



守恒校区キャラクター
もねっとくん

～ ずっと住みたい ふれ愛♥守恒 ～

もりつね



守恒校区HP

守恒校区をより住みやすい町にするために 町内会入って安心・安全・助け合い

令和8年7月1日発行 第324号
北九州市立守恒市民センター
北九州市小倉南区守恒2丁目8-36
TEL 963-1446
<https://www.ktqc01.net/mina/mtcc>
発行責任者 吉弘 清美

第24回夏祭りもりつね

7月25日(土) 13:30~18:00

※予備日 7月26日(日)13:30~18:00

会場 守恒市民センター

13:30~ 開会式

開会式後~ バザー開始(軽食、飲み物など)

14:00~ ゲストイベント

15:00~ もりつねステージ

※当日駐車場はありません。
車・自転車での来館はご遠慮ください。

夏祭りもりつねの詳細については、後日
配布されます「森津根通信」をご覧ください。

主催：守恒校区まちづくり協議会/運営：夏祭り実行委員会

古紙・小物金属・紙パック・トレイ
小型電子機器回収、ひまわり文庫
受付停止のお知らせ

7月25日(土)は夏祭りもりつね開催の為、終日受付
を停止いたします。ご協力をお願いいたします。

忘れ物はありませんか？

もしかしたら忘れていたかも？



忘れられた物や傘等が、持ち主が
迎えに来るのを待っていますよ！
センター受付までお気軽にお声かけ下さいね！
9月まで保管しています。その後、引き取りが
ないものは処分しますのでご了承ください。



ふれあい昼食交流会

日時 7月15日(水) 11:45~
場所 守恒市民センター 講堂
対象 65歳以上のお一人

または夫婦のみの世帯の方
定員 20名(先着順・定員を超えた場合は
おことわりする事があります)

参加費 500円 (当日キャンセルの場合は代金
をいただきますのでご了承ください)

※申し込みは 7月1日(水)~
7月8日(水)まで

(守恒校区食生活改善推進員協議会)



大人講座・子ども講座

親子でシネマ

上映作品：トムとジェリー
ミッキーマウス

毎年恒例の「もりつねシネマ」
今回は親子で楽しめる作品を上映します！
小さな子どもから大人まで
楽しめる作品を用意しました。
暑い日が続きますが、涼しいお部屋でほっと一息
夏休みの思い出の一つにいかがですか？

日時 7月29日(水) 14:00~16:00

場所 守恒市民センター 講堂

定員 30名(先着順)

参加費 お子様のみ保険代50円が必要です

申込み 7月1日(水)~

ワンドリンク
ポップコーン
サービスです



にこここカフェ 2026

おかあさんの笑顔がいちばん

お友達と水あそびをして楽しみましょう♪

日時 7月13日(月) 10:30~12:00

場所 守恒市民センター

定員 12組(先着順)

対象 子育て中のママさん(小・中・高生のお母さん方も大歓迎です)

持ち物 Tシャツ(ラッシュガード)か水着・タオル

水遊び用オムツ(オムツの取れてないお子様)

飲み物



~クラブからのお知らせ~

3B体操キッズ メンバー募集

対象：小学生以下の親子(小学生はお子様だけの参加もOK)

毎月第3土曜日 10:00~11:00 守恒市民センター講堂

見学のお問い合わせは、守恒市民センターまで

コケッココー・ぴよちゃんクラブ 妊産婦・乳幼児なんでも相談

予約不要

7月1日(水) 受付 10:15~11:15

守恒市民センター講堂 お問い合わせ

小倉南区保健福祉課地域保健係

☎951-4125

守恒市民センターで開催する講座等のお申し込みは
来館またはお電話にてお願いいたします。

守恒市民センター ☎963-1446 9:00~受付

フリースペース ほからっこ ~with楽器いっぱい！おはなし会~

日時 7月27日(月)10:45~12:00

受付 10:30~10:45

場所 守恒市民センター2階和室にて

対象 乳幼児(未就園児)とその保護者

定員 10組(要予約)

申込み 7月1日(水)より

(守恒校区子育てサポーター)

キャンセル
の場合は
必ずご連絡
下さい



2026年7月

〈スマホカフェの日〉第2、第4水曜日 13:00～15:00

スマホの事なら
何でも相談受け付けます！

〈みんなでラジオ体操〉7、8月は8:00～

守恒4丁目東公園で開催しています。
お気軽にご参加ください。

〈夜間パトロール〉

徒歩 車両

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1 コケコココー びよちゃんクラブ 受付時間10:15～11:15	2	3	4
5	6	7 さげもんづくりの会 10:00～12:00 夏祭りもりつね実行委員会 19:30～	8	9	10	11 My Healthcare もりつね 10:00～
12	13 にこにこカフェ 10:30～12:00	14	15 ふれあい昼食交流会 11:45～13:00	16	17	18
19	20 海の日	21 さげもんづくりの会 10:00～12:00	22	23 自治連合会定例会	24 My Healthcare もりつね 13:30～	25 第24回夏祭りもりつね 13:30～
26	27 フリースペースぽからっこ 10:45～12:00	28	29 子ども講座・大人講座 「親子でシネマ」 14:00～16:00	30	31	

にこにこカフェ

6月8日(月)のにこにこカフェは、いつものおしゃべりカフェにプラスして七夕飾りの制作をしました。星和台幼稚園の先生にも来ていただき、読み聞かせなど盛りだくさんの内容でした！



ただいま栽培中！！

5月の子ども講座で植えた野菜の苗がすくすくと育っています。トマトやキュウリは小さな実をつけ始めましたよ！赤く色づくのが待ち遠しいですね。子どもたちが放課後や土曜日にお世話をしに来てくれています！観察だけでもオッケー！ぜひ森津根ガーデンをのぞいてみてください。



大人講座 もりつね shine out 2026

3B体操でからだを動かそう

5月30日(土)、センターでクラブとして活動されている3B観覧車の岡村法子さんを講師にお迎えして3B体操に挑戦しました。3B体操とは、ボール、ベル、ベルターという3つの用具を使って行う体操で、遊びの要素を取り入れ、気軽に無理なく行える体操です。参加された方からは、全身を使うことでじわーっと汗が出てとても楽しかったです。という感想をいただきました。3B観覧車は毎週土曜日 13:30～活動しています。興味のある方はぜひ見学にいらしてください！



My Healthcare もりつね



6月13日(土)のMy Healthcare もりつねは、市民センターを飛び出し、上毛町にある「大平楽」に行きました。「さわやか市」でお買い物をしておいしい昼食をいただきその後は大衆演劇ぶらり劇場で“飛翔座”さんの人情芝居と舞踊ショーを楽しみました。“おひねり”の万札にビックリ!! みなさん長い時間でしたが最後まで楽しく交流する事ができました。



ふれあい昼食交流会

6月17日(水)、今月のメニューは、厚揚げの梅酒煮、小松菜と切り干し大根のごま辛子あえ、もずく汁、麦ごはん、かぼちゃ蒸しパンでした。さっぱりとした献立で、梅雨のジメジメした季節に食べやすいお食事でした。食後は歯科衛生士さんに来ていただき、お話をさせていただきました。食べる・笑う・話すことは健康につながります。歯周病は体全体に影響を及ぼすことがわかっています。お口の中を清潔にしていつまでも元気にイキイキ過ごしましょう！



第22回守恒校区

まちづくりスポーツ大会

6月14日(日) 守恒校区の各町内会・役員・各部会・小中学校 PTA・市民センター等が参加して、インドアモルックで熱戦を繰り広げました。優勝「守恒東」 準優勝「星和台II」 三位「守恒台」でした。皆様暑い中お疲れ様でした！校区の親睦が深まったのではないのでしょうか？



子ども講座 もりつね Create 2026

オリジナル食器を作ろう！

6月20日(土)生涯学習コーディネーターの霧野純子さんと一緒に特別なペンで食器に絵を描いて世界に一つだけのオリジナルの食器を作りました。個性あふれる作品がたくさん出来上がりました。今回はマグカップと平皿に挑戦。マグカップはカーブがあって少し書きにくかったですが、頑張って取り組んでいました。北九大生のもりびとセブンのお兄さんお姉さんともおしゃべりしながら楽しい時間を過ごしました！

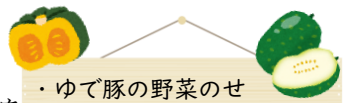


夏の食養生

大人講座 もりつね shine out 2026

～薬膳料理で夏バテ防止～

6月22日(月)薬膳料理研究家の北村真知子先生をお迎えし、夏の食養生をテーマにした料理教室を開催しました。薬膳料理と聞くと、特別な食材を使うのでは？と躊躇してしまいがちですが、スーパーで簡単に手に入る食材で素敵な薬膳料理が完成しました。家でも作ってみます！身体が元気になった気がします！など前向きな感想が聞こえてきました。これからやってくる暑い夏、身近な食材でおいしく乗り切りましょう！



- ゆで豚の野菜のせ
- トマトと卵の青じそ炒め
- 冬瓜の煮物
- かぼちゃとはと麦のかゆ



生活できるように、老いも若きも声かけあって健康へのアンテナを張り続けていきましょう!!

自分らしくいきていく

6月4日～10日は「歯と口の健康週間」でした。

対策までつぶやくことができませんが、お口の健康について調べて気を配り

「歯周病の罹患率は55歳以上で60%」

「歯周病は、脳・心臓・お腹・子宮・骨・手足の先に影響を及ぼす」

「北九州市の児童は虫歯保有率が全国の中で高い」という事実を聞き驚いていたのですが……

続いて、ふれあい昼食交流会で歯科衛生士さんより

「先日の市長のおはなし会で、

梅雨真っただ中!!

皆さん 体調にお変わりありませんか？

つづきやき