

おさゆき



おさゆき

北九州市立長行市民センター
北九州市小倉南区徳吉西3丁目3-16
TEL:093(452)3651
FAX:093(452)3652
e-mail: oy-sf@ktac03.net
発行責任者 鷹取 貴美子



~令和8年度クラブ紹介~

月曜日	みなみ会 (カラオケ)	第1・第2・第3 14:00~16:00
	長行コロバース (健康体操)	第1・第2・第3 14:30~16:00
	スターバーストダンスクラブ (子どもダンス)	毎週 19:00~20:00
	頑張りすぎない! お手軽クッキング	第3(年4回) 10:00~14:00
火曜日	かんたんヨガ (ヨガ)	第1・第3 10:00~11:30 第2・第4 13:00~14:30
	おさゆき会 (混声コーラス)	第2・第4 10:00~12:00
水曜日	長行クラブ (囲碁・将棋)	毎週 10:00~12:00
	ドリームステップ (レクレーションダンス)	毎週 14:00~16:00
	楽々ヨガ (ヨガ)	毎週 16:30~18:30
木曜日	長行少年剣道部 (子ども剣道)	毎週 18:30~20:30
	コスモス音読 (音読)	第2・第4 13:00~15:00
金曜日	3B フラワーズ (3Bリズム体操)	第1・第2・第4 10:00~12:00
	さくら書道 (子ども書道)	第1・第2・第3 16:00~18:00
	ふでびより (子ども書道)	毎週 16:00~18:00
土曜日	徳樹会 (盆栽・山野草講習)	第3 9:30~13:00
	アロハ・フラ・オハナ (フラダンス)	第2・第4 15:00~16:45



第22回 紫川こいのぼりまつり ~式典~

日時: 4月12日(日) 10時より

会場: 紫川河川敷広場

※式典後に、子どもたちのこいのぼり掲揚体験をします。

皆様から寄贈されたこいのぼりが大空に泳ぎます! 5月9日(土)まで掲揚されます。ぜひ、お越しください。

多くの方からこいのぼりを寄贈していただき、ありがとうございました。こいのぼりは、一年を通して受け付けています。

皆様のご協力を、よろしくお願いいたします。

主催 紫川こいのぼりまつり実行委員会

問い合わせ先: 長行市民センター452-3651



こいのぼり「リメイク大作戦」

4月2日(木) 9時30分~(毎月第1木曜日を予定しています)

興味のある方、縫ってみたい方、どなたでも大歓迎です!

お問い合わせは市民センターまで ☎452-3651

長行おとな塾

参加費 無料

スマホ講座(全3回) 10:30~12:00

- 第1回: 5月22日(金) スマホの詐欺対策
 - 第2回: 6月5日(金) LINEを使いこなそう【災害対策編】
 - 第3回: 7月3日(金) 初めての生成AI
- 締め切り: 第1回、5月15日(金)
: 第2回、5月29日(金)
: 第3回、6月26日(金)

締め切り前でも、定員になり次第締め切ります。

★定員: 各回20名

★当日スマホは講師が持ってきます。

★講師: ソフトバンク担当講師

お申し込みは、お電話または来館にてお願いいたします。

長行市民センター 452-3651まで



~スマホ・パソコン何でも相談~

日時: 4月14日(火)、21日(火) 10時~11時

場所: 長行市民センター 市民ホール

地域ボランティアが疑問やお困りごとにお答えします。

講座ではありませんので、実際にお使いの機種をお持ちのうえご相談ください。予約制ではありません、来られた順にご相談ください。



お知らせ ボランティア(仮称:お助け隊)募集!

相談を受けるボランティアも募集します。資格などは問いません。わかる範囲でお答えいただければ結構です。

お問い合わせ: 長行市民センター TEL452-3651

ご入学・ご入園おめでとうございます

1日(水) 双葉保育園 2日(木) 徳吉保育所
10日(金) 菅生中学校 14日(火) 長行小学校

健康料理普及講習会参加者

★健康寿命延伸のため、栄養バランスのとれた料理と一緒に作ってみませんか?

日時: 毎月第2木曜日 10:00~13:00

会費: 500円

持ち物: エプロン・三角巾・マスク

※男女問わず募集します。

申し込み: 長行市民センター 452-3651まで



今月の行事予定

- 3日(金) 自治連合会総会/紫川こいのぼりまつり合同会議
- 11日(土) 紫川こいのぼりまつり前日準備
- 12日(日) 第22回紫川こいのぼりまつり
- 17日(金) ふれあい昼食交流会
- 18日(土) 鮎の放流/中央公園清掃
- 23日(木) 妊産婦・乳幼児何でも相談/おさゆき広場

【休館日】 5日(日)/12日(日)/19日(日)/26日(日)
29日(昭和の日)

その他の活動予定

- 〔生活安全パトロール〕
9日(木) 20時~
徒歩で校区をパトロール
- 〔自転車パトロール〕
毎週土曜日 13時~
4日・18日・25日
- 〔徳吉中央公園清掃〕
18日(土) 10時~(鮎の放流の為)
担当: 食進・年長者・福祉協力員・PTA

長行校区 妊産婦・乳幼児何でも相談

日時：4月23日(木) 毎月第4木曜日、12月は第3木曜日
10時15分～11時30分(受付は10:15～11:15まで)
会場：長行市民センター 多目的ホール(月によって会場変更あり)
お問い合わせ：小倉南区役所保健福祉課地域保健係
(健康相談コーナー)TEL：951-4125

4月23日	10月22日【歯科相談日】
5月28日	11月26日
6月25日	12月17日※第3(木)
7月23日	令和9年1月28日【栄養相談日】
8月27日	2月25日
9月24日	3月25日

ちょっと寄れる場所「おさゆき広場」

日時：4月23日(木) 毎月第4木曜日 ☆12月は第3木曜日です☆
10時15分～11時30分
会場：長行市民センター(多目的ホール)

《令和8年度 おさゆき広場 年間実施予定表》

内容は変更になる場合があります、ご了承ください。

4/23	フリータイム (こいのぼりフォトスポット)	10/22	フリータイム (ハロウィンフォトスポット)
5/28	親子あそびと手づくりおもちゃ(協力：徳吉保育所)	11/26	心理士による子育てミニ講話(協力：双葉学園児童家庭支援センター)
6/25	フリータイム (たなばたかざりづくり)	12/17 (第3木)	ミニクリスマス会 (協力：徳吉保育所)
7/23	おかいものごっこ (協力：双葉保育園)	R9.1/28	フリータイム (おひなさまかざりづくり)
8/27	フリータイム	2/25	お母さんのためのハンドトリートメント(協力：アロマハンドセラピスト)
9/24	フリータイム	3/25	親子あそび (協力：双葉保育園)

子育て親育ち 応援講座

「ひよこぐみ」

みんなで一緒に大きくなりましょう(^_^)ご参加お待ちしております。

- ・日時：おおむね第2木曜日 10時30分～11時
- ・対象：未就学幼児と保護者 10組
- ・参加費：無料

5/14	絵本を楽しもう♪ お昼寝アート	11/12	絵本のあるくらし♪
6/11	お楽しみ会 講師：うりゅうあけみ先生	12/10	クリスマスおはなし会 講師：うりゅうあけみ先生
7/9	もっと知りたい子どもの進路 講師：小倉南区保育サービス コンシェルジュ	R9.1/14	ママと赤ちゃんのための アロマ講座
9/10	子育ておしゃべり会①	2/18 (第3木)	子育ておしゃべり会②
10/8	幼児食のおはなしとエプロンシアター		

♡各回1週間前までに長行市民センターへお申し込みください。
(定員になり次第締め切ります) 長行市民センター ☎452-3651

健康カラオケ大会賞品到着!

昨年12/6開催の「小倉南区健康カラオケ大会」で準優勝のカラオケクラブみなみ会の高橋先生に、大会賞品の『合馬の筍とお米』が届きました。



来館御礼 ひなまつりスタンプラリー

小倉北区・小倉南区市民センター合同企画

旧小倉市制125周年を記念して2月3日(火)～3月3日(火)まで開催された“ひなまつりスタンプラリー”が盛会のうちに終了しました。期間中、多くの方々にご来館いただき、当センターおもてなしの梅昆布茶を召し上がりながらひな飾りを眺めたり、おしゃべりをしたり、スタンプラリーの次の行き先へ急いだり…。みなさん、思い思いのスタイルでひなまつりを楽しんでくださったようです。

45館全てのスタンプを集めた方に“旧小倉市制125周年記念特製ステッカー”をもちろんプレゼント、抽選で“旧小倉市制125周年記念チョコセット”が当たる特典付きでした。当センターでは、くじを引いて当たった方にこいのぼりでリメイクした缶バッジのプレゼントをさせていただきました。

大切なひな飾りやつるし飾りなどを貸してくださった皆様、缶バッジを作ってくださいました皆様、設営や撤収に関わってくださいました皆様など、多くの方々のお力添えのおかげで華やかに開催することができました。大変お世話になりました。

当センターでは来年度も飾る予定です。お楽しみに♡

～おさゆき ドット.コラム～



令和7年度は長行校区まちづくり協議会をはじめとする地域の皆様やボランティアの皆様、当センターで生涯学習活動を熱心になさっているクラブの皆様など、多くの方々に支えられて慌ただしくも無事に一年を締めくくることができました。これもひとえに皆様のおかげだと感謝しております。ありがとうございました。

令和8年度も引き続き、“みんなでつくりあふれあいのまち 安心・安全のまち おさゆき”(小倉南区自治総連合会HPより)の実現に向けて地域を支え、笑顔絶やさず、皆様に“愛され、親しまれる長行市民センター”を目指してまいります。よろしく願いいたします。

昼職員：三口 友美 合屋 知美 松尾 エミ

夜職員：北村 憲治 桑 穂 幸隆

生涯学習推進コーディネーター：高崎 奈々絵

館長：鷹取 貴美子

徳吉中央公園・グラウンドの清掃について

※校区の各団体が当番制で定期的に清掃しています。

- 4/18 午前10時～ 第2グループ
- 5/9 午前9時～ 第3グループ
- 6/13 午前9時～ 第1グループ
- 7/11 午前8時～ 第2グループ
- 8/8 午前8時～ 第3グループ
- 9/12 午前8時～ 第1グループ
- 10/10 午前9時～ 全グループ
- 11/21 午前9時～ 第2グループ
- 12/19 午前9時～ 全グループ

第1グループ
自治連合会、子サポ、
保護司

第2グループ
食進、年長者、福祉協力員、
PTA

第3グループ
体育委員会、民生委員、
少年補導員、少年補導委員、
スポーツ推進員

～年長者グラウンドゴルフ～

3月5日(木) (敬称略)

- 1位 仮屋 浩
- 2位 松村三四郎・益永義輝
- 3位 佐々木 俊二・木下 清政
- 4位 北村 亨・栗栖 進一
- 5位 岡村 司

<ホールインワン>
福田英子・岡村司・北村亨
益永義輝・佐藤恭子・栗栖進一
木下清政・仮屋浩

3月12日(木)

- 1位 木下 清政
- 2位 仮屋 浩
- 3位 佐々木 俊二
- 4位 北村 亨
- 5位 後藤 正一

<ホールインワン>
北村亨・木下清政・仮屋浩
佐々木俊二・後藤正一

