

市民センターは

- ・生涯学習の場
- ・ふれあいの場
- ・話し合いの場
- ・情報発信の場

休館日のお知らせ

5月 3日～6日

10日
17日
24日
31日

両谷

市民センターだより

北九州市立両谷市民センター
小倉南区徳吉南一丁目6-10
TEL・FAX451-1138
発行責任者 郷田 滋
<http://www.ktqc01.net/mina/rtcc/index.html>
Eメール rt-cc@ktqc02.net



健康づくり
推進員企画

平尾台DEウォーキング

平尾台の雄大な景色を眺めながら
楽しくウォーキングしませんか？

募集中

【日時】5月29日(金) 10:00～13:00
【集合場所】両谷市民センター(9時20分集合)
【参加費】50円(保険代)※当日徴収
【定員】先着45名(6名以上で決行)
【持ち物】飲み物、タオル、おにぎり
【申込】来館またはお電話

※雨の場合は
中止です

生涯学習市民講座

申込は
5/1(金)～

男のサロン

料理編：お昼ご飯つき♪

1.男の巻き寿司塾

元寿し処の店主に巻き寿司の基本を教わって
本格的な巻き寿司を作ってみませんか♪

【日時】6月3日(水) 10:00～13:00
【講師】元『寿し処高松』店主 高松 稔典氏
【参加費】1,500円(材料代・保険代他)
【定員】12名
【持ち物】マスク・エプロン・三角巾
手拭きタオル・飲み物

【メニュー】
・太巻き
・細巻き3種

2.男のそば塾

そばを打って、食べて、みんなで盛り上がりましょう♪

【日時】6月17日(水) 10:00～13:00
【講師】小倉そば塾 代表 岡本 道和氏
【参加費】1,300円(材料代・保険代他)
【定員】10名
【持ち物】マスク・エプロン・三角巾・手拭きタオル・飲み物

3.男のメンマ塾

合馬校区まちづくり
協議会 共催

合馬の穂先筍で作ったメンマ料理を、一緒に作ってみませんか？

【日時】6月30日(火) 10:00～13:00
【講師】合馬校区まちづくり協議会
下田 昌子氏・永津 てるみ氏
【参加費】1,200円(材料代・保険代他)
【定員】12名
【持ち物】マスク・エプロン・三角巾
手拭きタオル・飲み物

【メニュー】
・味付けめんま2種
・めんまのかき揚げ
・めんまごはん
・豆腐汁

5月の行事予定【★】参加者募集中！

- 1日(金)・穂先たけのこを使ったメンマ作りに挑戦！
- 8日(金)・青色パトロール
- 12日(火)・両谷子そだてひろばフリースペース【★】
- 16日(土)・中谷地区まちづくり協議会 定例会
- 19日(火)・サロン de げんき 10:30～14:00
- 22日(金)・青色パトロール
- 23日(土)・中谷地区まちづくり協議会 総会
- 29日(金)・平尾台DEウォーキング 10:00～13:00【★】

乳幼児

両谷子そだてひろば

両谷子そだてひろばは、子育て中のパパ、ママが
安心してお子さんと遊んだり、情報交換をしたり、
思い思いに過ごしていただける場です。
子育てサポーターも見守りしています。
ぜひお気軽に両谷市民センターにお越しください！

★フリースペース(予約不要) 毎月原則 第2火曜日 9:30～11:30

5/12

6/9

7/14

8月は
お休み

9/8

10/13

11/10

12/8

1/12

2/9

3/9

★イベント(要予約) 日程が変更になる場合があります

6月30日(火)
10:00～11:30
セタかざりを
作ろう♪

10月27日(火)
10:00～11:30
ハロウィン
パーティー

3月13日(土)
13:30～15:00
ファミリー
コンサート

悪天候等の理由により、内容の変更や中止となる場合があります。詳細は
両谷市民センターにお問合せください。ホームページにも掲載しています。



小型電子機器・充電式電池等

リサイクルボックス設置のご案内

3月末より両谷市民センターにて、小型電子機器
及び、充電式電池等の回収を開始しました。

詳細はこちらよりご確認ください

携帯電話・デジカメ・ゲーム機
充電式電池・モバイルバッテリー
充電器・ノートパソコン など



まつりみなみ 2026 の開催について

【開催日】令和8年8月29日(土)
【会場】志井公園(小倉南区志井)

ワックス掛けの年間実施日が決まりました。

市民センターでは、1年に4回、全館ワックス掛けを
実施しています。ご協力をお願いいたします。

今年度の予定：6/25(木)・10/29(木)・1/7(木)・3/25(木)

掲載講座・イベント等の申込は5月1日(金) 9:00～
両谷市民センター TEL 093-451-1138

合馬たけのこまつりを開催しました

3月22日合馬竹林公園で、2年に1度の「合馬たけのこまつり」が開催されました。会場では、販売開始前から来場者が列をつくり、新鮮なたけのこが飛ぶように売れていきました。焼きたけのこ、ゆでたけのこ、たけのごはん、味付けめんまなど、地域のみなさんが様々なたけのこ商品を販売する中、市民センターでも「たけのこパウンドケーキ」を販売し見事に完売しました♪
また、ステージでは、菅生中学校の吹奏楽部や、合馬神楽、カラオケ大会が行われ、大盛況のたけのこまつりとなりました。



子育てサポーター養成講座

子育て中の親子の気軽な相談相手や見守りなど、地域でボランティア活動をしてくださる子育てサポーターを養成します。4回以上受講された方は、北九州市の子育てサポーター登録証をお渡しします。

- ◆日程：6/24(水)、7/1(水)、7/8(水)
7/15(水)、7/29(水) 全5回
- ◆時間：10時～12時 ◆受講料：無料
- ◆会場：小倉南生涯学習センター2F 特別会議室
- ◆定員：30名(先着順)
- ◆申込先：小倉南区役所コミュニティ支援課
Tel. 951-4115 (岩元・山本)



15周年
記念

小倉南区子育てサポーターの会「みなみん」
子育てサポーターさんとあそぼう!

参加無料 **あそびの広場** 申込不要

6月13日(土) 10:30～12:30

場所：小倉南生涯学習センター 3階
対象：主に未就学児と保護者

歌のお姉さん まいまいちゃんコンサート

●手形・足形 ●バルーンアート ●手づくりおもちゃ等

主催：小倉南区子育てサポーターの会「みなみん」
小倉南区役所コミュニティ支援課
問合せ：951-4115 (岩元・山本)

北九州下関フェニックスの 小倉北区・南区民無料招待試合について

日本プロ野球独立リーグに所属する北九州下関フェニックスと火の国サラマンダーズの試合が北九州市民球場で行われます。5/23(土)の試合(14:00プレイボール)は、小倉北区・南区在住、在勤、通学の方は入場無料。事前申込は不要。試合当日に対象であることが分かる身分証等を球場受付にてご提示ください。チケットをお渡しいたします。



【問い合わせ】
小倉南区役所コミュニティ支援課
951-1037



地域の方の作品展示コーナー

5月29日(金)まで、市民センター1階にて、峰敏男さんの作品(船舶模型)を展示しています。この機会にぜひご来館ください♪



展示作品募集中!

- 市民センターのボランティアコーナーで展示する作品を随時募集しています。お気軽にお問合せください♪
- ◆対象作品：絵画、写真、手作り小物など
- ◆展示期間：1～2ヶ月(要相談)



地域力アップセミナー

北九州市民カレッジ

地域づくりに活かせるスキルを学び、最終回は各グループで企画した事業の報告会を実施します。楽しく学びあい、地域活動の担い手を目指していきましょう!

<主な講座内容・講師>

社会教育・生涯学習入門	添田 祥史
インクルーシブ社会をつくる ファシリテーションを学ぶ	遠山 昌子
まちの課題に「デザイン」で向き合う	田北 祥史
地域活動を見つめ、「ともに主体的な」 協働のまちづくりを目指そう	入門 真生
みんなの企画相談室/企画を伝える ～ポスターセッション	大久保 大助

【会場】北九州市立生涯学習総合センター(小倉北区大門1-6-43)

【実施期間】6月2日(火)～8月4日(火) 10時～15時

【申込締切】5月12日(火) 【受講料】全10回 3,000円

※詳細は 北九州市立生涯学習総合センター ☎571-2735



ひまわり文庫



市民センターで本を借りられます♪

3月27日に文庫の入れ替えが行われました!!

市民センター1階には、ひまわり文庫(貸出図書コーナー)があります。小説・一般実用書・絵本・児童書などがそろっています。ぜひご利用ください♪

お一人様4冊、貸出期間2週間まで

市民センターの
図書コーナーで
読むことも
できます♪

