

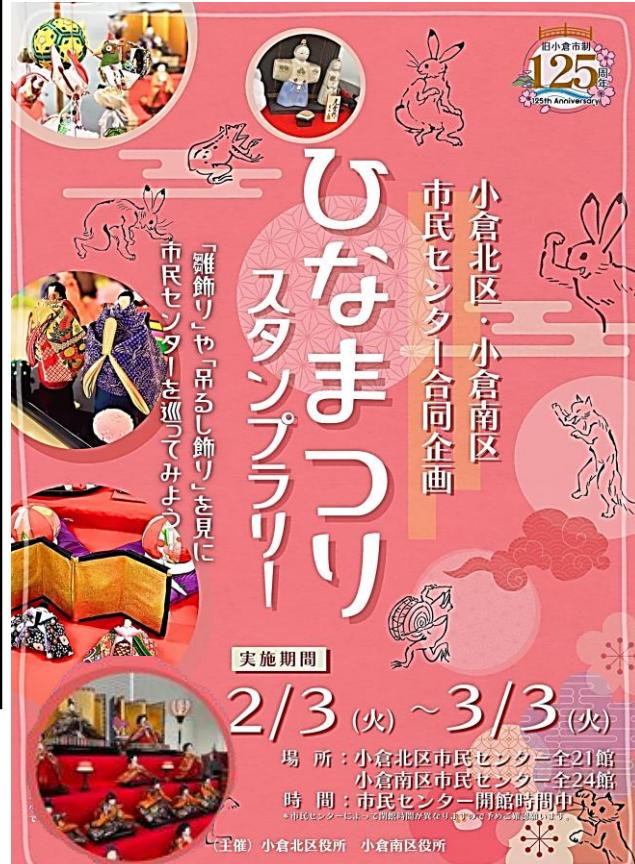
開館時間のお知らせ
月曜日～金曜日 / 9:00～21:00
土曜日 / 9:00～17:00
第4日曜日 / 9:00～17:00
(2月の休館日)
1日・8日・11日・15日・23日



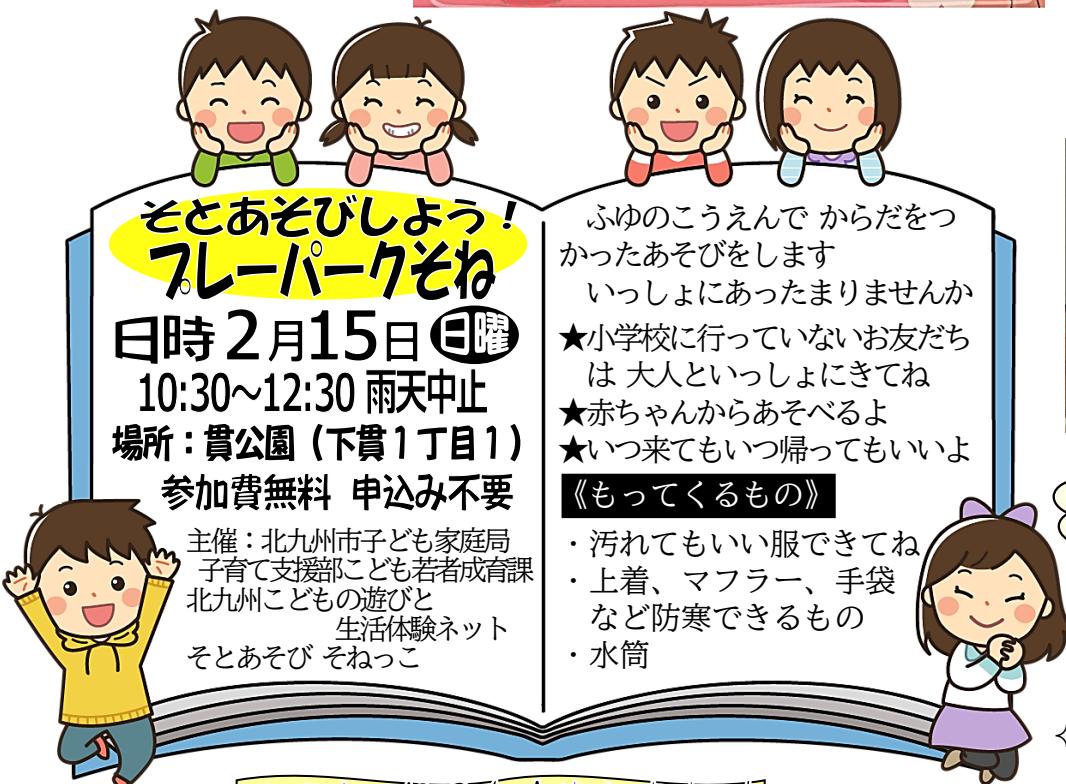
北九州市立 曽根市民センター
小倉南区中曾根3-9-7
TEL 475-6050
FAX 475-6051
発行責任者 鍋島淳子
<https://www.ktqc01.net/mina/snsf/>



で24「ひなまつりスタンプラリー」を小倉南区で実施するようになりました。このイベントは旧小倉市制125周年を記念して実施しています。これまでご縁がなかつた市民センターを巡り、ひなまつりスタンプラリーをエンジョイしましょう！チラシは市民センターに準備しています。



《実施期間》
2月3日(火)～3月3日(火)



日時 2月15日(日曜)
10:30～12:30 雨天中止
場所：貫公園(下貫1丁目1)
参加費無料 申込み不要

主催：北九州市子ども家庭局
子育て支援室に子ども若者成育課
北九州こどもの遊びと 生活体験ネット
そとあそび そねっこ

ふゆのこうえんでからだをつ
かったあそびをします
いっしょにあつたまりませんか
★小学校に行ってないお友だちは大人といっしょにきてね
★赤ちゃんからあそべるよ
★いつ来てもいつ帰ってもいいよ
《もってくるもの》
・汚れてもいい服できてね
・上着、マフラー、手袋など防寒できるもの
・水筒



食事の後は、栄養士さんによる『フレイル(加齢に伴い筋肉や心身機能が低下した状態)を予防、改善する』お話をありました。

3月のふれあい昼食会ではウクレレのコンサートを行います。お楽しみに!!

皆さんで楽しく
お食事しましょう♪
2/18(水)9:30より
お電話でお申込みください
(先着順)

日時 3月12日(木曜)
11:30～13時

◆対象者：原則として

曾根市民センター

093-475-6050

*65歳以上の人暮らしの方、

*65歳以上で夫婦だけで暮らしている方

◆定員：20名 ☆参加費：500円



腸活！心と身体のリフレッシュ！
へそヒーリング 終了！

全4回の講座が終了しました。ストレッチや呼吸法を学びました。

寒い季節に体内から温めて免疫力アップにつながったようです。心と身体のバランスが保たれるようになったと好評でした。



2月4日(水曜) 13:00～15:00
2月25日(水曜) 13:00～15:00
○場所：曾根市民センター 1階市民ホール
○相談時間：1人につき15～20分程度
○参加費：無料 ◆お気軽に越しください◆

◆2/3(火)～3/3(火) ひなまつりスタンプラリー実施中

日付	曜	時間	項目	募集人数
6	金	11:00～11:50	フリースペースのびのびクラブ & そねびよポップ合同おはなし会	受付中 5組
7	土	10:00～11:30	令和8年度クラブ登録説明会	
16	月	10:30～12:00	妊産婦さんの会 はぐはぐ	受付中 8組
20	金	10:15～11:30	妊産婦・乳幼児なんでも相談 (受付時間は10:15～11:15まで)	定員無し 事前予約なし

