



守恒校区キャラクター
もねとくん

～ ずっと住みたい ふれ愛♥守恒 ～

もりつね



守恒校区HP

守恒校区をより住みやすい町にするために 町内会入って安心・安全・助け合い

令和8年6月1日発行 第323号
北九州市立守恒市民センター
北九州市小倉南区守恒2丁目8-36
TEL 963-1446
<https://www.ktqc01.net/mina/mtcc>
発行責任者 吉弘 清美



第24回 夏祭りもりつね

7月25日(土) 13:30~18:00

※予備日 7月26日(日)13:30~18:00

会場 守恒市民センター

主催：守恒校区まちづくり協議会 / 運営：夏祭り実行委員会

ステージ出演者募集

うた・ダンス・演奏・漫才etc...祭りのステージを盛り上げてくれる方を募集します。ひとりでもグループでも、老若男女問いません。

<募集要項>

- ◎場所:守恒市民センター 講堂ステージ
- ◎時間:15:00~17:15(1チーム入退場含めて10分程度)
- 発表時間については後日調整してご連絡いたします。
- 応募多数の場合は抽選となります。

応募締め切り 6月10日(水)まで



世界で一つだけ！ オリジナルの食器を作ろう!!

日時 6月20日(土) 10:00~12:00
場所 守恒市民センター会議室1
定員 12名(先着順)
材料費 500円(保険代含)
持ち物 飲み物
申込み 6月1日(月)~6月13日(土)まで



子ども講座
もりつね create 2026



にこにこカフェ 2026 おかあさんの笑顔がいちばん

~おしゃべりカフェ~

日時 6月8日(月) 10:30~12:00
場所 守恒市民センター2階和室
定員 12組(先着順)
対象 子育て中のママさん
(小・中・高生のお母さん方も大歓迎です)



ちよっぴり早い七夕飾りを作ってみませんか?

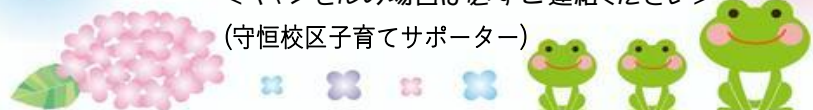


フリースペース ぽからっこ ~with 楽器いっぱい!おはなし会~

日時 6月22日(月)10:45~12:00
受付 10:30~10:45
場所 守恒市民センター2階和室にて
対象 乳幼児(未就園児)とその保護者
定員 10組(要予約)
申込み 6月1日(月)より

<キャンセルの場合は必ずご連絡ください>

(守恒校区子育てサポーター)



大人講座
もりつね Shine out 2026

夏の食養生~夏バテ防止~

薬膳料理で体調を整え、暑い夏をのりきりしましょう!

日時 6月22日(月) 10:00~13:00
場所 守恒市民センター調理室
講師 薬膳料理家 北村真知子氏
定員 12名(先着順)
参加費 1,050円(材料代、保険代)
持ち物 エプロン、三角巾、マスク、飲み物
手拭きタオル
申込み 6月1日(月)~6月15日(月)まで

メニュー
・ゆで豚の野菜のせ・トマトと卵の青じそ炒め
・とうがんの煮もの・かぼちゃとはと麦のかゆ

ふれあい昼食交流会

日時 6月17日(水)11:45~
場所 守恒市民センター 講堂
対象 65歳以上のお一人
または夫婦のみの世帯の方
定員 20名(先着順・定員を超えた場合はおことわりする事があります)
参加費 500円(当日キャンセルの場合は代金をいただきますのでご了承ください)

※申し込みは6月1日(月)~

6月10日(水)まで

(守恒校区食生活改善推進員協議会)



コケッココー・びよちゃんクラブ 妊産婦・乳幼児なんでも相談

予約不要 6月3日(水) 受付 10:15~11:15
守恒市民センター講堂

お問い合わせ
小倉南区保健福祉課地域保健係
☎951-4125



※次回は7月1日(水)

守恒市民センターで開催する講座等のお申し込みは
来館またはお電話にてお願いいたします。

守恒市民センター ☎963-1446 9:00~受付



2026年6月

〈スマホカフェの日〉第2、第4水曜日 13:00～15:00



スマホの事なら
何でも相談受け付けます！

〈みんなでラジオ体操〉9:00～



守恒4丁目東公園で開催しています。
お気軽にご参加ください。

〈夜間パトロール〉



徒歩 車両

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1 守恒校区一斉パトロール	2 さげもんづくりの会 10:00～12:00	3 コケッココー びよちゃんクラブ 受付時間10:15～11:15	4	5	6
7	8 にこにこカフェ 10:30～12:00	9	10	11	12	13 My Healthcare もりつね 集合時間9:30
14 守恒校区まちづくり スポーツ大会 9:00集合	15 夏祭りもりつね実行委員会 19:30～	16 さげもんづくりの会 10:00～12:00	17 ふれあい昼食交流会 11:45～13:00	18	19	20 子ども講座 「オリジナルの食器を作ろう」 10:00～12:00
21	22 大人講座「薬膳料理」 10:00～13:00 フリースペースぽからっこ 10:45～12:00	23	24	25 自治連合会定例会	26	27
28	29	30 さげもんづくりの会 10:00～12:00				

フリースペースぽからっこ With 楽器いっぱい！おはなし会

4月27日(月)

ライアー奏者の小川さんの演奏や
読み聞かせを聞いたり、子育て
サポーターさんと談笑したり、和やかな
時間を過ごしました



にこにこカフェ

5月11日はピラティス
インストラクターの月成先生を
お迎えして、ピラティスに挑戦
しました。お子さんと一緒に楽しく
体を動かすことができました。



地域コミュニティ 創成年 北九州市 武内市長 市民センターおはなし会



5月12日、市長のおはなし会が開催されました！！
様々な年代の守恒校区にお住いの方々が
70名ほど参加し、とても活気のある
おはなし会となりました。
自己紹介から始まり、健康づくりに
関することや北九州市の取り組みなど
盛りだくさんの内容であったという間の一時間でした。



ミソシラー武内市長おすすめの
みそ汁の具材ベスト3!!
3位から揚げ、2位アルゼンチン赤エビ
1位レンコンのすりおろし
ぜひお試しを～



My Healthcare もりつね

5月9日(土)

たくさんの方にご参加いただき、今回は
きたきゅう体操に取り組みました。
きたきゅう体操は北九州市オリジナルの体操で、
日常生活に必要な筋力や、転ばないための
バランス力のアップなどを目的として、
日常生活で行う動きが中心になっています。
インターネットで検索すると動画なども
出てくるので、ぜひご家庭でも取り組んで
みて下さい！



5月22日(金)吹き矢に挑戦しました。
的に向かって一礼をし、基本姿勢をとり、
約3m先の的に向かってフツと息を吹いて
矢を飛ばします。集中力と腹筋を使って吹く事が
大事です。思っていた以上に的に当てること
ができました。最後は全員で「ハイチーズ」
集合写真を撮りました。



ふれあい昼食交流会

5月20日(水)、今月のメニューは、
魚のホイル焼き・春キャベツベーコンの蒸し煮
豆腐の中華スープ・ミルクもちでした。
今回は特別に日々谷小倉南区長も参加して
くださり、一緒に楽しい時間を過ごしました。
食後には守恒市民センターで活動をされて
いる「ピンシャンクラブ」の皆さんがダンスを
披露してくださいました！



子ども講座 もりつね Create 2026

夏野菜を植えよう！！

5月23日(土)第一回目子ども講座は、
プランターで野菜を育てよう！ということで
夏野菜の苗の植え付けと種まきに挑戦しました。
庭づくり委員会の伊藤さんにもサポート
していただき、お手軽にできるプランターに定番の
トマトときゅうり、ピーマンなどの苗を植え付け、
オクラ・枝豆などの種をまきました。今回植えた
お野菜は市民センターで栽培しています！
水やりなど、みんなでお世話をして、おいしい野菜の
収穫を目指しましょう！



梅雨の季節がやってきます。豪雨予報などで市民センターに 自主避難するときは、次の物をご持参ください。

- ・飲み物(自販機はありません)
- ・必要な食料や薬
- ・バスタオル(寝具用)

