

開館時間のお知らせ
 月曜日～金曜日 / 9:00～21:00
 土曜日 / 9:00～17:00
 第4日曜日 / 9:00～17:00
（2月の休館日）
 1日・8日・11日・15日・23日



北九州市立
 曽根市民センター
 小倉南区中曽根3-9-7
 TEL 475-6050
 FAX 475-6051
 発行責任者 鍋島 淳子
<https://www.ktqc01.net/mina/snsf/>

「ひなまつりスタンプラリー」を小倉南区24館・小倉北区21館の市民センター計45館で実施することになりました。このイベントは旧小倉市制125周年を記念して実施しています。これまでご縁がなかった市民センターを巡り、ひなまつりスタンプラリーをエンジョイしましょう！
 チラシは市民センターに準備しています。



《実施期間》
 2月3日(火)～3月3日(火)

そとあそびしよう！
フレイパークそね
 日時 2月15日(日)
 10:30～12:30 雨天中止
 場所：貴公園（下貴1丁目1）
 参加費無料 申込み不要

主催：北九州市子ども家庭局
 子育て支援部 子ども若者育成課
 北九州こどもの遊びと生活体験ネット
 そとあそび そねっこ

ふゆのこうえんで からだをつかったあそびをします
 いっしょにあったまりませんか
 ★小学校に行っていないお友だちは 大人といっしょにきてね
 ★赤ちゃんからあそべるよ
 ★いつ来てもいつ帰ってもいいよ
《もってくるもの》
 ・汚れてもいい服できてね
 ・上着、マフラー、手袋など防寒できるもの
 ・水筒

2マホ相談会を実施します！

2月4日(水) 13:00～15:00
 2月25日(水) 13:00～15:00

○場 所：曽根市民センター 1階市民ホール
 ○相談時間：1人につき15～20分程度
 ○参加費：無料 ◆お気軽にお越しください◆

2月の行事予定

日付	曜	時 間	項 目	募集人数
6	金	11:00～11:50	リースのびのびクラブ & そねびよポップ合同おはなし会	受付中 5組
7	土	10:00～11:30	令和8年度クラブ登録説明会	
16	月	10:30～12:00	妊産婦さんの会 はぐはぐ	受付中 8組
20	金	10:15～11:30	妊産婦・乳幼児なんでも相談（受付時間は10:15～11:15まで）	定員無し 事前予約なし

◆2/3(火)～3/3(火) ひなまつりスタンプラリー実施中

クラブ登録説明会

日時 **2月7日(土)** 10:00～11:30

場所：曽根市民センター（多目的ホール）

《クラブ登録説明会内容》

- * クラブ活動要綱の説明
- * センター利用事の注意点
- * 提出書類についての説明他

令和8年度のクラブ登録説明会を行います。定期的に市民センターを利用されているクラブの皆様には「クラブ登録」をお願い致します。

クラブ登録説明会に出席しないクラブは登録は出来ません。説明会当日に「クラブ登録申請書」をお渡しします。

◆「登録申請書」受付締め切りは、
 2/21(土) 16:00・厳守

ふれあい昼食交流会を開催しました！

1月22日(木)曽根市民センターにてふれあい昼食交流会が行われました。

この日の献立は『黒豆ごはん、れんこんバーグ、冬野菜の和え物、すまし汁、日の出かん』でした。ボリュームたっぷりとても美味しくいただきました。



食事の後は、栄養士さんによる『フレイル(加齢に伴い筋肉や心身機能が低下した状態)を予防、改善する』お話がありました。

3月のふれあい昼食会ではウクレレのコンサートを行います。お楽しみに!!

皆さんで楽しくお食事しましょう♪

日時 **3月12日(木)**
 11:30～13時

2/18(水)9:30より
 お電話でお申込みください
 〈先着順〉

◇対象者：原則として

- * 65歳以上の一人暮らしの方、
 - * 65歳以上で夫婦だけで暮らしている方
- ◇定 員：20名 ☆参加費：500円

曽根市民センター
 093-475-6050



腸活！心と身体のリフレッシュ！
へそヒーリング 終了！

全4回の講座が終了しました。ストレッチや呼吸法を学びました。

寒い季節に体内から温めて免疫力アップにつながったようです。心と身体のバランスが保たれるようになったと好評でした。



いそね まちだより 2月

年長者の方へ 音楽会・懇親会を開催しました♪

1月17日（土）10時30分より、曾根校区社会福祉協議会主催の音楽会・懇親会が曾根市民センター（多目的ホール）に於いて開催され、37名の年長者の方が参加されました。

《対象70歳以上》

第一部は、曾根中学校音楽部の生徒さん16名（1年・2年生）による北九州市歌の斉唱から始まり、続いて6曲を斉唱され爽やかな歌声にたくさんの拍手が送られました。

第二部は、地域在住の古木氏によるギター演奏で、懐かしいメロディ8曲を演奏され会場の皆さんも口ずさんでおられました。その後、美味しいお弁当を頂きながら話を過ごしました。

（まち協広報部）

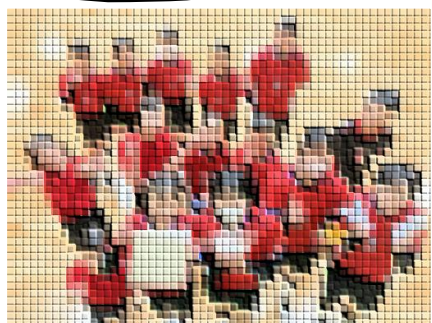


ギター演奏の古木氏



曾根中：音楽部の生徒さん♪

新年午年に『見事優勝』 曾根JVBCおめでとう



優勝のJVBC選手の皆さん

曾根小学校の体育館で元気に練習に励んでいる曾根ジュニアバレーボールクラブ（JVBC）は、新年を迎えた午年の1月4日（日）北九州総合体育館で行われた第4回フアビュラ北九州大会で、参加15チームの中を勝ち上がり見事に優勝しました。幸先の良いスタートを切った勢いで今後の活躍も『ウマく行くように願っています。』

（まち協広報部）

リチウムイオン電池の廃棄について！

家庭ごみで捨てると回収車の中で爆発する危険性があります。捨てる場合は⊕極にテープを張り区役所・市民センターの専用回収箱に捨ててください。乾電池・ボタン電池の回収もおこなっています。どうぞ、ご利用ください。

南区健康づくり推進員の会月例ウォーキングに参加しませんか？

月	日	曜	目的地	集合場所・時間
R8.2	24	火	三岳梅林	中谷バス停：10時集合
R8.3	23	月	貫川、荘八幡神社	JR下曾根駅：10時集合

＊お問い合わせ：まち協健康福祉部会：長尾まで（090-9588-8783）

2月の行事予定

校区まちづくり協議会・校区社会福祉協議会 校区自治連合会・校区老人クラブ連合会		
8（日）	衆議院議員選挙	7:00～
9（月）	まちづくり協議会連絡会議	19:00～
12（木）	民生児童委員定例会議	19:00～
17（火）	校区老連「歴史講座」	10:00～
21（土）	校区まち協婦人部定例会議	10:30～
21（土）	校区老連「会長会議」	10:00～
22（日）	三世代ウォーキング	9:00～
24（火）	健康づくり定例会議	14:00～
28（土）	校区老連「ヨガ講座」	10:00～

三世代ウォーキング

開催日 2月22日 日曜

寒さに負けず、おしゃべりしながら、ウォーキングに参加しませんか？ コースは、約4キロの1時間30分程度の道のりです。どなたでも参加できます。ご家族、お友達と一緒に参加しませんか！

集合場所：曾根市民センター駐車場
集合時間：9時 出発時間：9時30分

◆三社（宗像・松尾・荘八幡神社）詣でコース

- ☆市民センター到着後、豚汁を準備しています。
- ☆子どもさんも参加できますが、小学3年生までのお子様は保護者同伴とします。 ☆参加費は無料、参加賞あり♪
- ☆申し込みは、2/4（水）10時～2/14（土）16時まで。町内会（回覧）又は曾根市民センターで申込み受け付けます。市民センターは電話、来館にて（TEL 093-475-6050）

〔主催：校区まちづくり協議会 共催：校区老人クラブ連合会 健康福祉部会 共催：曾根市民センター〕

お焚き上げの炎に無病息災を祈る 三神社の「どんど焼き」

1月15日（木）に宗像神社と浮津島神社、1月18日（日）には荘八幡神社の「どんど焼き」が行われました。

荘八幡神社では、前日に、持ち込まれた正月飾りやお札など燃やせない物を氏子さんが5時間近くかけて選別して準備を行いました。

当日は、10時から宮司の祝詞奏上の後、氏子の代表が玉串を奉納して正月飾りやお札をお焚き上げしました。福餅の販売には、餅一つ200円で空くじなしの豪華賞品が準備されており、抽選券付の福餅を購入のため長い列ができていました。特別一等賞は、大人も片手で持てない重さのカーボンヒーターでしたが、小さな子どもが引き当てました。くじ引きで買った福餅を竹の先にさしてお焚き上げの炎で焼いて食べていました。この一年の「無病息災」をお祈りいたします。幸い好天に恵まれ参拝者は、約300名と賑やかに盛り上がりしました。

（まち協広報部会）



宗像神社のお焚き上げ



福餅を竹竿に刺して炎に...



浮津島神社でも！

リサイクルBOXご利用ありがとうございます

お願い



古紙、ダンボール回収の奨励金は、町内活動や校区の色々な行事の大切な活動資金となっています。是非、町内の古紙回収活動や市民センターの古紙回収庫をご利用ください。資源の有効活用と地球温暖化防止、町内や校区活動の活性化のため、皆さまのご協力をお願いします。

集団検診（特定健診・がん検診）

日時：R8年2月8日 日曜 9:00～10:30

事前予約者のみです

場所：曾根市民センター

場所が変更になりました

場所：曾根東市民センター