

発行：貴市民センター
小倉南区西貴 1-11-1
TEL : 093-475-6070
FAX : 093-475-6071
休館日：日曜・祝祭日
発行日：令和8年2月1日
発行責任者：館長 辻 寿枝
ホームページアドレス
<http://www.ktqc01.net/mina/nusf/index.html>

貴市民センター便り

No.328



2月休館日

1日（日）
8日（日）
11日（祝）
15日（日）
22日（日）
23日（祝）



安全・安心 ありがとうの町 貴校区

旧小倉市制125周年

【ひなまつりスタンプラリー】の実施について

～ 小倉北区・小倉南区の全45市民センターを巡ろう～

- ① 実施場所 小倉北区（21館）及び小倉南区（24館）の市民センター（45館）
- ② 開催期間 令和8年2月3日（火）～令和8年3月3日（火）
- ③ 時 間 センター開館時間
- ④ 特 典 ○対象者 全45館訪問を達成した方（以下、コンプリートという）
○特典 コンプリート賞
コンプリート全員に最終センターで「125周年記念ステッカー」
コンプリートから応募した方の中から抽選で「チロルチョコ 125個詰め合わせ」

特定検診のお知らせ

日 時：令和8年3月8日（日）9:00～10:30

会 場：貴市民センター 多目的ホールほか

※予約受付開始 12月8日（月） 定員になり次第受付終了

【予約方法】 ②市民センターでの受付はしておりません

① インターネットでの予約

[北九州市 集団検診](#) で検索

② 電話での予約（9:00～17:00 土・日・祝日を除く）

集団検診予約センター 0570-783-077

または 093-953-6168

特定健診（受診票が必要）のほか、肝炎ウィルス、基本健診・結核・肺ガン（喀痰検査は有料）、大腸がん（有料）・前立腺がん検診（有料）若者健診（有料）、胃がん（有料）、骨粗鬆症（有料）を行います。

☆結果返しは3月22日（日）9時から

お問い合わせ先

小倉南区役所保健福祉課地域保健係（093）951-4125
保健福祉局 健康推進課 （093）582-8018

いっしょにあそぼう！

3/10(火)

「4月に入園するお友達とのお別れ会」

※2/2(月)より受付開始です

3月のお誕生日会もあるよ♪

みんな待ってます☆

空き家課題

小倉南区 ク-クショップ

「おうちを空き家にしない」ためのイロハを学びましょう

開催日 2.13 (金) 13:00～15:00

開催場所 志井 市民センター 093(961)1414



空き家課題

小倉南区 ク-クショップ

「おうちを空き家にしない」ためのイロハを学びましょう

開催日 3.12 (木) 13:00～15:00

開催場所 両谷 市民センター 093(451)1138

・詳細はこちらのQRコードから。
・申込みは会場にて直接お願いします。
主催：小倉南区役所 総務企画課
093-280-7839 (9:00～17:00)

ひなまつりスタンプラリー

市民センター合同企画

小倉北区・小倉南区

実施期間 2/3 (火) ~ 3/3 (火)

場所：小倉北区市民センター全21館
小倉南区市民センター全24館

時間：市民センター開館時間中

（主催）小倉北区役所 小倉南区役所

2月 予定表

予定は変更になる場合があります

日	曜	内 容	時 間
2	月	生活悠々塾 「知っておきたいお金の話」	10:00～11:30
3	火	ひなまつりスタンプラリー開始(3/3まで)	
4	水	HAPPY CHERRY	10:30～11:30
6	金	妊娠婦・乳幼児なんでも相談	10:15～11:30
10	火	いっしょにあそぼう！ 「親子体操で身体を動かそう」 市政だより配布(2/15号)	10:30～11:30
13	金	生活悠々塾 「オープンを使ったランチ講座2回目」	10:30～13:00
20	金	ふれあい昼食交流会	11:30～13:00
22	日	平尾台野焼き	10:00～16:00
24	火	いっしょにあそぼう！ 「ひなまつり会」	10:30～11:30
25	水	ワイワイ健康ウォーキング 市政だより配布(3/1号)	9:00 集合

貴校区生活安全パトロール

第6分団 2月12日、26日（木）

第7分団 2月14日、28日（土）



貴校区健康づくり委員会だより

毎月 第4水曜日は
ワイワイ健康ウォーキング

年5回以上参加
で景品GET!

○日 時 2月25日(水) 9時集合(9時20分出発)
○集合場所 荘八幡神社 石段下駐車場(貴川コース)
○持ってくるもの 帽子・タオル・飲み物等
※雨天中止 歩くコースは当日決定します。(約1時間程度)



世代間こえてかけあう挨拶の輪と和
農業体験 おひさま村
じゃがいもと大根収穫



包丁研ぎボランティアのお知らせ

日 時: 3月14日(土) 13:30~15:00
(14:30までにお持ち下さい)

定 員: 20名(先着順)

負担金: 1本につき100円(砥石代)

※つり銭の無いように小銭をご用意ください。



【申し込み方法】

- ① 事前予約制 1人2本まで
- ② 当日市民センターにお持ちいただき研ぎ終わり次第お返しします。(1本約5分程度)
- ③ 必ずお名前を付けてください
- ④ 2月2日(月)から予約開始

※お申込み、お問い合わせは貴市民センターまでお願いします
主催: ボランティアグループ 包丁とぎ隊

1月9日(金)

生活懇々塾

オープンを使ったランチ講座1回目

メニュー: キーマカレー・ナン
サラダ・ヨーグルトマフィン
火を使わずにオープンだけで簡単に
キーマカレーやナン、ゆで卵ができ
ビックリでした!



1月10日(土)

貫っ子クラブ

「パネル作り」

1年間のまとめとして今までの活動を各班パネルにまとめました。
1月31日の閉校式に発表する準備をしました。素敵なパネルができました。センターに飾る予定ですのでお楽しみに♪



貴校区生活支援情報

【支援員による相談コーナー】貴市民センター内

内容: 高齢者の日常生活での困りごと(ゴミ出しなど)

日時: 週4回 9:00~13:00

※但し、市民センター休館日を除きます

お問い合わせは支援員
西まで 080-9246-0967



GOYOの移動

◎野菜・果物・日用品・新米を販売

2/4(水) 上貫西町内会 . . . ①上貫西公園 10:00~10:20

. . . ②貴もみじ公園 10:30~10:50

2/11(水) カトリタウン自治会/貴市民セタ前 . . . 13:30~13:50 中止

2/18(水) 中貫しろはと町内会/東貫集会所前 11:30~11:50

