

ふれあい 沼 だより



発行 沼校区まちづくり協議会 / 市立沼市民センター
 ホームページアドレス <http://www.ktgc01.net/mina/nucc/index.html>
 小倉南区沼緑町4丁目28-1 TEL (093) 473-2021
 発行責任者：沼市民センター館長 伊藤 均美

7月の休館日

- 5日(日) 12日(日)
- 19日(日) 20日(祝)
- 26日(日)

7月の生涯学習市民講座

一般・女性セミナー・シルバースクール 合同開催

人権市民講座

サマーコンサート 金子みすゞの世界

日時 令和8年
7月15日 水
 10時～12時

場所 沼市民センター

対象 どなたでも参加できます。

参加費 **無料** (お申込みが必要です)

演奏曲のリクエストも受け付けています!

お申込みの際に、ぜひリクエスト曲をご記入ください。

金子みすゞの詩の朗読を
して下さる方も募集しています!
ご興味のある方は
沼市民センターまでご連絡ください。

講師：鍵盤奏者 **上松 康高 氏**
 エレクトーンの多彩な音色と表現力で、
 心に響く演奏をお届けします。

お申込み・お問合せ 沼市民センター ☎ 473-2021

そうめん流し & かき氷

生き生き子ども
交流ひろば

- 日 時 7月25日(土) 11:00～13:00
- 場 所 沼市民センター
- 参 加 費 450円(保険料含む)
- 持 ち 物 水筒・タオル・帽子
- 募集人数 48人
- 申込締切 7月15日(水)16:30
- 問合せ先 沼市民センター 473-2021



※沼小学校から配布するお便りをご覧ください

沼校区社会福祉協議会
 沼校区子育て支援事業

ココロ・すくすくの集い

- 日 時 7月16日(木)
水あそび
- 時 間 10:30～11:30
- 場 所 沼市民センター
 駐車場
- 持ち物 着替え、タオル、水筒

ココロ・すくすくの集い フリースペース

- 日 時 7月10日(金)
おもちゃ遊び
- 7月24日(金)
手形・足型アート
- 時 間 10:00～12:00
- 場 所 沼市民センター 和室1

0才から3歳までのお子さんと保護者の方が対象です。
是非お越しください!

【沼校区子どもを守る会】

「**地域の子どもは 地域で守ろう!**」をスローガンに、心身ともに健やかな青少年の健全育成のための事業を、年間を通して実施しています。

沼校区子どもを守る会では、少年非行防止の啓発を行うとともに、目的なく徘徊する少年等に対して注意を促すことを目的に校区パトロールやキャンペーン活動を実施しています。

沼校区の社会福祉協議会・自治連合会・小中学校・PTA・少年補導委員・保護司・民生委員・消防団・市民センターなどの団体で活動します。

校区のみなさんも、積極的にパトロール等にご参加ください。

沼校区子どもを守る会 会長 時枝 誠二

夏季パトロール予定 7/24(金)・8/21(金)・9/4(金)19:00～

防犯パトロール予定 10/9(金)・12/14(月)19:00～

令和8年度社会を明るくする運動 ～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～ 【講演会】 更生保護について

日時 令和8年7月11日(土) 10:00～11:30
 講師 福岡保護観察所北九州支部
 支部長 福重 美津枝 氏
 場所 沼市民センター
 ※問合せ先 小倉南区保護区保護司会
 ☎ 951-7461



31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	7月の行事予定
金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	
					休館日	「生き生き子ども交流ひろば」	「子どもを守る会」					休館日(海の日)			・マコト赤ちゃんのため集い	・金子みすゞの世界	・人権市民講座・女性セミナー	ふれあい健康ウォーキング		休館日	・ふれあいサロンの集い					休館日					

6月のアルバム

『簡単！楽しい！手話講座』

女性セミナー



◇日時 6月10日(水) 10:00~12:00
 ◇講師 手話ダンス講師 鈴木 章子 氏
 ◇参加者 22名
 童謡「ふるさと」の歌詞を手話ではどう表現するかなどを教えていただき、セミナー生全員で手話をしながら歌いました。その後、講師の先生による「リンゴの唄」や、氷川きよしの楽曲も手話ダンスで披露していただきました。
 みんなで歌って踊ってとても楽しい時間をすごしました。

『プログラミングであそぼう!』

生き生き子ども交流ひろば

◇日時 6月13日(土) 10:00~12:00
 ◇講師 ちいさなパソコン屋さん 杉井 源太郎 氏

◇参加者 18名
 昨今注目されているプログラミングを子どもたちが好きなゲームを使って楽しみながら学ぶことができました。生成AIも駆使して試行錯誤する子どもたちはいつもと違ったゲーム体験ができたと思います。



地域でGO!GO!健康づくり 共催 『腸もみセラピー』

シルバースクール

◇日時 6月17日(水) 10:00~12:00
 ◇講師 腸セラピスト 坂口 純子 氏
 ◇参加者 47名(一般も含む)



講座の前半は腸活の知識を教えてもらい、特にお腹を温めることが大切だということをお教わりました。後半は実際に自分の身体を触りながら横隔膜をほぐしたり、脇腹を伸ばしたりして自宅でも簡単にできる腸活方法を学びました。



さつまいもの苗植え いもづくり大作戦!

まちづくり協議会主催

◇日時 6月6日(土) 10:00~12:00
 ◇参加者 19名



今年で5回目を迎えた「いもづくり大作戦!」。参加児童とボランティアの方が泥んこになりながら400本のいも苗(紅はるか)を植え付けました。10月後半の収穫まで水やり・除草・つる返しなど芋の成長を観察する中で食に関する意識を高めていただくことも期待しています。甘いおいしいいもが収穫できるよう願っています。

沼校区社会福祉協議会
 沼校区子育て支援事業

ココロ・すくすくの集い

◇日時 6月18日(木) 10:30~11:30
 ◇内容 おはなしコンサート
 ◇参加者 3組6名



手人形やエプロンシアター、わらべうたなど子どもたちが夢中になって楽しんでいるかわいい姿を見ることができ、笑顔あふれる時間になりました。

沼校区社会福祉協議会
 沼校区子育て支援事業

ココロ・すくすくの集い フリースペース

◇日時 6月12日(金) おもちゃ遊び
 6月26日(金) 絵本読み聞かせ

フリースペースは乳幼児とその保護者が気軽に集まり交流できる場所です。子ども同士の遊ぶ様子を見てお互いに刺激を受けています。親同士で情報交換が出来、みんなで楽しくおしゃべりしています。気分転換を兼ねて是非遊びに来て下さい。



沼市民センターからのお知らせ



令和8年度から会社や店舗の古紙が地域の集団資源回収奨励金の対象になりました

みんなで古紙を分別!
古紙を集団資源回収に出して
『地域貢献』につなげよう!!



・町内会の古紙回収日は町内会毎に異なりますので最寄りの町内会長に相談ください。

・沼市民センターの古紙回収倉庫は、下記の時間開放しています。ご自由にお入れ下さい。

【月~金】9:00~17:00
 【土】9:00~16:00

お盆期間中の閉館時間変更のお知らせ

沼市民センターではお盆の期間(8/13~15)は下記のとおり閉館時間を変更します。

8月13日(木)~8月15日(土)の3日間
 閉館時間は**17:00**となります。

なお、**8月12日(水)および8月17日(月)**は通常通り開館いたします。

ご利用者の皆様にはご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

ぬまのささやき...

梅雨明けが待ち遠しい季節となりました。毎年、梅雨の終わり頃には大雨となることもあり、日頃からの備えの大切さを感じる時期でもあります。また、7月は七夕の季節ですが、昔から七夕は、星に願いを込めるだけでなく、季節の節目に健康や豊作を願う行事でもあったと言われていました。これから暑さが本格的になりますので、こまめな水分補給や適度な休憩を心がけ、熱中症にも十分注意して過ごしましょう。