

企救丘

企救丘市民センター館報 No.329

(発行) 令和8年3月1日
北九州市立 企救丘市民センター
北九州市小倉南区徳力4-17-5
tel963-3101/fax963-3160
メール: st-cc@ktqc02.net
発行責任者 坂本 佐起子



3月休館日
(日曜日・祝日)
1日、8日
15日、20日
22日

志井川 さくらまつり

✿ 2026

3月29日(日)10:00~15:00

企救丘市民センター

さくらウォーク 3月29日(日) 10:00~12:00
&健康チェック 集合場所 企救丘市民センター
参加費 500円
(昼食・保険代込み)

センターにて血圧測定・インボディチェック、
つどい橋で絵馬に願いごとを書いて、桜を見ながら
ウォーキングしましょう✿ お申し込みはセンターまで。



志井川清掃

3月15日(日) 8:30 開始

集合場所: 下徳力第一町内会つどいの家
約1時間程度の予定です。ご協力をお願いします。



志井川沿いの
志井・企救丘・徳力の
3校区をつないで

『志井川ふれあい

スタンプラリー』を
開催します!

フォトコンテスト テーマは「志井川の桜」

撮影範囲: 3校区内の志井川

3月16日(月)~4月18日(土)

グランプリ作品は来年のさくらまつりポスターに使用します!

応募方法は

- ① 企救丘市民センターへ郵送・持ち込み
(各種メディアに保存)
- ② メールに添付
e-mail k.machikyou@gmail.com



こちらから
メールできます



いずれの場合も、写真データは15MまでのJPEG形式でお願いします。
応募された画像(写真)及びメディアは返却いたしません。著作権
、使用権とも主催者に帰属いたします。
また、肖像権に関しましては、投稿する利用者の責任において事前に
承諾を得たうえで投稿するものとします。予めご了承ください。
※応募いただいた画像は、企救丘校区まちづくり協議会の
広報などで利用させていただきます。

さくら露店

3月29日(日) 10:00~14:00

場所: 企救丘市民センター 駐車場

おいしい&楽しい露店が登場!

絵馬祈願 3月15日(日)

~4月18日(土)

つどい橋周辺



志徳中学校の2年生が書いた絵馬が桜の木の下
にかかります。
企救丘市民センターで絵馬を配布しています
のでぜひ皆様も願いを込めませんか?
後日、絵馬は神社に奉納いたします。



ぶうぶうくらぶ3月ミニプログラム



「ベジタブルさん
おはなし会
&みんなで
お話ししよう」

3月は第1週目の3月5日に行います。
みんなでベジタブルさんのおはなし会を楽しんだ後、温
かな飲み物を飲みながらおしゃべりも楽しみましょう♡

【北九大 きくきくらぶ】活動レポート

企救丘校区で活動して約1年が経ちました。夏まつりや文化祭、
クラブ活動などでたくさんの方と話し、交流をすることが
できて、とても楽しい一年でした! 実習が終わり、来る機会は少なくなる
と思いますが、また違う形で関わることが出来たらいいなと思っています。
今まで、きくきくらぶを支えてくださった地域の皆さん、
ありがとうございました。
これからどうぞよろしくお願いいたします。



武内市長が企救丘にやってくる! おはなし会開催

なんとこの春、武内市長が企救丘市民センターに来館されます!

北九州市の“いま”はどうなってるの?

これからのまちづくりはどうなるの?

子育て、福祉、防災、にぎわいづくり...私たちの暮らしと
つながる市政について、わかりやすくお話しいただきます。
市長と直接ふれあい、声を届けることができる貴重な機会
です! 「ちょっと聞いてみようかな」その気持ちが、まちの
未来につながります。

お子さん連れの方も、現役世代の皆さんも、シニア世代の
皆さんも大歓迎!
ぜひご家族やご近所お誘いあわせのうえご参加ください。

日時: 4月3日(金) 13:30~14:30

会場: 多目的ホール

*企救丘市民センターの講座は、来館またはお電話で申し込みください。
*感染症や悪天候の理由により、講座が中止となる場合があります。



センターの活動&講座 報告



パン教室

16名の参加者でパン教室
を開催しました。ドライフルーツ
やきなこなどを使って、栄
養バランスや健康を意識し
たパン作りを楽しく学ぶこと
が出来ました。

4人グループで協力しながら
作業して、パンが焼きあが
るまでは豆乳みそスープを
作って試食しながらおしゃべ
りに花を咲かせました。



からだ元気プログラム

2月はズンバのともえ先生、太極拳の
福谷先生、ヨガのAYUMI先生による体を
動かす3回の講座を行いました。

音楽に合わせて大きく体を動かすズンバ、
呼吸法にも気をつけながらゆっくりとした
動きで心とバランスを整える太極拳や
ヨガの講座でしたが、どれも全身運動で
心と体を整える健康法です。

どの講座も、終了後はみなさんキラキラ
した笑顔で、心身のリフレッシュとなったよう
でした。



ぶうぶうミニプログラム

1月「節分を楽しもう! 豆まき」

1月29日、節分の歌を歌ったり、
鬼のピンをたおすボーリングを
したりちょっと早めの節分を楽し
みました。

メインイベントの豆まき! 今年も
3人の鬼が登場! 鬼を見て豆を投
げる、大泣きする、まだ鬼がわか
らなくてキョトンとしてるなど
様々でしたが(笑)、それも楽し
みながら今年1年の健康を願う
ことができました。



2月「幼稚園保育園ってどんなところ?」

2月13日、志徳幼稚園の親子
ふれあいあそびに参加させてい
たきました。センターから志井川
沿いを一路志徳幼稚園へ! お散歩
も楽しむことができました。
ふれあいあそびでママと一緒に
たくさん身体を動かしたちびっこ
達は、帰り道、ほどよい疲れと
暖かい陽気ですやすやとかわいい
寝顔でした。



まちのえき きくがおか

市民ホールでは、『まちのえき きくがおか』として、毎日いろいろな活動を行っています。右のマークの活動はどれも事前の申し込みは不要です。お気軽にご参加ください！企救丘市民センターで楽しい時間を過ごし、参加ポイントをためて、コーヒーをゲットしてください！

2026年3月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	2	3	4	5	6	7 タウンミーティング ★smileキッチン カムカム
8	9 ★パトラン	10	11	12	13	14 ★パトロール
15 ★志井川清掃 絵馬取り付け	16	17	18	19	20 (祝日)	21
22	23	24	25	26	27	28
29 ★さくらまつり	30	31	まちづくり協議会からのお知らせ 「地域活動deポイント」 カレンダーの★マークは「地域活動deポイント」の対象です！ 3月31日までで令和7年度分のポイント交換を終了します。 ポイントがたまっている人は、期限までに交換しましょう！ 4月は移行期間として、ポイント付与はありません。 5月から再開しますので、しばらくお待ちください。			

- 健康体操の日
9:30からラジオ体操
やっています！
- スマホカフェの日
スマホよろず相談を
受けつけます！
- ぶうぶうカフェの日
子育てママたち、ほっ
とひといきカフェ
- ちくちくカフェの日
お好きなものをチク
チク手仕事
- ワークショップ
カフェの日
みなさんの参加を
お待ちしております！

3月のワークショップカフェ

- 3/3 ひなまつりスタンプラリー 最終日！！
- 3/10 絵馬をかいて志井川さんぽ★
- 3/17 北九州ふるさとかるたをやってみよう！
- 3/24 きくがおか川柳
(お題は『きくがおか』『春』『さくら』など、なんでもOK！
くすっと笑える川柳をつくってみませんか？)
- 3/31 たのしくおしゃべり♪

毎週火曜日
10:00~11:00

参加費 100円



【市民センターで
何ができる？
何をしたい？】
北九州市立大学の学生と
ともに語り合う
ディスカッション方式の
タウンミーティングです！

**きくがおか
タウン
ミーティング**
～声を聴くPart6～

**市民センター
大改造!?**

3月7日(土)
10:00~13:00
(smile キッチン)
カムカム昼食付)

空き家課題 小倉南区 ワークショップ

「おうちを空き家にしない」ためのノウハウを学びましょう

開催日
3.12 (木)
13:00~15:00

開催場所
両谷 市民センター
093(451)1138

・詳細はこちらのQRコードから。
・申込みは会場あてに直接お願いします。
主催：小倉南区役所 総務企画課
093-280-7839 (9:00~17:00)

企救丘校区環境衛生協会
『きくがおか農園
体験プログラム報告』

令和7年度は、子ども17名が参加して5月に開始、サツマイモの植え付け、7月は草刈りとトマトきゅうりの収穫、9月は秋じゃがいもの植え付け、10月サツマイモ収穫、12月秋じゃがいも収穫と収穫祭、1月末には一年間参加活動してくれたみんなに終了証書をお渡ししました。

来年度も体験プログラムは開催予定です。お楽しみに！
農園クラブのみなさま、おつかれさまでした！！

令和7年度企救丘校区子ども会
お別れソフトバレーボール大会

令和8年2月11日(祝・水)に企救丘校区子ども会お別れソフトバレーボール大会が開催されました。今回は諸事情で練習日が取れず、当日の朝、練習をしてからの大会となりましたが、夏に練習したバレーボールを体が覚えていてくれたようで、ラリーの続くとてもいい試合ばかりでした。チームみんなで1つのボールをつなげる姿はとてもかっこよかったです！6年生にとっては最後の試合でしたが、きっと思い出に残る大会となったことでしょう。

【高学年パート】
優勝 春日台・藤和
合同チーム
準優勝 春日台チーム

【低学年パート】
優勝 山手Aチーム
準優勝 山手Bチーム

防災のちやみくみ話

雨は降り続けると災害をもたらすことがありますが、降らなくても私たちの生活に大きな影響が出ます。

昨年の9月からまとまった雨がほとんど降っておらず、福岡県では2月10日から渇水対策本部を設置して、節水を呼び掛けています。

福岡県内の主要21ダムのうち、貯水率が50%を超えているのは7つだけです。平均貯水率は40%を切っています。

北九州市だけに限ってみると、関連する水源の貯水率は65.8%です。北九州市は多くの水源を持っており、今現在危機的状況というわけではありませんが、このまま雨量が少ないとこの先渇水対策が必要になるかもしれません。今からでも節水を心がけ、備えていきましょう。

＊ 3月のパトロール ＊

3月13日(金) まち協・PTA共催大集合
集合時間19時30分 集合場所:企救丘小学校

3月27日(金) 拠点集合パトロール
集合時間20時00分 集合場所:企救丘5丁目西公園

リサイクルにご協力ください

資源回収ボックス 月～土(9:00~17:00)
資源回収BOXを設置して、古紙・段ボールのほか
小物金属や牛乳パック・トレイの回収を行っています。

古着の回収は毎月第2金曜日 **3月13日(金)** (9:00~17:00)

毎月第2金曜日に、古着の回収をします。古着回収日に、資源回収ボックスの横に緑色の袋を設置していますので、袋に直接古着を入れてください。