



東谷市民センター市民講座のご案内

生涯学習市民講座 東谷シネマ

「ローマの休日」

- ◆日時 5月29日(金) 14:00~16:00
- ◆場所 東谷市民センター 講堂
- ◆定員 30名(先着・要予約)
- ◆費用 無料

※5月1日より受付開始です。



生涯学習市民講座

元気っチャイーストバレー

「脳卒中のお話」

- ◆日時 6月3日(水) 10:00~12:00
- ◆場所 東谷市民センター 講堂
- ◆講師 小倉記念病院 脳神経外科副部長



阪本 宏樹 氏

- ◆定員 20名(先着・要予約)
- ◆費用 無料
- ◆持参物 筆記用具



※5月1日より受付開始です。

申込・問合せ

東谷市民センター 093-451-0217

〈新職員・コーディネーターのご挨拶〉



4月から勤務することになりました津村千春と申します。地域の皆さまの毎日が楽しく過ごせる為のお手伝いが出来ることを大変うれしく思っております。

至らない点も多々あると思いますが、よろしくお願いいたします。

昼職員 津村 千春



ご縁があり4月より勤務することになりました、吉越です。これから地域の皆様と関わらせていただけることを大変うれしく思っております。

日々学びながら、少しでもお役に立てるように頑張っております。

どうぞよろしくお願いいたします。

昼職員 吉越 一弘

北九州市食生活推進員協議会

ふれあい昼食会

- ◆日時 5月1日(金) 11:30~13:30
- ◆場所 東谷市民センター第一和室
- ◆対象 65歳以上
- ◆費用 500円(材料費)



妊産婦・乳幼児なんでも相談

ちっちゃいたまご

- ◆日時 5月26日(火) 10:30~11:30
- ◆場所 東谷市民センター 第一和室
- ◆内容 妊産婦の健康相談
身長・体重測定、育児相談

- ◆持参物 母子手帳・バスタオル

※問い合わせ先 小倉南区役所 保健地域保健係
(健康相談コーナー)TEL:093-951-4125

「ちっちゃいたまご」年間スケジュール

日程	内容	相談スタッフ
5月26日(火)	計測・保険相談	保健師
7月28日(火)	計測・保険相談	保健師・栄養士
9月29日(火)	計測・保険相談	保健師
11月24日(火)	計測・保険相談	保健師
R9 1月26日(火)	計測・保険相談	保健師
3月23日(火)	計測・保険相談	保健師・歯科衛生士

※内容は変更になることがあります。ご了承ください。



以前、東谷市民センターで夜職員をさせていただいておりました、林孝一です。新しくコーディネーターとしてデビューすることになりました。

新人コーディネーターですが、各講座に参加していただく方々の会話がはずむ場になればいいなと思っております。できることならば、一人ひとりの方が自分の思いを言葉にすることで、心のケアに繋がればと願っております。

ご面倒をおかけすることもあるかと思っておりますが、よろしくお願い申し上げます。

コーディネーター 林 孝一

北九州市民カレッジ

地域力アップセミナー



地域づくりに活かせるスキルを学び、最終回は各グループで企画した事業の報告会を実施します。楽しく学びあい、地域活動の担い手を目指していきましょう！

社会教育・生涯学習入門	添田 祥史
インクルーシブ社会をつくるファシリテーションを学ぶ	遠山 昌子
まちの課題に「デザイン」で向き合う	田北 雅裕
地域活動を見つめ、「ともに主体的な」協働のまちづくりを目指そう	入門 真生
みんなの企画相談室／企画を伝える～ポスターセッション	大久保 大助

＜主な講座内容・講師＞
 【会場】北九州市立生涯学習総合センター(小倉北区大門1-6-43)
 【実施期間】6月2日(火)～8月4日(火)10時～15時
 【申込締切】5月12日(火) 【受講料】全10回 3,000円
 ※詳細は 北九州市立生涯学習総合センター ☎571-2735

子育てサポーター養成講座

子育て中の親子の気軽な相談相手や見守りなど、地域でボランティア活動をしてくださる子育てサポーターを養成します。4回以上受講された方は、北九州市の子育てサポーター登録証をお渡しします

- ◆日程：6/24(水)、7/1(水)、7/8(水)、7/15(水)、7/29(水) 全5回
- ◆時間：10時～12時 ◆受講料：無料
- ◆会場：小倉南生涯学習センター2F特別会議室
- ◆定員：30名(先着順)
- ◆申込先：小倉南区役所コミュニティ支援課 TEL951-4115(岩元・山本)



小倉南区子育てサポーターの会「みなみん」 子育てサポーターさんと遊ぼう！

15周年記念

あそびの広場

参加無料 令和8年6月13日(土)
10時30分～12時30分

場所：小倉南生涯学習センター 3階
対象：主に未就学児と保護者

歌のお姉さん まいまいちゃんコンサート
●手形・足形 ●バルーンアート
●手づくりおもちゃ等

主催：小倉南区子育てサポーターの会「みなみん」
小倉南区役所コミュニティ支援課
問合せ：951-4115 (岩元・山本)

申込不要

北九州下関フェニックスの 小倉北区・南区民無料招待試合について



日本プロ野球独立リーグに所属する北九州下関フェニックスと火の国サラマンダーズの試合が北九州市民球場で行われます。

5/23(土)の試合(14:00プレイボール)は、小倉北区・南区在住、在勤、通学の方は入場無料。

事前申込は不要。試合当日に対象であることが分かる身分証等を球場受付にてご提示ください。チケットをお渡しいたします。

問い合わせ 小倉南区役所コミュニティ支援課 951-1037

国際電話による二セ電話詐欺被害に注意！

二セ電話詐欺の入口は半数以上が「+」から始まる国際電話番号からです。

海外との電話が不要な方は「国際電話利用休止サービス」をご利用いただけます。インターネットや郵送で申込み可能です。申込書は市民センターにあります。記入等のお手伝いもしますので、お気軽にお声かけください。

すぐ散ると思へど桜玄関に
詰め襟をしきりに触る新入生
初桜小倉城より見渡せり
ジョギングの小さき帽子揚羽蝶
入学式母校の校歌口ずさむ
花冷えや開始早まる歓送会
はち割れし春キャベツ手に友来たる
はなれては寄り添ひ枝へ春の鳥

浦野 延子
篠原 敬祐
原田 すま子
林田 もと子
矢野 英枝
峰松 一郎
吉川 睦子
奥田 みる

カルスト旬会

古紙回収で「地域貢献」につなげよう！

令和8年度から会社や店舗などの事業所の古紙が回収対象になりました。

回収時間 平日：9:00～20:30
土曜日：9:00～16:30

センター外に回収物置あります。新聞・段ボール・雑誌は種類ごとに分けて、紐で結んでから出してください。

5月 行事予定 ※予定は変更となる場合があります

日にち	センター行事	地域行事
1(金)	ふれあい昼食会	
2(土)	センター草刈り	
8(金)	パトロール14:30～	
17(日)		市丸小学校運動会
22(金)	パトロール19:00～	
23(土)		新道寺小学校運動会
28(木)		まちづくり協議会総会
29(金)	市民講座「ローマの休日」	東谷中学校体育祭