

開館時間のお知らせ  
 月曜日～金曜日 / 9:00～21:00  
 土曜日 / 9:00～17:00  
 第4日曜日 / 9:00～17:00  
**〔4月の休館日〕**  
 5日・12日・19日・29日



北九州市立  
 曽根市民センター  
 小倉南区中曽根3-9-7  
 TEL 475-6050  
 FAX 475-6051  
 発行責任者 鍋島 淳子  
<https://www.ktqc01.net/mina/snsf/>

**令和8年度 曽根市民センター『クラブ』活動紹介**

曜日	内容	クラブ名	週	時間
月	そば打ち	曽根手打ちそば倶楽部	4	9:15～13:15
	詩吟	泰山会	毎週	10:00～12:00
	ウォーキング	北九州ルディックウォーキング	1	10:00～12:00
	介護予防体操	きたきゆう体操「曽根つと」	2・3・4	10:00～12:00
	三味線	三味線クラブ	毎週	13:00～15:30
	子ども万がん	プア・アノアノ	2・3・4	16:30～18:30
	フラダンス	ハーウフラオカラウレア	2・4	18:45～20:30
火	料理	さくらクッキング	1	9:30～13:30
	料理	モグ・キッチンそね	2	9:30～13:30
	太極拳	健康クラブ	毎週	10:00～12:00
	健康体操	活元会	毎週	13:30～15:30
	社交ダンス	コザクラダンス	毎週	13:00～14:45
	ウクレレ	リノ☆ウクレレ	毎週	13:15～15:15
	健康体操	きらきらクラブ	1・2・3	15:00～16:30
子ども空手	そね空手クラブ	毎週	18:00～20:00	
水	ハンドメイド	リ・ユース	3	9:00～12:00
	太極拳	太極拳クラブ	毎週	10:00～12:00
	漢字雑学	漢字雑学クラブ	1	10:00～12:00
	オカリナ	サン・スマイル	1・2・3	13:00～15:00
	フラダンス	カパー・フラ・オレイアロハ	1・2・3	13:00～15:00
	パソコン	若葉パソコンクラブ	毎週	13:30～15:30
	書道	玉扇会	1・2・3	13:30～15:30
木	自彊術	曽根自彊術クラブ	毎週	10:00～12:00
	絵手紙	クラブ絵手紙教室	1	10:00～12:00
	語学	ハングルマスター	2・3・4	10:15～12:15
	健康づくり	曽根はつらつクラブ	1・3	12:45～14:45
	囲碁	囲碁同好会	毎週	13:00～16:00
	エアビックス	SDE	毎週	16:15～18:15
	空手	伝統空手クラブ	毎週	18:30～20:30
金	料理	男性クッキング	3	9:30～13:30
	大正琴	大正琴ゆりの会	毎週	10:00～12:00
	刺しゅう	刺しゅうあじさい	毎週	10:00～12:00
	ハンドメイド	そね 結	2・4	10:00～12:00
	パンづくり	エトセトラ・A	4	11:00～16:00
	水彩画	オールローズ	3	13:30～15:30
	キッズダンス	～ING	毎週	18:30～19:30
ハウスダンス	CHUBBY-BOO	毎週	19:30～20:30	
土	子ども料理	子どもキッチン	1	9:30～13:30
	民謡・民舞	いそね音頭を広める会	2	10:00～12:00
	ヨガ	癒しのヨガ	1・3	10:00～12:00
	パンづくり	エトセトラ・B	2	10:00～15:00
	茶道	お抹茶クラブ	2・4	13:30～16:00
	祇園太鼓	のびのび太鼓クラブ 楽鼓の会	3	14:00～16:00

★クラブの運営は、それぞれのクラブが自主的に行っています。  
 入会希望や活動内容については、曽根市民センターまでお問合せ  
 ください。クラブ見学は事前にお問合せ頂ければ確認します。

**4月の行事予定**

日付	時間	項目	募集人数
3日(金)	11:00～11:30	グリーン・スペースのびのびクラブ & そねぴよポッポ合同おはなし会	受付中 5組
17日(金)	10:15～11:30	妊産婦・乳幼児なんでも相談 (受付時間は10:15～11:15まで)	定員無し 事前予約なし
20日(月)	10:30～12:00	妊産婦さんの会 はぐはぐ	受付中 8組



**脱コモプロジェクト  
健康ストレッチ体操**

リハビリセラピストによる  
健康維持のためのからだづくり

- \*場所: 曽根市民センター 多目的ホール
- \*時間: 13:00～14:00 \*定員: 20名
- \*講師: さくら整形外科理学療法士
- \*参加費: 200円(5回分の保険代他として当日徴収します)
- \*持参する物: 室内シューズ、タオル、飲み物

★全5回参加できる方★  
 (過去参加された方も応募できます)

日程	テーマ・内容
① 5月 8日(金)	筋力ストレッチの方法を学ぶ
② 6月12日(金)	基本のストレッチ、熱中症予防のポイントを学ぶ
③ 8月21日(金)	基本のストレッチ、転倒をなくすために
④ 11月13日(金)	基本のストレッチ、感染症予防(インフルエンザ他)
⑤ 12月11日(金)	健康身体測定、一年間のまとめ

申込み方法: 4/13(月) 9:30から受付 (先着順)  
 来館・お電話にてお申し込み下さい TEL 475-6050

**曽根手打ちそば倶楽部**

楽しく「そば打ち」してみませんか♪ 初心者大歓迎です♡  
 毎月、第4日曜日 9:15～13:15



**クラブ生募集!**

**男性クッキング**

市民センター創立以来ずっと続いている男性クッキングです。  
 旬の食材を使って、和・洋・中・韓・スイーツと色々な美味しい料理を作っています。月に一度、和気あいあいとした楽しい教室です。料理未経験者でも楽しく参加できます。  
 毎月第3金曜日 9:30～13:30 是非一度見学にお越しください。  
 お問い合わせは 曽根市民センター (☎)475-6050



**妊産婦さんの会 はぐはぐ  
こどもの日♪撮影会をしよう♪  
日時 4月20日(月) 10:30～12:00**

〈場所〉 曽根市民センター 和室(大)  
 〈参加対象〉 妊婦さんと産婦さん(産後2か月～産後1年未満)  
 〈定員〉 親子8組(先着順)  
 \*申込方法: 3/16(月) 9:30～【受付中】  
 ※当日でも参加できます。お問い合わせください!!  
 定員になった場合、お断りすることがあります。

令和8年度 曽根市民センター 職員紹介

館長 鍋島 淳子  
 職員 岩尾 美由紀  
 職員 須山 紀子  
 職員 竹下 幸子  
 職員 門野 基洋  
 職員 皆様の役に立ちたいです。

# いそね まちだより 4月

曾根校区自治連合会  
曾根校区まちづくり協議会  
曾根校区社会福祉協議会  
曾根校区老人クラブ連合会

## ◆予約が必要です◆ 集団検診(特定健診・がん検診)

日時: **6月3日(水)** 13:30~15:00 場所: 曾根市民センター  
《ネット予約・電話予約の受付期間》 電話予約: 0570-783-077  
R8年4月1日(水)午前9時から予約受付開始  
先着順のため、定員に達した場合は予約受付を終了します!

《インターネット予約》北九州市集団検診で検索

\*北九州市国保特定健診受信には、市が交付する特定健診受診券と、マイナ保険証、マイナポータル資格情報画面、資格確認書のいずれかが必要です。

\*「後期高齢者健康診査」については、福岡県後期高齢者医療広域連合にお問い合わせください。(TEL 092-651-3111)



ネット予約はこちら

## 城田シニア会 「地域に貢献」

日時: 令和8年3月8日(日) 9:00~12:00  
場所: 貫川河川敷 桜並木の遊歩道



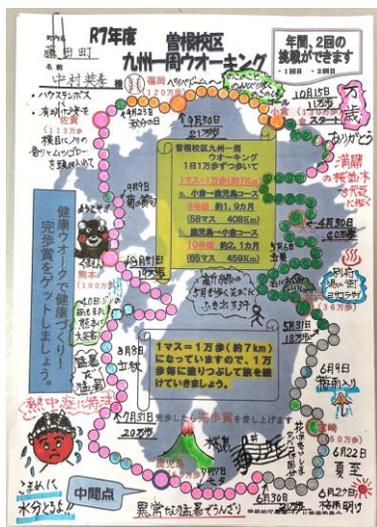
城田シニア会の有志で河川敷沿い遊歩道の草と桜の木の周りの萱(カヤ)の草刈り(約200m)を行いました。50cm以上にも伸びた萱の刈り取りは大変でしたが、15名の有志のお陰で作業は2時間ほどで終わりました。刈り取った萱と草は一か所に集め後日、市の業者に回収していただきました。綺麗になった桜並木の遊歩道は、満開の桜の鑑賞に訪れる皆さんに大変喜んで頂くことでしょ。ご協力頂いた有志の皆さん大変お疲れさまでした。

(まち協広報部)



## 一万歩の〇印を塗りつぶす楽しさ

曾根校区まちづくり協議会健康福祉部会が毎年取り組んでいる「九州一周ウォーキング」... 130万歩。一万歩歩いたら地図上の〇印を塗りつぶしていく挑戦を4月にスタートし、季節を通した色で塗りつぶし、各県の特徴を絵や言葉で表現しながら楽しんで130万歩10月に達成した方がいました。皆さんも歩く疲れも忘れて楽しんで挑戦してみたらどうでしょうか! (まち協広報部)



## 北九州空港開港記念一斉清掃 「車からのポイ捨て激減」

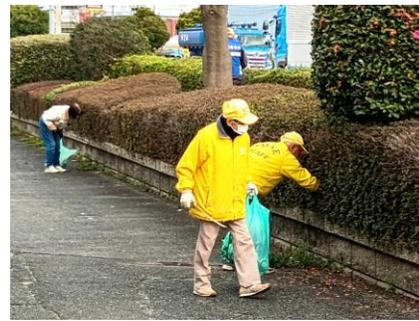


日時: 令和8年3月4日(水) 9:00~9:30  
場所: 貫交差点バイパス周辺

集合場所の庄屋前には市の担当者が幟を立て、集合時間前に来た人から順番に清掃道具が渡され、バイパス通りを左右に分かれて作業を開始しました。

今年は北九州空港開港20周年を迎え、道路の整備も進められバイパス通りの歩道と自転車道の区別、特に車道の中央分離帯の植え込みの樹木の伐採で見通しが良くなり、車からのポイ捨てが激減していました。これから、連休やお盆お正月に帰省される皆さんが感動する綺麗な街並みになることを願っています。

ご協力いただいた貫校区・曾根校区の35名の皆様に感謝いたします。ありがとうございました。(まち協広報部)



## 曾根小6年生を送る会に参列して 「感動をありがとう」

日時: 令和8年3月6日(金) 9:30~  
場所: 曾根小学校体育館

卒業生が6年間お世話になったブックヘルパーさん、見守り隊のみなさん、そして学校運営協議会委員のみなさんに感謝の気持ちを記したメッセージカードを手渡した後、6年生を送る会が始まりました。各学年が歌やダンスを披露し、最後は全校児童で大合唱。先生方からの演奏のプレゼントも飛び出して、会場全体が暖かく優しい空気に包まれていました。

6年生のみなさん、卒業おめでとうございます。



## 献血のご協力をお願いします

日時: **4月24日(金)** 10:00~12:00  
場所: ハローデイ貫店 駐車場

(年齢) 男性:17歳~69歳 女性:18歳~69歳  
(基準) 65歳以上の方は、60~64歳の間に献血を経験された方に限ります。体重50kg以上  
《主催》 曾根校区環境衛生協会 小倉南区献血推進協議会



血液が足りなくて、困っています! 皆様のご協力をお願いします♪

## ご入園・ご入学 おめでとうございます

\*入園式・入学式の日程\*

曾根中学校...4月10日(金)  
曾根小学校...4月14日(火)  
曾根ひかり幼稚園...4月11日(土)  
ひかり保育園...4月1日(水)  
フレンズ幼稚園...4月15日(水)



## 4月の行事予定

校区まちづくり協議会・校区社会福祉協議会 校区自治連合会・校区老人クラブ連合会	
8(水) 民生児童委員定例会議	19:00~
10(金) まちづくり協議会連絡会議	19:00~
11(土) 校区老連「役員会議」	10:00~
18(土) 校区老連「会長会議」	10:00~
24(金) 校区まち協婦人部定例会議	10:30~
25(土) 校区老連「ヨガ講座」	10:00~
28(火) 健康づくり定例会議	14:00~