

今月の歌

♪ おうま ♪

おうまの おやは
なかよし こよし
いつでも いっしょに
ぽっくりぽっくり あるく

作詞: 林 柳波
作曲: 松島 つね



東朽網市民センターだより



【クラブ登録説明会】 及び 避難訓練について

日 時: 令和8年2月4日(水)

① クラブ登録説明会 10時～

《↑クラブ登録を希望される団体は必ず出席して下さい》

② 避難訓練 説明会終了後、20分程度

場 所: 東朽網市民センター 多目的ホール

※新年度より代表者が変更になる場合は新旧代表者2名とも出席して下さい。

※新規でクラブ登録を希望する団体は、1月26日(月)迄に、東朽網市民センターへ連絡して下さい。

*上ばきをご持参下さい。

【お申込み・お問い合わせ】

東朽網市民センター ☎475-8861



東朽網校区まちづくり協議会
会長 利光 央
東朽網市民センター
館長 渡邊 由美子
職員 一同

謹んで新春のお慶びを申し上げます
東朽網校区の皆さまにおかれましては
穏やかで希望に満ちた新年を
お迎えのこととお慶び申し上げます
日頃よりまちづくり協議会及び
市民センターの事業にご支援ご協力を
賜りまして誠にありがとうございます
新しい年を迎え地域の皆さまの生涯学習の場
地域づくりの活動拠点としてますます皆さまに
愛され親しまれるセンターを目指して
努力して参ります
本年もどうぞよろしくお願い申し上げます

空き家課題 小倉南区7-クショップ

開催日
1.15 (木)
15:00~17:00
開催場所
東谷 市民センター
093(451)0217

・詳細はこちらのQRコードから。
・申込みは会場にて直接お願いします。
主催: 小倉南区役所 総務企画課
093-280-7839 (9:00~17:00)

空き家課題 小倉南区7-クショップ

開催日
2.13 (金)
13:00~15:00
開催場所
志井 市民センター
093(961)1414

・詳細はこちらのQRコードから。
・申込みは会場にて直接お願いします。
主催: 小倉南区役所 総務企画課
093-280-7839 (9:00~17:00)

今年もお待ちしています。

ひなまつり スタンプラリー

小倉北区・小倉南区
市民センター合同企画

実施期間
2/3 (火) ~ 3/3 (火)

場 所: 小倉北区市民センター全21館
小倉南区市民センター全24館
時 間: 市民センター開館時間中

主催: 小倉北区役所 小倉南区役所

* 新年を迎えることができました *

今年も、地元の有志の方々により、センター玄関前に立派な門松が設置されました。12月の初め、少しだけ寒さが和らいだ晴天の日に、一生懸命製作していただきました。

皆様のおかげで新年を迎えることができました。
いつもありがとうございます。



行事予定



1 / 3日(土) 新春二社参りウォーキング

17日(土) 生活安全パトロール(19時20分集合)

21日(水) 妊産婦・乳幼児なんでも相談(予約不要)

27日(火) 合同定例会(19時～)

28日(水) フリースペース「のいちご」

『豆まき』(10時30分～)【要】

『豆まき』参加者大募集中です!!
みんなで鬼退治をするよ～♪

2 / 4日(水) クラブ登録説明会及び避難訓練(10時～)

7日(土) 生活安全パトロール(19時20分集合)

10日(火) ふれあいサロン(10時～)

15日(日) 両校区昭和池クリーン作戦(9時～)

18日(水) 妊産婦・乳幼児なんでも相談(予約不要)

21日(土) 生活安全パトロール(19時20分集合)

☆【要】は事前申し込みが必要です。





フリースペース「のいちご」 『クリスマス会』をしたよ！

12月10日（水）フリースペース「のいちご」で、『クリスマス会』を開催しました。

ウクレレ・ハンドベルの演奏に合わせて紙コップのベルを鳴らしたり、クリスマスクイズや絵本の読み聞かせ、リースの工作をして楽しみました♪

サンタさんやトナカイさん達も来てくれて、嬉しそうにプレゼントを受け取っていました。（13名）



里っ子クラブ・ウェルクラブ合同 昭和池のどんぐり拾い&オシドリ観察会



12月13日（土）子ども講座・里っ子クラブとウェルクラブ合同で、「昭和池のどんぐり拾い&オシドリ観察会」が開催されました。講師の高橋俊吾先生から、昭和池からの栄養が朽網川を下り、カブトガニの生息地である曽根干潟を作っているお話を聞きました。昭和池に飛来している野鳥とどんぐりの関係などを学び、とても学びのある一日となりました。（28名）



里っ子クラブ 『ミニ門松作り』



12月25日（木）子ども講座・里っ子クラブで毎年恒例の「ミニ門松作り」が行われました。今年は、小学生10名の参加があり、地域ボランティア「男のよか余暇塾」の皆さんのご指導のもと、上手に新聞紙を詰めたり、飾りつけをしたりしてとても立派な門松ができました。（28名）



《北九州の玄関クリーンアップー斉清掃》



12月3日（水）JR 朽網駅周辺を清掃しました。ほうきとゴミ袋を手に、細かいゴミまで拾い集め、とてもきれいになりました。

寒い中参加していただいた皆様、ありがとうございました。（36名）



市民講座

『脱ロコモプロジェクト』

昨年の5月から12月まで、2カ月に1回のペースで講師に理学療法士の三浦氏をお迎えして、市民講座「脱ロコモプロジェクト」（5回コース）が開催され、参加者は健康維持の為に身体づくりについて学びました。講座では、運動不足の解消につながる簡単な体操やストレッチを楽しみながら実践。笑顔あふれる和やかな雰囲気の中で、日常生活に取り入れやすい動きの大切さを再確認する時間となりました。

（全5回 延べ62名）

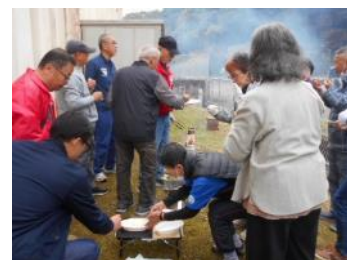


市民講座

『ながら防災』

はじめに小倉南区の森河原担当係長より、非常時に備えるく物と心への対応についての講義があり、その後、防災アドバイザーの久野正敏さん・片山良二さん・玉田哲高さんに身近にあるもので災害時に役立つヒントを教えてくださいました。

スウェーデントーチ（丸太）で火をおこし、湯を沸かして、水とお米を入れたビニール袋を湯煎。炊きあがったご飯の美味しさに驚きの声が！いざという時が来ないことを祈りながらも、心の準備を促すことができました。（12月20日（土）25名）



昭和池クリーン作戦

日時：2月15日（日）9時～

作業内容：周回道路の清掃

場所：昭和池展望駐車場

持参するもの：スコップ、ガンゼキ（ある方のみ）

*タオル、軍手はこちらで準備いたします。

【お問い合わせ】

東朽網市民センター ☎475-8861



《年頭行事》



東朽網 新春二社参り ウォーキング

1月3日（土）に
開催しました。
（21名）

