

令和8年6月1日発行

【開館時間】

月～金 9:00～21:00

土 9:00～17:00

【休館日】

日曜・祝日・年末年始

市民センターだより

第170号

こうとく



北九州市立広徳市民センター
〒802-0974

小倉南区徳力6-3-2

TEL: 964-0031 FAX: 964-0032

E-mail: koutoku-sc@ktqc01.net

発行責任者

松浦 竜一

生涯学習市民講座①〈参加者募中！〉

【申込み・問合せ】 広徳市民センター ☎964-0031

楽しく介護予防！

気づきが大事！認知機能セルフチェック

認知症についてのお話や、VRと視線の動きを使って測定できる認知機能のセルフチェックを行います

日時：6月15日(月) 10:00～12:00

講師：認知症地域支援推進員

《2回目》7月6日(月)

フレイルチェックで健康長寿

《3回目》未定

生涯学習市民講座②

ジッパー袋で簡単！梅干し作り

保存食の梅干し作りに挑戦！(先着16名)

日本の伝統食材の「梅」を使って、安心で無添加の梅干しを作ってみましょう♪

日時：6月29日(月) 13:00～15:00

講師：薬膳コーディネーター 伊藤 美佳 氏

材料費：梅1kg 1500円ぐらい

※材料費は多少変更になることがあります

持ち物：エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル
自宅でお使いの塩

(梅1kgあたり 150g～180g)



生涯学習市民講座③



パン作り

日時：7月2日(木) 10:30～13:30

材料費：500円

持ち物：マスク、エプロン、三角巾、ハンドタオル、飲み物

内容：コーヒーあんぱん

ベーコンエピ

黒ごまプリン

はんぺん鶏団子スープ

※食材に小麦粉、牛乳、卵、豚肉、魚すり身、山芋、チーズ、ごま、ゼラチンを使用します。

♡ 子育て支援 ♡

●フリースペースぽかぽか(無料/予約制)

開催月の第3木曜日 10時～12時

対象：未就園児

次回開催日：6月18日(木)



徳力団地幼稚園の先生が来てくださいます！
お楽しみに(^_^)

【予約・問合せ】

広徳市民センター TEL093-964-0031

<今後の予定>

7/16	人形劇	12/17	徳力保育所
8/20	自由遊び	1/21	自由遊び
9/17	3B体操	2/18	しんり幼稚園
10/15	広徳保育園	3/18	リトミック
11/19	自由遊び	※予定は変更になることがあります。	

●妊産婦・乳幼児なんでも相談

(無料/予約不要)

毎月第2木曜日

10時15分～11時30分

(受付時間 10時15分～11時15分)



内容：妊産婦の健康相談、

乳幼児の身長・体重測定と育児相談

持ち物：母子健康手帳、バスタオル(計測時使用)

【問合せ】

小倉南区役所保健福祉課 TEL093-951-4125

6月の予定 予定は変更になる場合があります

3(水) 安心安全パトロール(昼間見守り)

6(土) 子ども講座(ハーバリウム作り)

11(木) 妊産婦・乳幼児相談

11(木) 安心安全パトロール(夜間防犯)

13(土) 校区紫川清掃

17(水) 安心安全パトロール(昼間見守り)

18(木) フリースペースぽかぽか

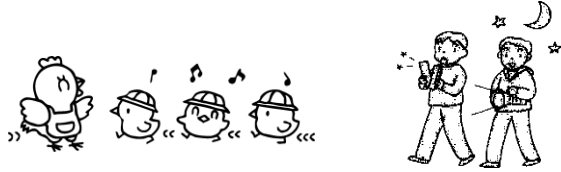
26(木) 安心安全パトロール(夜間防犯)

29(月) 市民講座(梅干し作り)



○安全安心パトロール

		6月
■防犯パトロール■	20:00出発	11(木) 25(木)
■見守り■	14:45出発	3(水) 17(水)



○古紙回収にご協力ください

市民センター古紙回収庫のご利用をお願いします

～新聞・チラシ 雑誌 段ボール 雑がみ～

利用時間 ◆月～金 9:00～20:00

◆土 9:00～16:00

日曜日・祝日・年末年始はお休みです



○広徳校区まちづくり協議会総会

5月19日(火)に総会が行われ、すべての議案が承認されました。地域のみなさま、今年度もご協力、よろしくお願いいたします。

<校区の予定>

6月13日(土)紫川河畔清掃

8月1日(土)校区盆踊り花火大会

8月29日(土)まつりみなみ2025

(志井公園)

増やそう！古紙資源回収！

古紙回収奨励金は、町内活動や校区の『夏まつり』、『運動会』などの大切な活動資金です。資源の有効活用と地球温暖化防止、町内や校区活動の活性化のため、皆さまのご協力をお願いします。

ぜひ、町内の古紙回収や市民センターの古紙回収庫をご利用ください。

大学×市民センターによる地域共創プロジェクト

広徳区域にお住いの皆さん、こんにちは！

北九州市立大学 地域創生学群の1年生8名です。

市民センターを拠点に地域学習やイベント企画、地域交流活動などに取り組んでいます。地域の皆さんとの関わりを大切にしながら、幅広い世代が交流できる地域づくりを目指して活動しています。

緑のビブスを着て活動していますので、見かけた際はぜひお気軽に声をかけてください！！

メンバー紹介は市民センター内のパネルに掲示中です。

どうぞよろしくお願いいたします！



センタースケッチ

講座やセンターの様子をお届けします



フリースペース

ぽかぽか ～リトミック～ 5/21(木)

今年度1回目のぽかぽかは、講師に中村香先生をお迎えして、リズムに合わせて体を動かし、元気いっぱい走り回りました。次回は7/16(木)、「人形劇」の予定です。お楽しみに！



広徳健康づくり事業

広徳ウォーキングの会

<動かないことによる生活不活発の予防に！>

いつもの散歩よりちょっと頑張って歩きましょう！
毎月第4火曜日に実施しています(^^)／



4月28日(火)は、藤の花を求めて吉祥寺に行きました。次回5月26日は山田緑地の予定です。

※予定は、雨や道路事情、地域の行事等で変更する場合がありますので、ご了承ください。

