



東谷市民センター講座のご案内

こども講座
谷っ子クラブ

かかしづくりと そうめん流し

- ♥日時 7月22日(水)
10:00~12:00
- ♥場所 東谷市民センター講堂
- ♥定員 30名
- ♥参加費 300円(材料費、保険代込)



♥講師 環境部会副部長
花野 和寛 氏
新道寺放課後児童クラブ事務局長
本明 喜文 氏

定員
残りわずか

不要な服や帽子をお譲りください



かかし作りのための古着が不足しています。お家に不要な大人の服や帽子がございましたら、東谷市民センターにお持ちいただくと助かります。皆様、ご協力をお願いします。

卓球やろうぜ!

- ♥日時 7月31日(金) 10:00~12:00
- ♥場所 東谷市民センター 講堂
- ♥定員 10名
- ♥参加費 50円(保険代)
- ♥持参品 タオル、上靴、飲み物

♥講師 東雲卓球クラブ 代表
中島 博澄 氏

定員
残りわずか

西部ガス 工作・実験講座

8月8日(土) 参加者募集中!

ティスコン

8月17日(月) 定員残りわずか

生涯学習
市民講座 東谷シネマ

美女と野獣

- ★日時 7月7日(火) 14:00~16:00
- ★場所 東谷市民センター 講堂
- ★定員 先着30名(要予約)
- ★参加費 無料
- ★持参品 飲み物

絶賛募集中!



生涯学習
市民講座

薬のお話

まちづくり協議会 健康づくり部会 共催

~薬を飲む時、使う時の注意は~

- ★日時 7月11日(土) 13:30~15:30
- ★場所 東谷市民センター 講堂
- ★講師 ひらかわ薬局 薬剤師 平川 剛 氏
- ★定員 先着20名(要申込)
- ★参加費 無料
- ★持参品 筆記用具 飲み物

生涯学習
市民講座

モルック

- ★日時 7月30日(木) 10:00~12:00
- ★場所 東谷市民センター 講堂
- ★講師 三谷地区スポーツ推進委員
松井 八朗 氏
生涯学習推進コーディネーター
林 孝一 氏
- ★定員 先着20名(要申込)
- ★参加費 50円(保険代)
- ★持参品 タオル、飲み物、室内履き
(運動靴であれば尚可)



生涯学習市民講座 東谷地区社会福祉協議会共催

人生100年時代、元気な時からの「もしも」に備えて
~ゲーム(すごろく)を通じて人生会議~

- ★日時 7月16日(木)
10:00~13:00(受付10:15~)
- ★場所 東谷市民センター 講堂
- ★講師 小倉医療介護連携支援センター職員
- ★参加費 無料
- ★定員 60名
- ★持参品 筆記用具

おいしい
お昼ご飯付



第一回文化祭実行委員会を開催します

7月18日(土)10時~

9月26日(土)に開催する文化祭についての打ち合わせをします。センタークラブ関係者、自治公民館館長、関係者の皆様、出席をお願いいたします。

講座等の申込・問い合わせ

東谷市民センター
☎093-451-0217



市民講座

～脳卒中の話～

6月3日(水)、小倉記念病院脳神経外科副部長の阪本宏樹氏を講師にお招きして「脳卒中の話」をしていただきました。脳卒中に関しては、みなさんの関心が高く、30名を超える方に参加していただきました。

万が一、脳卒中がおきたら、一秒でも早く治療することが大切ということや、多くの治療法の中から選べる時代になっているという事を学びました。年齢に関わらず、生活習慣を見直してみたいか、がでしょうか？



スピードが命!



市民講座

東谷シネマ“ローマの休日”

5月29日(金)東谷シネマ「ローマの休日」を上映いたしました。今見ても、オードリー・ヘップバーンは美しく、うっとりみとれてしまいました。

1953年の作品で、



73年の時がたっているとは驚きでした。皆さん当時の思い出に浸りながら見ていただけただのではないのでしょうか？

妊産婦・乳幼児なんでも相談

ちっちゃいたまご

- ★日時 7月28日(火) 10:30~11:30
- ★場所 東谷市民センター 第一和室
- ★内容 妊産婦の健康相談
身長・体重測定、育児相談
- ★持参品 母子手帳・バスタオル

※問い合わせ先

小倉南区役所 保険地域保健係
(健康相談コーナー)

☎093-951-4125



東谷婦人会花植え

婦人会の皆さんが、センターのお花の植え替えをしていただきました。朝早くから

お疲れさまでした。花を見てほっこりした気持ちにさせていただいています。ありがとうございました。



ふれあい昼食会

6月5日(金)にふれあい昼食会がありました。厚揚げの梅酒煮、小松菜と切り干し大根のごま辛子あえ、もずく汁、かぼちゃ蒸しパン、麦ごはんをいただきました。季節を感じるメニューに舌鼓をうち、楽しい時間を過ごせました。



次回は7月3日(金)です

●お盆に伴う閉館時間変更のお知らせ●

市民センターの閉館は通常21時までですが

8月13日(木)、14日(金)

は17時閉館とさせていただきます。

ご協力をお願いいたします。



7月

行事予定

※予定は変更になる場合があります

日にち	センター行事	地域行事
3(金)	ふれあい昼食会	
4(土)	センター草刈り	
7(火)	東谷シネマ『美女と野獣』	
8(水)	集団検診	
10(金)	パトロール 14:30~	
11(土)	健康講話『くすりのはなし』	登山者安全祈願祭
16(木)	高齢者サロン 「ゲームを通して人生会議」	
18(土)	第一回文化祭実行委員会	
22(水)	こども講座『かかしづくり』	
24(金)	パトロール 19:00~	
30(木)	市民講座『モルック』	
31(金)	こども講座『卓球』	

カルスト句会

- アマリス抱へて来たる嫁姑
- 朝晩の祈り欠かさず茄子の花
- 青蛙門扉に今日も坐りをり
- 水槽を針動くごと目高の子
- 薫風を一人占めする米寿かな
- すぐ散ると思へど桜玄関に
- 出来ばえを何度も見つつ草を刈る
- ひとり居や炭酸水の固き蓋

初心者募集中!



- 原田 すま子
- 林田 もと子
- 矢野 英枝
- 峰松 一郎
- 吉川 睦子
- 浦野 延子
- 篠原 敬祐
- 奥田 みゑ