



守恒校区キャラクター  
もねとくん

～ ずっと住みたい ふれ愛♥守恒 ～

# もりつね



守恒校区HP

守恒校区をより住みやすい町にするために 町内会入って安心・安全・助け合い

令和8年5月1日発行 第322号  
北九州市立守恒市民センター  
北九州市小倉南区守恒2丁目8-36  
TEL 963-1446  
<https://www.ktqc01.net/mina/mtcc>  
発行責任者 吉弘 清美

## 地域コミュニティ創成元年

北九州市 武内市長 Kitakyushu Action!

### 市民センターおはなし会

「ちょっと聞いてみようかな？」  
その気持ちが守恒の未来につながります！

日時 5月12日(火) 15:00～16:00

場所 守恒市民センター 講堂

申込み 来館またはお電話にて ☎963-1446

※14:50 までに会場にお入りください

## もりつね Create 2026 子ども講座

ただいま楽しい講座を企画中です。

5月なかば以降になりますが

楽しみに待っててくださいね！

詳しくは、小学校にチラシを配りますね！



## にこにこカフェ 2026

おかあさんの笑顔がいちばん

“ピラティス”で身体を動かし、親も子も笑顔に！

日時 5月11日(月) 10:30～12:00

場所 守恒市民センター2階和室

講師 ピラティスインストラクター  
月成由起子 氏

定員 12組(先着順)

対象 子育て中のママさん  
(小・中・高生のお母さん方も大歓迎です)

持ち物 飲み物、タオル

参加費  
無料



大人講座

もりつね Shine out 2026

## 3B体操でからだを動かそう！

3B体操は、ボール・ベル・ベルターという3種類の  
の器具を使って行うことから、その頭文字を取って  
「3B体操」と名付けられた健康体操です

日時 5月30日(土) 13:30～15:00

場所 守恒市民センター 講堂

講師 守恒市民センタークラブ講師  
岡村法子 氏

定員 10名(先着順)

参加費 50円(保険代)

持ち物 タオル、飲み物

運動しやすい服装、運動靴(あれば室内用)

申込み 5月11日(月)～5月26日(火)まで



## ふれあい昼食交流会

日時 5月20日(水) 11:45～

場所 守恒市民センター 講堂

対象 65歳以上のお一人

または夫婦のみの世帯の方  
定員 20名(先着順・定員を超えた場合は  
おことわりする事があります)

参加費 500円(当日キャンセルの場合は代金  
をいただきますのでご了承ください)

※申し込みは5月1日(金)～

5月13日(水)まで



(守恒校区食生活改善推進員協議会)

## 国際電話による 二セ電話詐欺被害に注意！

二セ電話詐欺の入口は半数以上が「十」から始まる国際電話番号からです。

海外との電話が不要な方は「国際電話利用  
休止サービス」をご利用いただけます。イン  
ターネットや郵送で申込可能です。申込書は  
市民センターにあります。記入等のお手伝い  
もしますので、お気軽にお声かけ下さい。

## フリースペース ぽからっこ ～with 楽器いっぱい！おはなし会～

日時 5月25日(月)10:45～12:00

受付 10:30～10:45

場所 守恒市民センター2階和室にて

対象 乳幼児(未就園児)とその保護者

定員 10組(要予約)

申込み 5月7日(木)より

(キャンセルの場合は  
必ずご連絡ください)

(守恒校区子育てサポーター)



## 北九州下関フェニックスの 小倉北区・南区民無料招待試合について

日本プロ野球独立リーグに所属する  
北九州下関フェニックスと火の国サラマンダーズ  
の試合が北九州市民球場で行われます。

5/23(土)の試合(14:00プレイボール)は、  
小倉北区・南区在住、在勤、通学の方は入場無料。

事前申込は不要。試合当日に対象であることが  
分かる身分証等を球場受付にてご提示ください。  
チケットをお渡しいたします。

問い合わせ 小倉南区役所コミュニティ支援課 951-1037



## コケッコー・びよちゃんクラブ 妊産婦・乳幼児なんでも相談

※5月はお休みです  
次回は6月3日(水)

予約不要

お問い合わせ  
小倉南区保健福祉課  
地域保健係  
☎951-4125

北九州市民カレッジ

## 地域力アップセミナー

他者との関係づくりやファシリテーション、地域課題の見つけ  
方や協働のまちづくり等、地域づくりに活かせるスキルを学び、最  
終回は各グループで企画した事業の報告会を実施します。  
楽しく学び合い、地域活動の担い手を目指していきましょう！

【会場】北九州市立生涯学習総合センター  
小倉北区大門 1-6-43 ☎571-2735  
【日時】6月2日～8月4日(火) 10時～15時  
【締切】5月12日(火)【受講料】全10回3,000円

※詳細は 北九州市立生涯学習総合センターへ



守恒市民センターで開催する講座等  
のお申し込みは来館またはお電話にて  
お願いいたします。

守恒市民センター ☎963-1446 9:00～受付



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1	2
3 憲法記念日	4 みどりの日	5 子どもの日	6 振替休日	7 まちづくり協議会総会 19:00~ 夏祭りもりつね実行委員会 20:00~	8	9 My Healthcare もりつね 10:00~
10	11 にごにこカフェ 10:30~12:00	12 武内市長お話し会 15:00~16:00	13	14	15	16
17	18	19 さげもんづくりの会 10:00~12:00	20 ふれあい昼食交流会 11:45~13:00	21	22 My Healthcare もりつね 13:30~	23
24	25 フリースペース ほからっこ 10:45~12:00	26	27	28 自治連合会定例会	29	30 大人講座 「3B 体操」 13:30~15:00
31						

## 第11回 森津根ガーデン桜まつり



3月28日(土) 主催:守恒校区まちづくり協議会  
ぽかぽか陽気の中開催されました。  
桜の開花状況が心配でしたが、  
当日の暖かさでつぼみもどンドン開いていき、  
花壇に植えられた色とりどりの花と共に祭りを  
盛り上げてくれました。  
恒例のうぐいすの会のコーラスもガーデンに  
響き渡りました！



花苗の販売もありました

子どもたちに大人気の綿菓子！！

## My Healthcare もりつね



4月11日(土)開講式を行いました。  
今年度は「いつまでも動ける身体」  
をテーマに50名のメンバーで  
スタートしました。  
体力測定、体組成測定から始まり  
動画視聴と軽い体操を行いました！  
いつまでも元気でいられるよう  
頑張りましょう！！



## にごにこカフェ OPEN

4月13日(月)新年度第一回目の  
にごにこカフェは、色とりどりのお花で  
いっぱい森津根ガーデンをお散歩  
しました。



お花に癒された後は、  
いつもの和室に戻って  
お茶とお菓子でほっと一息。  
おしゃべりにも花が咲きました。



## 15周年記念

子育てサポーターさんと  
遊ぼう！

小倉南区子育てサポーターの会「みなみん」

## あそびの広場

申込  
不要

令和8年6月13日(土) 10:30~12:30

場 所:小倉南生涯学習センター 3階

対 象:主に未就学児と保護者

- 歌のお姉さん まいまいちゃんコンサート
- 手形・足形 ●バルーンアート
  - 手づくりおもちゃ等

参加  
無料

主 催:小倉南区子育てサポーターの会「みなみん」  
小倉南区役所コミュニティ支援課  
問合せ:951-4115(岩元・山本)



## ふれあい昼食交流会

4月15日、今月のメニューは...

肉じゃが・ぬた和え・茶碗蒸し・ご飯  
・ブラマンジェでした。食事の後は、  
エレクーン奏者の島田康伸さんをお  
迎えして、エレクーンの演奏と  
トークを楽しみました。



## 資源回収にご協力ください

(月~金) 9:00-20:30  
(土) 9:00-16:30 (日・祝) 休み

食品トレイ・牛乳パック  
(プラスチック製容器を除く)



鍋・やかん  
フライパン  
小物金属



段ボール  
新聞紙・本  
雑誌・雑紙



小型電子機器  
充電式電池・乾電池



古着は  
回収して  
いません

(必ず十字に結ぶこと)

## 子育てサポーター養成講座

子育て中の親子の気軽な相談相手や見守りなど、地域  
でボランティア活動をしてくださる子育てサポーターを  
養成します。4回以上受講された方は、北九州市の子育  
てサポーター登録証をお渡しします。

◆日 程:6/24(水)、7/1(水)、7/8(水)  
7/15(水)、7/29(水) 全5回

◆時 間:10時~12時 ◆受講料:無料

◆会 場:小倉南生涯学習センター2F 特別会議室

◆定 員:30名(先着順)

◆申込先:小倉南区役所コミュニティ支援課

TEL 951-4115(岩元・山本)



つづき

新しい年度が始まり、多くの給食が行われます。  
休日には、私も住まいの地域の一面として

今回は、その中で気が付いた大切な事をつづきやります。  
(給食)に参加しています。

皆々のお宅には、敷地内や

擁壁とは、口建て・土間・コンクリートに開けらるす  
《側面の土が崩れるのを防ぐため、鉄筋やコンクリート  
ブロックなどで設置されている壁状のもの》  
いわゆる「ブロック塀」です

擁壁が崩れて土砂に埋まった、大けがを負った等  
時々報道されていますよね

これから、大雨、大風が吹いたり、台風が来たり、地震が  
おきたり、様々な自然現象で、気象状況が考えられます。

一度新しい視点でチェックしてみませんか？  
センターにも「我が家の擁壁チェックシート」が

用意されています。おいてありますよ。

梅雨を迎える前に、擁壁の心づくらみ排水を  
チェックして

安全な暮らしを維持するための活動にしていきたいです！！

梅雨を乗り越える前に、擁壁の心づくらみ排水を  
チェックして

安全な暮らしを維持するための活動にしていきたいです！！