



発行：貴市民センター
 小倉南区西貫 1-11-1
 TEL：093-475-6070
 FAX：093-475-6071
 休館日：日曜・祝祭日
 発行日：令和8年2月1日
 発行責任者：館長 辻 寿枝
 ホームページアドレス
<http://www.ktqc01.net/mina/nusf/index.html>

貴市民センター便り No.328


2月休館日

1日(日)
8日(日)
11日(祝)
15日(日)
22日(日)
23日(祝)





安全・安心 ありがとうの町 貫校区

旧小倉市制125周年
【ひなまつりスタンプラリー】の実施について
 ～ 小倉北区・小倉南区の全45市民センターを巡ろう ～

- ① 実施場所 小倉北区(21館)及び小倉南区(24館)の市民センター(45館)
- ② 開催期間 令和8年2月3日(火)～令和8年3月3日(火)
- ③ 時 間 センター開館時間
- ④ 特 典
 - 対象者 全45館訪問を達成した方(以下、コンプリートという)
 - 特 典 **コンプリート賞**
 コンプリート全員に最終センターで「125周年記念ステッカー」
 コンプリートから応募した方の中から抽選で「チロルチョコ125個詰め合わせ」



ひなまつりスタンプラリー
 小倉北区・小倉南区
 市民センター合同企画
 「雛飾り」や「吊るし飾り」を見に
 市民センターを巡ってみよう
 実施期間 **2/3(火)～3/3(火)**
 場 所：小倉北区市民センター全21館
 小倉南区市民センター全24館
 時 間：市民センター開館時間中
 (主催) 小倉北区役所 小倉南区役所

特定検診のお知らせ

日 時：令和8年3月8日(日) 9:00～10:30
 会 場：貴市民センター 多目的ホールほか
 ※予約受付開始 12月8日(月) 定員になり次第受付終了

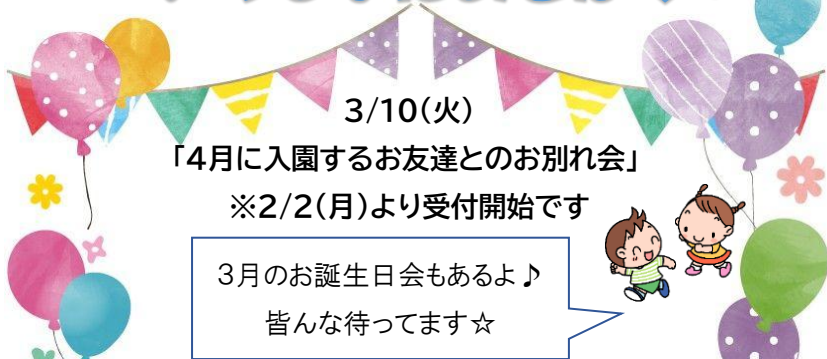
【予約方法】 ⑥市民センターでの受付はしていません
 ① インターネットでの予約
 北九州市 集団検診 で検索
 ② 電話での予約(9:00～17:00 土・日・祝日を除く)
集団検診予約センター 0570-783-077
 または 093-953-6168

特定健診(受診票が必要)のほか、肝炎ウイルス、基本健診・結核・
 肺がん(喀痰検査は有料)、大腸がん(有料)・前立腺がん検診(有料)
 若者健診(有料)、胃がん(有料)、骨粗鬆症(有料)を行います。

☆結果返しは3月22日(日) 9時から
 お問い合わせ先
 小倉南区役所保健福祉課地域保健係 (093) 951-4125
 保健福祉局 健康推進課 (093) 582-8018

いっしょにあそぼう!

3/10(火)
 「4月に入園するお友達とのお別れ会」
 ※2/2(月)より受付開始です
 3月のお誕生日会もあるよ♪
 皆んな待ってます☆



空き家課題 小倉南区 ワークショップ
「おうちを空き家にならない」ためのイロハを学びましょう

開催日 **2.13(金)**
 13:00～15:00
 開催場所 **志井 市民センター**
 093(961)1414

・詳細はこちらのQRコードから。
 ・申込みは会場までに直接お願いします。
 主催：小倉南区役所 総務企画課
 093-280-7839 (9:00～17:00)



空き家課題 小倉南区 ワークショップ
「おうちを空き家にならない」ためのイロハを学びましょう

開催日 **3.12(木)**
 13:00～15:00
 開催場所 **両谷 市民センター**
 093(451)1138

・詳細はこちらのQRコードから。
 ・申込みは会場までに直接お願いします。
 主催：小倉南区役所 総務企画課
 093-280-7839 (9:00～17:00)

2月 予定表 予定は変更になる場合があります

日	曜	内 容	時 間
2	月	生活悠々塾 「知っておきたいお金の話」	10:00～11:30
3	火	ひなまつりスタンプラリー開始(3/3まで)	
4	水	HAPPY CHERRY	10:30～11:30
6	金	妊産婦・乳幼児なんでも相談	10:15～11:30
10	火	いっしょにあそぼう! 「親子体操で身体を動かそう」 市政だより配布(2/15号)	10:30～11:30
13	金	生活悠々塾 「オープンを使ったランチ講座2回目」	10:30～13:00
20	金	ふれあい昼食交流会	11:30～13:00
22	日	平尾台野焼き	10:00～16:00
24	火	いっしょにあそぼう! 「ひなまつり会」	10:30～11:30
25	水	ワイワイ健康ウォーキング 市政だより配布(3/1号)	9:00 集合

貫校区生活安全パトロール

第6分団 2月12日、26日(木)

第7分団 2月14日、28日(土)



貫校区健康づくり委員会だより

世代間こえてかけあう挨拶の輪と和

毎月 第4水曜日は ワイワイ健康ウォーキング

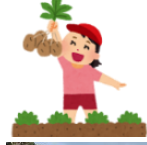
年5回以上参加
で景品GET!

○日 時 **2月25日** (水) 9時集合 (9時20分出発)
○集合場所 荘八幡神社 石段下駐車場 (貫川コース)
○持ってくるもの 帽子・タオル・飲み物等
※雨天中止 歩くコースは当日決定します。(約1時間程度)



1月24日(土)

農業体験 おひさま村 じゃがいもと大根収穫



包丁研ぎボランティアのお知らせ

日 時: **3月14日** (土) 13:30~15:00
(14:30 までにお持ち下さい)

定 員: 20名 (先着順)

負担金: 1本につき100円 (砥石代)

※つり銭の無いように**小銭**をご用意ください。

【申し込み方法】

- ① 事前予約制 1人2本まで
- ② 当日市民センターにお持ちいただき研ぎ終わり次第お返します。(1本約5分程度)
- ③ 必ずお名前を付けてください
- ④ 2月2日(月)から予約開始

※お申込み、お問い合わせは貫市民センターまでお願いします
主催: ボランティアグループ 包丁とぎ隊



【2026 平尾台野焼きのお知らせ】

実施予定日: 2026年2月22日(日) 10:00~16:00

場 所: 北九州市小倉南区平尾台 (約340ヘクタール)

目 的: 景観維持、害虫駆除、林野火災防止

注意点 ・**立入禁止**: 野焼き区域は全面立入禁止

・**交通規制**: 県道28号線の一部が通行止め (7時~17時頃予定)
13時頃から3~4時間程度は市道新道寺110号線の一部も通行止めにするため、行橋側へ通り抜けできません。

・**延期・中止**: 気象条件により当日朝7時に判断され、予備日に実施または中止

予備日: 2/28(土)・3/1(日)・3/7(土)・3/21(土)・3/22(日)

★当日は危険防止の為、野焼き区域は全面立入禁止です。

風向きによって灰が降る恐れがありますので洗濯物を干す際はご注意ください。

★火入れ予定時刻 第1次 10:30頃、第2次 11:00頃、第3次 14:00頃

※野焼き当日の実施確認先 北九州コールセンター (電話 582-4894)

1月9日(金)

生活悠々塾

オーブンを使ったランチ講座1回目

メニュー: キーマカレー・ナン
サラダ・ヨーグルトマフィン

火を使わずにオーブンだけで簡単に
キーマカレーやナン、ゆで卵ができ
ビックリでした!



1月10日(土)

貫っ子クラブ

「パネル作り」

1年間のまとめとして今までの活動を各班パネルにまとめました。

1月31日の閉校式に発表する準備をしました。素敵なパネルができました。
センターに飾る予定ですので楽しみに♪



1月13日(火)

いっしょにあそぼう!

ひなたぼっこのお話し会



1月16日(金)

ふれあい昼食交流会

メニュー

れんこんバーグ、すまし汁、冬野菜
の和え物、黒豆ごはん、日の出かん



栄養士の久保さんの血管のお話、
大変勉強になりました。美味しい
お食事の後、皆さんとビンゴ大会
で楽しく過ごしました。

貫校区生活支援情報

【支援員による相談コーナー】貫市民センター内

内容: 高齢者の日常生活での困りごと (ゴミ出しなど)

日時: 週4回 9:00~13:00

※但し、市民センター休館日を除きます

お問い合わせは支援員
西まで 080-9246-0967



GOYOの移動

◎野菜・果物・日用品・新米を販売

2/4 (水) 上貫西町内会・・・①上貫西公園 10:00~10:20

・・・②貫もみじ公園 10:30~10:50

2/11 (水) カトリック自治会/貫市民センター前 13:30~13:50 中止

2/18 (水) 中貫しろはと町町内会/東貫集会所前 11:30~11:50

