



センターだより  
第276号  
発行日  
令和8年3月1日  
発行責任者  
館長 佐藤 恵子

# 曽根東

<https://www.ktqc01.net/mina/sncc/index.html>

北九州市立曽根東市民センター

小倉南区下曽根四丁目22-3

TEL・471-7710 FAX・471-7602



3月の休館日(日・祝)  
1・8・15・20・22・29



令和8年4月～

## 自転車反則金制度が始まります!



曽根東校区は平地に恵まれ、自転車利用の方が多く地域です。自分が乗らなくても、危ない!!と思った経験がある方もいると思います。取り返しのつかない事故を防ぐために、安全に自転車に乗りましょう。

この度、三郎丸会長(下曽根町内自治会会長)が、長年による社会福祉、教育、文化、消防他、公益に関する事業に貢献され、その功績が北九州市より表彰されました。長い間の献身的な功勞に、心より感謝申し上げます。これからも三郎丸会長の精神を見習い、住みよいまちづくりができるよう心がけていきたいと思ひます。



三郎丸会長  
社会福祉功勞賞受賞



## ひなまつりスタンプラリー(2/3~3/3)開催されました。

今年は、小倉北区も合同で広範囲となりましたが、ドライブがてら周られる方など、沢山の方々に越しいただきました。



生活安全パトロール (第1・3金曜日)	3/6		3月 パトロール予定 		
ふれあいネットワーク パトロール (第2・4金曜日)	3/13				
民生委員パトロール (第2・4火曜日)	3/10	3/24			
青色パトロール (毎週火曜日)	3/3 中里	3/10 曽根新田	3/17 下曽根	3/24 新曽根町	3/31 中曽根東

### 3月行事予定

日付	行事内容	時間	
3	火	ひなまつりスタンプラリー最終日	
4	水	そねっ子広場(冬!自由あそび)	10:00~11:30
5	木	曽根東校区まちづくり協議会定例会	13:30~
10	火	曽根東校区民生委員主任児童委員定例会	19:00~
12	木	曽根中学校卒業式	
18	水	曽根東小学校卒業式	
19	木	特設行政相談	13:00~15:00
24	火	曽根東小学校修了式	
24	火	微助っ人(ボランティア活動)	10:00~
25	水	よちよちペンギンクラブ(お楽しみ会)	13:30~15:00
27	金	社会福祉協議会調整会議	19:00~
30	月	館内整理日(貸館なし)	
31	火	館内整理日(貸館なし)	

当センターでは、豪華な八段雛飾りのほか、水引きクラブさん・折り紙クラブさんの繊細なお雛様、そねっ子広場で作った可愛いお雛様、バラエティ豊かな雛飾りでお迎えしました。雛飾りをじっくり見る機会の減った昨今、喜んでもらった声を聞いて嬉しくなりました。



### そねひがしスマホカフェ 開催中!

3/4 3/18 10:00~12:00

ボランティアコーナーにて お気軽にお越しください



古紙回収にご協力いただき、ありがとうございました。  
この活動は、各町内会の運営に役立てられています。



### 令和7年度 下半期報告



市民センター回収庫	12,310kg
下曽根町内	5,030kg
新曽根町内	4,420kg
中曽根東町内	2,740kg
中里町内	3,660kg

『地域ではぐくむ生き生きそねっ子』

## 作って遊ぼう！凧



1/24 曾根東小学校で「凧作り・凧あげ」の講座が開催されました。

大寒波！？雪が降る！？の天気予報に心配もありましたが、校区の子どもたち、保護者、「竹とんぼの会五人衆」他、総勢107人で凧作りに挑みました。体育館の中もみんなの熱気で寒さなんてどこへやら！

それぞれの創意工夫を凝らした文字や絵が、ちょっぴり強めの風を受け大空高く舞い上がりました。

子どもたちの生き生きとした笑顔に、昔からの遊び「凧あげ」を今後も継承していけたら良いですね。 【参加者 107名】



『ホップステップバンザイこれからの私』

## 断捨離講座II



2/5 断捨離®トレーナー 吉田幸子氏をお招きして、大人気講座第2弾が開催されました。今回は、前回の復習も含め、断捨離は、ただモノを捨てるのではなく今の自分に必要ないモノを選び、残していく作業と再認識しました。『もったいない』は捨てる事がもったいないのではなく、使わないモノを置いておく事で奪われる場所、時間、エネルギーこそがもったいない。モノへの執着を手放すことで、これを取り戻しゆとりあるご機嫌な自分に！よりよく生きるための「断捨離」に、これからもチャレンジし続けたいと思いました。

【参加者 8名】

『わくわく大人講座』

## できるっちゃ！男の料理教室

2/14 料理研究家 神山 洋子氏に教わりながら、初の男性限定料理教室。皆さん「普段は料理しない」と言いつつ、手際よくスピーディに色々話しながら、和気あいあいと作業していました。

メインの「鍋焼き鳥」が焼けたころのいい香りで「腹減った〜」「酒があるといいな〜」と男性料理らしい声も・・・

初心者とは思えない出来上がり！と手際で、予定時間よりも早く完了。

男性限定講座、たまにはいいですね。また集まりましょう！ 【参加者 9名】



## 〜笑顔で完走！健康アップ教室〜

令和7年度の健康づくり事業は年間を通してメンバー登録制で行われました。

魅力的な講師陣による講座・臨海公園へのウォーキング、小倉南区では初めて取り組んだ「食育SAT」、1月のリンパケア（2回コース）講座と学びと体験が満載！

5/16と2/20の修了式に行った人気の「ペタンク」では大いに笑い、盛り上がりました。毎回の血圧測定や会場の準備も自主的に行われ定着。全員が健康へ意識の向上を高めた一年となりました。よっ！来年度もコレで健康アップ！！



大人気ペタンク！



## 〜令和7年度講座報告〜



今年度もたくさんの講座を開催できました。

三世代交流モルック大会、親子で参加の竹てっぽう・凧作り、ダンス未経験の子どもたちもキッズダンスでは、盛り上がりました！

リクエストいただいていた断捨離講座は2回開催・初めての男性限定料理教室では、楽しそうに作って食べて、自宅で復習、料理に目覚めた方もいたようです。

恒例のコンサートにも癒やされました。参加して下さった皆様、ありがとうございました。来年度も楽しく学べる講座を企画しますので、待っていてくださいね！



三世代モルック



## 火災避難訓練を実施しました

2/7 総勢50名で、火災避難訓練を行いました。

今回の訓練で再確認したこと・・・火災を通報する際は携帯電話から！ 固定電話では移動できないので煙を吸い込んだり、想像以上の速さで炎が迫ってきて、火災に巻き込まれる恐れがあります。乾燥している季節、くれぐれも火の元には注意しましょう！



## 『ネイチャーポジティブの視点からの地域づくり・人づくり』

### 研修を受けてきました

日本カブトガニを守る会福岡支部 高橋俊吾氏からは、曾根干潟カブトガニにまつわる活動事例を、北九州ESD協議会 原賀いずみ氏からは、「シオかるた北九州」を使って地域にまつわる話を聞きました。曾根東校区は、貴重なカブトガニを観察できる地域です。これからも地域の情報を発信していきたいと思ひます。



【修了者15名】



講座のお申込み・お問い合わせは、曾根東市民センターにご来館、またはお電話にて ☎471-7710