

5月	3日(祝)	10日(日)
の	4日(祝)	17日(日)
休	5日(祝)	24日(日)
館	6日(祝)	31日(日)
日		



くずの花

葛原市民センターホームページ

やすらぎ



揮毫 林 茂

http://www.ktqc01.net/mina/khsf/



5月の予定 ★行事予定は、変更・中止になる場合があります。

日	曜日	行 事	時 間
9	土	わいわい市場	11:00~
13	水	ふれあい昼食交流会	11:45~13:00
15	金	安全安心パトロール 1班	15:30~
		安全安心パトロール 2班	14:30~
		安全安心パトロール 3班	15:00~
		安全安心パトロール 4班	15:30~
16	土	葛原校区まちづくり協議会総会	16:00~
20	水	妊産婦・乳幼児なんでも相談	<受付開始>
		☎ 951-4125: 詳細はHPをご覧ください	10:15~11:15
22	金	子育て広場	10:00~
23	土	生き生き葛原っ子(山寺川にホテルを見に行こう)	19:00~
26	火	はつらつ会(地域でGOGO 健康づくり)	13:30~
29	金	葛原校区社会福祉協議会ふれあいネットワーク 葛原校区安全安心まちづくりと少年を守る会 葛原校区公園グラウンド 総会	18:30~

☆5月のいこいの広場(葛原囲碁会)

毎週土曜日 2日・9日・16日・23日・30日

☆5月の血圧測定とおしゃべりの会(どなたでも参加できます)

毎週火曜日 12日・19日・26日

気軽っちゃサロン葛原

定員 30名! 参加費無料!

5月19日(火) 10:30~11:30

「骨のセミナー」

~日々の生活、食生活から骨の大切さを学ぶ~

講師 雪印メグミルク株式会社

6月16日(火) 10:00~11:30

「栄養のお話」

講師 霧ヶ丘つだ病院

臨床栄養認定管理栄養士・在宅訪問管理栄養士

赤木 綾 氏

★葛原市民センター多目的ホール又は大会議室

<お問合せ・お申し込み>

葛原市民センター ☎475-2185

国際電話による

ニセ電話詐欺被害に注意!

ニセ電話詐欺の入口は半数以上が「+」から始まる国際電話番号からです。

海外との電話が不要な方は「国際電話利用休止サービス」をご利用いただけます。インターネットや郵送で申込可能です。申込書は市民センターにあります。記入等のお手伝いもしますので、お気軽にお声かけ下さい。

わいわい市場葛原

5月9日(土)11:00~

売り切れ終了!

★エコバッグをご持参ください。

★次回開催 6月6日(土)

主催 葛原校区まちづくり協議会

令和8年度 総会のお知らせ

葛原校区まちづくり協議会総会

日時: 5月16日(土) 16:00~

場所: 葛原市民センター大会議室

★対象となる方には書面にてご案内させていただきます。

① 葛原校区社会福祉協議会

ふれあいネットワーク事業部会総会

② 『葛原校区安全安心まちづくりと少年を守る会』

推進協議会総会

③ 葛原公園グラウンド管理運営委員会総会

日時: 5月29日(金) 18:30より順次行います。

場所: 葛原市民センター多目的ホール

★対象となる方には書面にてご案内させていただきます。

※予約が必要です(先着順)

~6月集団検診のお知らせ~

実施日 6月7日(日) 9:00~10:30

予約方法 インターネット又は電話
(集団検診予約センター) 0570-783-077

受付時間 9:00~17:00 (土・日・祝除く)

予約開始 4月1日(水) から先着順

会場 葛原市民センター

ネット予約はこちら ⇒



持参するもの 特定検診受診券と国民健康保険被保険者証

5月の地域の行事

★行事予定は、変更・中止になる場合があります。

葛原保育園 (472-9339) 1日(金)こどもの日のお祝い 14日(木)避難訓練 21日(木)誕生会 29日(金)親子遠足 13日・20日・27日(水)英語教室 8日・15日・22日(金)体操教室 未定 そろばん教室	日豊保育園 (932-3033) 11・18・25日(月)体操教室 14日(木)水泳教室 19日(火)サッカー教室 20日(水)誕生会 22日(金)避難訓練 30日(土)運動会	葛原さくらんぼ保育園 (967-6660) 1日(金)身体測定 20日(水)避難訓練 	うえっち保育園 (383-0240) 1日(金)身体測定 12日(火)避難訓練・消火訓練 18日(月)～22日(金)2歳児個人懇談 22日(金)誕生会 23日(土)歓迎遠足
葛原小学校 (471-7354) 1日(金)歓迎集会・歓迎遠足 12日(火)学校探検1・2年生 14日(木)第1回クラブ活動4・6年生 26日(火)社会科見学4年生 27日(水)社会科見学3年生 29日(金)歯科検診全校 	葛原児童館 (473-4155) 9日(土)チャレンジ卓球 9日(土)プレゼント工作 13日(水)ハッピーピクス 15日(金)リズムあそび 19日(火)ブックトークおはなし会 20日(水)ひよこピクス 22日(金)リズムたいそう 23日(土)卓球クラブ 28日(木)ママのためのセルフケア講座 30日(土)お花いっぱい大作戦(湯川中学校 (922-6688) 7日(木)全国学力・学習状況調査3年生 15日(金)ふれあい活動(1年生) 29日(金)体育大会(予備日6月2日) 	沼中学校 (472-0784) 20日(水)部活動休養日 22日(金)体育大会 27日(水)歯科検診(全学年) 

令和8年度 葛原子育て広場のご案内

子育て中のパパ、ママが安心してお子さんと遊んだり、情報交換をしたり思い思いに過ごしていただける場所です。

- 🌸 毎月第4金曜日 10時～12時 (予約をお願いします。)
- 🌸 たくさんのご参加をお待ちしております。
- 🌸 葛原市民センター ☎475-2185

北九州下関フェニックスの 小倉北区・南区民無料招待試合のご案内

日本プロ野球独立リーグに所属する北九州下関フェニックスと火の国サラマンダーズの試合が北九州市民球場で行われます。

5/23(土)の試合(14:00 プレイボール)は小倉北区・南区在住、在勤、通学の方は入場無料。

事前申し込みは不要。試合当日に対象であることが分かる身分証等を球場受付にてご提示ください。

チケットをお渡しいたします。

問い合わせ 小倉南区役所コミュニティ支援課
☎ 093-951-1037



リサイクルのお知らせ

月曜日～金曜日 9:00～20:00 土曜日 9:00～16:30

※日・祝および年末年始はお休みです。

※古紙・・・新聞・雑誌・段ボールは紐で十字にしっかり結んでください。
 ※雑紙は紙袋か半透明のポリ袋に入れて中身が出ないように出してください。

※牛乳パック(きれいに洗ってください)

※食品トレイ(きれいに洗ってください)

※透明トレイ・発泡スチール・納豆容器

カップ麺容器は回収出来ません。

※小物金属・・・不要になった鍋・やかん・フライパンなど

※古着・・・スーツ・ポロシャツ・シャツ・Tシャツ・デニム・スカーフ

ハンカチ(タオルは除く) 洗濯したのをお持ちください。

古紙回収で得られた収益金は、まちづくり協議会の活動資金として地域の皆様に還元しています。



北九州市民カレッジ

地域力アップセミナー



他者との関係づくりやファシリテーション、地域課題の見つけ方や協働のまちづくり等、地域づくりに活かせるスキルを学び、最終回は各グループで企画した事業の報告会を実施します。楽しく学び合い、地域活動の担い手を目指していきましょう！

【会場】北九州市立生涯学習総合センター
小倉北区大門1-6-43 ☎571-2735
 【日時】6月2日～8月4日(火) 10時～15時
 【締切】5月12日(火) 【受講料】全10回 3,000円
 ※詳細は 北九州市立生涯学習総合センターへ

フット写楽、メケアロハ クラブ活動終了のお知らせ 長い間、お疲れ様でした！

ウクレレクラブ
メケアロハ



写真クラブ
フット写楽



～お詫びと訂正～

4月号配布の館報のクラブ紹介で、水曜日のクラブに一部誤りがありました。クラブ関係方々には、大変ご迷惑おかけしたことを心よりお詫び申し上げます。水曜のクラブは下記の通りです。

昭和の料理人	男性料理	③	10:00～13:00
なの花の会	男性料理	④	9:30～12:30
リズムストレッチ	ストレッチ	①③④	12:00～14:00
水 夢みるハーモニーの会	ハーモニカ	③	13:30～15:30
葛原TSクラブ	卓球	①③④	14:30～16:30
ナニグリーン	フラダンス	①②③	19:00～20:50
氣功クラブ	氣功	①②③	19:30～21:00



よろしくお願いします！

この度4月1日付で新たに職員として採用された、未弘 祐一と申します。葛原市民センターの職員として葛原校区の皆様のお役に立てるよう精一杯頑張っていく所存です。どうぞよろしくお願い致します。

未弘 祐一