

企救丘

企救丘市民センター館報 No.327

(発行) 令和8年1月1日
北九州市立 企救丘市民センター

北九州市小倉南区徳力4-17-5
tel963-3101/fax963-3160

メール: st-cc@ktqc02.net

発行責任者 坂本 佐起子



1月休館日
(日曜日・祝日)

1日、2日
3日、4日
11日、12日
18日、25日

あけましておめでとうございます

去年は地域活動におきまして
多大なご支援・ご協力を賜りありがとうございました
今年も地域に愛されるセンターを職員一同がんばります
どうぞよろしくお願いいたします

企救丘校区まちづくり協議会
企救丘市民センター 職員一同

～みんなで作ろう・パンと笑顔と健康時間～



手づくりパン教室

1月28日(水) 10:30～13:00

【メニュー】・ノアレザン・ベーコンチーズクッペ
・きなこのブードルネージュ・豆乳みそスープ

参加費: 600円(保険代含) 定員: 16名(先着順)

講師: 齊藤 葵先生(西部ガス)

持ってくるもの: エプロン、三角巾、マスク、タオル、飲物

～美味しいお茶とスイーツで、ちょっぴり贅沢に～

乙女椿講座

日本茶を楽しむ

1月20日(火) 13:30～15:30

日本茶の美味しい淹れ方を学び、辻利茶舗の抹茶アイスで
パフェをつくります。ちょっぴり贅沢な学びの時間です。

参加費: 700円 定員: 18名(先着順)

講師: 辻 史郎先生(株式会社 辻利茶舗)

持ってくるもの: エプロン、三角巾、マスク



きくきくらぶと一緒に市民ホール黒板に 桜チョークアートを描きませんか

企救丘の春恒例・桜チョークアートの季節がやって来ました

(作業日スケジュール)

1月5日、7日、8日、9日、14日(14時以降)

上記日程は大学生が来館しますので、一緒に絵を
描きます。

上記以外の日程でも描くことができますので、興味
のある方は、お気軽にお問い合わせください。



北九州市 市民太陽光発電所
KITAKYUSHU CITIZENS SOLAR FARM

企救丘市民センター職員募集

- 募集人員 昼・夜職員 若干名
- 勤務条件 ・勤務時間
《昼臨時職員》 8:45～16:30(月～土 週1～2日程度 昼休み45分)
《夜職員》 16:30～21:15(月～金 週2～3日程度) ※勤務日数応相談
・雇用期間 令和8年4月1日～9年3月31日
・時間給 1,060円(※令和7年12月現在)
・休日 日曜日、祝日、年末年始
※健康保険、厚生年金、賞与、退職金、交通費はありません。
- 勤務内容 市民センター開館及び閉館、対応業務
講座の企画実施や事務作業、その他館長が指示する業務
- 応募資格 ボランティア精神旺盛で地域活動に熱意と関心のある方
パソコン(Word、Excel等)操作ができる方
- 応募方法 市販の履歴書に写真を貼付し、必要事項を記入の上
企救丘市民センターに持参または郵送(履歴書返却なし)
- 募集締切 令和8年 1月20日(火)必着
(面接の日程は追って連絡します)
- 応募・問合せ先 企救丘市民センター内 企救丘校区まちづくり協議会

からだ元気プログラム～笑顔でつながる健康習慣～



ズンバで代謝をアップしよう

2月5日(木) 13:30～14:30

講師: ズンバ講師 巴 ゆかり先生



太極拳を体験しよう

2月13日(金) 10:30～12:00

講師: 太極拳講師 福谷 健先生



ストレッチヨガで体を整えよう

2月17日(火) 10:30～11:30

講師: ヨガ講師 AYUMI先生

※ヨガマットをお持ちの方は持参ください

*申し込みは、それぞれ講座ごとにお願ひします。
水分補給・室内履きの持参、動きやすい服装でご参加ください。

ぶうぶうくらぶ1月ミニプログラム

『節分を楽しもう』

1月29日(木)
10:30～12:00



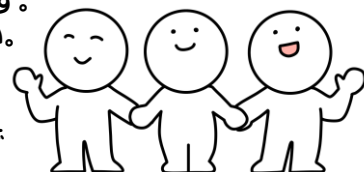
おにさんこんにちは!
ちびっこ豆まきはじまるよ～

定員 親子10組程度
参加費 200円

令和8年度クラブ登録説明会

・人権講話「知ることから始まる人権のまちづくり」

令和8年度クラブ登録説明会を行います。
クラブ代表の方は必ずご出席ください。
あわせて、人権講話を開催します。
クラブの方以外も参加できます。
参加をご希望の方は市民センターまで
ご連絡ください。



日時: 令和8年1月24日(土)10:00～12:00

場所: 企救丘市民センター 多目的ホール

※新規にクラブ登録を希望される方は事前にご連絡をお願いします

*企救丘市民センターの講座は、来館またはお電話で申し込みください。
*感染症や悪天候の理由により、講座が中止となる場合があります。

企救丘市民センターに あなたのおひな飾りを飾りませんか?

手作りされた作品や、思い出の品を2月3日から始まる
「ひなまつりスタンプラリー」の期間中、企救丘市民セン
ターにお貸しください。



まちのえき きくがおか

市民ホールでは、『まちのえき きくがおか』として、毎日いろいろな活動を行っています。右のマークの活動はどれも事前の申し込みは不要です。
お気軽にご参加ください！
企救丘市民センターで楽しい時間を過ごし、参加ポイントをためて、
コーヒーをゲットしてください！



2026 年 1 月



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
28	29	30	31	1 休館日	2 休館日	3 休館日
4 休館日	5	6	7	8	9	10
				市政だより	★パトロール	
11	12 (祝日)	13	14	15	16	17
★どんと焼き まち協定例会 (in企救丘小)				★パトラン ベジタブルおはなし会		きくチャレ(部活動体験)
18	19	20	21	22	23	24
		日本茶講座		育児ひろば	★パトロール	クラブ登録説明会 人権講座
25	26	27	28	29	30	31
		★パトラン 市政だより	パン教室	ぶうぶう(豆まき)	ワックスかけ	

健康体操の日
9:30からラジオ体操
やっています！

スマホカフェの日
スマホよろず相談を
受けつけます！

ぶうぶうカフェの日
子育てママたち、ほっ
とひといきカフェ

ちくちくカフェの日
お好きなものをチク
チク手仕事

ワークショップ
カフェの日
みなさんの参加を
お待ちしております！

1月のワークショップカフェ

毎週火曜日10:00~11:00

参加費 100円

- 1/6 体験★健康マージャン
- 1/13 宝塚ファン大集合！
- 1/20 願いを込めて
絵馬を書こう！
- 1/27 ~もうすぐ節分~
恵方巻で福を呼ぼう♪
(参加費600円、定員12名)

きくがおか タウンミーティング ~声を聴くPart6~

3月7日(土)
10:00~13:00
(smile キッチンカムカム昼食付)

「皆様の声を
聴かせてください」
回答はこちらの
QRコードから



企救丘校区どんと焼き

令和8年1月17日(日)
企救丘小学校運動場

◆ しめ縄回収のお知らせ ◆

「どんと焼き」にて奉納するしめ縄を企救
丘市民センターで預かります。

回収期間
令和8年1月6日(火)
~1月10日(土)正午まで



空き家課題 小倉南区 ワークショップ

「おうちを空き家にならない」ためのイロハを学びましょう

開催日
1.15 (木)
15:00~17:00
開催場所
東谷 市民センター
093(451)0217

・詳細はこちらのQRコードから。
・申込みは会場あてに直接お願いします。
主催：小倉南区役所 総務企画課
093-280-7839 (9:00~17:00)



センターの活動&講座 報告

知っておきたいお金の講座

J-FLEC講師によるお金の講座を開催しました。
講師のファイナンシャルプランナーに、
参加者からの話題のNISAやiDeCoにつ
いての質問にもわかりやすく話してい
ただき、大人のための学びの時間となり
ました。

きくチャレ『テイクキャンプinかぐめよし』

かぐめよし少年自然の家にて火熾し体
験、野外でカレー作りを行いました。
子どもたちと保護者合わせて19名が
参加し、自然の恵みを全身で感じながら、
子どもたちは生きる力を育み、保護者の
方々とも絆が深まった一日となりました。

みそ講座

薬膳コーディネーターの伊藤先生のご指導のも
と、米麴を使った手づくりみそを作りました。大豆を
潰すところから作業が始まり、
手と一緒に口も動かしながら、楽しい講座になり
ました。材料の大豆と麴は皆さん同じものですが、
大豆の煮方や塩はそれぞれ、そしてなんといつも
も皆さんの手仕事の加減で、3か月後にはそれ
ぞれのご家庭の味に出来上がることでしょ。

ぶうぶうミニプログラム「クリスマス会」

今年もやってきました！企救丘サンタさんとベ
ジタブルのみなさん☆子育てサポーターさんた
ちが、この日のために考えてくれた盛り沢山のプ
ログラムで楽しい時間をすごしました♪
お友達が小さなサンタさんになって、ソリを引く
姿はとてもかわいかったです♡

心を結ぶクリスマスハーモニー

北九州市小倉少年少女合唱団24名の皆さまによるクリ
スマスコンサートを開催しました。当日はクリスマスメドレーを中
心にサウンド・オブ・ミュージック、童謡唱歌を披露して頂きま
した。参加者からは「美しい歌声に心がいやされた。」「踊りも
素晴らしかった。」「年に1.2回開催を希望します。」などお声
を頂きました。ありがとうございました♪

ぶうぶうミニプログラム「歯のはなし」

今年もくらキッズデンタルパークさんに来ていただき歯につ
いてお話していただきました。
まだまだ歯が生えていない、生えてまがないお友達の参加
でしたが、歯の健康、身体の健康、8020に向けて歯磨きをして
いきましょう！
「8020運動」ってご存じですか？80歳になっても20本以上自
分の歯を保とう！という運動です。歯磨きもですが、食べ方な
ども気を付けて虫歯のないお口を目指しましょう!!

1月のパトロール

- 1月9日(金) 生活安全パトロール
集合時間20時00分 集合場所:市民センター
- 1月23日(金) 拠点集合パトロール
集合時間20時00分 集合場所:山手会館



リサイクルにご協力ください

資源回収ボックス 月~土(9:00~17:00)

資源回収BOXを設置して、古紙・段ボールのほか
小物金属や牛乳パック・トレイの回収を行っています。

古着の回収は毎月第2金曜日 1月9日(金)(9:00~17:00)

毎月第2金曜日に、古着の回収をします。古着回収日に、資源回収ボックスの
横に緑色の袋を設置していますので、袋に直接古着を入れてください。

