

とくいき

徳力校区自治連合会・
社会福祉協議会・まちづくり協議会
会長 久留島 慶子
徳力市民センター
館長 三浦 奈緒



徳力市民センター 館長着任のご挨拶

このたび、徳力市民センターの館長に着任いたしました三浦 奈緒（みうら なお）と申します。



志井川と桜並木の美しさに心を奪われるとともに、この一か月の間にも地域の皆さまの優しさや温かさにもふれる機会を多くいただきました。徳力校区にご縁をいただけたことを、とても嬉しく思っております。これからどうぞよろしくをお願いいたします。

子育てサポーター養成講座

子育て中の親子の気軽な相談相手や見守りなど、地域でボランティア活動をしてくださる子育てサポーターを養成します。4回以上受講された方は、北九州市の子育てサポーター登録証をお渡しします。

- ◆日程：6/24（水）、7/1（水）、7/8（水）
7/15（水）、7/29（水） 全5回
- ◆時間：10時～12時 ◆受講料：無料
- ◆会場：小倉南生涯学習センター2F 特別会議室
- ◆定員：30名（先着順）
- ◆申込先：小倉南区役所コミュニティ支援課
TEL 951-4115（岩元・山本）



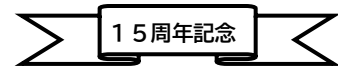
北九州市民カレッジ 地域力アップセミナー

地域づくりに活かせるスキルを学び、最終回は各グループで企画した事業の報告会を実施します。楽しく学びあい、地域活動の担い手を目指していきましょう！

<主な講座内容・講師>

社会教育・生涯学習入門	添田 祥史
インクルーシブ社会をつくるファンリテーションを学ぶ	遠山 昌子
まちの課題に「デザイン」で向き合う	田北 雅裕
地域活動を見つめ、「ともに主体的」な協働のまちづくりを目指そう	入門 真生
みんなの企画相談室／企画を伝える～ポスターセッション	大久保 大助

【会場】北九州市立生涯学習総合センター（小倉北区大門 1-6-43）
【実施期間】6月2日（火）～8月4日（火）10時～15時
【申込締切】5月12日（火）【受講料】全10回 3,000円
※詳細は 北九州市立生涯学習総合センター ☎571-2735



小倉南区子育てサポーターの会「みなみん」

子育てサポーターさんと遊ぼう！

あそびの広場

令和8年6月13日（土）10:30～12:30

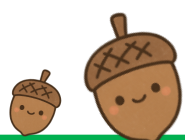
場所：小倉南生涯学習センター 3階
対象：主に未就学児と保護者

申込不要

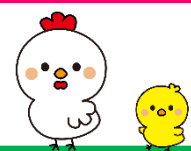
歌のお姉さん まいまいちゃんコンサート
●手形・足形 ●バルーンアート
●手づくりおもちゃ等

参加無料

主催：小倉南区子育てサポーターの会「みなみん」
小倉南区役所コミュニティ支援課
問合せ：951-4115（岩元・山本）



徳力校区 子育て支援情報



どんぐり kids

どんぐり kids は、子育て支援のボランティアサークルです。季節の遊びや絵本の読み聞かせ、手遊び、ペープサート、簡単な工作など、楽しいプログラムで開催しています。

時間：11時～11時30分 対象：未就園児と保護者
場所：徳力市民センター 2階 和室（8月のみ講堂）

4/20（月）	5/18（月）	6/15（月）	7/6（月）
8/31（月）	9月休み	10/19（月）	11/16（月）
12/21（月）	1/18（月）	2/15（月）	3/15（月）



フリースペース

フリースペースは、ママやパパ、子どもたちが自由に過ごせる室内公園のような空間です。おもちゃで遊んだり、交流を楽しんだり、思い思いの時間を過ごしてください。

時間：10時～12時 対象：未就学児と保護者
場所：徳力市民センター 2階 講堂

4/13（月）	5/11（月）	6/8（月）	7/13（月）
8/10（月）	9/14（月）	10月休み	11/9（月）
12/14（月）	1月休み	2/8（月）	3/8（月）



予約不要 参加無料 子育てサポーターさん、ボランティアさんの見守りもあります。

北九州下関フェニックスの 小倉北区・南区民無料招待試合について

日本プロ野球独立リーグに所属する北九州下関フェニックスと火の国サラマンダーズの試合が北九州市民球場で行われます。

5/23(土)の試合 (14:00プレイボール)

は、小倉北区・南区在住、在勤、通学の方は入場無料。

事前申込は不要。試合当日に対象であることが分かる身分証等を球場受付にてご提示ください。

チケットをお渡しいたします。

【問合せ】小倉南区役所コミュニティ支援課

TEL 951-1037



国際電話による
ニセ電話詐欺被害に注意!



ニセ電話詐欺の入口は半数以上が「+」から始まる国際電話番号からです。

海外との電話が不要な方は

「国際電話利用休止サービス」

をご利用いただけます。

インターネットや郵送で申込可能です。

申込書は市民センターにあります。

ご希望の方には、市民センター職員が記入等のお手伝いもしますので、お気軽にお声かけ下さい。



志井川ふれあいスタンプラリーを開催しました



受付は大忙し



桜の下をウォーキング



完歩者の記念撮影



ぬっきーマンも来てくれました

令和8年度 徳力市民センター クラバー一覧

曜日	内容	クラブ名	開催週	時間	曜日	内容	クラブ名	開催週	時間
月曜	ヨガ	やさしいヨガ教室	毎週	12:30 ~ 14:30	木曜	ヨガ	徳力ヨガクラブ	毎週	10:00 ~ 11:30
	卓球	徳力クラブ	毎週	13:00 ~ 15:00		ヨガ	ヨガサークルブルーノ	毎週	10:00 ~ 12:00
	地域貢献	地域の力	毎週	13:00 ~ 15:00		太極拳	太極拳クラブ	1・2・4	13:00 ~ 15:00
	吹矢	徳力スポーツ吹矢クラブ	1・3	16:00 ~ 18:00		拳法	日本拳法道クラブ	毎週	18:00 ~ 20:00
	ZUMBA	Z-felix II	2・4	19:00 ~ 21:00		金曜	パン作り	スマイルパン教室	3
火曜	合唱	うたのひろば健康	1・3	10:00 ~ 12:00	社交ダンス		レインボークラブ	1・2・3	10:00 ~ 12:00
	着物リメイク	エコ着物クラブ	3	10:00 ~ 12:00	陶芸		徳力陶芸クラブ	2・4	13:00 ~ 15:00
	囲碁	徳力囲碁クラブ	毎週	13:00 ~ 16:00	ZUMBA		Z-felix	毎週	19:00 ~ 21:00
	書道	にこにこ書道クラブ	毎週	15:30 ~ 18:00	土曜	詩吟	長行詩吟クラブ	毎週	10:00 ~ 12:00
	カラオケ	エリカカラオケ同好会	毎週	18:30 ~ 20:30		工作	げんこつやま	1・3	10:00 ~ 12:00
	手芸	クラフト・あみあみ	3	18:30 ~ 20:30		フラダンス	ナニアナパ	3	10:30 ~ 12:00
	ヨガ	かもろ結びヨガ	毎週	19:00 ~ 20:30		ダンス	MIXED UP	毎週	13:00 ~ 15:00
水曜	体操	アドバンス	毎週	10:00 ~ 12:00		詩吟	徳力詩吟愛好会	毎週	14:00 ~ 16:00
	気功	徳力気功クラブ	毎週	10:00 ~ 12:00		ZUMBA	Z-felix II	2・4	19:00 ~ 21:00
	俳句	徳力俳句会	4	10:00 ~ 12:00					
	調理	さくら昼食会	2	10:00 ~ 15:00					
	水彩画	水陽会	毎週	13:15 ~ 15:15					
	卓球	ガタピン会	毎週	19:00 ~ 21:00					

興味のあることから
気軽に始めてみませんか?



クラブについてのお問い合わせは、徳力市民センターまで TEL 963-0158