

令和8年4月1日発行

北九州市立横代市民センター  
小倉南区横代東町4丁目13-1  
Tel 962-1731  
Fax 962-1744  
E-mail [ys-cc@ktqc02.net](mailto:ys-cc@ktqc02.net)  
発行責任者 榎本 純子

# 横代

市民センターだより

## 【開館時間】

平日 9:00 ~ 21:00  
土曜日 9:00 ~ 17:00  
【休館日】(日曜日・祝日)  
4月5日・12日・19日  
26日・29日

## ご入学・ご入園・進級 おめでとうございます

横代中学校

横代小学校

あさひ保育園

高倉保育園

こじか保育園

校区にお住まいのお子様

「地域の宝」である子どもたちの健やかな成長を見守り地域全体で育てていきましょう。

## 令和8年度 集団検診のお知らせ

### 予約制

横代市民センター限定企画!

健診を受けていただいた方に減塩食品をプレゼント!!

健(検)診の種類	実施日	時間	会場
特定健診 若者健診 大腸がん 結核・肺がん 前立腺がん 肝炎ウイルス	6月 17日 水曜日	13:30~15:00	横代市民センター

予約開始日 4月1日(水)~先着順  
予約受付終了は検診実施日の10営業日前まで

	対象者	18歳~	35歳~	40歳~	50歳~	60歳~	70歳~	75歳~
特定健診	40歳~74歳の国保加入の市民					無料		
若者健診	18~39歳の会社等の定期健康診断を受ける機会のない市民	1,000円						
大腸がん	40歳以上の市民			500円		無料		
結核・肺がん	40歳以上の市民			無料	(必要に応じて増徴検査900円)	無料		
前立腺がん	50歳以上の男性				1,000円	無料		
肝炎ウイルス	過去に受診したことがない市民					無料		

### 予約受付方法



ネット予約は  
こちらから

- 北九州市 集団検診
- インターネット
  - 電話・集団検診予約センター  
0570-783-077  
953-6168  
受付時間: 9:00~17:00  
(土・日・祝日・年末年始を除く)

75才以上の方も  
がん検診を受けられます



※横代市民センターでは予約受付出来ません

## ★妊産婦・乳幼児なんでも相談★

日時: R8年4月10日(金) 10:15~

場所: 横代市民センター2階 多目的ホール

持参品: 母子健康手帳・バスタオル(計測で使用)

当日は保健師による計測・相談のみです。

受付時間: 10:15~11:15

【お問合せ】小倉南区役所保健福祉課地域保健係

Tel 951-4125

予約不要

(受付時間内にお越しください)

子育て  
サポーターが  
います

## フリースペース フキとまと

日時: R8年4月10日(金) 10:30~12:00

場所: 横代市民センター 2階 和室

未就学児の親子を対象に和室を開放しています。

遊び場や保護者同士の交流の場としてお気軽に遊びに来てください。かわいい台紙に専用スタンプで手形、足型をとる事ができます。成長の記録にいかがですか?

【お問合せ】横代市民センター Tel 962-1731

## 退職職員のごあいさつ

横代校区の皆様、在職中は大変お世話になりました。ご迷惑をおかけしたこともあるかと思いますが、皆様に支えていただきながら職務を務めることができました。そして日々の暖かいお声がけやお心遣いに大変感謝しております。これからも皆様のご健康やご多幸が続くことを心よりお祈り申し上げます。ありがとうございました。

昼職員 國松 静香 夜職員 金森 正孝

令和8年度

横代市民センター

クラブ紹介



この春、何かを始めたいと思っている方、横代市民センターで活動してみませんか？運動系・文科系どちらもあります！やりたいと思った今が始め時、皆さんの始めたいを応援します！

		分野	クラブ名	開催週	活動時間
1	月	午前 太極拳	横代太極拳	1.2.3.4	10:00 ~ 12:00
2		午後 健康体操	横代健康クラブ	1.2.3.4	13:00 ~ 15:00
3		夜 フラダンス	エンジョイ フラ	1.2.3	19:00 ~ 20:30
4	火	午前 習字	習字クラブ	1.2.3	10:00 ~ 12:00
5		自彊術	横代自彊術	1.2.3.4	10:00 ~ 12:00
6		午後 自主学习	プリズム	2	13:00 ~ 15:00
7		卓球	YMK	1.2.3.4	13:00 ~ 15:00
8	夜	こども卓球	MTC	1.2.3.4	18:30 ~ 20:30
9	水	午前 習字	習字 剣立 I	1.2.3.4	10:00 ~ 12:00
10		パステルアート	パステル和アート	4	10:00 ~ 12:00
11	木	水彩画	彩乃会	1.2.3.4	10:00 ~ 12:00
12		午前 ヨーガ	ヨーガクラブ	1.2.3.4	10:00 ~ 12:00
13		卓球	卓球ひまわり	1.2.3.4	10:00 ~ 12:00
14		午後 卓球	卓友クラブ	1.2.3.4	13:00 ~ 15:00
15	民謡	みんよう楠の木会	1.2.3	14:00 ~ 16:00	
16	金	料理	美味しんぼ	1.3	10:00 ~ 13:00
17		午前 ケアトランポリン	横代トランポリンクラブ	1.2.3.4	10:00 ~ 12:00
18		午後 習字	習字 剣立 II	1.2.3.4	13:00 ~ 15:00
19	卓球	木伏会	2.4	13:00 ~ 15:00	
20	夜	断酒会	小倉断酒新生会	1.2.3.4	18:30 ~ 20:30
21	土	午前 卓球	レモン	1.2.3.4	10:00 ~ 12:00
22		ヨーガ	女性ヨーガ	1.2.3.4	10:00 ~ 12:00
23		午後 卓球	健卓会	1.2.3.4	13:00 ~ 15:00
24	フラダンス	アロハ・ママ	1.2.3.4	13:30 ~ 15:30	

※活動内容、お月謝等の詳細は各クラブにお尋ねください

入会を希望される方は見学にどうぞお越しください。

急遽お休みされるクラブもございますので、

お越しになる前に市民センターにお問い合わせください。

横代市民センター TEL 962-1731

生涯学習市民講座 横代 2025 “大人の学び場”

2月18日(水)



遺言の書き方・残し方



福岡県司法書士会 司法書士 小野 祥平先生、加来 英宣先生をお迎えし「遺言の書き方・残し方」講座を開催しました。法律で定められている遺言書の厳格なルールを学ぶ事ができました。参加者からは「とても参考になりました。」「専門家をお願いするのが一番ですね」という感想があり、今すぐにでも始めておきたい終活を考える機会となりました。



横代校区健康づくり委員会共催

3月4日(水)

生涯学習市民講座 横代 2025 “大人の学び場”



リンパマッサージ



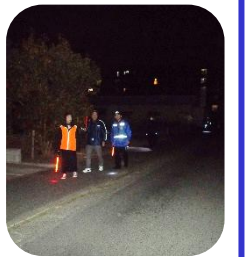
経絡整体師 尾上 美智江 先生をお迎えして、「リンパマッサージ」講座を開催しました。手軽に準備できるテニスボールを使ったマッサージやお米を使ったツボ押しはとても心地よく、「家でもやってみます」「また開催して欲しい」と満足して頂けた講座となりました。



重点パトロール

3月16日(月)

青少年育成協議会の会議後に、第八分団の消防車と横代中学校方面と横代中央公園方面に分かれて校区内をパトロールしてきました。今回ご協力くださった皆さま、また普段から校区内の見守りやパトロールをしてくださっている皆さまもご協力ありがとうございます。



小倉北区・小倉南区 市民センター合同企画



ひなまつり スタンプラリー

2月3日(火)~3月3日(火)



今回は旧小倉市制 125 周年を記念し小倉北区と小倉南区の市民センター全45館で開催されました。各市民センターそれぞれ見どころがあって、どのセンターも素敵に飾られており、また横代市民センターにも多くの方が来館され、たいへん賑わいました。



4月 行事予定



6	月	健康づくり委員会 定例会
7	火	狂犬病予防接種
10	金	横代中学校 入学式 妊産婦・乳幼児なんでも相談 フリースペース「プチとまと」
14	火	横代小学校 入学式
22	水	横代校区自治連合会・社会福祉協議会・まちづくり協議会 総会