

企救丘

企救丘市民センター館報

No.328

(発行) 令和8年2月1日
北九州市立企救丘市民センター
北九州市小倉南区徳力4-17-5
tel 0963-3101 / fax 0963-3160
メール: st-cc@ktqc02.net
発行責任者 坂本 佐起子



2月休館日
(日曜日・祝日)

1日、8日
11日、15日
22日、23日



ひなまつり スタンプラリー

実施期間
2/3(火) ~ 3/3(火)

場所: 小倉北区市民センター全21館
小倉南区市民センター全24館

時間: 市民センター開館時間中
※市民センターによって開館時間が異なりますので予めご確認ください。

このイベントは旧小倉市制125周年を記念して
小倉北区と小倉南区の市民センター計45館合同
で実施しています。

(主催) 小倉北区役所 小倉南区役所

市民センター合同企画

125周年
125th Anniversary

「雛飾り」や「吊るし飾り」を見に
市民センターを巡ってみよう

志徳幼稚園 親子でふれあいあそびへ行ってみよう!

2月13日(金)
10:30~11:30

募集人数 ★親子5組程度
★0歳児もOKです
保険料 ★50円

企救丘市民センター 10:15集合
10:20出発

ぶうぶうくらぶ2月ミニプログラム

*集合時間に遅れそうな方は直接
志徳幼稚園にお越しください

【北九大 きくきくらぶ】活動レポート

今回私たちは、『志井川の春』をイメージしたチョークアートを行いました！
ボランティアに来てくださった方々、本当にありがとうございました。
企救丘市民センターに訪れた際は、ぜひご覧ください。

からだ元気プログラム

～笑顔でつながる健康習慣～



太極拳を体験しよう

2月13日(金) 10:30~12:00

講師: 太極拳講師 福谷健先生



センターの活動&講座 報告

ストレッチヨガで体を整えよう

2月17日(火) 10:30~11:30

講師: ヨガ講師 AYUMI先生

※ヨガマットをお持ちの方は持参ください



きくがおかチャレンジキッズ

『逃走中』

開催中止のお知らせ



2月7日(土)に予定して
いました『逃走中』は
会場が選挙準備のため、
中止となりました。
ご了承ください。

令和8年度 人権講話 & クラブ登録説明会1/24(土)

人権講話では、徳力地域交流センター東田館長より、「人権は『誰か』のことではなく、『自分』のこととして捉え、正しい知識に基づいた行動が大切です」と、分かりやすくお話しいただきました。

参加者の皆さんも熱心に聞き入っており、人権を身近なものとして考える大切な機会となりました。今後も、互いを尊重し合いながら、人権を大切にしたまちづくりを皆さんと一緒に進めたいと思います。



日本茶を楽しむ

小倉で人気の辻利茶舗さんを講師に迎え「日本茶を楽しむ」講座を開催しました。美味しいお茶を入れるコツは、お湯を80°C以下に冷ますこと。最後の一滴まで絞り切ることで、二煎目も美味しいことができます。辻利茶舗のデザートも堪能し、ちょっぴり贅沢な時間を過ごしました。



きくがおかチャレンジキッズ

冬のリース作り

小野田先生のアドバイスをいただきながら、色とりどりの素材を使ってオリジナルリースを作りました。小さなデザイナーさんたちのステキな作品。おうちの玄関や壁に飾ってくれたこと思います☆



ミニ門松作り

シルバーバンクの吉村先生の指導の元、1年生から6年生までの生徒20名がミニ門松作りにチャレンジしました。日本のお正月の設えについて学びながら、竹を縛ったりする難しい工程もサポートを受けながら皆真剣に取り組みそれぞれの個性溢れる門松が出来上がりました



中学校部活動体験

志徳中学校の先生方、中学生のみなさんにご協力をいただき、陸上部、ソフトテニス部、吹奏楽部の体験会を開催。未来の部活動選びのきっかけになれば嬉しいです。きらきらした目で参加者のみなさん、楽しそうでした♪



まちのえき きくがおか



市民ホールでは、『まちのえき きくがおか』として、毎日いろいろな活動を行っています。右のマークの活動はどれも事前の申し込みは不要です。お気軽にご参加ください！企救丘市民センターで楽しい時間を過ごし、参加ポイントをためて、コーヒーをゲットしてください！

2026年2月



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11 (祝日)	12	13	14
		市政だより			健康づくり(太極拳) ぶうぶう(幼稚園) ★パトロール ★パトラン	
15	16	17	18	19	20	21
		健康づくり講座(ヨガ)				
22	23 (祝日)	24	25	26	27	28
		市政だより ★パトラン		育児ひろば	★パトロール	

- 健康体操の日
9:30からラジオ体操やってます！
- スマートカフェの日
スマホよろず相談を受けつけます！
- ふうふうカフェの日
子育てママたち、ほっこりひといきカフェ
- ちくちくカフェの日
お好きなものをチクチク手仕事
- ワークショップ カフェの日
みなさんの参加をお待ちしています！

2月のワークショップカフェ
毎週火曜日10:00~11:00

2/3 ひなまつりスタンプラリーへ出発しよう！

2/10 ペタペタ楽しい♪
タイルのおひなさまづくり

2/17 さくら茶でほっこり気分

2/24 クラフトテープで小物作り

参加費 100円

空き家課題

小倉南区 ワークショップ

「おうちを空き家にしない」ためのイロハを学びましょう

開催日
2.13 (金) 13:00~15:00

開催場所
志井 市民センター 093(961)1414

・詳細はこちらのQRコードから。
・申込みは会場にて直接お願いします。

主催: 小倉南区役所 総務企画課 093-280-7839 (9:00~17:00)

きくがおかタウンミーティング

~声を聴くPart6
3月7日(土) 10:00~13:00
(smile キッチンカムカム昼食付)

市民センター大改造？！
【市民センターで何ができる？何をしたい？】
北九州市立大学の学生とともに語り合う、ディスカッション方式のタウンミーティングです！

皆様の声を聴かせてください
回答はこちらのQRコードから



企救丘民生委員児童委員協議会

令和7年12月1日より3年間の任期期間中、民生委員児童委員14名と主任児童委員2名の16名で活動してまいります。
町内会長はじめ、福祉協力委員のみなさま方の日頃のご協力に感謝します。地域のみなさま、今後ともどうぞよろしくお願ひいたします。

中上恵美子(下徳力第一)【会長】 道家 昌美(企救三)
佐藤 都(春日台) 山口 勝正(企救三)
園 貴義(寿・ヴァンテアン) 日野原正宣(企救五・ゆりのき)
古柴由起子(山手・山手団地) 内田 守(中山) 【副会長】
【会計】 古財ひとみ(石田南ミサワ・エミネンス
井上 千鶴(志徳団地1~12) 藤和ハイタウン・コモド・タカヤ)
和田智恵子(志徳団地13~23)
谷崎 繁代(志徳団地24~37) 【主任児童委員(企救丘小学校区)】
宮浦 明郎(企救一) 高良 輝美
山崎 靖子(企救二) 霧久 由理

企救丘校区 どんど焼き 報告



2026年のどんど焼きは、強風のため櫓への火入れが出来なく(翌日無事終わりました。)、残念でしたが、神事は神理教さんに祈願していただき、志徳中学校吹奏楽部のコンサート、豚汁のふるまいも盛況でした。
今年も良い年になりそうですね。ありがとうございました。



防災工のちょといい話

2026年が始まりました。今年にはいつからも比較的大きな地震が島根や秋田、千葉で発生しています。地震はいつ発生するかわかりません。今回は車の運転中の地震についての話です。

車を運転している時に地震が発生したら

- ①落ち着いて周囲を確認し、スピードを落とす。
- ②周囲の安全を確認し、ハザードをつけて左端に停車。
- ③地震がおさまるまでは車内で待機。
- ④車を残して避難する際は、車内に鍵を残して避難。

何はもあれ、まずは落ち着いて行動する事が大切です。

出来ることなら、車内にも防災グッズを準備すると良いですね。私も車の中に水や食料、携帯トイレ等を積んで備えています。

後悔しないためにも今出来る事を！『備えあれば憂いなし』

2月のパトロール

2月13日(金) 生活安全パトロール

集合時間20時00分 集合場所:市民センター

2月27日(金) 投点集合パトロール 集合時間20時00分

集合場所:下徳力第一町内 つどいの家



リサイクルにご協力ください

資源回収ボックス 月~土(9:00~17:00)

資源回収BOXを設置して、古紙・段ボールのほか
小物金属や牛乳パック・トレイの回収を行っています。

古着の回収は毎月第2金曜日 **2月13日(金)** (9:00~17:00)

毎月第2金曜日に、古着の回収をします。古着回収日に、資源回収ボックスの横に緑色の袋を設置していますので、袋に直接古着を入れてください。

