

令和 8年 2月 1日発行

【開館時間】

平日 9:00 ~ 21:00

土曜日 9:00 ~ 17:00

【休館日】(日曜日・祝日)

2月1日・8日・11日・15日

22日・23日

横代

市民センターだより



北九州市立横代市民センター
小倉南区横代東町4丁目13-1

Tel 962-1731

Fax 962-1744

E-mail ys-cc@ktqc02.net

発行責任者 榎本 純子



横代校区健康づくり委員会共催
生涯学習市民講座 横代 2025 大人の学び場

リンパマッサージ



免疫力を上げて・新陳代謝を良くしよう！

日時：3月4日(水) 13:30~15:00

場所：横代市民センター 1階 大会議室

定員：10名程度(先着順)

持ち物：飲み物・タオル・5本指ソックス(お持ちの方)

講師：尾上 美智江氏 (経絡整体術師)

申込み：1月27日(火)~2月21日(土)

お電話・来館にて受付いたします。

お申込み・お問合せ 横代市民センター TEL962-1731

立派な大門松が出来ました!!

12月22日(月)まちづくり協議会 顧問 大塚勝治氏と地域の皆さんによる大門松づくりが行われました。竹切りから始まり縁起物の松や梅、地域の方が提供して下さった、南天、ゆずり葉を使い立派な大門松に仕上げてくださいました。地域の方も写真撮影にいられて毎年好評です。ご協力頂きました皆様に感謝申し上げます。



空き家課題 小倉南区 ワークショップ

「おうちを空き家にしない」ためのイロハを学びましょう

開催日

2.13 (金) 13:00~15:00

開催場所

志井 市民センター 093(961)1414

・詳細はこちらのQRコードから。
・申込みは会場にて直接お願いします。



主催：小倉南区役所 総務企画課
093-280-7839 (9:00~17:00)

ひまわり文庫

ひまわり文庫の入れ替えがありました。

一人一回4冊まで・貸出期間は2週間です。



入刊本紹介

☆お弁当デイズ
☆コーチ
☆女性の「コレステロール」「中性脂肪」はこうして落とす！
☆ハンチバック
☆いじめ防止法こどもガイドブック
☆はるさんと1000本のさくら
☆ビーバーとどろぼうのすてきなひろいも

たかぎ なおこ / 著
堂場 瞬一 / 著
天野 恵子 / 著
市川 沙央 / 著
佐藤 香代 / 著
ただ のぶこ / 作
こあら ゆう / 作

横代市民センターでも
ひな飾りをご覧いただけます。
お待ちしております。



掲載の講座の申し込み、お問い合わせは
横代市民センター TEL962-1731



生涯学習市民講座 横代 2025 “おとなの学び場”

ミニ門松作り講座



12月23日(火)横校区まちづくり協議会 顧問 大塚勝治氏と市民センター夜職員が講師となり、「ミニ門松」を作成しました。参加者の方からは「楽しかった」「丁寧に教えて頂きわかりやすかった。」とのお声を多数頂きました。新年を迎えるにあたり素敵な作品に仕上がり参加者の方に満足して頂いた講座となりました。



横代校区ふれあいネットワーク協議会

クリスマスプレゼントと祝い亀

婦人会の皆さんの協力のもと対象者の方にクリスマスプレゼント渡しを行いました。また、対象者の中で満80歳を迎えた方にはお祝いと長寿を祈願して手作りの祝い亀を贈りました。これからも皆さまのご健康とご多幸をお祈り申し上げます。



妊産婦・乳幼児なんでも相談



妊産婦の健康相談、乳幼児の身長・体重測定と育児相談

日 時：2月13日(金) 10:15~11:30

場 所：横代市民センター2階 多目的ホール

持参品：母子健康手帳・バスタオル(計測で使用)

受付時間：10:15~11:15

★予約不要です。受付時間内にお越しください。

【問い合わせ先】小倉南区役所保健福祉課地域保健係

Tel：951-4125

フリースペース フキとまと

日 時：2月13日(金) 10:30~12:00

場 所：横代市民センター2階 和室

未就学児の親子を対象に和室を開放しています。お子様の遊び場、保護者同士の交流の場として活用ください。また、手形足形をとるスタンプと台紙も用意していますので成長の記録にどうぞ。お待ちしております。

(お問い合わせ 横代市民センター Tel962-1731)

フキとまとのおもちゃが増えました！

赤ちゃんにも喜んでもらえるように“音と光がでる”おもちゃを増やしました。扱い方も簡単なものばかりなのでぜひフリースペースにお越しください。お待ちしております。



子ども講座

わくわくキッズ

1月17日(土)

アロマキャンドルとゼリー作り

1月17日(土)西部ガスの 齋藤 葵 氏をお迎えし、アロマキャンドルとゼリー作り講座を開催いたしました。はじめてのアロマキャンドル作りでは、色や香りを自分で選んでアレンジしたり、各班で2色ゼリーを作って最後にみんなでいただきました。講師からガスについてのお話を聞き、「勉強になった」という感想もありました。



詐欺かも?と思ったら

警察相談専用電話「#9110」へ

詐欺かもしれないから警察に相談したい…という時には、警察相談専用電話「#9110」をご利用ください。全国どこからでも、電話をかけた地域を管轄する警察本部などの相談窓口につながります。



受付時間：平日 9:00 ~ 17:45

休 日：土・日曜日・祝日(年末年始を含む)

※ダイヤル回線や一部のIP電話からはご利用できません

繋がらないときは福岡県警察本部等総合窓口

Tel：092-641-9110へ

資源回収ボックスを設置しています

古紙

新聞紙・雑誌・ダンボールなど
(種類ごとに紐でしばって出してください)

紙パック

開いて洗って乾かしたもの

食品トレイ

肉、魚などのトレイ
(洗って乾かしてください)

※納豆や、カップ麺の容器などは出せません

小物金属

フライパン・なべ・やかん・スプーンなどの
金属からできているもの

その他

プルタブ、学制服、使い捨てコンタクトレンズの容器

※横代市民センターでは小型電子機器、充電式電池等の回収はしていません。

2月 行事予定

2	月	健康づくり委員会 定例会
7	土	クラブ登録説明会
13	金	妊産婦・乳幼児なんでも相談 フリースペース「プキとまと」
14	土	こども講座「ペタンク大会」
18	水	市民講座「遺言の書き方、残し方」