

# 企救丘

企救丘市民センター館報

No.330

(発行) 令和8年4月1日

北九州市立 企救丘市民センター

発行責任者 坂本 佐起子

北九州市小倉南区徳力4-17-5

TEL963-3101/FAX963-3160

ホームページ: www.ktqc01.net/mina/stcc/

E-mail: st-cc@ktqc02.net



4月休館日  
(日曜日・祝日)

5日、12日  
19日、26日  
29日

北九州市

## 武内市長が 企救丘に やってくる!

4月3日(金)

13:30~14:30

会場:多目的ホール

申込不要

なんと!武内市長が  
企救丘市民センターに  
来館されます!

### 北九州市の“いま”はどうなってるの? これからのまちづくりはどうなるの?

子育て、福祉、防災、にぎわいづくり...私たちの暮らしとつながる市政について、わかりやすくお話しいただきます。

市長と直接ふれあい、声を届けることができる貴重な機会です!「ちょっと聞いてみようかな」その気持ちが、まちの未来につながります。

お子さん連れの方も、現役世代の皆さんも、シニア世代の皆さんも大歓迎!ぜひご家族やご近所お誘いあわせのうえご参加ください。



小倉北区・小倉南区市民センター合同企画

## ひなまつりスタンプラリー 終了しました

旧小倉市制125周年を記念して、小倉北区・小倉南区の市民センター全45館で開催しました。スタンプラリーで来館された方々が足を止めて見入ったり、「きれいね」「懐かしいね」と会話が弾む姿が見られました。

企救丘でもコンプリート達成者も誕生し、市民センターを巡りながら楽しんでいただく様子が見られました。

抽選の結果、景品の当選者が決定しました。おめでとうございます。

素敵な作品を貸して下さった地域の皆さま、そして足を運んで下さった皆さま、本当にありがとうございました。

ひなまつりをきっかけに、世代をこえた交流や新しいつながりが生まれる温かい時間となったことをうれしく思います。

これからも、地域の皆さまと一緒に楽しめる企画を大切にしていきます。どうぞお楽しみに!



## ご入園・ご入学・ご進級 おめでとうございます

「声かけて子どもの育つ企救丘」をスローガンに、企救丘校区は子どもたちの新しい生活を見守っていきます

企救丘校区まちづくり協議会  
企救丘市民センター



「企救丘生き生きプロジェクト基金」

令和7年度小中学生卒業祝いプロジェクト

今年度は、137名の卒業生の皆さまより申請があり、メッセージカードを添えて記念品をお渡ししました。ご卒業おめでとうございます!!

参加費  
無料

からだと心を育てる

## タオルあそび



ベビスタLABO  
はじまるよ~

4月16日(木) 10:30~11:30

場所:多目的ホール

持ち物:フェイスタオル

対象:未就学児の親子

講師:作業療法士 わっこ先生

定員:親子8組(要事前申込)

\*当日の空きがあれば参加可能

いつものフェイスタオルが楽しいおもちゃに大変身! タオルを使って、ゆらゆら・くるくる・ぎゅーっと親子でスキンシップ。お子さんの発達を促しながら、楽しく体を動かします。おうちでもすぐできる遊びを紹介します♪

3月7日(土)  
市民人権講座  
報告

## 「きくがおかタウンミーティング」 ~声を聴く Part6~

「市民センターで何をできる?何をしたい?」をテーマとし、北九州市立大学地域創生学群の学生と地域の若い世代の協力で開催しました。

最初に、事前アンケート結果をファシリテータ林田龍也さんが分析、お話ししてもらい、その後、グループに分かれて、「アイスブレイク」で盛り上がりました。更には、二つのテーマについて、若者の率直な意見を述べてもらい、最後は、再びグループごとに「ワールドカフェ」形式で「10年後の市民センターはどうなっているか」についてディスカッションし意見を交わしました。

皆の交流が深まったところで、「合掌」し、コミュニティ食堂「smile キッチンカムカム」のランチを頂きました。参加者からは大変有意義だったとの声が多数聞かれました。これからも多世代交流のために、「きくがおかタウンミーティング」は進化を続けていきたいと考えています。



\*企救丘市民センターの講座は、来館またはお電話で申し込みください。  
\*感染症や悪天候の理由により、講座が中止となる場合があります。



### 乳幼児 なんでも相談

毎月第4木曜日  
10:15~11:30

## きくがおか育児ひろば

身長・体重の計測ができます!  
お子さんの成長を確認してみましょう♪  
毎月変わるお楽しみ  
「すくすくフォト」も撮影できます

子育て中のママ・パパの  
交流の場にもなっています

小倉南区役所 保健福祉課  
093-951-4125



### 令和8年度 クラブ協議会総会のお知らせ

令和8年度クラブ協議会総会を下記の日程で行います。  
クラブの代表の方は必ずご出席ください。

日時:令和8年4月18日(土)10:00~

場所:多目的ホール

| 日曜日 | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日     | 木曜日 | 金曜日   | 土曜日 |
|-----|-----|-----|---------|-----|---|-----|
| 29  | 30  | 31  | 1       | 2   | 3   | 4   |
| 5   | 6   | 7   | 8       | 9   | 10  | 11  |
| 12  | 13  | 14  | 15      | 16  | 17  | 18  |
| 19  | 20  | 21  | 22      | 23  | 24  | 25  |
| 26  | 27  | 28  | 29 (祝日) | 30  | 市民センターでの活動の様子を SNS に投稿しています。写真や動画 NG の方は申し出てください。 |     |

**健康体操の日**  
9:30からラジオ体操やってます!

**スマホカフェの日**  
スマホよろず相談を受けつめます!

**ぶらぶらカフェの日**  
子育てママたち、ほっとひとときカフェ

**ちくちくカフェの日**  
お好きなものをチクチク手仕事

**ワークショップカフェの日**  
みなさんの参加をお待ちしています!

**まちのえき きくがおか**

市民ホールでは、毎日いろいろな活動を行っています。右のマークの活動はどれも事前の申し込みは不要です。お気軽にご参加ください！  
企救丘市民センターでみなさんと楽しい時間を過ごし、参加ポイントをためて、コーヒーをゲットしましょう！

**まちづくり協議会からのお知らせ**  
**「地域活動 de ポイント」**

3月31日までで令和7年度分のポイント交換は終了しました。4月は移行期間として、ポイント付与はありません。5月から再開しますので、しばらくお待ちください。ポイント付与対象になる活動は、カレンダーの★マークでお知らせします。

## センターの活動報告

### ふれあい茶話会

ふれあいネットワーク実行委員会主催 民生委員さん、主任児童委員さんのご協力で下記内容の茶話会を開催しました。  
2/10：中山会館では終活について、  
2/19：企救丘市民センターでは、子育てについて話し合ったり、おひな様のさげもんを作ったりしました。  
2/20：企救丘第3町内会集会所ではフレイル予防のお食事について  
2/24：志徳団地集会所では体操、歌、クイズ、暮らしの中で気を付ける事などのお話がありました。



どの会も血管年齢の測定をし、お菓子をつまみながらの楽しい茶話会となりました。



### ぶらぶらくらぶミニプログラム

ベジタブルさんのおはなしの会を楽しんだ後、温かな飲み物を飲みながらおしゃべりをし、楽しい時間をすごしました。会話が弾む間柄になった姿を見て、1年間皆さんをつなげるお手伝いができたこと、子育てサポーター、ボランティア、センター職員一同とてもうれしく思います。来年度もぶらぶらくらぶをたくさんの方たちと楽しみたいと思います。是非、木曜日の午前中企救丘市民センターへお越しください！お待ちしております。



**4月のワークショップカフェ♪**  
毎週火曜日 10:00～11:00

事前申し込み無しで、どなたでも参加できます。参加費の100円でコーヒーを飲みながら、みんなで楽しみましょう！

- 4/7 体験★健康マージャン
- 4/14 ぶにぶに多肉の寄せ植え～小さな癒し～
- 4/21 簡単！激ウマ！豚汁作りの秘密に迫る！
- 4/28 今すぐ片付けたくなる！整理収納入門

**防災士さんのちょっといい話**

今から21年前の3月20日、福岡西方沖地震が発生しました。震度6が観測され、1人が亡くなっています。大きな地震が発生すると、電気、水道、ガス等ライフラインが止まります。食料を買いに行こうと思っても、ほとんどの店はすぐには営業出来ません。最低でも3日分、出来るなら1週間分の非常食が備蓄出来ると安心です。水や食料も大切ですが、あわせてトイレの準備も重要です。水道が止まるとトイレは流せず、不衛生になってしまいます。北九州市は災害が少なく、なかなか危機感を持ちにくいですが、企救丘校区のすぐ側には小倉東断層があり、決して安全な地域というわけではありません。平時の今こそ備える時だと思いませんか？

**退職のごあいさつ**

来館される地域のみなさまやクラブのみなさまとの出会い、そして様々な経験を通して、充実した楽しい日々を過ごすことができました。本当にありがとうございました。  
企救丘市民センター 高口美紀 荒木千穂

**みんなで参加しよう！**  
**～4月のパトロール～**

**4月10日(金) 拠点集合パトロール**  
集合時間：19:30 集合場所：志徳公園

**4月24日(金) 生活安全パトロール出発式/青パトミーティング**  
集合時間：19:00 集合場所：企救丘市民センター

**リサイクルにご協力ください**

**資源回収ボックス 月～土(9:00～17:00)**  
資源回収BOXを設置して、古紙・段ボールのほか小物金属や牛乳パック・トレイの回収を行っています。

**古着の回収は毎月第2金曜日 4月10日(金) 9:00～17:00**  
毎月第2金曜日に、古着の回収をします。古着回収日に、資源回収ボックスの横に緑色の袋を設置していますので、袋に直接古着を入れてください。