



～ ずっと住みたい ふれ愛♥守恒 ～

もりつね



守恒校区HP

令和8年4月1日発行 第321号
北九州市立守恒市民センター
北九州市小倉南区守恒2丁目8-36
TEL 963-1446
<https://www.ktqc01.net/mina/mtcc>
発行責任者 吉弘 清美

守恒校区をより住みやすい町にするために 町内会入って安心・安全・助け合い

ご入学
おめでとうございます

4月10日(金) 守恒中学校
4月14日(火) 守恒小学校

元気いっぱい
勇気りんりん
楽しい学校生活を!

2026年度市民センターメンバー紹介

守恒校区まちづくり協議会 会長 松岡 汲子
守恒市民センター 館長 吉弘 清美
昼職員 井手 美香
井上 恵未
杉松 妙
辰本 京子(新)
夜職員 北原 正枝
生涯学習推進コーディネーター 靄野 純子(新)

**よろしく
お願いします**

フリースペース ぼからっこ
～with 楽器いっぱい!おはなし会～

日時 4月27日(月)10:45～12:00
受付 10:30～10:45
場所 守恒市民センター2階和室にて
対象 乳幼児(未就園児)とその保護者
定員 10組(要予約)
申込み 4月6日(月)より
(キャンセルの場合は、必ずご連絡ください)
(守恒校区子育てサポーター)

参加費 無料



大変お世話になりました

今後も地域活動に参加していきます

臨時職員 有松 優子

ふれあい昼食交流会

日時 4月15日(水)11:45～
場所 守恒市民センター 講堂
対象 65歳以上のお一人または夫婦のみの世帯の方
定員 20名(先着順・定員を超えた場合はおことわりする事があります)
参加費 500円 (当日キャンセルの場合は代金を
いただきますのでご了承ください)
※申し込みは 4月1日(水)～4月8日(水)まで
(守恒校区食生活改善推進員協議会)

センター講座

にこにこカフェ 2026
おかあさんの笑顔がいっぱい

市民センター内のお庭でひなたぼっこしながら
茶話会をして楽しく過ごしましょう

日時 4月13日(月) 10:30～12:00
場所 守恒市民センター2階和室
定員 12組(先着順)
対象 子育て中のママさん
(小・中・高生のお母さん方も大歓迎です)

もりつねさげもん作りの会
ボランティア募集

今年度も「ひなまつり」に向けて
さげもん作りの会がスタートします。
さげもん作りに興味のある方
初めての方も大歓迎です。
みなさんと楽しく
さげもん作りをしませんか?
毎月第1、3火曜日 10:00～12:00
場所: 守恒市民センター 調理室

第1回目
4月7日(火)

～～クラブからのお知らせ～～

クラブ名: ホクラニ守恒スピカ
フラダンス生徒募集

初心者向けのレッスンコースです。楽しくフラダンスを
踊りませんか?少人数なので基礎から丁寧にレッスンし
ています。年齢制限はありません。興味を持たれた方、
見学に来られませんか?お待ちしております!～す!

毎月第1、2、4金曜日 13:30～
4月は3日・10日・24日

コケッココ・ぴよちゃんクラブ 妊産婦・乳幼児なんでも相談 (予約不要)

4月1日(水)
受付 10:15～11:15
守恒市民センター講堂
※5月はお休みです 次回は6月3日(水)

お問い合わせ
小倉南区保健福祉課
地域保健係 ☎951-4125

守恒市民センターで開催する講座等のお申し込みは
来館またはお電話にてお願いいたします。
守恒市民センター ☎963-1446 9:00～受付

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1 コケコココー びよちゃんクラブ 受付時間10:15～11:15	2	3	7
5	6	7 さげもんづくりの会 10:00～12:00	8	9	10	11 My Healthcare もりつね 10:00～
12	13 にこにこカフェ 10:30～12:00	14	15 ふれあい昼食交流会 11:45～13:00	16	17	18
19	20	21 さげもんづくりの会 10:00～12:00	22	23 自治連合会総会	24 My Healthcare もりつね 13:30～	25
26	27 フリースペース ぼからっこ 10:45～12:00	28	29 昭和の日	30		

お楽しみ会

2月21日(土)

もりつね create2025 子ども講座

1年生から5年生までの子どもたちが参加し、風船バレーやカルタ、9マス鬼など、たくさんの遊びを楽しみました！
思い切り身体を動かした後は、森津根ガーデンに移動してランチタイム♪
ぼかぼか陽気の中で、“たからぼこ”さんの美味しいお弁当をみんなで仲良く食べました。



ニュースポーツに挑戦!! ～インドア・モルック～

3月7日(土)

もりつね create2025 子ども講座

守恒校区体育委員会の大島英昭委員長に指導していただき、インドア・モルックに挑戦しました。
モルックという名前を聞いたことがあっても、実際にはやったことがない子がほとんどでした。
今回は室内用に作られたモルックを使い、3チームに分かれて戦いました！
親子での参加もあり、大変盛り上がりました。
来年度も様々な企画を考えておりますので、お楽しみに！！



My Healthcare もりつね

3月14日(土)体力測定及び結果返しをし、今年一年の振り返りを行いました。
この一年、様々なプログラムで身体と向き合ってきました。元々元気あふれる参加者の皆さんでしたが、さらにパワーアップできたのでは？
来年度も開講します！いつまでも元気でいられるよう頑張りましょう！！



もりつねサロン(ふれあい昼食交流会)

今月のメニューは…菜の花ずし・魚の照り焼き
・キャベツのゆかり和え・すまし汁
・にんじん牛乳白玉でした。
みんなで一緒に食べると美味しいですね～。食後は長生きの秘訣のお話などを聞いてゆったりとした時間を過ごしました。



にこにこカフェ「小麦粉粘土遊び」

3月9日のにこにこカフェは、カラフルな小麦粉粘土で遊びました。
夢中になって遊んでいました！



粘土で遊んだあとはみんなで楽しいお茶会！！
ほっと一息つきました。

守恒ウォーキング大会



3月20日(金・祝)

守恒校区まちづくり協議会・守恒校区健康づくり委員会 温かい日差しの中、第18回目のウォーキング大会が開催されました。幼児から高齢者まで41名が参加し、大興善寺を目指して出発！健脚コース、初心者コース共に大興善寺で説法を受けた後、健脚コースはさらに鷲峰山を登りました。素晴らしい眺めの中で記念撮影！
事故やケガなどもなく無事に守恒市民センターに到着し、おいしいカレーをいただきました。
参加した皆さんお疲れ様でした。



小倉北区・小倉南区市民センター合同企画 ひなまつりスタンプラリー(2/3～3/3開催)

今年度は旧小倉市制125周年を記念して、小倉北区と小倉南区の市民センター45館合同でスタンプラリーが開催されました。
守恒市民センターにも連日多くの方が来館し、展示を楽しんでいらつやいました。



つづきやき
美しい桜に囲まれる春
出立の季節の春
新しい挑戦に挑む春
みなさんは、どんな春を感じていますか？

桜の名前の由来は「田代」の神が宿る木
①は神、②は神が降座する「可座」のこと
古くから桜は農業の回廊として、
暦がわりに大切に守られてきました。
味を誇り一週間ほどは散る桜
日本人は本当に桜が好きなんです。
ある人が「春を待ち焦がれる感情で
「命の儚さ」が日本人が桜に魅了される
大きな理由である」と書いていました。

こんな視点で桜を愛する春を感じて
新しい年度に挑んでいくことを考えた
春つららのこの時です。

(お)

お詫びと訂正
令和8年3月15日発行しゃきょう守恒の民生委員児童委員協議会紹介において
間違いがありましたのでお詫びして訂正いたします。
(誤)川嶋洋子 (正)城井朋子
大変申し訳ございませんでした。 守恒校区社会福祉協議会 会長 松岡汲子