



発行：貫市民センター
小倉南区西貫 1-11-1
TEL：093-475-6070
FAX：093-475-6071
休館日：日曜・祝祭日
発行日：令和8年7月1日
発行責任者：館長 高瀬由美
ホームページアドレス

<http://www.ktac01.net/mina/nusf/index.html>

貫市民センター便り No.333



7月休館日



5 (日)
12 (日)
19 (日)
20 (祝)
26 (日)

安全・安心 ありがとうの町 貫校区



まつりみなみ 2026 総踊り隊募集

※各町内、回覧にて募集します。

開催日：令和8年8月29日(土)

時間：18:00~21:00

会場：志井公園(小倉南区志井公園1番)

※送迎バスあり(詳しくは8月号センターだよりに掲載)



HAPPY CHERRY
★おはなし会と自由あそび★
日時：8月5日(水) 10:00~11:30
場所：貫市民センター 多目的ホール
対象者：ふたごやみつごとその保護者&出産予定の妊婦と家族&未入园児の方も参加できます
受付：7月1日より受付
★お申込み、お問い合わせは貫市民センターまでお願いします

包丁研ぎボランティアのお知らせ

日時：8月8日(土) 13:30~15:00

(14:30までにお持ち下さい)

負担金：1本につき100円(砥石代)

釣銭の無いよう小銭をご用意ください

申込方法：① 事前予約制 先着順 一人2本まで

② 必ずお名前を付けて下さい

③ 当日市民センターにご持参頂き研ぎ次第お返しします

※貫市民センターへ来館またはお電話にてお申し込み下さい

主催：ボランティアグループ 包丁とぎ隊

貫っ子 Jr.ハウス いっしょにあそぼう!

7/14(火)
「幼稚園の先生と
プール遊びをしよう」
(瞳幼稚園集合、解散)

7/28(火)
「保育園の先生と
クッキング~♪」
講師：洗心保育園

※申込み、お問い合わせは貫市民センターまでお願いします。

クラブ会員募集のご案内

じきょうじゅつ

自彊術 美咲会

(体操) ※代表者 吉岡

毎週金曜日 10時から12時に活動しています。自彊術は31動の動作を組み合わせで作られた健康体操です。ゆっくりと全身を動かすので年齢を問わず、どなたでも出来る体操です。ぜひ見学に来て下さい。

カプアナニ

(フラダンス) ※代表者 和田

毎週水曜日 10時30分から12時30分までレッスンをしています。フラの曲を聴きながら健康づくりをしませんか? 見学・体験をお待ちしています。

※お問い合わせは貫市民センターまでお願いします。

荘八幡神社 夏越祭(なごしさい)

日時：7月30日(木) 19:00より

◎茅の輪くぐり

境内に設置された大きな茅(かや)の輪を「左回り、右回り、左回り」と8の字を描くようにくぐり抜け、心身の穢れ(けがれ)を落とします。熱い夏を健康にのりきるための神事です。(無病息災の祈願)



7月 行事予定

※予定は変更になる場合があります。

| | | | |
|----|---|---|-------------|
| 3 | 金 | 妊産婦・乳幼児なんでも相談 | 10:15~11:30 |
| 8 | 水 | 特定検診 | 13:30~15:00 |
| 9 | 木 | 市政だより配布(7/15号) | |
| 10 | 金 | 生活悠々塾 「夏野菜でキムチづくり」 | 10:00~13:00 |
| 14 | 火 | いっしょにあそぼう! 瞳幼稚園集合 「幼稚園の先生とプール遊びをしよう」 | 10:30~11:30 |
| 17 | 金 | ふれあい昼食交流会 | 11:30~13:00 |
| 22 | 水 | 健康教室(結果返し) | 13:30~15:00 |
| 23 | 木 | 全市一斉パトロール | 11:30~13:00 |
| 27 | 月 | 貫なかよし講座 「空気砲と石鹸を作ってみよう」 | 10:00~12:00 |
| 28 | 火 | いっしょにあそぼう! 講師:貫保育所 「保育園の先生とクッキング~♪」 市政だより配布(8/1号) | 10:30~11:30 |
| 29 | 水 | 貫っ子クラブ 「北九州を知ろう! 戸畑区編」 | 9:00~17:00 |
| 30 | 木 | 荘八幡神社夏越祭 | 19:00~ |

貫校区生活安全パトロール

第6分団 7月 9日、23日(木) 全市一斉パトロール

第7分団 7月 11日、25日(土)





貫川ほたるまつり 2026



今年は会場が昨年までと変更になりましたが、校区内外から予想以上に沢山の方々に来ていただきました。また、各町内のボランティアの方々のご協力のもと大盛況に終わることが出来ました。ありがとうございました。



市民センターで回収するもの

ごみの分別・出し方を守ってきれいな貫校区を!



古紙は種類別にひもでしっかりしばって出してください。

※雑がみは、紙袋や半透明のポリ袋から中身が出ないようにして出してください。



- ・紙バック ・トレイ ・小物金具(鍋、やかん、フライパンなど)
- ・小型電子機器(携帯電話、デジタルカメラ、ビデオカメラ、小型ゲーム機など回収ボックスの投入口にはいるもの)
- ・電池など(電池類、ボタン電池等は電極をビニールテープ等で絶縁する)
- ・古着 (古着の出し方が変わりました)

| OK ◎ | | NG × | |
|--------|-------------|--------------|--------|
| ・着物 | ・すべての衣類 | ・濡れているもの | ・カーテン類 |
| ・タオル類 | ・手袋(厚手は除く) | ・ひどく汚れているもの | ・ハンガー |
| ・靴下や下着 | ・水着 | ・ペット臭がするもの | ・布団や絨毯 |
| ・シーツ類 | ・ハンカチやスカーフ | ・プラスチックや金属製品 | ・おもちゃ |
| ・財布 | ・旅行鞆などのバック類 | ・クッションや座布団 | ・ぬいぐるみ |

※集められた古着はリユース・リサイクルされ資源として再利用されます。

6/19(金) ふれあい昼食会交流会

・厚揚げの梅酒煮・小松菜と切干し大根のごま辛子あえ・もずく汁・かぼちゃ蒸しパン
.....
簡単な検診と保健師の野原さんによる熱中症予防のお話をいただきました。しっかり食べて暑さをのりきりましょう!



全市一斉夜間非行防止パトロール

北九州市では毎年7~9月の間、年3回の一斉パトロールを実施しています。貫校区では安全パトロールと合わせて実施する為、木曜日となっています。多くの方々の参加ご協力お願い致します。

| 日程 | 集合時間・場所 |
|----------|-------------------|
| 7月23日(木) | 19:30 センター前駐車場 |
| 8月20日(木) | 各町内で実施 |
| 9月10日(木) | |



貫校区健康づくり委員会だより

世代間こえてかけあう挨拶の和と輪

6/13(土) 農業体験おひさま村

「ジャガイモを収穫しよう!」



お天気も良く立派なジャガイモが沢山掘れました。



ワイワイ健康ウォーキング

※7月・8月はお休みです

夏の運動は熱中症に気をつけましょう!

6/12(金)

生活悠々塾

デジタル活用講座③ 災害対策編



3回にわたったスマホセミナー最後の講座でした。とても勉強になりました。



貫っ子 Jr./ハウス いっしょにあそぼう!

6/9(火)「貫小学校へお散歩に行こう!」



小学校の中を探検してきました♡

6/23(火)「保育所の先生と七夕まつり☆」



みんなで七夕飾りをつくったよ♡

6/20(土) 貫っ子クラブ

「みんなで下関に行こう!」

今回は門司海峡ドラマシッパで遊んだ後、連絡船で下関へ。帰りは関門トンネルの人道を歩きました。たくさん歩いた後トロッコ列車にも乗って、大忙しの1日でした。



貫校区生活支援情報

<支援員による相談コーナー>貫市民センター内

- ・内容:高齢者の日常生活での困りごと(ゴミ出しなど)
 - ・日時:週4回 9:00~13:00迄
- ※但し、市民センター休館日を除きます。詳しくは支援員までお尋ねください。

お問い合わせは
支援員西まで
080-9246-0967



