



センターだより  
第279号  
発行日  
令和8年6月1日  
発行責任者  
館長 佐藤 恵子

# 曽根東

<https://www.ktqc01.net/mina/sncc/index.html>

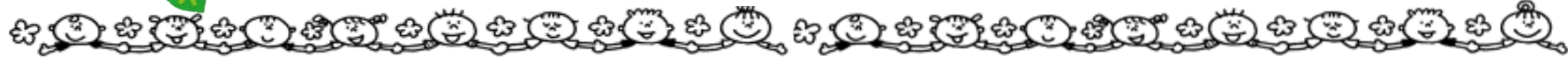
北九州市立曽根東市民センター

小倉南区下曽根四丁目22-3

TEL・471-7710 FAX・471-7602



6月の休館日(日・祝)  
7・14・21・28日



## ふれあい昼食交流会



第2回目の募集を始めます。

対象者は、曽根東校区内在住の65歳以上

(一人暮らし・夫婦のみの世帯)

日時：7月1日(水) 12:15~13:15

参加費：500円(当日徴収させていただきます)

曽根東市民センター 471-7710まで、お申込みください

6月24日(水)  
締切

みんなと食べる食事は、心と体に栄養を満たしてくれます。  
楽しい時間を一緒に過ごしましょう！  
いろいろな催しも準備しています。



今年度の日程

9月2日(水)・12月2日(水)

1月20日(水)・3月3日(水)

## 6月 行事予定



日付	行事内容	時間	
3	水	そねっ子広場	10:00~11:30
4	木	曽根東校区まちづくり協議会定例会	13:30~
6	土	多世代交流 Higatag^Go!	10:30~11:30
9	火	曽根東校区民生委員主任児童委員定例会	19:00~
10	水	乳幼児なんでも相談	10:15~11:15
11	木	健康づくり事業(体力測定)	13:30~
15	月	曽根東小学校クリーン作戦	14:00~15:00
20	土	社会福祉協議会 ふれあい懇親会	10:00~13:00
23	火	微助っ人(ボランティア活動)	10:00~
24	水	よちよちペンギンクラブ(七夕)	13:30~15:00
26	金	社会福祉協議会調整会議	19:00~

4月22日(水)

### よちよちペンギンクラブ

サポーターさんが準備してくれる、かわいい手作りおもちゃ。今回はカラフルで可愛い、こいのぼりを作りました。(親子12組)



5月20日(水)

### そねっ子広場(手形スタンプ)

手のひらを握りしめ絵具をつけるのに苦労されていたママたち。ちっちゃくてかわいい手形足形がとれました。みんな、大きくな~れ。



生活安全パトロール	6/5	6/19	6月パトロール予定		
(第1・3金曜日)					
ふれあいネットワークパトロール	6/12	6/26			
(第2・4金曜日)					
民生委員パトロール	6/9	6/23			
(第2・4火曜日)					
青色パトロール	6/2	6/9	6/16	6/23	6/30
(毎週火曜日)	下曽根	新曽根	中曽根東	中里	曽根新田

洪水による浸水想定区域のお知らせ

## 朽網川・大野川が対象です

想定し得る最大規模の降雨により河川が氾濫した時に、浸水が想定される区域を指定しています。ハザードマップや河川のリアルタイムの情報などを活用し、早めの避難行動に役立ててください。



氾濫推定図(朽網川)



氾濫推定図(大野川)



リアルタイム各種情報

【問い合わせ】

小倉南区役所コミュニティ支援課(地域防災担当)  
担当：森河原・穴井 電話：951-0201



## そねひがし スマホカフェ

6/3・6/17 10時~12時

ボランティアコーナーにてお待ちしております



## 曽根東小学校 クリーン作戦

6月15日(月) 14:00~15:00

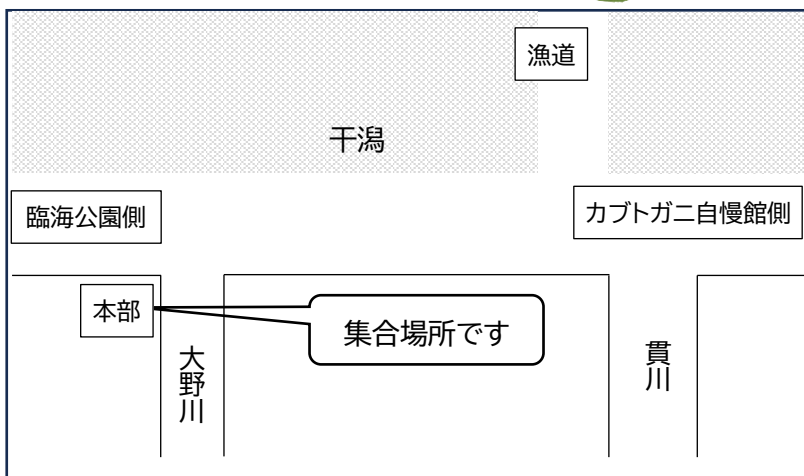
子ども達と一緒に参加していただける方は、曽根東市民センターにお申込みください。たくさんの方のご参加をお待ちしています。

今年で  
34年目

募集中!



- \*13:50分 現地集合(大野川横本部)
- \*軍手・タオル・水筒ご準備ください
- \*雨天中止・16日(火)同時刻に延期



# 第1回

## ふれあい昼食交流会



ふれあい昼食交流会が開催されました。 **5月20日(水)**  
 数年のお休みを経て、この度再開することができました。  
 新生 ヘルスメイトさんに作っていただいたご飯を、みんなで和気あい  
 あいいただきました。



- ・魚のホイル焼き
- ・春キャベツとベーコンの蒸し煮
- ・豆腐の中華スープ
- ・ミルクもち
- ・ごはん



食後には、南区役所、警察署の方にお越しいただき、詐欺や交通安全のお話を聞きました。みんなで、おしゃべりしながら楽しい空間の中でいただく食事は、心まで元気になってくれたようです。  
 栄養をしっかり気遣って作られた料理に、みんなの笑顔が最高のスパイスとなり、おいしい！楽しい！第1回ふれあい昼食交流会を終えることができました。ご協力ありがとうございました。

次回、7月1日(水) ぜひお越しください。【参加者 34名】



### うたって健幸

5月22日(金)

～地域でGO!GO!健康づくり事業「ととのえる」～

今年度の第2回目は、音楽療法士・介護福祉士である近藤美鈴先生による健康講話「うたって健幸」が開催されました。  
 貴重な講話あり、歌あり、笑いありで、最後には参加者で会場全体に円陣を組み『おどろきの炭坑節』にあわせて身体を動かしました。聞き覚えのある懐かしい曲たちにふれ、癒しの時間になりました。



トイレでスクワット続けてね!



### ぷちフランス刺繍

5月26日(火)

生涯学習事業『ぷちフランス刺繍』が開催されました。  
 糸通しに苦戦しながらも、幸せのひと針への一步を踏み出した参加者のみなさん。基本のステッチをしっかり練習しました。  
 宿題は残ってしまいましたが、楽しい時間を過ごされたようです。



2時間があつという間でしたわ



5月17日(日)

真夏のような暑さの中、曾根東校区ソフトボール大会で、下曾根・中里・新曾根連合軍、中曾根東、新田チームの熱い戦いが行われました。みなさま、お疲れさまでした。



### かわいいお客様来館

5月12日(火)

大浜保育園の年長組のお友だちが「環境学習」の一環として、自分たちが集めたリサイクル品(古着・電池・古紙・イヤホンなどの小型電子機器)をもって、市民センターを訪れてくれました。



館長：けいこちゃん



自分たちが出したゴミが、どのようにリサイクルされるのか、館長の説明を真剣に聞いていた子ども達。

「出したゴミがどう生まれ変わるのか」を学ぶ子どもたちの姿を見て、地域全体で環境を守る大切さを改めて教えてもらった一日となりました。

### リサイクルにご協力ください



資源回収BOX

月～金(9:00～20:30)・土(9:00～16:30)  
\*外倉庫は、平日 18:00 まで

曾根東市民センター館内では、使用済油、充電式電池、乾電池類、小型電子機器、古着、学生服の回収を行っております。  
 古紙・新聞紙・段ボールの回収は、屋外倉庫で行っております。  
 \*センターで回収する古着は、自動車内装材原料を製造するリサイクルです。

7月3日(金)

### ワックス清掃日のお知らせ



12時～15時の3時間の間、館内の立ち入りが出来なくなる時間帯があります。ご協力をお願いします。

### 5月4日 曾根の神幸祭 が行われました!

今年は5月3日があいにくの雨となり、翌日に延期となりました。4月18日の鉦おろしから全神幸行事すべてを無事に終えることができました。みなさま、お疲れさまでした。



【曾根・朽網地域から7台の人形飾山が綿都美神社に勢揃い】

講座のお申込み・お問い合わせは、曾根東市民センターにご来館、またはお電話にて ☎471-7710