

東谷市民センター  
令和8年6月1日 発行  
電話・FAX 093-471-0217  
発行責任者 先本 ありさ  
E-mail hg-cc@ktqc02.net

# ひがしたに

東谷市民センターだより  
<http://www.ktqc01.net/mina/hgcc/index.html>

6月の休館日

7・14  
21・28

日曜・祝日休館



センターHP



インスタ

## 東谷市民センター講座のご案内

子ども講座 谷っ子クラブ

### 夏休み特別企画

※6月8日(月)より申込開始します。

東谷の伝統と夏の風物詩！  
かかしづくりと  
そうめん流し

時間 10:00～12:00  
場所 東谷市民センター 講堂  
講師 環境部会副部  
お昼 花野 和寛氏  
ごはん 新道寺放課後児童クラブ事務局長  
付き 本明 喜文氏  
参加費 300円(材料費・保険代込)  
定員 30人

卓球やろうぜ！

時間 10:00～12:00  
場所 東谷市民センター 講堂  
講師 東雲卓球クラブ 代表  
中島 博澄氏  
参加費 50円(保険代)  
定員 10人

西部ガス  
工作・実験講座

時間 10:00～12:00  
場所 東谷市民センター 調理室  
講師 西部ガス専任講師  
参加費 450円(材料費・保険代込)  
定員 15人

ディスコン  
やろうぜ！

時間 10:00～12:00  
場所 東谷市民センター 講堂  
講師 ディスコン木下 代表  
村上 豪正氏  
参加費 50円(保険代)  
定員 15人

※内容は変更になる場合もあります。  
※活動の写真をセンターだより等に載せることがあります。  
都合の悪い方はその旨お申し出ください。

かかし作りのためにお家に不要な服がございましたら、東谷市民センターにお持ちいただくと助かります。みなさま、ご協力お願いいたします

市民講座 東谷シネマ

### 「ウイニングパス」

★日時 6月24日(水) 14:00～16:00  
★場所 東谷市民センター 講堂  
★定員 先着30名(要申込)  
★参加費 無料  
★持参品 飲み物

6月1日(月)  
申込受付開始

### 「美女と野獣」

★日時 7月7日(火) 14:00～16:00  
★場所 東谷市民センター 講堂  
★定員 先着30名(要申込)  
★参加費 無料  
★持参品 飲み物

武内市長が  
やってくる！

## 武内市長の 市民センターおはなし会 6月23日(火)

11:00～12:00  
会場 東谷市民センター

地域みなさんの声を市長へ届けませんか？  
市政についての説明や、地域のこと・暮らしのことなど、直接お話しできる交流会です。みなさまの参加おまちしております。



絵はイメージです

※申込み  
来館またはお電話にて  
☎451-0217



動かせ、未来。北九州市

生涯学習市民講座 元気っチャイーストバレー

### ～脳卒中の話～

★日時 6月3日(水) 10:00～12:00  
★場所 東谷市民センター 講堂  
★講師 小倉記念病院 脳神経外科副部長  
阪本 宏樹氏  
★定員 先着20人  
★参加費 無料  
★持参品 筆記用具、飲み物

定員残りわずか



### ～薬剤師の話～

★日時 7月11日(土) 13:30～15:30  
★場所 東谷市民センター 講堂  
★講師 ひらかわ薬局 薬剤師 平川 剛氏  
★定員 先着20名(要申込)  
★参加費 無料  
★持参品 筆記用具 飲み物

申込受付中



【問い合わせ 申し込み】 東谷市民センター ☎093-451-0217

# 東谷市民センターからのご案内

## ◆北九州食生活推進委員会

### ふれあい昼食会

- ◆日時 6月5日(金)  
11:30~13:30
- ◆場所 東谷市民センター  
第一和室
- ◆参加費 500円(材料費)
- ◆対象 65歳以上

申込・問い合わせ  
☎451-0217



## ◆東谷地区社会福祉協議会

### 高齢者サロン

- ◆日時 6月19日(金)  
9:00~12:00
  - ◆場所 東谷興農会 体育館
- 興農会体育館でディスコンをした後に、東谷市民センターに移動し昼食です。



## ◆東谷まちづくり協議会 健康づくり部会 食育部

### ひなたカフェ

- ◆日時 6月22日(月)  
10:00~11:30
- ◆場所 東谷市民センター  
第一和室
- ◆内容 東洋医学のお話  
絵本の読み聞かせ  
オカリナと二胡の演奏



## 東谷市民センターからのご案内・ご報告



## 小倉南区 特殊詐欺ブロック

特殊詐欺の約7割は国際電話から

被害を防ぐには国際電話のブロックが有効です  
小倉南区の警察署・交番・区役所・市民センターで申込サポート実施中!

### 固定電話への国際電話をブロック

国際電話不取扱受付センター

WEBでの申し込み  
WEBの申し込みフォーム  
申込書用紙のダウンロード

郵便・FAXでの申し込み

電話での申し込み **0120-210-364**

市民センターで手続きをお手伝いします

## 東谷市民センターワックス清掃に関するお願い

6月30日(火)は市民センター内のワックス清掃の為、センターをご利用の際には、不便をおかけしますが、ご理解くださいますようお願い申し上げます。



## カルスト句会

鈍行の一笛高し麦の秋  
篠原 敬祐

嫁の蒔く胡瓜の双葉太くなれ  
原田 すま子

夕暮れの祭風待つりんごあめ  
林田 もと子

お祝いの返礼品の勿忘草  
矢野 英枝

ポンポンとテニスの音や夏はじめ  
峰松 一郎

静寂を愉しむごとし黒揚羽  
吉川 睦子

苦も楽も乗り越え卒寿春逝けり  
浦野 延子

音読のつつかへつつかへ四月なり  
奥田 みゑ

気軽に見学に来てください!  
初心者大歓迎!

## こいのぼりを譲っていただけませんか?

現在、市民センターに飾っている鯉のぼりが老朽化しています。子どもたちに春の景色を届けたいと思いますのでぜひご寄付をお願いします。



## ふれあい昼食会の様子

5月1日にふれあい昼食会がありました。オカリナと二胡の演奏、駐在所の荻所長より詐欺被害のお話があり、ヘルスメイトさんの作っていただいたお料理をおいしくいただきました。



## 集団検診のご案内

- ◆日時 7月8日(水)  
13:30~15:00
  - ◆場所 東谷市民センター
  - ★事前予約制です
  - ★受付6月24日(水)まで
- お電話での予約  
093-953-6168  
または  
0570-783-077  
受付時間 9時~17時  
(平日のみ)

締め切り  
間近!



## みなさんありがとうございました!

5月2日(土)に東谷地区まちづくり協議会の環境部会が中心となり、東谷市民センターと石原町駅周辺の草刈りを実施しました。強い日差しの中たくさんの方に参加いただき本当にありがとうございました。



## 6月行事予定

※予定は変更になる場合があります

日にち	センター行事	地域行事
3(水)	市民講座「脳卒中の話」	
5(金)	ふれあい昼食会	
12(金)	パトロール 14:30	
19(金)		高齢者サロン
21(日)		東創杯
22(月)		ひなたカフェ
23(火)	市長 おはなし会	
24(水)	東谷シネマ『ウイニングパス』	
26(金)	パトロール 19:00	