妊産婦・乳幼児なんでも相談		23	火	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」	
9	火	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」		24	水	市民講座 ていねいな暮らし講座 「クラフトバック作り」	安心安全パトロール
10	水	ふれあい昼食交流会	安心安全パトロール	25	木		
11	木	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」		26	金		
12	金			27	土		両谷地区青少年健全育成協議会総会
13	土	わいわい市民センター「e-スポーツの日」	みどりと花のサロン	28	日		
14	日		校区ソフトバレーボール大会	29	月		
15	月	バンビーズ ミニプログラム 「防災を知ろう」		30	火	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」	

※全ての行事は、都合により中止・延期になることがあります。ご了承ください。

## 生涯学習市民講座

### ながおとなの学び舎

5月15日(金)

スマホ教室① ～マップやカメラを使ってみよう～



今年度第1回目は、講師にソフトバンク株式会社の方をお招きし、スマホ教室を開催しました。前半は、マップの使い方を学びました。音声で「小倉城」を検索すると、経路や到着時間がすぐに表示され、「これならどこ行っても迷わない(笑)」「紙の地図はいらないね」などの感想が聞かれました。後半は、カメラアプリで自撮りに挑戦しました。上手に撮影でき、皆さん大喜びでした。便利なスマホ機能を学び、生活に役立ててもらいたいと思います。

### ながおキッズわくわくランド

5月16日(土)

缶バッジで自分の名札を作ろう



今回は、名札を缶バッジで作りました。絵を描いたり、シールを貼ったりして、世界に一つだけの名札ができあがりました。この名札は、1年間使います。後半は、クラフトテープを使ってコースターを作りました。手がボンドでべたべたになりながらも、説明をきちんと聞き、ていねいに作っていました。この講座は、校区社協のウエルクラブと共催しています。子どもたちが1年間にわたって、さまざまな体験を通して学びや交流を深めていけるよう取り組んでいきます

### わいわい市民センター

第2土曜日は「e-スポーツの日」です。今回も子どもたちが大画面のゲームを楽しみました！次回は6月13日です！ラーメンたいむ(参加費¥100)もあります。



## 長尾市民センター子育て支援事業

### ロングテール



親子で読み聞かせや手遊びなどを楽しみます。ぜひ、遊びに来てくださいね！参加無料、予約不要です！

### バンビーズ

今月は、クラフトテープを使ってさくらんぼのストラップ作りをしました。自分のための時間がないママたちは、ゆっくりとした時間を過ごしました。

### ママのためのてづくりワークショップ

5月18日(月)



## 今年も北九州市立大学地域創生学群の学生が長尾校区で活動します！

チーム名「地創戦隊 長ウォッチーズ」



中原 琉翔 鬼塚 珠実 秋月 瑠愛 落合 遥希 大田 天



村島 小桃 山下 朝陽 宮崎 凌太郎

校区や市民センターの事業にどんどん参加しますので、ぜひ、顔と名前を覚えて、気軽に声をかけてくださいね！