



長尾校区まちづくり協議会 地域でGO!GO!健康づくり事業
×
長尾校区社会福祉協議会 サロン活動

ながお 健康サロン 開催中

開催日:月・水・金曜日

※祝日はお休み

時間:午前9時~

場所:長尾市民センター

(雨天時は多目的ホール)

みんなで
楽しく
ラジオ体操!



市民センターでラジオ体操を行っています。
健康づくり・仲間づくりにいかがですか?1日のみでも
たまにでも、どなたでもお気軽にご参加下さい♪
スタンプカードをご用意しております。10個貯まるごとに
景品プレゼントします♪

お知らせ

令和8年4月より

日曜日を開館します

開館時間:9時~17時

※代わりの休館日はありません

※祝日と重なる日曜日は休館します。

お問合せは長尾市民センターまで

長尾校区まちづくり協議会
資源のリサイクルに
ご協力ありがとうございます



長尾校区 令和7年 137510 kg 市民センター古紙回収時間
月~金 9時~20時30分
奨励金 296,970円 土 9時~17時
日・祝日は回収しません

◇下記の団体でも回収を行っています◇

- ・長行台町内自治会・長行緑光苑町内自治会・溝尻町内会
・祇園町町内会・能行公民館・菅生台町内自治会・長尾子ども会
・高野団地町内会・高野町内自治会・長尾新町町内会
・高野北町町内会・桜橋緑光苑(年長者の会、子ども会)

長尾校区社会福祉協議会 サロン活動

みどりと花のサロン

花を育てたり、植物のお世話を通して、みなさんの居場所
づくりを行うサロンを開催しています。
ガーデニングなどが好きな方、どなたでも
お気軽にぜひご参加ください。

【活動日】 毎月第2土曜日 9時から

【活動内容】 市民センターの花壇のお手入れなど
そのあと茶話会
お問合せは長尾市民センターまで

「長尾包丁研ぎボランティア」による

包丁研ぎ



日時:3月5日(木)

受付:9時~11時(お渡しは12時~)

場所:長尾市民センター

1本 100円※持ち込みは包丁のみ

包丁研ぎのボランティアさんを募集中

地域ボランティア募集

あなたの時間を
長尾校区に活かしませんか?

長尾校区では、笑顔を生み出すお手伝いをしてく
ださるボランティアを募集しています。
経験やスキルは不問です。活動を通じて地域の笑
顔を増やしましょう!

- ★長尾包丁研ぎボランティア
- ★うりぼうボランティア
- ★腕まくりたい
- ★生活安全パトロール隊
- ★道路サポーター

皆さんの応募を
お待ちしております



お問合せは長尾市民センターへ

北九州市食生活改善推進員協議会

ふれあい昼食交流会

食を通して地域の健康づくりをする
食生活改善推進員さんの作るお料理
を食べに来ませんか?
食事の後は、楽しい催し物もあります。

◇日時 毎月、第2水曜日

◇場所 長尾市民センター

◇昼食代 500円

※事前のお申込みが必要です。
長尾市民センターへお申込み下さい。

3月11日の催し

未定です。
当日お楽しみに!

第14回

長尾校区テイスコン大会

結果発表

優勝 溝尻B
準優勝 溝尻A
3位 祇園町B

令和7年度最後の体育行事でした。
各行事に参加されたみなさん、
ありがとうございました。
体育委員会のみなさん、
1年間大変お疲れさまでした。

- 菅生中学校
令和7年度卒業証書授与式
〔日時〕3月12日(木)
- 長尾小学校
令和7年度卒業証書授与式
〔日時〕3月18日(水)

地域からのお知らせ

- 交流会
〔日時〕3月16日(月) 10時30分~
〔場所〕長尾市民センター多目的ホール
〔参加費〕1000円(保険代等)
- ふれあい昼食交流会
〔日時〕3月11日(水) 11時30分~受付
〔場所〕長尾市民センター多目的ホール
〔昼食代〕500円
- パンピース
- ロングテール
△乳幼児向け絵本の読み聞かせ
〔日時〕3月2日(月) 10時45分~
〔場所〕長尾市民センター多目的ホール
- 包丁研ぎ
〔日時〕3月5日(木) 9時~11時
〔場所〕長尾市民センター
※1本100円 ※持ち込みは包丁のみ
- 妊産婦・乳幼児なんでも相談
〔日時〕3月9日(月) 10時15分~
〔場所〕長尾市民センター多目的ホール

センターからのお知らせ





3月の行事予定



日	曜	センター行事	地域行事	日	曜	センター行事	地域行事
1	日	休館日		16	月	バンビーズ ミフコ弘 「交流会」	
2	月	絵本の読み聞かせ「ロングテール」		17	火	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」	校区社協・まち協役員会
3	火	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」		18	水		長尾小学校卒業式 安心安全パトロール
4	水		安心安全パトロール	19	木	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」	
5	木	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」	包丁研ぎ 民児協定例会議	20	金	休館日	
6	金			21	土		
7	土			22	日	休館日	
8	日	休館日		23	月		
9	月	妊産婦・乳幼児なんでも相談		24	火	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」	長尾小学校修了式 菅生中学校修了式
10	火	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」		25	水		安心安全パトロール
11	水	ふれあい昼食交流会	安心安全パトロール	26	木		
12	木	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」	菅生中学校卒業式	27	金		
13	金			28	土		
14	土	わいわい市民センター(e-スポーツ)	みどりと花のサロン	29	日	休館日	
15	日	休館日		30	月		
				31	火		

※全ての行事は、都合により中止・延期になることがあります。
ご了承ください。

生涯学習市民講座

2月14日(土)

ていねいな暮らし講座

【シフォンケーキ作り】

令和7年度最後の講座は、校区の方を講師にお招きし、シフォンケーキ作りを午前・午後の2回にわけて開催しました。参加者の中には高校生や大学生、男性の方もおり、世代を超えて和気あいあいとした雰囲気の中、楽しい時間が流れていました。今回はバレンタインデーにちなんでチョコレートクリームで仕上げました。ミキサーで混ぜる時間によって状態が変わり、加減の難しさを感じながらも、皆さん試行錯誤して取り組まれていました。参加者からは、「思ったより甘くなく食べやすかった」「さまざまな年齢の方と関わることができて良かった」「講師が男性で若くてびっくりした」などの感想が寄せられました。



ながおとなの学び舎

2月20日(金)

【健康ウォーキング】



保健師さんによる血圧測定などを終えたあと、わいわい楽しく志井市民センターを目指して片道3キロを歩きました。センターでは、さまざまな雛飾りや可愛らしい吊るし飾りを鑑賞し、また、お茶のサービスもいただき、帰り道も元気に歩きました！皆さん、本当にお疲れさまでした。

ながおキッズわくわくランド

2月21日(土)

【おひなさまかざりつくり&交流会】

全9回にわたる子ども講座も、今回が最終回となりました。前半は、フラワーペーパー(お花紙)をしめ縄のようにひねり、折り紙のおひなさまに顔を描いて、色とりどりのリースを作りました。後半は、1年間の思い出を一人ずつ発表しました。地域の方々とも多くふれあい、子どもたちは思い出を作ったようです。ご協力くださった皆さま、ありがとうございました。今回の作品は、ひなまつりスタンプラリー開催期間中、市民センターに展示しました。



長尾市民センター子育て支援事業

2月2日(月)

ロングテール

今回2組の親子さんが参加して読み聞かせを楽しみました。



バンビーズ

【おひなさまかざりを作ろう】

今月は、おひなさまにちなんでフォトスポットを作成しました。参加したお母さんも一緒にお花を作ったり着物の模様を貼ったりしました。最後に親子やお友達と一緒に写真を撮ってかわいいお内裏様とお雛様になりました。



2月16日(月)

長尾校区子ども会

2月15日(日)

【キッズチャレンジスポーツ in 長尾】

多くの子どもたちが参加し、さまざまなスポーツに元気いっぱい挑戦しました。初めて体験する競技に少し緊張している様子も見られましたが、チームの仲間や指導者の声かけで笑顔が広がり、会場は終始活気にあふれていました。できなかったことができるようになって喜ぶ姿はとても印象的でした。スポーツの楽しさだけでなく、「挑戦する気持ち」や「思いやりの心」も育まれる貴重な一日となりました。ご協力いただいた指導者の皆さま、保護者の皆さま、そして地域の皆さまありがとうございました。

