

- ☆ 市民センターは、地域の皆さんのふれあいとコミュニティ活動の場です。
- ☆ 生涯学習の場です。
- ☆ 保健福祉活動の場です。皆さんのご利用をお待ちしております。

北方市民センターだより 企 救

<発行>
北方市民センター
 小倉南区北方二丁目16-10
 TEL 951-0133
 FAX 951-0035
 発行責任者 石動丸 保幸
<http://www.ktqc01.net/mina/ksf/>

6月の「夜間安全パトロール」
6月26日(金)19時00分から開始します。
多くの方の参加をお待ちしております。
よろしく願いいたします。

6月の通学見守り
毎週水曜日の下校時の見守りは、各町内の状況に応じて、可能な範囲で実施します。
下校時間は、別途町内会長さんにご連絡します。よろしく願いいたします。

「妊産婦・乳幼児なんでも相談」
 事前予約制は止めました。直接来られてください。
 【開催日時】6月9日(火)10:00~11:30
 受付は、11:00まで
 【開催場所】北方市民センター(3階)
 多目的ホール
 住 所 小倉南区北方二丁目16番10号
 電話 093-951-0133
 【内 容】妊産婦の健康相談
 乳幼児の身長・体重測定、育児相談
 【持ち物】母子健康手帳
 バスタオル(身体計測の際に使用します)
 問い合わせ先
 小倉南区役所保健福祉課地域保健係
 (健康相談コーナー) 電話:093-951-4125



センター講座
「筋トレで老化を遅らせよう」
 日時 6月15日(月)10:00~11:00
 場所 北方市民センター第一会議室
 講師 市民センター館長 石動丸 保幸
 館長と一緒に筋トレを机上で学び、充実したセカンドライフを楽しみませんか。

「年金と高齢者福祉」
 日時 6月29日(月)10:00~11:00
 場所 北方市民センター第一会議室
 講師 市民センター館長 石動丸 保幸
 館長と一緒に年金と高齢者福祉の知識を習得し、充実したセカンドライフを楽しみませんか。

北方校区「ふれあい昼食会」のご案内
 今月は「ふれあい昼食会」を開催する予定です。新型コロナウイルス感染防止を徹底し、楽しい昼食会となるように企画しております。今月は、栄養士さんの講話を予定しています。
 皆様のご参加をお待ちしております。
開催日時:令和8年6月19日(金)12時~
対 象 北方校区にお住いの65歳以上のお一人暮らしまたは夫婦のみの世帯
開催場所 北方市民センター
 小倉南区北方二丁目16-10
開催日 毎月第三金曜日12時から食事
利用料金 1食お一人 500円
申し込み 事前申し込みが必要です。
 北方市民センターへお申込みください。
 電話:093-951-0133

5月15日(金)にふれあい昼食会を開催
昼食後にセンターのクラブの「花の会」の方々に日本舞踊を披露していただきました。また、栄養士さんによる「フレイルを予防・改善するための食生活のポイント」を話していただきました。皆さん熱心に聴き入っていました。



特定検診(無料)を受けよう!
 1 日時 7月1日(水)27日(月)9:00~15日(水)13:30~
 2 会場 小倉南生涯学習センター
 3 対象者 40歳~74歳の国保加入の市民
 4 4月1日から受付中 インターネット又は
 電話 0570-783-077
 又は093-953-6168

6月の行事予定

6月9日(火)10:00～ 妊産婦・乳幼児何でも相談

6月11(木)10:00～ コアラのぽっけ

6月15日(月)10:00～センター講座
「筋トレで老化を遅らせよう」

6月19日(金)12:00～ ふれあい昼食会

6月26(金)19:00～ 夜間パトロール

6月29日(月)10:00～センター講座
「年金と高齢者福祉」

第6回北方校区テイスコン大会開催

日時 5月10日(日)9:00～

会場 北方小学校 体育館

主催 北方校区体育委員会

参加 4チーム

優勝 体育委員C

皆さんゲームに真剣に取り組んでいました。



スポーツ交流開催！北方校区体育委員会

日時 6月14日(日) 場所 北方小学校 体育館
受付 9:00 種目 モルック

とても簡単にできるスポーツです。参加をお待ちしています。1名から参加できます。参加希望の方は6月5日(金)までに北方市民センターに連絡下さい。951-0133 参加される方は飲み物、タオル、上履きをご持参ください。

避難情報に関するガイドライン 令和8年3月改

警戒レベル	状況	住民がとるべき行動	行動を促す情報
5	災害発生 又は切迫	命の危険 直ちに安全確保！	緊急安全確保※1
＜警戒レベル4までに必ず避難！＞			
4	災害のおそれ高い	危険な場所から全員避難	避難指示(注)
3	災害のおそれあり	危険な場所から高齢者等は避難※2	高齢者等避難
2	気象状況悪化	自らの避難行動を確認	大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)
1	今後気象状況悪化のおそれ	災害への心構えを高める	早期注意情報 (気象庁)

※1 市町村が災害の状況を確実に把握できるものではない等の理由から、警戒レベル5は必ず発令されるものではない
 ※2 警戒レベル3は、高齢者等以外の人にも必要に応じ、普段の行動を見合わせ始めたり危険を感じたら自主的に避難するタイミングである
 (注) 避難指示は、令和3年の災対法改正以前の避難勧告のタイミングで発令する

【北方校区の予定避難所】

問合せ 小倉南区役所 093-951-4111

土日祭日夜間 093-951-4120

子育て支援「コアラのぽっけ」活動中

毎月第2木曜日10:00～12:00

第2回 6月11日(木) 多目的ホール
いざという時の乳幼児親子防災

申込み不要、定員もありません。

多くの方の参加をお待ちしています。

お問合せ 北方市民センター 951-0133



5月14日(木)令和8年度第一回目開催

「手形・足形アートで子どもの成長を感じよう」に多くの方に参加していただきました。皆さん子どもの成長に驚いていました。



「そうめん」購入ご協力をお願い

毎年恒例の北方校区ふるさと夏まつり「ふれあいの夕べを開催します。開催資金の一部として「島原そうめん」購入のご協力をお願いします。6月1日(月)～7月31日(金)まで受付ます。

詳細は回覧でお知らせします。町内回覧をご覧ください。

問合せ先 北方市民センター 093-951-0133



今年も梅雨の季節がやってきました。

気象情報・水位情報・避難情報を積極的に集め、「警戒レベル4」までに必ず避難しましょう。近隣の方と積極的に声を掛け合って、避難遅れの人が出ないようにしましょう。また、浸水した時は、より高い場所へ避難しましょう。