

市民センターは

- ・生涯学習の場
- ・ふれあいの場
- ・話し合いの場
- ・情報発信の場

休館日のお知らせ

6月 7日
14日
21日
28日

両谷

市民センターだより

北九州市立両谷市民センター

小倉南区徳吉南一丁目6-10

TEL・FAX451-1138

発行責任者 郷田 滋

<http://www.ktqc01.net/mina/rtcc/index.html>

Eメール rt-cc@ktqc02.net



生涯学習市民講座

作って・知って・ととのう♪

私らしさ発見ワークショップ

毎日の暮らしを少し豊かに。
「作る楽しさ」「学ぶ楽しさ」を通して、
自分らしい時間を見つけてみませんか？

【申込】
6月1日(月)
9:00~

第1回 くらしを彩るかごバッグ作り

クラフトバンドの色を選べます♪



初心者さんも
大歓迎!

講師 てしごとやかぎしほ代表

田村 史子 氏

7月3日(金)

9:00~12:00

参加費 1,500円
(材料費・保険代他)

定員 先着10名

持ち物 あれば目打ち

当日、お楽しみのお土産付き♪

第1回

数に限りがありますが、
ショルダーにも
変更できます♪

第2回 やさしい暮らしの竹炭消臭バッグ作り

中谷地区まちづくり協議会共催



お好きな布を
選べます♪

講師 中谷地区まちづくり協議会
竹田 艶子 氏
友永 昌枝 氏
7月15日(水)
10:00~12:00

参加費 700円
(材料費・保険代他)

定員 先着10名

持ち物 あれば裁縫道具

中谷地区で作った竹炭を
消臭バッグに入れます♪

第2回

第3回 カラフルライフ ~色で見つける私らしさ~



講師 パーソナルカラーコンサルタント認定講師
彩りライフコンサルタント
大羽 雅江 氏

7月27日(月)

10:00~12:00

参加費 無料

定員 先着18名

6月の行事予定 【★】参加者募集中!

- 3日(水)・男のサロン①「男の巻き寿司塾」10:00~13:00
- 9日(火)・菅生の滝DEウォーキング 10:00~13:00
・両谷子そだてひろばフリースペース【★】
- 12日(金)・合馬校区まちづくり協議会 総会
・青色パトロール
- 13日(土)・中谷地区まちづくり協議会 定例会
- 16日(火)・サロンdeげんき 10:30~14:00
- 17日(水)・男のサロン②「男のそば塾」10:00~13:00【★】
- 25日(木)・センター館内ワックスがけ
- 26日(金)・青色パトロール
- 27日(土)・両谷地区青少年健全育成協議会 総会・記念講演会
- 30日(火)・男のサロン③「男のメンマ塾」10:00~13:00【★】
・両谷子そだてひろば「七夕飾りをつくろう」
10:00~11:30【★】



生涯学習市民講座 合馬校区社会福祉協議会共催

ぼうさい

わくわくチビッコ広場

防災クッキングに挑戦!



ビニール袋で「親子丼」をつくってみよう!

防災クッキングとは?

災害時に電気・ガス・水道が制限された環境下でも、
お湯で湯せんして調理する方法です。



【日時】7月4日(土)10:00~12:00

【会場】両谷市民センター

【講師】KID's work 代表理事 大久保 大助氏

【対象】小学生(保護者の付き添いは不要です)

【参加費】500円(材料代・保険代)

【定員】先着20名

【持ち物】動きやすい服装、水筒

【申込】6月1日(月)9:00~

お電話 or 来館 or QRコードにて

※講座の妨げになるもの(ゲーム機、シール帳など)は
持ってこないようにお願いします。



健康づくり推進員企画

募集中

菅生の滝DEウォーキング

森林の中でリラックスしながら
ウォーキングしませんか?

【日時】6月9日(火)10:00~13:00

【集合場所】両谷市民センター(9:20集合)

【参加費】50円(保険代)※当日徴収

【定員】先着45名(6名以上で決行)

【持ち物】飲み物、タオル、おにぎり

【申込】来館またはお電話にて



※雨の場合は
中止です

参加無料 乳幼児両谷子そだてひろば

七夕かざりを作ろう♪

みんなで一緒に素敵な七夕かざりを作ませんか?

お持ち帰り用の小さな竹を用意しています。

短冊に願いを書いて空に届けましょう♪

【日時】6月30日(火)10:00~11:30

【会場】両谷市民センター 1階 和室

【対象】乳幼児とその保護者

【定員】先着8組

【参加費】無料

【申込】6月1日(月)9:00~

来館 or 電話 or QRコードより

はじめての方も大歓迎です♪
お気軽にご参加ください♪



中谷地区まちづくり協議会 総会

5月23日、令和8年度中谷地区まちづくり協議会総会が開催されました。令和7年度の事業報告、会計報告、令和8年度事業計画の報告など、滞りなく議事が進行しました。

令和8年度 中谷地区まちづくり協議会 役員名簿

会長	三井 勇策	健康づくり部会長	玉栄 恵
副会長・自治部会長 生活安全部会長 春吉町内会長	小林 高德	食育部会長	竹田 艶子
副会長 福祉・育成部会長	川嶋 豊一	地域・環境部会長	松岡 洋之
高津尾町内会長	市野 すずえ	事務局長	大坂 久弥
山本町内会長	増田 和久	会計	鳥本 雅美
道原町内会長	谷端 英樹	書記	三村 浩和
加用町内会長	森本 伸幸	監事	増田 常廣

なかたにの竹炭を使った 消臭・除湿バッグ販売中!

中谷地区まちづくり協議会が
放置竹林対策の一環として
作っている竹炭を使用した
「消臭・除湿バッグ」を
両谷市民センターで販売しています。



湿気が多いこれからの時期にオススメ!



車内、冷蔵庫、クローゼット、タンス
靴、ブーツなどの消臭・除湿に♪
ぜひご活用ください♪

竹炭を入れている布製のバッグは、
中谷地区まちづくり協議会
食育部の方の手作りです♪
様々な柄の中から、好きな柄を
お選びいただけます♪



健康づくり推進員企画

参加者募集中!

サロン DE げんき

【サロン紹介】

ふれあい昼食会を入れると、サロン活動を始めて
11年目になります。参加の皆様とても楽しんで
いただいています♪ウォーキングやバスツアーも
行っています♪



【内容】

- 10:30～ 健康体操
- 12:00～ 健康食会食
(野菜、タンパク質たっぷり)
- 12:40～ 脳活トレーニング
(折り紙、糸掛け曼荼羅、合唱など)



【実施日】

毎月第3火曜日
10:30～14:00



【場所】

両谷市民センター

【料金】

1回 700円 (食事代込)

【申込】

随時/来館またはお電話にて



穂先筍を使ったメンマ作りを実施しました!

5月1日、合馬校区まちづくり協議会主催の、合馬の穂先筍を
使ったメンマ作り講座を行いました。朝採れの新鮮な穂先筍を
皮むきから行い、細切りにし、湯がいて塩漬けにしました。
この塩漬けの穂先筍は3年程度保存ができるそうです。
今回は、初めて参加される方が多く、「筍や竹の活用方法が聞けて
とても勉強になった」「色々なメンマ料理を作って楽しみたい」などの
声が聞かれ、みなさん大満足でした。
放置竹林対策の一環として、このメンマ作りを広げ、地域の活性化に
つなげていけるようにしたいと思います。



いつもありがとうございます

地域住民の榎本忠さんは、日頃より
両谷市民センターの植木のお手入れや、
草刈りなどをボランティアでキレイに
してくださっています。市民センターは
こうした地域の皆様に支えられています。



両谷市民センターの講座やイベントの実施内容は
Instagramにて随時アップしていきますので、
ぜひフォロー・チェックをお願いします♪



センターのクラブ一覧はコチラから
(卓球・体操・ダンス・書道・パソコンなど)
見学も随時受付中です♪

