

安心とふれあいのまち

- ＊生涯学習の場
- ＊友だちづくりの場
- ＊話し合いの場
- ＊生きがいくりの場
- ＊いこいの場
- ＊健康づくりの場
- ＊防災活動の場
- ＊情報収集・発信の場



朽網

2月くさみ



北九州市立朽網市民センター

〒800-0233
北九州市小倉南区朽網西3丁目6-39
TEL 471-8566
FAX 471-8680
ms-cc@ktqc02.net
発行責任者 河野 千穂子



・・朽網まちづくり協議会 健康づくり委員会・・

健康フェスタ 2/7(土) 10~15時



■健康講演会 10~11時30分
「**食べて健康 認知症予防**」
九州歯科大学共通基盤教育部門
教授 吉野賢一 氏
(お昼休憩) おにぎり・健康味噌汁
※申込者優先となります

■健康チェック 13~15時
・ベジチェック・老化物質測定 等
・ロコモチェックもできます!

お魚
キッチンカー
来るよ!



春のウォーキング大会 3/15(日) 9時15分集合

あたたかい日差しを浴びて春を感じましょう
綿都美神社(曾根新田)へ往復約5キロ
片道約1時間のコースです

【集合時間】 9時15分 朽網市民センター
※飲み物はまち協が用意します / 参加賞有り☆
詳細は2月中旬の回覧でお知らせします!



さくらんぼ ~子育てフリースペース~

■2/24(火) 10時~11時半
「**リトミック♪でからだを動かそう!**」
金子ミュージックアカデミー
金子 栄美子 先生

■3/24(火) 10時~11時半
「**手形プレートづくり**」
※参加無料・要申込み(当日申込可)



バリアフリー広場 はなばたけインクルーシブ防災

『**車中泊の基礎知識**』 ~車中泊という選択肢を知る~
防災時の「安心できる過ごし方」を知り考えてみよう!

2/18(水)10:00~13:00

① **みんなで防災クッキング**
エプロン・三角巾を持参ください

② **車中泊についての講話**
【講師】特定非営利活動法人 KID's work
代表理事 大久保大助 氏

【場所】朽網市民センター 調理室

【持物】ご飯に合わせる好きなもの(缶詰・レトルトなど)



《北九州市×J-FLEC 連携事業》

金融経済教育講座 「知っておきたいお金の話」

シニアの方対象! これからの
生活設計やセカンドライフでの
収入・支出、資産の守り方など
講義やワークを通じて学びます。

【日時】 2月27日(金) 13時半~15時
【講師】 J-FLEC 講師 井上 秀作 氏
【会場】 朽網市民センター
【対象】 シニア層(60代以上)



受講
無料



カラオケサロン ~健康づくり委員会~ カラオケボックスで歌おう!

2月24日(火) iBOX 曾根店

- ・集合 12時15分
センター集合!
- ・会費 1000円
- ・申込み 2月21日(土) 〆切




Let's sing With guitar

2月24日(火)
13時30分
高松さんのギターに
合わせて歌いましょう!
おしゃべりも楽しいよ!



〈お問合せ〉朽網市民センター ☎ 471-8566

	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	
	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	
◇センター主催 ◆地域主催	◆まち協役員会	◇金融経済教育講座 「知っておきたいお金の話」			◇フリースペースさくらんぼ ◇レッツシングウイズギター ◆カラオケサロン（iBOX）	休館日（天皇誕生日）		休館日	◆生活安全パトロール		◇バリアフリー広場はなばたけ			休館日・昭和池清掃	◆民児協定例会		◆ふれあいサロン	休館日（建国記念の日）	◇のびのびランド ◇人権市民講座 「笑って健康笑って人づきあい」 ◇クラブ登録説明会		休館日・衆議院議員総選挙	◆くさみ健康フェスタ2025	◆生活安全パトロール			◆まち協理事会	休館日	2月の行事予定	

家庭教育講座「リフレッシュ KUSAMI」 「お正月フラワーアレンジメント」

12月26日(金)

(財)小原流一級家元教授 太田 眞喜氏
フラワーショップ マーガレット店主の
矢嶋 豊彩氏を講師に、朽網小、南曾根中
PTAと地域の方々と、「お正月フラワー
アレンジメント」講座を行いました。
竹の器に松やピンポン菊、縁起木の千両
やスイートピーなどピンク系の可愛い花を
挿して完成!



親子で参加された方も

「丁寧に教えていただき、楽しくできました」

「満足のいく作品
ができて嬉しい
です」などの
感想があり、
きっと、素敵な
新年を迎えられ
ましたね!

【参加者 23 名】



生涯学習市民講座「わくわく朽網っ子」

「寒さに負けず元気に動こう!」 遊びの達人タイガーとドッチビー」

お正月明けの1月6日(火)
遊びの達人タイガーこと武田博志氏と一緒に
楽しいレクリエーションをしました。
遊びだってルールがあるからおもしろい!
ドッチビーを活かしたサバイバルゲームや
テニスゲーム、ボールを使った雪合戦など



タイガー、ありがとう!

日頃は経験しない遊びに大興奮!
お正月はのんびり過ごしていた
子ども達も、思いっきり体を動
かして、楽しく過ごしました。
冬休みも残り一日となったこの日。
新学期へスイッチ ON!

【参加者 28 名】

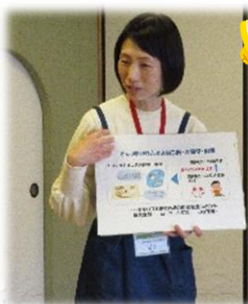


チームに分かれて作戦会議中

子育てフリースペース さくらんぼ

12/23(火)

栄養士、食生活改善推進員、子育て
サポーターさん9名に協力をいた
だきクリスマス会をしました。
楽しいエプロンシアター、おやつに
ついてのお話の後、コーンガレット
の調理見学をして、食進さんが作ら
れたおやつをいただきました。



最後にはサンタ
さんが登場し、
子どもたちに
プレゼントも
あり笑顔いっ
ぱいの時間と
なりました。

エプロンシアター、楽しかった



サンタさんからプレゼント!

昭和池周回道路の清掃

日時 2/15(日) 9:00
(雨天延期または中止)

集合 昭和池公園展望駐車場

春が来る前に
公園を皆できれい
に整えましょう!
運動を兼ねてご
協力お願いします



チャリティー

もちつき 大会

12月21日(日)
朽網市民センターで
まちづくり協議会に
よる、「チャリティー
餅つき大会」が行わ
れました。
寒い中、100キロ
のもち米を釜で蒸し
つきあげました!



売り上げの一部と皆様からの
募金は、毎日新聞へ寄託され
ました。

- ・社会福祉寄金へ 30,000 円
- ・海外難民救援寄金へ 10,150 円

スタッフのみなさん、
お疲れ様でした。

お買い上げくださった地域のみなさま、
ありがとうございました。



会員 募集中

囲碁クラブ「石心会」

新規会員募集しています!

10名の会員が月に4回(毎金曜日午後13時)
朽網市民センターで、対局をしています。
会員の腕前は級位者から高段者まで様々ですが、
上下の隔たり無く対局を楽しんでいます。
一度見学に来られませんか?
会員とのお試し対局も大歓迎です。
直接クラブにお越しになるか、センターにご連絡く
ださい。お待ちしております!!



〈お問い合わせ〉朽網市民センター 471-8566

〈北九州市〉電池のリサイクル



朽網のみなさんは、環境意識が高く、
最近、若い世代からも電池の捨て方
について、市民センターへ、よくお
問い合わせをいただきます。
電池の処理の仕方は難しいですね。

主な2種類は・・・

- ・アルカリ乾電池(単1単3など)
家庭ごみでも出せますが、リサイクルを考慮して
回収ペール缶に出すをお願いします
- ・充電式電池(リチウム電池など)
ビニールテープを貼るなど絶縁処理を
して回収ペール缶に出してください。

詳細は、「電池のリサイクル北九州市」で
検索の上、ご確認くださいね。



北九州市 LINE 公式ア
カウント QR コード

古紙回収

日 豊	25日(水)
朽網町	13日(金)
蛭子山	24日(火)
大石町	17日(火)
錦水苑	17日(火)
西 町	17日(火)
新 町	17日(火)
センター	月~土 9~17時

〈お願い〉

雑がみ(菓子箱、封筒等)も
古紙回収に出しましょう。

生活安全パトロール

6日(金)・20日(金)
19時出発

【集合】朽網市民センター
どなたでも参加できます

雨天の場合
市民センター
にお問い合わせ
ください

