

市民センターは

- ・生涯学習の場
- ・ふれあいの場
- ・話し合いの場
- ・情報発信の場

休館日のお知らせ



4月 5日  
12日  
19日  
26日  
29日

# 両谷

## 市民センターだより

北九州市立両谷市民センター

小倉南区徳吉南一丁目6-10

TEL・FAX451-1138

発行責任者 郷田 滋

<http://www.ktqc01.net/mina/rtcc/index.html>

Eメール rt-cc@ktqc02.net



## ご入学

### おめでとうございます

菅生中学校 4月10日  
合馬小学校 4月14日  
すがお小学校 4月14日

健康づくり  
推進員企画

## 若葉DEウォーキング

新緑が美しい鱒淵ダムの湖畔をみんなで  
楽しくウォーキングしませんか？

募集中

【日時】4月15日(水) 10:00~12:00

【集合場所】両谷市民センター(9時20分集合)  
鱒淵公園(10時集合)

【参加費】50円(保険代)※当日徴収

【定員】先着45名(6名以上で決行)

【持ち物】飲み物、タオル、おにぎり

【申込】来館またはお電話

※雨の場合は  
中止です

SALON・DE・げんき

## スイート茶話会を実施しました

2月27日、サロンDEげんきで  
「スイート茶話会」を開催しました。  
サロンのお手伝いのみなさんが  
作ってくださったプリンや和菓子  
などを、みんなでおしゃべりを  
楽しみながら堪能しました。



合馬校区まちづくり協議会×JA女性部共催企画

歌って! 笑って!

## 健幸スプリングコンサートを開催しました♪

3月16日、ミセス♡ショコラのまきこさん、ようこさん、  
ちよこさんの3人をお招きして、スプリングコンサートを開催  
しました。初めての方も、昨年に引き続き参加された方も、  
3人の素敵な演奏や歌を聴きながら、体を揺らしたり、手拍子  
したり、一緒に口ずさんだり、会場は大盛り上がりでした♪

「歌も衣装もトークも素敵でした♪」

「いつもの曲がアレンジされていて  
楽しかった♪」「また来年も楽しみ♪」  
などの声が聞かれ、みなさん至福の  
ひとときを過ごされました♪



合馬校区まちづくり協議会 主催

## 穂先筍を使った メンマ作りに挑戦!

4月下旬から収穫できる、  
筍とはひと味違った旬の味  
「合馬の穂先筍」

その穂先筍を使って国産のメンマ作りに挑戦!  
作ったメンマは、おひとり様1樽(3kg)  
お持ち帰りいただけます♪



【日時】5月1日(金) 10:00~14:00

【講師】合馬校区まちづくり協議会

【参加費】3,000円(樽代、昼食代、材料代)

【定員】先着20名 ※初めての方優先

【持ち物】飲み物、エプロン、三角巾、手ふきタオル

【会場】両谷市民センター

掲載講座・イベント等の申込は4月1日(水) 9:00~  
両谷市民センター TEL093-451-1138

## ファミリーコンサートを開催しました♪

3月14日「あの音 music box」のみなさんをお  
迎えして、親子で一緒に楽しめるコンサートを開  
催しました。地域の子どもたちが、職員と一緒に  
会場の飾りつけをしたり、司会や進行のお手伝い  
をしてくれました。ヴァイオリン、フルート、ピアノ  
の素敵な演奏に合わせて一緒に歌ったり踊ったり、  
手遊びを交えたりと、とても  
楽しいコンサートとなりました。



## 4月の行事予定【★】参加者募集中!

10日(金)・菅生中学校 入学式

11日(土)・中谷地区まちづくり協議会 定例会

14日(火)・合馬小学校、すがお小学校 入学式  
・青色パトロール出発式

15日(水)・若葉DEウォーキング 10:00~12:00【★】

21日(火)・サロンdeげんき 10:30~14:00【★】

24日(金)・青色パトロール





# 地域の民生・児童委員さんのご紹介

## 【民生委員】

地区	名前
加用	森本 伸幸
山本	有野 俊文
春吉	南 貞美
道原	竹田 艶子
高津尾	迫田 和代
原・本村 網代・辻蔵 ルワージュ	川副 麻美
石坂・麻生 三岳	永津 良児

## 【児童委員】

地区	名前
中谷地区	群谷 里美
合馬校区	廣津 礼子

民生委員・主任児童委員は地域の方の生活や福祉に関することや妊娠中の心配事や子育ての不安について相談や支援を行っています。

【お問い合わせ】  
両谷市民センター  
Tel 451-1138

## 地域でGOGO 健康づくり中谷



### 体力測定体験会を実施しました

3月5日、19日の2日に渡って、体力測定体験会を実施し、参加者の方に「10m障害物歩行」や「6分間歩行」を行っていただきました。



ご自身の体力を知り、健康について考え直していただく良い機会となりました。

### 第6回 空き家課題ワークショップを実施しました

3月12日、淀川洋子氏を講師にお迎えし「空き家課題ワークショップ」を実施しました。空き家問題が地域の課題であると同時に、一人ひとりの課題であることに気づき、考える機会とするためのワークショップで、空き家にしない、空き家を作らないためにやるべきこと(日々の片づけ・親子のコミュニケーション・心と体の健やかさ)をともに学びました。



両谷市民センターの講座やイベントの実施内容はInstagramにて随時アップしていきますので、ぜひフォロー・チェックをお願いします♪



## 令和8年度 両谷市民センタークラブ一覧表

クラブの見学は自由です。お気軽にお問合せ下さい。  
TEL・FAX (451) 1138

No.	曜日	内容	クラブ名	開催週	時間
1	月	卓球	イエロークラブ	毎週	10:00 ~ 12:00
2		健康体操	エース	毎週	13:30 ~ 15:30
3		社交ダンス	ステップワン	毎週	18:00 ~ 20:00
4	火	卓球	すずらん会	1・2・4週	10:00 ~ 12:00
5		社交ダンス	舞華	3週	14:00 ~ 16:00
6	水	社交ダンス	社交ダンスおどルンルン	4週	18:30 ~ 20:30
7		茶道	両谷茶道クラブ	1・2・3週	10:00 ~ 12:00
8		卓球	西雲卓球クラブ	2・3・4週	10:00 ~ 12:00
9		着付	両谷着付教室	毎週	13:00 ~ 15:00
10	木	卓球	スカイクラブ	2・4週	13:30 ~ 15:30
11		健康体操	元気組	毎週	10:00 ~ 12:00
12		和裁	和裁クラブ I	毎週	10:00 ~ 12:00
13		和裁	和裁クラブ II	毎週	13:00 ~ 15:00
14		パソコン	パソコン教室フレンド	毎週	16:30 ~ 18:30
15	金	卓球	両谷クラブ	1・3週	13:30 ~ 15:30
16		社交ダンス	フレンズ	毎週	10:00 ~ 12:00
17		社交ダンス	社交ダンスカトレア	毎週	13:00 ~ 15:00
18		書道	現代書道	毎週	15:00 ~ 16:00
19		マスボクシング	レイズ ボクシング&リズム	毎週	16:30 ~ 18:30
20	土	気づきの体操	TAO気づきの体操	2・4・5週	18:00 ~ 20:00
21		卓球	紫卓会	最終週	10:00 ~ 12:00
22		卓球	長行クラブ	毎週	12:00 ~ 14:00
				毎週	14:00 ~ 16:00