



生涯学習市民講座 I'm teacher～これぞ志井の底力 いよいよスタート

申込みは7/6(月)9時より  
来館又は電話にて受け付け開始  
\*定員になり次第締め切ります。

これからの時代の AI リテラシーと活用法  
～「ただ使う」から「使いこなす」へ～

家族や自分自身が、AI を安心して、  
そして、かしこく活用するために！

日時 7月17日(金)  
19時～20時30分



講師 北九州情報ITクリエイター 専門学校講師  
本田 忠 氏 (志井小学校 PTA 会長)

※どなたでも参加できます。スマホをご持参ください

最近の医療のお話

日時 10月8日(木)  
10時～11時30分

講師 古賀クリニック院長  
古賀 康夫 先生

定員 30名

デッサンを楽しむ

～えんぴつから広がる絵画～

日時 1月28日(木)  
10時～12時

講師 画家・絵画講師  
Scenery gallery café  
オーナー  
岩橋 拓真 氏

定員 20名

志井チャレンジ講座 前期④

まだまだ募集中！

「足のケアは健康寿命を延ばす第一歩」

皆さん、日々の健康を支える大切な「足」のケアをしていますか？

日時：7月29日(水) 10時～12時 会場：多目的ホール

自分の足の状態を確認する方法や、正しい靴の選び方  
椅子に座ったままでできる簡単な運動などを皆さんと  
一緒に行いながら、足のケアを楽しく学べます。



【講師】

小倉第一病院  
形成外科部長  
石井義輝氏

その他  
盛りだくさん！

義肢装具士による靴体験

医師による健康相談

看護師によるフットケア

7月の行事予定

※下記行事は中止となる場合があります。  
事前にお問い合わせください。

日	行事	時間
8(水)	生活安全パトロール	14:30～
12(日)	志井川清掃	9:00～
14(火)	フリースペースきしゃぼっぼ	10:00～11:30
	乳幼児なんでも相談(歯科衛生士・保健師)	10:15～11:30
16(木)	ふれあい昼食交流会	11:40～
17(金)	I'm teacher①「AIリテラシーと活用法」	19:00～20:30
18(土)	たのしい貯筋の日(ニュースポーツ)	9:30～11:30
21(火)	夏休みラジオ体操 開始	7:00～
	健康づくり推進委員定例会	19:00～20:00
24(金)	全市一斉夜間非行防止パトロール	20:00～
25(土)	健康づくり事業「グラウンドゴルフ」	8:45～11:00
	体力測定「いまの自分の体力を知ろう」	10:00～12:00
28(火)	フリースペースきしゃぼっぼ みずあそび&室内自由あそび	10:00～11:30
	行政相談	13:00～16:00
29(水)	志井チャレンジ講座④「足のケア」	10:00～12:00
30(木)	志井やる KIDS「サマークラス」①	10:00～12:00
31(金)	志井やる KIDS「サマークラス」②	10:00～12:00



子ども講座「志井やる KIDS クラブ」

サマークラス (全4回)

学校配布のチラシ  
またはHPをみてね

夏休みは志井市民センターですごそう！

日程 7月30日(木) 31日(金) 8月6日(木) 7日(金)  
時間 10時～12時 対象 小学生  
定員 24名 (定員になり次第締め切ります) 申込みは7月1日9時～  
参加費 4回で1000円 (保険代・材料費)

掲示板の声にこたえて、食生活改善推進員さんによる

予告 夏休み 子ども料理教室 開催！

日時 8月19日(水) 10時～

対象 小学生 (材料代 300円)

場所 志井市民センター調理室

「しゃけのおひさま焼き」を作ります。7月9日より申込み Start

詳しい内容は  
学校配布のチラシ  
またはHPをみてね

令和8年度 志井校区の民生委員・児童委員を紹介します

担当地区	氏名
志井六丁目1～24番 27番(10号) 28番 志徳二丁目6～7番 志井公園2番(10,11号)	古賀 美智子
志井一丁目1～28番 志井四丁目1～2番 7～9番 11番	上川 とよ子
大字志井(中志井) ～634 1559-5～ 大字堀越	國政 一夫
志井二丁目12番(37～40号) 志井三丁目 志井四丁目10番 12～15番 志井五丁目	永野 美鈴
志井鷹羽台	内田 須美
志徳二丁目1～5番	三谷 茂男
志井二丁目1～11番 12番(1～32号) 13～22番 志井四丁目3～6番 大字志井(上志井)635-1～1558 (974-3, 983-2, 985-1, 985-2, 986-5, 987-5, 995-1を除く)	(代行) 内田 須美
大字母原502	光井 敬夫
【志井校区 主任児童委員】	林 ゆみ 佐田 由起



～楽しい時間をいっしょに過ごしませんか～

第4土曜日  
**グラウンドゴルフ**  
日時 **7月25日(土)**  
8時45分集合  
9時15分スタート  
場所 志井の森公園グラウンド  
※ 雨天中止です。


第3土曜日はたのしい貯筋の日  
**ニュースポーツ**  
日時 **7月18日(土)**  
9時30分～11時30分  
場所 志井市民センター  
多目的ホール  
年齢を問わず楽しめる**五目お手玉**をします  
どなたでも参加できます！ぜひご参加ください

子育てフリースペース  
**きしゃぼっぼ**  
毎月 第2・4火曜日  
10時～11時30分  
【7月の予定】  
**14日** 乳幼児なんでも相談  
歯科衛生士・保健師による歯のお話  
**28日** みずあそび&室内自由あそび


乳幼児とその保護者対象  
子育てフリースペース

参加者募集！**体力測定「いまの自分の体力を知ろう」** 申込みは、市民センターまで


【日時】 **7月25日(土) 10時～12時** 【開催場所】 志井市民センター 多目的ホール



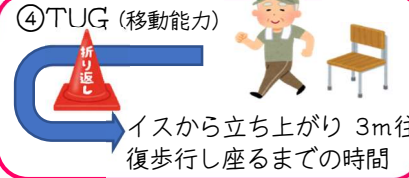
①握力 (筋力)



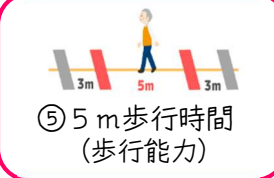
②体前屈 (柔軟性)



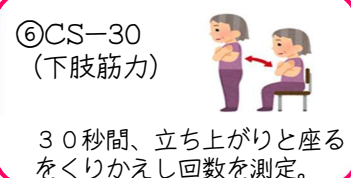
③開眼片足立ち (バランス)



④TUG (移動能力)  
イスから立ち上がり 3m往復歩行し座るまでの時間



⑤5m歩行時間 (歩行能力)



⑥CS-30 (下肢筋力)  
30秒間、立ち上がりと座るをくりかえし回数を測定。

体力測定結果返しは、8月8日(土)10時～12時 測定: 東部地域リハビリテーション支援センター

志井校区まちづくり協議会・志井校区環境衛生協会  
**志井川清掃のお知らせ**  
日時 **7月12日(日)9時～(1時間程度)**  
場所 志井うるおい池周辺  
※軍手、掃除道具等お持ちの方はご持参ください。  
※暑さが予想されますので、帽子、お茶等をご準備ください。

志井校区まちづくり協議会・志井校区健康づくり事業  
**夏休みラジオ体操**  
規則正しい生活と健康維持に！ぜひ、ご参加ください！  
【期間】 **7月21日(火)～8月8日(土)**  
【時間】 朝 7時からはじまります。  
【場所】 志井小学校 運動場  
※日曜日はお休みです

**全市一斉夜間非行防止パトロール**  
【実施日時】 ① 7月24日(金) 20:00～  
② 8月21日(金) 20:00～  
③ 9月4日(金) 20:00～  
※ 地域住民によるパトロール活動を実施します。  
集合場所は志井市民センターです。

**すてきなてしごと①** 5/22(金) ハーブの寄せ植え講座  
バラ、パセリ、ゼラニウムなどの7種類のハーブを使った爽やかな初夏の寄せ植えを和やかな雰囲気の中楽しく作り上げました。講師の方から寄せ植えを長持ちさせる方法や挿し木の仕方などの役立つ情報を教えて頂きました。講座生の方からも草花に触れる時間が北九州市フラワーコーディネーターとでもリラックスできた大変好評でした。参加人数16名 永井 てい子 氏

**ひまわり文庫が入れ替わりました**  
ひまわり文庫とは、中央図書館の本を身近なセンターで借りることができる文庫です。1人4冊2週間貸出し

また会いましょう！ 最終回  
**志井市民センター「六条大麦日記⑦」**  
6月10日(水)に4人のサポーターをお迎えし、麦の穂から麦茶の実を取り出す作業をおこないました。  
①穂先と茎に分け、ストロー用に太めの茎を選びます。  
②穂先を手袋やふるいで軽く押し付け麦の実を取り出します。  
③細かいゴミを取り除き、ザルで水洗いし数日乾燥させます。  
④完全に乾燥した実を10～15分ほど焦がさないように炒り、沸騰したお湯に投入、弱火で5分煮出し、火を止め30分程置くと出来上がり。10分ほど煮出して美味しい麦茶の完成！  
プロ?の様手つきで麦茶がどんどん出来上がります。働いた後の麦茶は美味しかったです。

～子ども講座 やるKIDS 活動報告～  
**紙ずもう大会** 5/30(土)  
北九州市立大学教授、いの先生がすもものアレコレを楽しいスライドで教えてくれました。紙ずもうの取り組みでは待ったなしの真剣勝負！悔し涙と笑顔がはじけました。**はっきよ～い!** 参加人数 27名

**6/17 館長と北九大生(志井で幸せみつけ隊)の おしゃべりカフェにて麦茶をふるまいました!**  
今月は、「詐欺電話対策」「スマホ教室」に加え、六条大麦日記の振り返りや北九大生の都道府県クイズなどで大盛り上がり。北九大生との交流でとても楽しく大変充実した時間を過ごすことができました。皆さんに麦茶も喜んでいただけてよかったです。志井で幸せみつけ隊のInstagramで活動をぜひ、ご覧ください。応援してね

**ニックと**  
**英語であそぼう** 6/20(土) 参加人数 26名  
アメリカからやって来たニックと、英語を使って楽しくあそびました。身体を動かすアクティビティでは英語の合図に合わせて動き回り、英語かるたやビンゴでは、大はしゃぎ！英単語のふりかえりトークでは、もじもじしながらも、この日覚えた言葉を大きな声で発表することができました。 **Good job!**

