

今月の歌

♪春が来た♪

春が来た 春が来た
どこに来た
山に来た 里に来た
野にも来た

作詞：高野辰之
作曲：岡野貞一



東朽網市民センターだより



童謡の里

ひがしくさみ

北九州市立東朽網市民センター

小倉南区大字朽網1215-1

TEL: 475-8861

FAX: 475-8862

休館日: 日曜日、祝休日

ホームページアドレス

http://www.ktqc01.net/mina/hksf/

発行責任者: 渡邊 由美子

第334号 令和8年4月15日発行

※お申込開始は4月15日(水)

10時からです

市民講座「脱ロコモプロジェクト

～リハビリセラピストによる

健康維持のからだづくり～(5回コース)」

自宅で出来る運動やストレッチをしながら、健康維持のためのからだづくりを学びます!!

運動不足の解消に♪楽しみながら身体を動かしませんか?

日 時: 5/13(水)・6/17(水)・8/12(水)
10/7(水)・12/9(水)(5回コース)

※各回13時～14時

場 所: 東朽網市民センター 多目的ホール

講 師: さくら整形外科

内科・リハビリテーション科医院

理学療法士 三浦 慶太郎 氏

参加費: 初回のみ120円(保険料)

定 員: 先着15名(出来るだけ全5回参加可能な方!!)

※昨年参加されていない方が優先になります。

※動きやすい服装・水筒(水分補給)・上ばきをご持参下さい。

申込締切: 4月30日(木)迄

市民講座「里海の春夏秋冬」

(里っ子クラブ合同)

春の干潟 『野鳥と水辺の希少生物観察会』

希少な生き物の生息地である朽網川河口の干潟を四季を通して観察、体感します。観察後は環境保全のための清掃活動を行います。

日 時: 5月9日(土) 13時～14時30分

集合場所: 朽網河口海岸(左岸側)※小雨決行・荒天中止

講 師: 自然観察指導員 高橋俊吾氏

参加費: 無料

定 員: 先着50名

そ の 他: 紫外線対策(長袖・長ズボン・帽子等)

水筒(水分補給)をご持参下さい。

共 催: 東朽網校区まちづくり協議会

水と緑の美化プロジェクト委員会

後 援: 東朽網校区環境衛生協会

*里っ子クラブの詳細は学校で配布されるチラシをご覧ください。

【講座のお申し込み・お問合せ】

東朽網市民センター ☎475-8861

ご入園・ご入学

おめでとうございます

朽網保育園 ・ くさみ幼稚園

南曾根中学校・東朽網小学校

センター職員 新任のご挨拶

4月より東朽網市民センターに勤務させていただく事になりました松本朋依と申します。地域の皆さまに助けて頂きながら精一杯努めて参りたいと思いますので、センターに来られた際にはお気軽に声をかけていただけると嬉しいです。

よろしくお願いいたします。



曾根の神幸祭のご案内

提灯山車巡行!

4月25日(土) 提灯山車巡行(18時00分集合)
雨天時26日(日)

神幸祭 汐かき!

4月29日(水・祝) 汐かき(9時30分集合)

神幸祭(人形山車巡行)!

5月 3日(日・祝) 神幸祭(7時～)
雨天時 4日(月・祝) 5日(火・祝)

3日(日・祝) 神幸祭(7時～)

雨天時 4日(月・祝) 5日(火・祝)

9日(土) 市民講座(里っ子クラブ合同)

「春の干潟 野鳥と水辺の希少生物観察会」
(9時～10時30分)

12日(火) ふれあいネットワーク・プラチナクラブ
合同グラウンドゴルフ大会

13日(水) 貴船神社参道記念祭・春季大祭(11時～)
市民講座「脱ロコモプロジェクト①」(13時～)【要】

16日(土) 生活安全パトロール 代表者会議

17日(日) 昭和池周辺・もみじ谷の環境整備(9時～)

20日(水) 妊産婦・乳幼児なんでも相談(予約不要)

26日(火) 合同定例会(19時～)

4月

行事予定

15日(水) 妊産婦・乳幼児なんでも相談(予約不要)
(10:15～11:15)

18日(土) 神幸祭鉦おろし(11時～)

19日(日) 北九州・平尾台トレイルランニングレース

24日(金) 東朽網校区合同総会(19時～)

25日(土) 神幸祭提灯山車巡行(18時30分～)
雨天時26日(日)

29日(水・祝) 神幸祭汐かき(10時～)

5月

みなさんも習い事を始めてみませんか♪

◆ 2026年度 クラブのご案内 ◆



曜日	No.	クラブ名	内容	週	時間帯
月	1	歌おうくさみ	コーラス	1・3週	10:00 ~ 12:00
	2	パソコン月曜会	パソコン	毎週	10:00 ~ 12:00
	3	リラックスヨガ	ヨガ	毎週	14:00 ~ 15:00
	4	和太鼓クラブ	祇園太鼓	毎週	19:00 ~ 20:45
	5	いづみ句会	俳句	4週	10:00 ~ 12:00
	6	墨伸会	水墨画	2・4週	10:00 ~ 12:00
	7	GIGGLE	ダンス	毎週	17:00 ~ 18:00
火	8	ウクレレアロハ	ウクレレ演奏	1・3週	10:30 ~ 11:30
	9	囲碁同好会	囲碁	1・2・3週	13:30 ~ 15:30
	10	くさみ民舞	民舞	毎週	14:00 ~ 16:00
	11	そろばんクラブ	子どもそろばん	毎週	16:00 ~ 18:00
	12	愛希会	大正琴	2・4週	10:00 ~ 11:30
水	13	香墨会	書道	1・2・4週	13:00 ~ 15:00
	14	オカリナの風	オカリナ	1・3週	9:10 ~ 11:10
木	15	詩吟 朽網分会	詩吟	毎週	9:30 ~ 11:30
	16	健康体操にこにこ塾	健康体操	1・3週	10:00 ~ 11:30
	17	ばそ Tomo (B)	パソコン	1・3週	13:30 ~ 15:30
	18	みずじ会	民謡三味線	1・2・3週	10:00 ~ 12:00
	19	クサミ de ヨガ体操	ヨガ	毎週	13:30 ~ 15:30
	20	キッズチアダンス朽網	キッズチアダンス	毎週	16:30 ~ 18:30
	21	ローズマリー①	パン教室	1週	9:30 ~ 11:30
	22	ローズマリー②	パン教室	1週	11:30 ~ 13:30
	23	コスモス①	パン教室	2週	10:00 ~ 12:00
	24	コスモス②	パン教室	2週	12:00 ~ 13:00
	25	美文字クラブ	書道	1・3週	13:30 ~ 15:30
	26	格闘術・八龍会	格闘術	毎週	18:30 ~ 20:30
	金	27	くさみキャンパス	絵画教室	2・4週
土	28	ザ・マスト	帆船模型製作	1・3週	13:00 ~ 15:00
	29	エアロテラ	子どもエアロビクス	毎週	13:30 ~ 15:30
	30	エアロテラⅡ	子どもエアロビクス	毎週	15:30 ~ 17:00
	31	男のよか余暇塾	地域ボランティア	月1回	9:30 ~ 11:30
	32	学ぶイラストクラブ	イラスト	月1回	14:00 ~ 16:00

【お問合せ】 東朽網市民センター ☎475-8861

生活支援サービスってなあに？

＜日常のちょっとしたお困り事相談コーナー＞

1 支援の対象の方

- おもに・一人暮らし高齢者
- ・高齢者世帯
 - ・障害者世帯 など

2 支援サービスの内容

- 屋外：草刈り、草取り、ゴミ出しなど
 屋内：電球交換、家具の移動など
 ※その他お気軽に相談ください。

3 地域のボランティア

「とんからりの応援隊」がお手伝いします。

4 少額で助け合う仕組みです

利用料は1回600円(1時間以内)応援隊一人の金額です。
 (ごみ出しは月4回で600円です)

【申込・問合せ】

☎090-5564-7606(相談員携帯) 不在時は市民センターへ

☎093-475-8861(東朽網市民センター)

受付：水曜日 9:30~11:30 金曜日 14:00~16:00



特定健診

予約受付開始のお知らせ 集団検診が3ヶ月前から 予約できます！

＜東朽網市民センターでの特定健診日程＞

特定検診日時及び予約日

- ① 6月10日(水) 13時30分～
 予約受付開始日：4月1日～
- ② 10月14日(水) 13時30分～
 予約受付開始日：7月14日～



北九州市民カレッジ

地域力アップセミナー



地域づくりに活かせるスキルを学び、最終回は各グループで企画した事業の報告会を実施します。楽しく学びあい、地域活動の担い手を目指していきましょう！

＜主な講座内容・講師＞

社会教育・生涯学習入門	添田 祥史
インクルーシブ社会をつくるファシリテーションを学ぶ	遠山 昌子
まちの課題に「デザイン」で向き合う	田北 祥史
地域活動を見つめ、 「ともに主体的な」協働のまちづくりを目指す	入門 真生
みんなの企画相談室／企画を伝える～ポスターセッション	大久保 大助

【会 場】北九州市立生涯学習総合センター(小倉北区大門1-6-43)
 【実施期間】6月2日(火)～8月4日(火) 10時～15時
 【申込締切】5月12日(火) 【受講料】全10回 3,000円
 ※詳細は 北九州市立生涯学習総合センター ☎571-2735



北九州下関フェニックスの

小倉北区・南区民無料招待試合について



日本プロ独立リーグに所属する北九州下関フェニックスと火の国サラマンダーズの試合が北九州市民球場で行われます。5/23(土)の試合(14時プレイボール)は小倉北区・南区在住、在勤、通学の方は入場無料。

事前申込は不要。試合当日に対象であることが分かる身分証明等を球場受付にてご提示ください。チケットをお渡しいたします。

【お問合せ】小倉南区役所コミュニティ支援課 951-1037

朽網フール

- ☆期 間：7・8月 2か月間
 - ☆内 容：窓口業務
 - ☆時 間：9:15~17:15
 - ☆勤務日：月10日程
 - ☆募 集：1名(年齢・性別不問)
お元気で明るい方
 - ☆時 給：福岡県最低賃金制に基づく
- 【問合せ】
 090-9577-0169 幾野
 093-475-5390 和田

公共施設は オンラインシステム

予約延期の件

4月からスタートする予定の予約システムが7月に延期になりました。



おひなさまスタンプラリー 感謝!

今年もたくさんの方がラリーに参加され「東朽網さんのお雛様素晴らしいですね」と嬉しいお声ばかり頂きました。毎日新聞にも紹介され、男のよか余暇塾さんはじめ提供して下さった方、お手伝いして下さった方、ご来館の皆さま大変ありがとうございました。来年もお楽しみに!

