

企救丘

企救丘市民センター館報

No.327

(発行) 令和8年1月1日
北九州市立企救丘市民センター
北九州市小倉南区徳力4-17-5
tel 0963-3101 / fax 0963-3160
メール: st-cc@ktqc02.net
発行責任者 坂本 佐起子



1月休館日
(日曜日・祝日)
1日、2日
3日、4日
11日、12日
18日、25日



あけましておめでとうございます

昨年は地域活動におきまして
多大なご支援・ご協力を賜りありがとうございました
今年も地域に愛されるセンターを職員一同がんばります
どうぞよろしくお願ひいたします

企救丘校区まちづくり協議会
企救丘市民センター 職員一同

～みんなで作ろう・パンと笑顔と健康時間～

手づくりパン教室

1月28日(水) 10:30~13:00

【メニュー】・ノアレザン・ベーコンチーズクッペ
・きなこのブードルネージュ・豆乳みそスープ

参加費: 600円 (保険代込) 定員: 16名 (先着順)

講師: 齊藤 葵先生 (西部ガス)

持ってくるもの: エプロン、三角巾、マスク、タオル、飲物

～美味しいお茶とスイーツで、ちょっと贅沢に～

乙女椿講座 日本茶を楽しむ

1月20日(火) 13:30~15:30

日本茶の美味しい淹れ方を学び、辻利茶舗の抹茶アイスで
パフェをつくります。ちょっと贅沢な学びの時間です。

参加費: 700円 定員: 18名 (先着順)

講師: 辻 史郎先生 (株式会社 辻利茶舗)

持ってくるもの: エプロン、三角巾、マスク

きくきくらぶと一緒に市民ホール黒板に 桜チョークアートを描きませんか

企救丘の春恒例・桜チョークアートの季節がやってきました

（作業日スケジュール）

1月5日、7日、8日、9日、14日 (14時以降)

上記日程は大学生が来館しますので、一緒に絵を
描きます。

上記以外の日程でも描くことができますので、興味
のある方は、お気軽に問い合わせください。



北九州市民太陽光発電所

KITA KYUSHU CITIZENS SOLAR FARM



企救丘市民センターに
あなたのおひな飾りを飾りませんか？

手作りされた作品や、思い出の品を2月3日から始まる
「ひなまつりスタンプラリー」の期間中、企救丘市民セン
ターにお貸しください。



企救丘市民センター職員募集

- 1 募集人員 昼・夜職員 若干名
- 2 勤務条件 ・勤務時間
《昼臨時職員》 8:45~16:30 (月~土 週1~2日程度 昼休み45分)
《夜職員》 16:30~21:15 (月~金 週2~3日程度) ※勤務日数応相談
・雇用期間 令和8年4月1日~9年3月31日
・時 間 給 1,060円 (※令和7年12月現在)
・休 日 日曜日、祝日、年末年始
※健康保険、厚生年金、賞与、退職金、交通費はありません。
- 3 勤務内容 市民センター開館及び閉館、対応業務
講座の企画実施や事務作業、その他館長が指示する業務
- 4 応募資格 ボランティア精神旺盛で地域活動に熱意と関心のある方
パソコン (Word、Excel等) 操作ができる方
- 5 応募方法 市販の履歴書に写真を貼付し、必要事項を記入の上
企救丘市民センターに持参または郵送 (履歴書返却なし)
- 6 募集締切 令和8年 1月20日(火)必着
(面接の日程は追って連絡します)
- 7 応募・問合せ先 企救丘市民センター内 企救丘校区まちづくり協議会

からだ元気プログラム～笑顔でつながる健康習慣～



ズンバで代謝をアップしよう

2月5日(木) 13:30~14:30
講師: ズンバ講師 巴 ゆかり先生

太極拳を体験しよう

2月13日(金) 10:30~12:00
講師: 太極拳講師 福谷 健先生

ストレッチヨガで体を整えよう

2月17日(火) 10:30~11:30
講師: ヨガ講師 AYUMI先生
※ヨガマットをお持ちの方は持参ください

*申し込みは、それぞれ講座ごとにお願いします。

水分補給・室内履きの持参、動きやすい服装でご参加ください。

ぶうぶうくらぶ1月ミニプログラム

おにさんこんにちは！
ちびっこ豆まきはじまるよ～

『節分を楽しもう』

1月29日(木)
10:30~12:00



定員 親子10組程度
参加費 200円

令和8年度クラブ登録説明会

・人権講話 「知ることから始まる人権のまちづくり」

令和8年度クラブ登録説明会を行います。

クラブ代表の方は必ずご出席ください。

あわせて、人権講話を開催します。

クラブの方以外も参加できます。

参加をご希望の方は市民センターまで
ご連絡ください。

日時: 令和8年1月24日(土) 10:00~12:00

場所: 企救丘市民センター 多目的ホール

※新規にクラブ登録を希望される方は事前にご連絡をお願いします



*企救丘市民センターの講座は、来館またはお電話で申し込みください。
*感染症や悪天候の理由により、講座が中止となる場合があります。

まちのえき きくがおか



2026年1月



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
28	29	30	31	1 休館日	2 休館日	3 休館日
4 休館日	5	6	7	8	9	10
11 ★どんど焼き まち協定例会 (in企救丘小)	12 (祝日)	13	14	15 ★バトラン ベジタブルおはなし会	16	17 きくチャレ(部活動体験)
18	19	20 日本茶講座	21	22 育児ひろば	23 ★バトロール	24 クラブ登録説明会 人権講座
25	26	27 ★バトラン 市政だより	28 パン教室	29 ぶうぶう(豆まき)	30 ワックス掛け	31

1月のワークショップカフェ

毎週火曜日10:00~11:00

参加費 100円

- 1/6 体験★健康マージャン
- 1/13 宝塚ファン大集合！
- 1/20 願いを込めて
絵馬を書こう！
- 1/27 ~もうすぐ節分～
恵方巻で福を呼ぼう♪
(参加費600円、定員12名)

きくがおか タウンミーティング

~声を聴くPart6~

3月7日(土)

10:00~13:00

(smile キッチンカムカム昼食付)

「皆様の声を
聴かせてください」
回答はこちらの
QRコードから



企救丘校区どんど焼き

令和8年1月11日(日)

企救丘小学校運動場

◆しめ縄回収のお知らせ◆

「どんど焼きにて奉納するしめ縄を企救丘市民センターで預かります。」



回収期間

令和8年1月6日(火)
~1月10日(土)正午まで

空き家課題

小倉南区ワークショップ

「おうちを空き家にしない」ためのイロハを学びましょう

開催日

1.15 (木)
15:00~17:00

開催場所

東谷 市民センター
093(451)0217

・詳細はこちらのQRコードから。
・申込みは会場にて直接お願いします。

主催：小倉南区役所 総務企画課
093-280-7839 (9:00~17:00)



センターの活動&講座 報告

知つておきたいお金の講座

J-FLEC講師によるお金の講座を開催しました。

講師のファイナンシャルプランナーに、参加者からの話題のNISAやiDeCoについての質問にもわかりやすく話していました。大人のための学びの時間となりました。

きくチャレ『ティキャンプinかぐめよし』

かぐめよし少年自然の家にて火熾し体験、野外でカレー作りを行いました。

子どもたちと保護者合わせて19名が参加し、自然の恵みを全身で感じながら、子どもたちは生きる力を育み、保護者の方々とも絆が深まった一日となりました。

みそ講座

薬膳コーディネーターの伊藤先生のご指導のもと、米麹を使った手づくりみそを作りました。大豆を潰すところから作業が始まり、

手と一緒に口も動かしながら、楽しい講座になりました。材料の大さと麹は皆さん同じですが、大豆の煮方や塩はそれぞれ、そしてなんといっても皆さんの手仕事の加減で、3か月後にはそれご家庭の味に出来上がることでしょう。

ぶうぶうミニプログラム「クリスマス会」

今年もやってきました！企救丘サンタさんとベジタブルのみなさん☆子育てサポーターさんたちが、この日のために考えてくれた盛り沢山のプログラムで楽しい時間をすごしました♪

お友達が小さなサンタさんになって、ソリを引く姿はとてもかわいいかったです♥

心を結ぶクリスマスハーモニー

北九州市小倉少年少女合唱団24名の皆さんによるクリスマスコンサートを開催しました。当日はクリスマスマドレーを中心に行いました。参加者からは「美しい歌声に心がいやされた。」「踊りも素晴らしかった。」「年に1.2回開催を希望します。」などお話を頂きました。ありがとうございました♪

ぶうぶうミニプログラム「歯のはなし」

今年もこくらキッズデンタルパークさんに来ていただき歯についてお話ししていただきました。

まだまだ歯が生えていない、生えてまがないお友達の参加でしたが、歯の健康、身体の健康、8020に向けて歯磨きをしていきましょう！

「8020運動」ってご存じですか？80歳になっても20本以上自分の歯を保とう！という運動です。歯磨きもですが、食べ方なども気を付けて虫歯のないお口を目指しましょう!!

1月のパトロール

1月9日(金) 生活安全パトロール

集合時間20時00分 集合場所:市民センター

1月23日(金) 投点集合パトロール

集合時間20時00分 集合場所:山手会館



リサイクルにご協力ください

資源回収ボックス 月~土(9:00~17:00)

資源回収BOXを設置して、古紙・段ボールのほか
小物金属や牛乳パック・トレイの回収を行っています。

古着の回収は毎月第2金曜日 1月9日(金) (9:00~17:00)

毎月第2金曜日に、古着の回収をします。古着回収日に、資源回収ボックスの横に緑色の袋を設置していますので、袋に直接古着を入れてください。



健康体操の日
9:30からラジオ体操
やってます！



スマートカフェの日
スマホよろず相談を
受けつけます！



ふうふうカフェの日
子育てママたち、ほっ
とひといきカフェ



ちくちくカフェの日
お好きなものをチク
チク手仕事



ワークショップ
カフェの日
みなさんの参加を
お待ちしております！