



～ ずっと住みたい ふれ愛♥守恒 ～

もりつね



守恒校区 HP

令和8年3月1日発行 第320号
北九州市立守恒市民センター
北九州市小倉南区守恒2丁目8-36
TEL 963-1446
<https://www.ktqc01.net/mina/mtcc>
発行責任者 吉弘 清美

守恒校区をより住みやすい町にするために 町内会入って安心・安全・助け合い

ご卒業おめでとーございませす

3月12日(木) 守恒中学校
3月18日(水) 守恒小学校

夢・希望・目標に向かって
大きくはばだけ！
もりつねっ子

第18回 守恒ウォーキング大会

春の訪れを感じながら、みんなで楽しく歩きませんか？
お子様もふるってご参加ください！

3月20日(金・祝) 8時45分
守恒市民センター集合

対 象 どなたでも参加できます
定 員 40名(先着)
参加費 無料
コース ①健脚コース……鷲峰山
②初心者コース…大興善寺、河畔公園

申込み時に
好きなコースを
お選びください

雨天の場合は 9:30 集合
講堂にてモルックをします。
当日 AM7:00 もりつネット配信

＜当日スケジュール＞
9:00 開会式
9:10 出発
9:50 大興善寺(説法)

※必ず申し込みが必要です。3月10日(火) 締め切りです。

センターに到着後、カレーを提供します。
参加者は水分補給用の水筒をご持参ください。

主催：守恒校区まちづくり協議会・守恒校区健康づくり委員会

小倉北区・小倉南区 市民センター合同企画
ひなまつりスタンプラリー 3/3(火)まで開催中
ぜひお立ち寄りください お待ちしています！

令和8年度 センター講座・守恒校区健康づくり委員会
My Healthcare もりつね

4月11日(土) 開講式 テーマ“いつまでも動ける身体”
24日(金)

*実施日 ①第2土曜日 10:00～
②第4金曜日 13:30～

*参加料 保険代 50円 (毎回)
材料代など必要な場合があります

*持ち物 飲み物、タオル、動きやすい服装
運動靴(下足可)でおこしてください

*申込み 3月14日(土)9:45～

参加にはお名前の
登録が必要です

今年もたくさん桜が咲きますように
第11回 森津根ガーデン 桜まつり

3月28日(土)10:00～15:00

※バザーは 11:00～の予定です

詳細は配布する
森津根通信をご覧ください

主催：守恒校区まちづくり協議会

もりつねサロン(ふれあい昼食交流会)

日時 3月18日(水)11:45～
場所 守恒市民センター 講堂
対象 65歳以上のお一人または夫婦のみの世帯の方
定員 20名(先着順・定員を超えた場合はおことわりする事があります)
参加費 500円 (当日キャンセルの場合は代金を
いただきますのでご了承ください)

※申し込みは 3月2日(月)～3月11日(水)まで
(守恒校区まちづくり協議会)

にこにこカフェ 2025 センター講座
おかあさんの笑顔がいちばん

日時 3月9日(月) 10:30～12:00
場所 守恒市民センター2階和室
定員 12組(先着順)
対象 子育て中のママさん
(小・中・高生のお母さん方も大歓迎です)

小麦粉粘土
あそびを
しますよ！

フリースペース ばかりっこ
～with 楽器いっぱい！おはなし会～
3月23日(月)10:45～12:00
受付 10:30～
守恒市民センター2階和室にて
定員 10組(要予約)
3月2日(月)より予約開始
(守恒校区子育てサポーター)

コケコッコー・びよちゃんクラブ
妊産婦・乳幼児なんでも相談
3月4日(水) 予約不要
受付 10:15～11:15
守恒市民センター講堂
※次回は4月1日(水)
お問い合わせ
小倉南区保健福祉課
地域保健係 ☎951-4125

空き家課題 小倉南区 7-クワショップ
開催日 3.12(木) 13:00～15:00
開催場所 両谷 市民センター 093(451)1138

・詳細はこちらのQRコードから。
・申込みは会場までにご連絡をお願いします。
主催：小倉南区役所 総務企画課 093-280-7839 (9:00～17:00)

守恒市民センターで開催する
講座等のお申し込みは
来館またはお電話にて
お願いいたします。
守恒市民センター
☎963-1446 9:00～受付

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1 子ども講座 「ニュースポーツに 挑戦しよう!!」 10:00～12:00	2	3 さげもんづくりの会 10:00～12:00	4 コケコココー びよちゃんクラブ 受付時間10:15～11:15	5	6	7 子ども講座 「ニュースポーツに 挑戦しよう!!」 10:00～12:00
8	9 にこにこカフェ 10:30～12:00	10	11	12	13	14 My Healthcare もりつね 10:00～
15	16	17 さげもんづくりの会 10:00～12:00	18 もりつねサロン (ふれあい昼食会) 11:45～13:00	19	20 春分の日 ウォーキング大会 8:45 集合	21
22	23 フリースペース ぼからっこ 10:45～12:00	24	25	26 自治連合会定例会	27	28 第11回 森津根ガーデン桜まつり 10:00～15:00
29	30	31				

消しゴムはんこを作ろう もりつね create2025 子ども講座

今回の講座では彫刻刀やデザインナイフなどの刃物をつかわず、竹くしを使って作成しました。下絵を消しゴムはんこ用の消しゴムに写して、竹串でホリホリ。最初はうまく削れない子もいましたが、コツをつかんで、個性豊かな素敵な作品を完成させました。



もりつね create2025 子ども講座 1月24日(土)

さげもん作り挑戦しよう!!

生涯学習コーディネーターの刀根千玖沙さんと一緒にさげもん作り挑戦しました。羽子板、ひし餅の形の厚紙にちりめんを張り付けパーツを作成。つまみ細工にも挑戦し、四苦八苦しながらも可愛いお花が出来上がりました。それぞれのパーツを一本の紐につけてさげもん飾りの完成！できあがった作品はひなまつりスタンプラリー開催期間中、センターで飾らせてもらいました。



大人講座もりつね shine out2025

味噌作りを体験しよう 1月30日(金)

糀料理研究家入江優子氏をお迎えし、味噌作りの体験をしました。味噌作りの講座では珍しく、豆を煮る工程からスタート！圧力鍋であっという間に柔らかくなった大豆をつぶし、塩切りした糀を混ぜて丸めて保存袋に詰めて完成！食べごろになるのはゴールデンウィーク頃。出来上がりが楽しみです！



にこにこカフェ「手形アート」

2月9日のにこにこカフェは、親子で手形アートに取り組みました。手に絵の具を付けてぎゅつ。初めての手形スタンプにドキドキ、ワクワク。春らしい素敵な作品が完成しました。

スタンプの前にチューリップの絵本を...



大人講座もりつね shine out2025

ヨガを体験しよう!!

2/13(金)当市民センターの健幸ヨガクラブで講師をされている数本美奈子先生によるヨガ講座が開催されました。少しずつ身体をほぐしていき、有名な猫のポーズや英雄のポーズなどを体験しました。1時間の講座の中でじっくりと自分の身体と向き合うことができました。



もりつねサロン(ふれあい昼食交流会)

2/18(水)今月のメニューは、鶏肉のねぎソース炒め・大根のそぼろ煮・小松菜とひじきの和え物・スキムミルク入りみそ汁・麦ごはん・ぜんざいでした。いつもおいしい食事を作ってくださっているボランティアの皆さん、ありがとうございます！食後は小倉南警察署交通課の甲斐様に、交通事故防止のお話をいただきました。



My Healthcare もりつね

2月14日(土)北九州栄養福祉大学リハビリテーション学部の神崎良子先生をお迎えし、尿漏れ対策についてのお話をいただきました。誰もが必ず一度は悩む？尿漏れについての基礎知識や、骨盤底筋体操を教えてくださいました。鍛えて悩みを軽減し、元気に過ごしましょう!!



人権市民講座 認め合えるまち守恒 2025

守恒校区創設50周年 ～歌で綴る50年～

1/28(水)小倉南区戦略担当課長の安永真一郎氏をお迎えし、人権についての講座が開催されました。昭和の歌謡曲、朝丘雪路さんの「雨がやんだら」から始まりました。人の異性に対する感情の変化を歌詞から読み解いていきました。何気なく口ずさんでいた歌に色々な気持ちが見え隠れして、楽しく昔を思い出した時間を過ごしました。



守恒中学校・守恒小学校 家庭教育講座

2月2日(月)今年度最後の開催となった今回は、やましたひでこ公認断捨離®トレーナーの吉田幸子さんによる、断捨離についての講演会を行いました。日々、「片付けなきゃな」とは思っているにもかかわらずあふれる物たち...ですが、引き出し一つ、バッグの中からでもいいから始めてみてという言葉に前向きに取り組みそうな気持ちにさせてくれる講演でした!



避難訓練&SOS 地域みんなのできる事・豆まき

守恒校区まちづくり協議会・守恒校区自治連合会 1月31日(土)9時半に“もりつネット”で避難訓練実施のメールを配信し、10時半に守恒市民センターに避難。その後、車中泊避難についてのDVDを鑑賞し、防災についての意識を高めました。その後は、恒例の豆まき！こわーい赤鬼が登場して、泣いちゃう子も！今年一年皆様が健康に過ごせますように...



つづばやき
すっかり春めいてきた今日この頃
花粉症の私には辛い季節ですが、
「菜の花 踏の臺 梅の花 桃の花
春を迎えるというだけでワクワクしています。
別れと出会いの季節
別れていく方には、
さよならではなく、また会いましょう!!
今まではたくさんのものを与えてくださって
ありがとうございました!!
新しい出会いの方には、
つなぐに感謝!!
の気持ちで春の日をすすんでいきます。
春の別れは新しいステップへの第一歩。
ここで皆さんにエールを送りたいと思います。
ふれーふれー もりんなね
(よ)

