

企救丘

企救丘市民センター館報

No.331

(発行) 令和8年5月1日

北九州市立 企救丘市民センター

発行責任者 坂本 佐起子

北九州市小倉南区徳力4-17-5
TEL963-3101/FAX963-3160

ホームページ: www.ktqc01.net/mina/stoc/

E-mail: st-cc@ktqc02.net



5月休館日
(日曜日・祝日)
3日、4日、
5日、6日、
10日、17日、
24日、31日

新年度のごあいさつ

新たに3名のメンバーを迎え、気持ちも新たにスタートしています。
笑顔いっぱい頑張ってください。
今年度もどうぞよろしくお願いいたします。

企救丘校区まちづくり協議会
企救丘市民センター

第1回
家庭教育講座

「パン教室」

～地域をつなぐ食の力、みんなで作らしましょう～
皆様のご参加をお待ちしています!

日時: 令和8年5月15日(金) 10:30~13:30

講師: 西部ガス(株) 齊藤 葵氏

定員: 16名(企救丘小学校PTA・志徳中学校PTAと合同開催)

内容: コーヒーあんぱん・ベーコンエピ・
黒ごまプリン・はんぺん鶏団子スープ

参加費: 600円(保険代金、当日徴収します)

持ち物: マスク、エプロン、三角巾、
ハンドタオル、お飲みもの

開催場所 企救丘市民センター調理室

参加ご希望の方は、下記のフォームもしくは企救丘市民センターへお電話にてお申込み下さい。

締切日 4月30日(木)

応募者多数の場合は、厳正なる抽選を行い、結果は電話にてご連絡いたします。



5月

ぼうぼうくらぶミニプログラム

『歯のはなし』

5月14日(木) 10:30~11:30

こくらキッズデンタルパークの歯科衛生士さんによるお話・ペープサート・お悩み相談など

企救丘市民センター
多目的ホールにて
定員: 10組



15周年記念

子育てサポーターさんと遊ぼう!

小倉南区
子育てサポーターの会
「みなみん」

あそびの広場

令和8年6月13日(土) 10:30~12:30

場所: 小倉南生涯学習センター 3階

対象: 主に未就学児と保護者

歌のお姉さん まいまいちゃんコンサート
●手形・足形 ●バルーンアート
●手づくりおもちゃ等

参加
無料
申込
不要

主催: 小倉南区子育てサポーターの会「みなみん」
小倉南区役所コミュニティ支援課
問合せ: 951-4115 (岩元・山本)

プロ野球独立リーグ無料招待試合

北九州下関フェニックス

VS 火の国サラマンダーズ

5/23(土)

14:00プレイボール

北九州市民球場



小倉北区・南区在住、在勤、通学の方は入場無料。事前申込は不要。試合当日に対象であることが分かる身分証等を球場受付にてご提示ください。チケットをお渡しいたします。

問い合わせ 小倉南区役所
コミュニティ支援課 951-1037

北九州市民カレッジ

地域力アップセミナー



他者との関係づくりやファンリテーション、地域課題の見つめ方や協働のまちづくり等、地域づくりに活かせるスキルを学び、最終回は各グループで企画した事業の報告会を実施します。
楽しく学び合い、地域活動の担い手を目指していきましょう!

【会場】北九州市立生涯学習総合センター
小倉北区大門1-6-43 ☎571-2735

【日時】6月2日~8月4日 10時~15時

【締切】5月12日(火) 【受講料】全10回 3,000円

※詳細は北九州市立生涯学習総合センターへ

企救丘市民センター クラブのご紹介!

企救丘市民センターでは、
現在42クラブが活動中です。



曜	クラブ名	内容	週	時間
月曜日	うづきクラブ	卓球	毎週	10:00~12:00
	自彊術クラブ	健康体操	毎週	10:00~11:30
	平尾クラブ	卓球	毎週	13:00~15:00
	ストレッチ愛好会	ストレッチ	毎週	14:00~15:00
	太極拳するすみ会	太極拳	毎週	15:15~17:15
	太極剣クラブ	太極剣	毎週	17:15~18:45
	あすか卓球クラブ	卓球	毎週	19:00~21:00
火曜日	ベーグル	パン教室	第4	9:30~15:00
	志徳書道	習字 (パン・習字)	第2,3,4	10:00~12:00
	レディースヨガ	健康ヨガ	毎週	10:00~11:30
	グリーンクラブ	ストレッチ 体操	毎週	11:15~12:15
	すみれ会	卓球	毎週	13:00~15:00
	子供硬筆書道クラブ	硬筆・毛筆	毎週	16:30~18:30
	JDM	子どもダンス	毎週	16:40~18:40
	社交ダンストレポ	社交ダンス	毎週	19:00~21:00
	ひまわりの種	ピラティス	毎週	18:00~20:00
	水曜日	志徳華道	生け花	第2,4
花あそび		フラワーアレン ジメント	第4	10:00~12:00
フラマウオハナ		フラダンス	毎週	10:00~12:00
きんせんかクラブ		卓球	毎週	13:00~15:00
水曜日	卓球サークル	卓球	毎週	15:15~17:15
	志徳錬成少年剣友会	子ども剣道	毎週	18:30~20:30

曜	クラブ名	内容	週	時間
木曜日	クロワッサン	パン教室	第3	9:00~15:00
	やさしい健康 ストレッチ	健康体操	第1,2,3	10:00~11:30
	菜の花サークル	絵手紙	第4	10:00~12:00
	愛彩会	水彩画	毎週	13:30~15:30
	さくらんぼの会	手話ソング	第2,4	13:30~15:30
	bees	健康体操	毎週	13:30~15:30
	みんなの太極拳	太極拳	毎週	16:00~18:00
金曜日	マナ	フラダンス	第1,2,3	19:00~21:00
	レディース体操	健康体操	毎週	10:00~12:00
	睦美会	茶道	第1,2,3	10:00~12:00
	ゆずり葉の会	生涯学習	隔月第4	10:00~12:00
	さつき会	民謡	毎週	13:00~15:00
	毛糸やおきな草	編物	第1,3	13:00~15:00
	志徳読書会	読書研修	第2	13:30~15:30
	志徳混声合唱団	合唱	毎週	15:00~17:00
	若草クラブ	卓球	毎週	10:00~12:00
	ダンスアカデミー	社交ダンス	第1,3	12:30~14:30
土曜日	虹俳句会	俳句研究	第4	13:00~15:00
	麻雀土曜会	麻雀	毎週	13:00~15:00
	ヒイラギ	卓球	毎週	14:40~16:40

みなさん楽しく和気あいあいと、そしていきいきと活動しています。ご興味のあるクラブがありましたら、一度見学をしてみませんか? 問い合わせはセンターまで。お気軽にどうぞ!!

国際電話による 二セ電話詐欺 被害に注意!



二セ電話詐欺の入口は半数以上が「+」から始まる国際電話番号からです。
海外との電話が不要な方は「国際電話利用休止サービス」をご利用いただけます。インターネットや郵送で申込可能です。申込書は市民センターにあります。
記入等のお手伝いもしますので、お気軽にお声かけ下さい。

クラブ協議会 クリーン活動(環境整備) のお知らせ

地域をきれいにするための清掃活動を行います。
クラブ協議会のみなさまはもちろん、地域の皆さまのご参加も大歓迎です。
みんなで気持ちよく過ごせる環境を一緒につくりましょう。
ご協力よろしくお願いいたします。

日時: 5月29日(金) 10:00~11:00

【予備日: 6月5日(金)】

集合場所: 企救丘市民センター
市民ホール

* 企救丘市民センターの講座は、来館またはお電話で申し込みください。
* 感染症や悪天候の理由により、講座が中止となる場合があります。



つなごろう企救丘
まちなえき
まきがおか

市民ホールでは、毎日いろいろな活動を行っています。
右のマークの活動はどれも事前の申し込みは不要です。
お気軽にご参加ください！
企救丘市民センターでみなさんと楽しい時間を過ごし、
参加ポイントをためて、コーヒーをゲットしましょう！

市民センターでの活動の様子を SNS に投稿しています。写真や動画 NG の方は申し出てください。



健康本景の日
9:30 からラジオ体操やっています！



スマホカフェの日
スマホよろず相談を受けられます！



ぶうぶうカフェの日
子育てママたち、ほっとひとときカフェ



ちくちくカフェの日
お好きなものをチクチク手仕事



ワークショップカフェの日
みなさんの参加をお待ちしています！

2026年5月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
26	27	28	29	30	1	2
企救丘校区まちづくり協議会 2026年度5月よりスタート！ポイント付与対象になる活動は、地域活動 de ポイント カレンダーの★マークでお知らせします。						
3	4	5	6	7	8	9
休館日	休館日	休館日	休館日	ぶうぶうベジタブルおはなし会 まち協定例会	★パトロール	★smile キッチンカムカム きくチャレ【ドッチビー】
10	11	12	13	14	15	16
休館日	★パトラン	市政だより		ぶうぶうミニプログラム	家教「パン教室」	★企救丘農園体験プログラム①
17	18	19	20	21	22	23
休館日				ぶうぶうカフェ	★パトロール	
24	25	26	27	28	29	30
休館日				育児ひろば 市政だより ★パトラン	クリーン活動 (環境整備)	
休館日	31					



さくらまつりフォトコンの審査に参加しませんか？ 展示(審査)期間 4/27~5/23

今年もさくらまつりフォトコンテストにたくさんの応募がありました。市民センターに作品を展示いたします。気に入った作品に投票して、グランプリ作品を選びましょう。グランプリ作品は来年のさくらまつりポスターに掲載させていただきます。みなさんの参加をお待ちしています！



5月の

ワークショップカフェ

毎週火曜日
10:00~11:00

事前申し込み無しで、どなたでも参加できます。参加費の100円でコーヒーを飲みながら、みんなで楽しみましょう！

- 5/12 体験★健康マージャン
- 5/19 竹炭ソーブづくり(材料代 300円)
- 5/26 押し花ブックマーカーづくり(材料代 100円)

センターの活動報告

武内市長のおはなし会 2026.4.3(金)

当日は子どもから大人まで多くの皆さまにご参加いただき、会場はにぎやかで温かい雰囲気に包まれました。市長のお話は親しみやすく、皆さん興味深く耳を傾け、あっという間の時間となりました。子どもたちの笑顔もたくさん見られ、世代を超えて楽しめる素敵なお話となりました。ご参加いただいた皆さま、ありがとうございました。



からだ元気プログラム タオルあそび 2026.4.16(木)

作業療法士わっこ先生の『体と心を育てるタオルあそび！』、ぶうぶうくらぶとコラボ開催しました。第二の脳と言われる皮膚を触ることによって感覚の成長を促し、プラス親子のふれあいから愛情やあたたかさを感じることにつながるタオルあそび。ふれあいの中で見る親子の笑顔がとても印象的でした。市民センターInstagramに素敵な笑顔をアップしています。是非そちらもご覧ください。



年間ワックス清掃日程

- 7月29日(水)
- 11月9日(月)
- 3月30日(火)

この日のお部屋の使用は制限させていただきます。ご協力をお願いします。

はじめまして！
きくぼーポストです！



市民センターと企救丘小学校をつなぐポストが生まれ変わりました！「きくがおかチャレンジキッズ」の申し込みはここにね！

さくらまつり報告 2026.3.29(日)

3月29日(日)さくらまつりが開催されました。好天に恵まれましたが、桜はもう少しでしたが多くの方にご参加頂いて大変盛り上がりしました。特に、徳力・志井・企救丘校区合同のスタンプラリーは3校区共に大盛況でした。露店や健康チェックにもたくさんのお子さんからご年配の方まで来られて、幅広い世代の方が参加された良いイベントになったと思います。絵馬の取り付け、志井川清掃から皆さんにお手伝い頂き、心から感謝申し上げます。来年のさくらまつりも是非ご参加下さい！



さくらまつり実行委員長 福谷 健

みんなで参加しよう！

~5月のパトロール~

- 5月8日(金) 生活安全パトロール
集合時間:19:30 集合場所:企救丘市民センター
- 5月22日(金) 拠点集合パトロール
集合時間:19:30 集合場所:石田南1丁目公園



リサイクルにご協力ください

資源回収ボックス 月~土(9:00~17:00)

資源回収BOXを設置して、古紙・段ボールのほか小物金属や牛乳パック・トレイの回収を行っています。

古着の回収は毎月第2金曜日 5月8日(金)9:00~17:00

毎月第2金曜日に、古着の回収をします。古着回収日に、資源回収ボックスの横に緑色の袋を設置していますので、袋に直接古着を入れてください。

