

行事名	年間行事日程												開催時間	開催場所
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月		
ふれあい広場若園 (毎月第2金曜日)	10	8	12	10	21	11	9	20	11	8	12	12	10:00~ 12:00	多目的 ホール
ふれあい昼食交流会 (毎月第4水曜日)	22	27	24	22	26	×	28	25	9	27	24	10	11:30~ 13:00	
健康料理普及講習会 (毎月第2水曜日)	8	13	10	8	×	9	14	11	×	13	×	×	10:00~ 12:00	調理室

令和8年度 市民講座 タオル体操

～心も体もリフレッシュ!!～

タオル体操、自重トレーニングなどで
健康づくりに取り組める講座です。
下記の日程で**全6回**実施いたします!

講師 (株)シダー 佐伯ひとみ 氏

全6回	開催日
第1回	8年 4月23日(木)
第2回	8年 6月25日(木)
第3回	8年 8月27日(木)
第4回	8年10月22日(木)
第5回	8年12月24日(木)
第6回	9年 2月25日(木)

- 場 所： 若園市民センター 多目的ホール
- 時 間： 10:00～11:30
- 募集人数： 40人
- 参加費： 無料

【持参するもの】 タオル、お茶(水分補給)、上履き
【お申し込み・お問合せ先】
若園市民センター ☎093-921-3344

令和8年度 年間行事日程が決定しました!

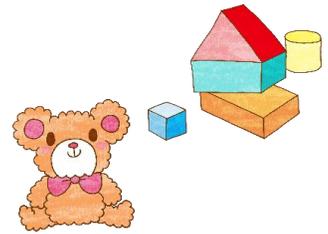
※諸事情により日時が変更になる場合がございます。
詳しくは若園市民センターにお問合せ下さい。

令和8年度 フリースペースぽっぽクラブ 開催日

月	開催日
4月	6日・20日
5月	18日
6月	1日・15日
7月	6日
8月	3日
9月	7日
10月	5日・19日
11月	2日・16日
12月	7日・21日クリスマス会
1月	18日
2月	1日・15日
3月	1日・15日

*開催時間は
10:00～12:00です

お問い合わせ先
若園市民センター



令和8年4月行事予定

日	曜	行 事	開催時間
4	土	若園いきいきサロン	13:30 ~ 15:00
6	月	フリースペースぽっぽクラブ	10:00 ~ 12:00
		子育て広場すくすく若園	10:15 ~ 11:30
8	水	健康料理普及講習会	10:00 ~ 12:00
10	金	企救中学校入学式	10:00 ~
		ふれあい広場若園	10:00 ~ 12:00
11	土	人権講座「蚕が紡ぐシルクの魅力について」	14:30 ~ 16:00
14	火	若園小学校入学式	10:00 ~
15	水	小倉南特別支援学校(小・中・高)入学式	10:00 ~
20	月	フリースペースぽっぽクラブ	10:00 ~ 12:00
22	水	ふれあい昼食交流会	11:30 ~ 13:00
23	木	市民講座 タオル体操①	10:00 ~ 11:30
24	金	井戸端会議	18:00 ~ 19:00
毎週	水・金	介護予防教室 若葉	9:30 ~ 12:00

【古紙回収】月～土 9:00～17:00(日・祝は休み)
※新聞・雑誌・古本・段ボールを分別して奥から順に入れて下さい。
※回収BOXの前の放置は厳禁です。放火の原因になります。

人権市民講座

長い間日本人の生活に息づいてきた“お蚕さん”

『蚕が紡ぐシルクの魅力について』

日時： 4月11日(土) 14:30～16:00
会場： 若園市民センター 多目的ホール
講師： 林 久美子 氏

- ◎ 出身：福岡県築城町
- ◎ 元 岡谷蚕糸博物館 学芸員
- ◎ 現在：シルクライン代表シルクキューレーター

『現在シルクは世界的に服飾ならず医療分野や多方面で注目されています。未来のシルクの可能性について耳を傾けてみませんか?』

【お申し込み・お問合せ先】
若園市民センター ☎093-921-3344



令和8年度



若園市民センター登録クラブ一覧

曜日	No	クラブ名	活動内容	週利用	利用時間
月曜	1	パンクラブ	パン作り	第1・3	9:00~12:30
	2	絵手紙同好会	絵手紙	第1・3	13:00~15:00
	3	★イキイキ体操	介護予防体操	毎週	13:00~15:00
	4	★若園パソコンクラブ	パソコン操作	第1・3	18:00~20:00
	5	★若園卓球	卓球	毎週	17:30~19:30
	6	ムーン	卓球	毎週	19:30~21:00
火曜	7	やさしいヨーガ	ヨガ	毎週	10:00~12:00
	8	★若園トランポリンくらぶ	トランポリン	毎週	10:00~12:00
	9	★若園フォークダンスクラブ	フォークダンス	第1・2・3	13:00~15:00
	10	Mrs.GREAT Mother Dancers	ダンス	第2・4	15:30~17:00
	11	★ひよこクラブ	卓球	毎週	17:00~19:00
	12	★拳武館	空手	毎週	19:00~21:00
	13	★小倉断酒新生会	断酒	毎週	19:00~21:00
水曜	14	たかちゃん体操	運動	第2・4	10:00~12:00
	15	★ひまわりタイチ	体操	第1・2・3	13:00~15:00
	16	★四ツ葉のクローバー	卓球	毎週	15:00~17:00
	17	★Smile YOGA	ヨガ	毎週	19:00~21:00
木曜	18	★若園白扇会	詩吟	毎週	10:00~12:00
	19	カラオケ同好会ひばり	カラオケ	毎週	13:00~15:00
	20	うたごえサークルハミング	合唱	第1	13:30~16:00
	21	★若園将棋愛好会	将棋	第1・2・3	13:00~16:00
	22	★ミノアカ・アロハ	フラダンス	第1・2・3	13:30~15:30
金曜	23	★なごやか料理	料理	第4	10:00~12:30
	24	★カラオケうたの森	カラオケ	第2・3・4	13:00~15:00
	25	★若園楽園クラブ	健康思考リハビリ	毎週	13:00~15:00
	26	★蕾蕾太極拳	太極拳	毎週	15:00~17:00
	27	Begin11	卓球	毎週	19:00~21:00
土曜	28	けんこう体操	柔軟・ダンス	毎週	10:00~12:00
	29	★元気の会	健康麻雀	第1・2・3	13:00~16:00
	30	★葉脈短歌会	短歌	第4	13:00~15:00
	31	★ホクラニシリウス	フラダンス	毎週	13:00~15:00
	32	★楽しいスタンドグラス	スタンドグラス	第1・2・3	15:00~17:00

★印は、クラブ生を募集しています。見学可能です。

希望者は、若園市民センター TEL (921-3344) までお問い合わせください。

市民講座

タオル体操



2月26日(木)、6回シリーズ最後のタオル体操が行われました。

皆勤賞の6名の方には、賞状が渡され、皆で一年間の活動をねぎらいました。

今年度も募集を開始しますので、お早めにお申し込みください。



子ども講座

心をこめて作る オリジナルバック

3月7日(土)、一般社団法人リマポエポエのお二人をお迎えしてオリジナルバックを作りました。

色とイラストを自分で決めてシルクスクリーンプリントに挑戦しました。

皆さん自分で作ったバックを持って嬉しそうに帰っていきました。



若園市民センター

退職職員あいさつ



私事で大変恐縮ではございますが一身上の都合により3月31日をもちまして退職することとなりました。

短い期間でしたがセンター利用者の皆様との交流は、私にとってかけがえのない財産となりました。

至らぬ点多々あったかと思いますが、皆様に支えられて本当に感謝しております。

皆様の今後のご活躍とご健康を、心よりお祈り申し上げます。

舩田 孝喜