

美しく、ふれあいのある街



たかくら



http://www.ktqc01.net/mina/tksf/

令和8年3月1日発行
北九州市立高蔵市民センター
小倉南区上吉田三丁目1番1号
TEL: 093-472-1775
FAX: 093-472-1776
発行部数1600枚
発行責任者 館長 中村 章

センターだより 第305号



「ひなまつりスタンプラリー」実施中 小倉南北区市民センター(全45館) 2月3日(火)~3月3日(火)

「ひなまつりスタンプラリー」を小倉北区・南区全ての市民センター(45館)で実施しています。このイベントは、旧小倉市制125周年を記念してのものです。45館全ての市民センターのスタンプを集めると、素敵なプレゼントの応募券がもらえます。残り僅かな期間ですが、この機会にいろいろな市民センターを巡って「ひなまつり」をエンジョイしましょう!



高蔵校区グラウンドゴルフ大会

開催日: **3月8日(日)** 集合 8:30
開始 9:00~ ※雨天の場合、中止
場所: 高蔵小学校運動場
チーム: ・各町内単位で1チーム以上 小学生以上
(1チーム原則、選手6名)
※6名に満たない場合でも出場可能です。
表彰: ①個人戦 優勝・準優勝・3位・その他各賞
②ホールインワン賞
参加料: 無料(今回の募集終了)
その他: 昼食は主催者が用意します。
スポーツ傷害保険に加入します。
※中止の場合は、ホームページ等でお知らせします。
その場合、11時から市民センターで弁当を配ります。



無添加ハーブ石鹸を作ろう

『たかくら元輝未来塾』第10回

今回は、無添加の石鹸素地にヨクイニン(ハト麦)パウダーとハーブティーを使って、安心して使っていただける石鹸を作ります。毎年大好評のため、今年は2部制にしました。是非一度、無添加ハーブ石鹸を手作りしてみませんか・・・

【日時】3月5日(木) ①10:00~12:00 ②13:30~15:30
どちらかを選んでお申し込みください

【定員】①②各14名まで(先着順)
(応募多数の場合『元輝未来塾』の塾生優先)

【材料費】1,500円(8~10個分)

【持参】・エプロン・手ふき用タオル・マスク
・飲み物・持ち帰り用袋

【申込み】電話または来館(現在受付中)

春のふるさとウォーキング

写真 個人情報保護

高蔵山森林公園までウォーキングして、みんなで素敵な春を見つけましょう!

【日時】4月4日(土) 9時15分集合 ☆雨天中止
【集合場所】高蔵市民センター ホームページ等で連絡
【募集人員】50名程度【参加費】無料(弁当の配布あり)
【募集期間】3月9日(月)~3月27日(金)
【受付】来館または電話で
主催: 高蔵校区社会福祉協議会
高蔵校区健康づくり推進員の会

生活安全パトロール隊 隊員募集中!

毎月2回、水曜日15:30~16:30、児童の下校時刻に合わせて校区を巡回しています。また、校区の様々な行事で活躍しています。ぜひ、新しい仲間になってください!

高蔵市民センターに連絡 電話 472-1775

3月の行事予定

3日(火)	「ひなまつりスタンプラリー」終了	2/3(火)~
4日(水)	ふれあい昼食交流会	11:30~13:30
4日(水)	生活安全パトロール	15:30~16:30
5日(木)	高蔵元輝未来塾(石鹸づくり)	10:00~13:30
7日(土)	おかしあそび	10:00~11:30
8日(日)	グラウンドゴルフ大会(高蔵小)	8:30~12:00
11日(水)	どんぐりコロコロ	10:15~11:30
11日(水)	集団検診結果返し	13:30~15:00
13日(金)	フリースペースたかくらっこ	10:00~11:30
17日(火)	花さかボランティア	9:00~9:30
17日(火)	社会福祉協議会会議	19:00~
18日(水)	生活安全パトロール	15:30~16:30
26日(木)	自治連合会会議	19:00~

3月のふれあい昼食交流会

【日時】3月4日(水) 11:30~13:00
【対象者】高蔵校区在住者・交流団体のおおむね65歳以上
【定員】30名程度【申込み】前日までに来館・電話で!
【参加料】500円(当日おつりのないようにご準備ください)
☆昼食後には、楽しく歌を唄います。また、保健師さんによる健康相談もあります。みなさんのご参加をお待ちしています。

卒園・卒業おめでとうございます

吉田中学校	3月12日(木)
高蔵小学校	3月18日(水)
吉田幼稚園	3月15日(日)
白鳩保育園	3月14日(土)
みつばち保育園	3月14日(土)

写真
<個人情報保護>

まち美化大作戦③

2月7日(土)、今年度3回目のまち美化大作戦を実施しました。雨の中、67名が集まり、雨の合間に熱心に活動していただきました。また、温かくて具がたっぷりの豚汁を美味しくいただきました。



「吉田川を美しくする会」パネル画完成！ 高蔵小学校3年生

2月19日(木)、高蔵小3年生が作成したパネル画の完成式をしました。「高蔵のまちの1年(四季)」を、桜の木の変化を中心に、花や生き物・夏まつりの花火・空の虹など明るい色合いで表現した素晴らしい作品となっています。しばらく高蔵市民センター内に展示していますので、ぜひ、実物をご覧ください。

写真
<個人情報保護>

1年生と「むかしあそび」

2月13日(金)、高蔵小の1年生と、地域の有志・北九大生10名で、けん玉・お手玉・めんこ・コマ回し・だるま落とし・はごいたの「むかしあそび」をして楽しい時間を過ごしました。

写真
<個人情報保護>

写真
<個人情報保護>

キッズたかくら⑧ 万華鏡づくり & お菓子づくり

2月14日(土)、本年度最後のキッズたかくらでは、西部ガスの宮島さん・百田さんのご指導で、万華鏡とゼリーを作る活動をしました。

令和8年度も楽しい企画を考えますので、多くの子どもたちに参加してもらいたいです。お楽しみに！

「むかしあそび⑧」 やきいも大会

写真
<個人情報保護>

写真
<個人情報保護>

だるまさんがころんだ

おもちは美味しく焼けました

空き家課題 小倉南区 ワークショップ

「おうちを空き家にしない」ためのイロハを学びましょう

開催日
3.12 (木) 13:00~15:00
開催場所
両谷市民センター
093(451)1138

・詳細はこちらのQRコードから。
・申込みは会場あてに直接お願いします。
主催：小倉南区役所 総務企画課
093-280-7839 (9:00~17:00)



2月14日(土)の「むかしあそび」は、外で思いっきり遊びながら、焚き火で「やきいも」を作ることにチャレンジしました。あいにく火加減の調整が悪く時間内に上手くできませんでしたが、おもちは美味しくいただきました。3月7日(土)10時から、本年度最後の「むかしあそび⑨」です。奮って参加を！

健康サロン 脳卒中にならないために！ 井戸端会議

1月28日(水)、高蔵校区健康づくり会議が企画した健康サロン「脳卒中にならないために」の井戸端会議を実施しました。九州労災病院の藤本学様(地域医療連携室副室長)、安永恵様(慢性疾患専門看護師・脳卒中リハビリテーション看護認定看護師)を囲んで、31名の参加者たちは話を聞いたり、自分の体験を話したりと、健康についてそれぞれが考えるよい時間となりました。

写真
<個人情報保護>

写真
<個人情報保護>

フリースペース 「ひなまつり」たかくらっこ

2月20日(金)、「ひなまつりの飾り」を作って、一足先に「ひなまつり気分」を味わいました。次回、3月13日(金)は本年度最終回で、「たかくらっこsalon」を行います。

3月の花さかボランティア

【日時】3月17日(火) 9:00~9:30
【場所】吉田川遊歩道花壇

2月は9名参加

写真

クラブ登録説明会・避難訓練

2月21日(土)、令和8年度のクラブ登録説明会を行いました。各クラブがさらに活発になってほしいと思います。説明会後は、子どもたちも交えて、本年度2回目の避難訓練も実施しました。これを機会に防災への関心を高めたいと思います。

写真
<個人情報保護>

写真
<個人情報保護>

高蔵市民センター & 地域情報が

LINEで受け取れます！！

※高蔵校区の行事の中止や変更等もこのLINEでお知らせしています。ぜひ、ご登録ください。

1 北九州市のLINEアカウントを①または②の方法で友達登録！

- ①LINEアプリを開き、画面上部の検索欄に「北九州市」と入力。「公式アカウント」の検索結果から追加
- ②LINE内のQRコードリーダー画面、または、カメラアプリや二次元コードリーダーのアプリを開き、次の二次元コードを読み取る



2 北九州市LINEページの右下にある受信設定から必要事項を入力

※地域情報：小倉南区を選択し、高蔵市民センターにチェックを入れてください

3 回答→次のページで内容確認、送信。

【問い合わせ】 北九州市広報室広報課 (093-582-2236)