



## 若園校区社会福祉協議会

**新年国旗掲揚式・互礼会**

1月1日(木)、若園市民センターにて新春を祝う国旗掲揚式・互礼会が行われました。天候に恵まれ清々しい年の幕開けとなりました。互礼会では、出席された皆様全員で新年の挨拶を致しました。



## 市民講座

**お・た・の・し・み 講座 第1回  
季節のしつらい お正月かざい**

12月23日(火)、フラワーブルーム 南園千賀子氏をお招きして、モダンなお正月飾りの作り方を教えていただきました。参加者の皆さんには、花の色合いや配置に工夫をしながら、「その色いいね！」や「こんなのどう？」と賑やかに楽しい時間を過ごしていました。素敵な作品が出来て皆さん嬉しそうでした。



## 市民講座

**お・た・の・し・み 講座 第2回  
器も楽しむ「コーヒータイム」**

1月20日(火)、cafe・マイクスムーン 本田遼一氏をお招きして、コーヒーの飲み比べや、自分で淹れる体験をしました。

温度や挽き方で味や風味が変わることも実感でき、素敵な器を楽しみながら飲むコーヒーはとても美味しかったです♪



## 高齢者地域交流支援通所事業

**介護予防教室 若葉**

毎週、水曜日と金曜日にプロの講師をお招きして、ストレッチ体操やヨガ・音楽体操など、毎回違う内容のプログラムを楽しんでいます。65歳以上の方で介護保険の認定を受けていない方、どうぞ見学にいらして下さい。



お問合せは、北九州市社会福祉協議会  
生活福祉課 ☎ 873-1296へ

**豆まき**

鬼は外！！

福は内！！

豆まきは、節分(2月3日頃)に行われる日本の伝統行事で、『鬼は外、福は内』と唱えながら炒った大豆をまくことで、邪気や災いを追い払い福を呼び込む意味があります。

**なぜ豆をまくの？**

[豆=魔目(まめ)・魔滅(まめ)]という語呂合せから、鬼(=災い)の目を打ち、魔を滅す意味が込められています。



節分の豆まきは、家族の健康と幸運を願う大切な行事です。

**古紙回収のお願い**

持ち込み時間：9:00～17:00

\*市民センター休館日を除く

回収出来るもの：新聞・チラシ・雑誌類・段ボール

★保管庫が満杯の時や開きにくい時は、無理に入れずに市民センター職員にお声かけ下さい。

★保管庫は防犯上鍵が掛かっていることがあります。無理に開けようとすると壊れてしまいますので、市民センター職員にお声かけ下さい。

★保管庫の外に古紙を置かないで下さい。  
放火等の危険があります。