



発行：貴市民センター
小倉南区西貫 1-11-1
TEL：093-475-6070
FAX：093-475-6071
休館日：日曜・祝祭日
発行日：令和8年4月1日
発行責任者：館長 辻 寿枝
ホームページアドレス

<http://www.ktqc01.net/mina/nusf/index.html>

貴市民センター便り No.330



4月休館日



5日(日)
12日(日)
19日(日)
26日(日)
29日(祝)

安全・安心 ありがとうの町 貴校区



令和8年度 健康診断のお知らせ 特定検診・健康診査・胃がん検診

	実施日	曜日	時間	・特定検診 ・健康診査	・胃がん検診 ・骨粗鬆症
R8	7/8	水	13:30~15:00	○	×
R8	10/15	木	13:30~15:00	○	×
R9	2/28	日	9:00~10:30	○	○

※第1回目 予約日 令和8年4月8日(水)~6月24日(水)

【予約方法】※市民センターでの受付はしていません。

① インターネットでの予約

北九州市 集団検診 で検索



② 電話での予約(9:00~17:00 土・日・祝日を除く)

集団検診予約センター 0570-783-077
または 093-953-6168



③ 特定検診(受診票が必要)

基本健診、結核、肺がん、肝炎ウイルス喀痰検査は(有料)、
大腸がん(有料)前立腺がん検診(有料)、若者検診(有料)

貴校区ほたるまつり 2026

開催日：令和8年6月6日(土)

今年は規模縮小の為、『貴校区ほたるまつり鑑賞会2026』になります。開催場所、時間、駐車場その他詳細は5月号にてお知らせ致します。

※これまでの府殿入口バス停前の会場ではありません

(場所は変更になります)

規模縮小の為、出店募集
はいたしません。



ひなまつりスタンプラリー 当選おめでとうございます!

旧小倉市制125周年記念事業として、
全45館達成した方の中から抽選で当選
されました。



令和8年度貴校区 妊産婦・乳幼児なんでも相談

【日 時】毎月第1金曜日
10:15~11:30

【受 付】10:15~11:15まで

【場 所】貴市民センター(多目的ホール)

【内 容】妊産婦の健康相談、乳幼児の身長・体重測定と育児相談

【持ち物】母子手帳・バスタオル(身体測定の際に使用します)



日程	相談スタッフ	日程	相談スタッフ
R8年4月3日	保健師	10月2日	保健師
5月1日	保健師	11月6日	保健師
6月5日	保健師・歯科衛生士	12月4日	保健師
7月3日	保健師	R9年1月	休み
8月7日	保健師	2月5日	保健師・栄養士
9月4日	保健師	3月5日	保健師

生活悠々塾

デジタル活用講座全3回の①

スマホセミナー「LINEを使ってみよう」

スマートフォンを楽しく、安心して使えるようになります!

日 時：4月20日(月) 10:30~12:00

会 場：貴市民センター 2階会議室(1)

定 員：20名程度(10名に満たない場合、中止になります)

講 師：ソフトバンク株式会社

申 込：随時受付中

※スマートフォンは事業者が準備したものを使用します。



※障害のある方は、障害福祉ボランティア協会の『パソコンサポーター派遣事業』をご利用いただくことで講座中の個別の支援を受けることが可能です。まず、事前に障害福祉ボランティア協会にご相談下さい。

公益社団法人北九州市障害福祉ボランティア協会
電話：093-882-6770 FAX：093-882-6771
メールアドレス：XLZ02133@nifry.ne.jp

お申込み、お問い合わせは貴市民センターまでお願いします。



4月予定表

※予定は変更になる場合があります。

3	金	妊産婦・乳幼児なんでも相談	10:15~11:30
8	水	小中学校始業式	
		ワイワイ健康ウォーキング	9:00~12:00
9	木	市政だより配布(4/15号)	
10	金	田原中学校入学式	
14	火	いっしょにあそぼう! 「事故予防について学ぼう」 ☆保健師さんの個別相談もあるよ☆ 貴小学校入学式	10:00~11:30
17	金	ふれあい昼食交流会	11:30~13:00
20	月	生活悠々塾 デジタル活用講座 「LINEを使ってみよう」	10:30~12:00
22	水	ワイワイ健康ウォーキング	9:00~12:00
23	木	市政だより配布(5/1号)	
25	土	貴校区まちづくり協議会総会	13:30~14:30
		貴校区社会福祉協議会総会	14:30~15:30
28	火	いっしょにあそぼう! 「子どもの日の工作をしよう」	10:00~11:30

貴校区生活安全パトロール

第6分団 4月9日、23日(木)

第7分団 4月11日、25日(土)





世代間こえてかけあう挨拶の輪と和

貫校区健康づくり委員会だより

ワイワイ健康ウォーキング

月によって、第2、第4水曜日の2回があります

【令和8年度予定表】全13回

4/8・4/22	10/14・10/28
5/13・5/27	11/11・11/25
6/24	12月 冬休み
7月 夏休み	1/27
8月 夏休み	2/24
9/30 第4水曜日祝日の為	3/24 粗品を進呈します

- 時間：午前9時集合 (約1時間程度)
- 集合場所：貫川コース 荘八幡神社階段下駐車場
- ※歩くコースは当日決定します
- 持ってくるもの 帽子、タオル、飲み物など
- Ⓜ雨天の時は中止です。

年7回以上参加で景品GET!

令和8年度包丁研ぎボランティア

負担金：1本につき100円 (1人2本まで)

申込方法：事前予約制 (包丁研ぎ予定日の1ヶ月前の市民センターだよりでお知らせします)

ボランティア日程	募集開始日	時間
8月8日(土)	7月1日~	13:00~
12月12日(土)	11月1日~	14:30
3月13日(土)	2月1日~	

令和8年度貫市民センタークラブ一覧 令和8年4月現在

曜日	クラブ内容	クラブ名	実施週	利用時間
月	卓球	スマッシュB	1.2.3.4	10:00~12:00
	養生気功	楽笑会	1.2.3.4	13:30~15:30
	ヨガ	ほっとするヨガ	1.2.3.4	18:30~20:00
火	書道	書道会 翠	1.2.3.4	9:30~11:30
	料理	モグキッチン Nuki	3	9:30~14:00
	日本舞踊	葵の会	1.2.3.4	10:00~12:00
	コーラス	コール・コネリータ	1.2.3.4	13:30~15:30
	小物・菓子作り	シュガークラブ	2.4	13:30~15:30
	吟詠	吟詠クラブ	1.3	14:00~16:00
	日本舞踊	鈴音	1.2.3.4	17:00~19:00
水	料理	そば打ち会 貫	4	9:00~13:00
	華道	サークル華	1.2.3.4	10:00~12:00
	小物	手作りなかま	1.3	10:00~12:00
	パン作り	もぐパン	3	10:00~14:00
	フラダンス	カプアナニ	1.2.3.4	10:30~12:30
	大正琴	愛希会	1.3	12:00~14:00
	社交ダンス	クリスタル	1.2.3.4	13:00~15:00
	オカリナ	オカリナ貫	1.3	14:00~15:30
	卓球	スマッシュ(水)	1.2.3.4	18:30~20:30
	木	真美体操	ステップダンスA	1.2.3.4
真美体操		ステップダンスB	1.2.3.4	11:00~12:30
カラオケ		ひなの会	1.2.3	10:00~12:00
キッズダンス		CHUBBY-BOO(初)	1.2.3.4	17:00~17:45
キッズダンス		CHUBBY-BOO(中)	1.2.3.4	17:50~18:50
ストリートダンス		CHUBBY-BOO	2.4	19:00~20:30
社交ダンス		ジョイステップ	1.3	19:00~20:30
金	料理	貫こねり会	1.3	9:00~14:00
	表装	表装クラブ	1.3	9:30~12:30
	自彊術	自彊術 美咲会	1.2.3.4	10:00~12:00
土	ストリートダンス	LYS(リース)	1.2.3.4	10:00~12:00
	囲碁	貫碁会	1.2.3.4	13:00~15:30
	絵手紙	スマイルクラブ	3	13:30~15:30

貫っ子 Jr.ハウス

いっしょにあそぼう!

4/14(火) 事故予防について 保健師さんと学ぼう☆ 個別相談も行います。



4/28(火) 子どもの日の工作をしよう♪

受付：10:00から
 時間：10:30~11:30
 会場：貫市民センター 多目的ホール
 定員：15組(事前予約制)
 申込：受付中(先着順)
 ☆貫っ子 Jr.ハウスは、0歳児から未就園児と付き添いの方なら、どなたでも参加できます。また月1回お誕生月のお子さんを、ささやかですがお祝いします。
 ※お申込み、お問い合わせは貫市民センターまでお願いします。



開催日	曜	いっしょにあそぼう! 令和8年度の予定
4/14	火	事故予防について保健師さんと学ぼう☆ 個別相談も行います♡
4/28	火	子どもの日の工作をしよう♪
5/12	火	AEDの使い方と初期消火について ☆消防車・救急車がくるよ☆
5/26	火	親子の交通教室 ☆白バイ・パトカーがくるよ☆
6/9	火	貫小学校へお散歩に行こう♪
6/23	火	保育所の先生と七夕まつり☆ 講師:貫保育所
7/14	火	幼稚園の先生とプール遊びをしよう (瞳幼稚園集合解散) 講師:瞳幼稚園
7/28	火	保育園の先生とクッキング~♪ 講師:洗心保育園
8/25	火	☆みんなでミニミニ夏祭り☆
9/8	火	読み聞かせ♪本の秋まつり☆ 講師:ひなたぼっこ
10/13	火	保育園の先生とミニ運動会 講師:洗心保育園
10/27	火	文化祭の作品を作ろう&プチハロウィン🎃 スペシャルゲスト:ぬっきーマン
11/24	火	歯は大事♪ 講師:こくらキッズデンタルパーク
12/9	水	人形劇を鑑賞しよう 出演団体:かあたん
12/22	火	幼稚園の先生とクリスマス会☆ (瞳幼稚園集合解散) 講師:瞳幼稚園
1/12	火	食事について栄養士さんと学ぼう☆
1/26	火	保育所の先生と豆まき♪ 講師:貫保育所
2/9	火	読み聞かせ♪冬をたのしもう 講師:ひなたぼっこ
3/9	火	親子体操と4月に入園するお友だちとのお別れ会

貫校区生活支援情報

<支援員による相談コーナー> 貫市民センター内
 内容：高齢者の日常生活での困りごと(ゴミ出しなど)
 日時：週4回 9:00~13:00迄
 ※但し、市民センター休館日を除きます。詳しくは支援員までお尋ねください。

お問い合わせは 支援員西まで 080-9246-0967

GOYOの移動販売

4/1(水) 上貫西町内会・・・①上貫西公園 10:00~10:20
 ...②貫もみじ公園 10:30~10:50
 4/8(水) カントリータウン自治会/貫市民センター前・・・13:30~13:50
 4/15(水) 中貫しろはと町内会/貫東集会所前・・・11:30~11:50
 ※野菜、果物、お米を販売! ご来店お待ちしております。

