

【開館時間】

平日 9:00 ~ 21:00

土曜日 9:00 ~ 17:00

【休館日】(日曜日・祝日)

3月1日・8日・15日

20日・22日・29日



北九州市立横代市民センター

小倉南区横代東町4丁目13-1

Tel 962-1731

Fax 962-1744

E-mail ys-cc@ktqc02.net

発行責任者 榎本 純子

祝卒業

ご卒業・ご卒園 おめでとうございます

そっせん  
おめでとう!

3月12日(木) 横代中学校

3月14日(土) あさひ保育園

3月18日(水) 横代小学校

3月14日(土) 高倉保育園

3月21日(土) こじか保育園

中学校・小学校・保育園をご卒業、  
ご卒園の皆様おめでとうございます。  
皆様の健やかなご成長をお祈り申し上げます。



地域でGO!GO! 横代校区健康づくり委員会主催

桜見ウォーキング

桜を見ながら横代校区をウォーキングしよう!

3月29日(日)

雨天の時は横代市民センターにて

ニュースポーツ(五目お手玉)をします!

集合場所: 横代市民センター

集合時間: 9:20 ラジオ体操後出発

定員: 30名程度(先着順)

参加費: 無料 ※横代校区の方限定です

持ち物: 飲み物 タオル 動きやすい服装



ウォーキングの後は横代市民センターでカレーライスを食べます

申込み: 2月25日(水)~3月14日(土) 来館又はお電話にて受付  
横代市民センター Tel 962-1731

● 横代ヘルシーライフポイントが3ポイントつきます ●

空き家課題

小倉南区 ワークショップ

「おうちを空き家にしない」ためのイロハを学びましょう

開催日

3.12 (木) 13:00~15:00

開催場所

両谷市民センター 093(451)1138

・詳細はこちらのQRコードから。  
・申込みは会場にて直接お願いします。

主催: 小倉南区役所 総務企画課  
093-280-7839 (9:00~17:00)



横代校区内重点パトロールのお知らせ

日時: 3月16日(月)20:00~

場所: 横代市民センター集合



朝のラジオ体操 一緒にしませんか?

開催場所: 横代市民センター 駐車場  
(雨天時は、センター内ホール)

開催日: 月曜日から土曜日(祝日のぞく)

開催時間: 9:30から(10分程度)

横代校区健康づくり委員会主催の  
ポイントカードにポイントを貯めて  
景品をもらおう!!



狂犬病予防定期集合注射のお知らせ

日時: 4月7日(火)10:00~10:40 予定

場所: 横代市民センター 駐車場

持参品: 通知はがき 注射料金 手数料等

通知はがきに健康状態を書き、首輪などを  
しっかり締めてください。  
駐車スペースに限りがあります。



お問い合わせ先 保健所東部生活衛生課 Tel 522-8728

横代校区ディスコン大会

日時: 3月22日(日) 受付8:30より

場所: 横代小学校体育館

主催: 横代校区体育委員会

掲載の講座の申し込み、お問い合わせは  
横代市民センター Tel962-1731

# ちいさな展覧会

令和7年11月14日(金)～令和8年2月24日(火)

文化祭展示作品をたくさんの方に見ていただきたく、市民センター1階市民ホールにて開催しました。約3ヶ月にわたり個人作品、各クラブが順番に展示して様々な作品を楽しんでいただくことができ、文化祭当日にお越しになれなかった方もゆっくりとご覧になれる機会となりました。



横代校区ふれあいネットワーク協議会

## 1月度「福祉協力員・民生委員児童委員研修会」開催

1月16日(金)19時～20時に横代市民センターにて、「在宅か施設入所か？自分に合った選択考える」のテーマで、広山 雅人氏(株)スリービズ 住まいーる 代表取締役)の講演に参加者39名で「老人ホームの選び方」をメインに、入居紹介業の現場の最新情報を聞く事が出来ました。



横代校区健康づくり委員会共催

2月14日(土)

## 子ども講座 地域のみなさんとニュースポーツ わくわくキッズ 「ペタンク」に挑戦しよう！

ペタンクは陸上のカーリングと呼ばれるニュースポーツです。地域の大人の方と子どもの混合チームで試合を行いました。はじめは緊張していた子ども達も、地域の方にアドバイスをいただいてコツを掴み、狙った場所へボールを投げられるようになり最後は両チームとも譲らず大接戦となりました。いつも地域を支えてくださる大人の方と子ども達との素晴らしい交流の機会となりました。



2月7日(土)

## 令和8年度 クラブ登録説明会・金融講座

令和8年度クラブ登録説明会・金融講座を開催しました。前半に“シニア層向け 豊かな老後のために知っておきたいお金の話”について金融経済教育機構の井上秀作氏にご講義いただきました。後半は次年度にクラブ登録を希望される団体代表に登録方法と留意事項等と市民センタークラブのあり方を説明し、学んだ事を個人の学習に留めず地域へ還元し、地域づくりへの積極的な参加をお願いしました。



## 妊産婦・乳幼児なんでも相談

今回は歯科衛生士の相談もあります

妊産婦の健康相談、乳幼児の身長・体重測定と育児相談

日時：3月13日(金) 10:15～11:30

場所：横代市民センター2階 多目的ホール

持参品：母子健康手帳・バスタオル(計測で使用)

受付時間：10:15～11:15

★予約不要です。受付時間内にお越しください。

【問い合わせ先】小倉南区役所保健福祉課地域保健係

TEL：951-4125



フリースペース フチとまと

日時：3月13日(金) 10:30～12:00

場所：横代市民センター2階 和室

未就学児の親子を対象に和室を開放しています。



お子様の遊び場、保護者同士の交流の場として活用ください。また、手形足形をとるスタンプと台紙も用意していますので成長の記録にどうぞ。お待ちしております。

給湯器の点検にご注意ください  
—70歳以上の高齢者を中心にトラブル急増！—



### 【トラブル回避のポイント！】

- 電話や訪問で点検を持ち掛ける業者には安易に点検させない
- 点検を断りたいときはドアを開けずインターホン越しに断る
- その場では契約せず、十分に比較・検討する
- 不安や迷いがあれば、すぐに消費生活センター等に相談

## 3月 行事予定

2	月	健康づくり委員会 定例会
3	火	ひなまつりスタンプラリー最終日
4	水	市民講座「リンパマッサージ講座」
11	水	集団検診
12	木	横代中学校卒業式
13	金	妊産婦・乳幼児なんでも相談 フリースペース「フチとまと」
16	月	青少年育成協議会 定例会 重点パトロール
18	水	横代小学校卒業式
22	日	横代校区ディスコン大会
25	水	集団検診結果返し
29	日	さくらウォーク