

謹賀新年

新年あけましておめでとうございます。

若園校区の皆さまにおかれましては、健やかに新年をお迎えのことと、心よりお慶び申し上げます。

さて、今年は「午年」でございます。前向きに力強く進み、物事が活発に動く一年になることと存じます。

若園校区にお住まいの皆さまをはじめ、自治会ならびに関係団体の皆さまと力を合わせ、「ワンチーム若園」を基本理念に、笑顔で前向きに活気のあるまちづくりを力強く取り組んでまいりたいと考えております。

また、地域の行事や日々の活動を通して、できる限り多くの皆さまとお会いできることを楽しみにしています。

ひとつでも多くの笑顔に出会えるよう、役員一同努めてまいりますので、本年も変わらぬご理解とご協力を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

若園校区まちづくり協議会 会長 大久保 孝

謹んで新春のお慶びを申し上げます。

旧年中は市民センターの運営にご理解・ご協力を賜りまして誠にありがとうございました。重ねていく日々の中で皆様の笑顔が見られ、思い出ができたことでご褒美をいただいたような一年でした。これを励みに、今年も皆様のお役に立てる市民センターとして、館長職員一丸となって精一杯努めてまいります。

引き続きどうぞよろしくお願い申し上げます。

若園市民センター 館長 山本 めぐみ

新春！

囲碁将棋大会！





日 時:1月31日(土)

10:00~14:00

場 所:若園市民センター

2F和室(大)

【お申込み・お問合せ】

若園校区社会福祉協議会

若園市民センター

☎ 921-3344

空き家課題

小倉南区 ワークショップ

「おうちを空き家にしない」ためのイロハを学びましょう

開催日

1.15 (木)

15:00~17:00

開催場所

東谷 市民センター

093(451)0217

・詳細はこちらのQRコードから。

・申込みは会場にて直接お願いします。




主催：小倉南区役所 総務企画課

093-280-7839 (9:00~17:00)

市民講座

お・た・の・し・み 講座

～ ところが落ち着く癒しの時間を～



第2回 器も楽しむ「コーヒータイム」

コーヒーを飲み比べ、自分で淹れる体験と、器を楽しみながらデザートと共にコーヒーの魅力を学びましょう


日 時 1月20日(火) 13:30~15:30

参加費 500円(材料費として)

場 所 調理室

定 員 10人

講 師 cafe・メイクスムーン 本田遼一 氏



第3回 春を呼ぶコンサート

音大卒のママさん音楽家トリオ♪

～音楽で心温まる時間をみんなで楽しみましょう～

日 時 2月5日(木) 10:30~12:00


場 所 多目的ホール

定 員 50人

演奏者 ハグクミ

有田すずよ 氏(ピアノ・歌) 大原ひとみ 氏(チェロ)

鶴田るな 氏(バイオリン)



【お申し込み・お問合せ先】

若園市民センター ☎093-921-3344

令和 8 年 1 月 行事予定			
日	曜	行 事	開催時間
5	月	子育て広場すくすく若園	10:15 ~ 11:30
9	金	ふれあい広場若園	10:00 ~ 12:00
19	月	フリースペースぽっぽクラブ	10:00 ~ 12:00
20	火	市民講座 「器も楽しむコーヒタイム」	13:30 ~ 15:30
22	木	ニュースポーツ トリコロキューブ	10:00 ~ 11:30
23	金	連絡調整会議	18:00 ~ 19:00
28	水	ふれあい昼食交流会	11:30 ~ 13:00
31	土	新春 囲碁将棋大会	10:00 ~ 14:00
毎週 水・金		介護予防教室 若葉	9:30 ~ 12:00
【古紙回収】月～土 9:00～17:00(日・祝は休み)			
※新聞・雑誌・古本・段ボールを分別して奥から順に入れて下さい。			
※回収BOXの前の放置は厳禁です。放火の原因になります。			


クラブ登録説明会

令和8年度のクラブ登録説明会を下記の通り行います。

クラブ活動の継続を希望される団体並び新規に登録希望される団体の代表者(もしくは代理)の方は必ず参加して下さい。

日 時:2月7日(土) 10:00~11:00

場 所:若園市民センター 多目的ホール





若園校区健康づくり事業

## 秋のウォーキング大会



11月15日(土)、ウォーキング大会が開催されました。前々回と前回は残念ながら天候に恵まれず、中止になったので今回は楽しみにされていた方も多かったと思います。

農事センターまでの往復のコースで、皆さんで食べたお弁当が美味しかったことや、無事にセンターまで完歩が出来たことなど、参加者の皆さんにとって楽しい思い出になったと思います。



## 2025 ONE 若・区役所イルミ

11月27日(木)、19:00から若園市民センター駐車場で点灯式が行われました。

約50,000球の明かりを灯したイルミネーションの美しさに、皆さん見入っていました。

今年は、区役所のイルミネーションも綺麗です。来年の1月中旬まで点灯をしていますので、どうぞご覧ください！



若園はなクラブ

## お花の苗植え



12月5日(金)、市民センターに花苗が届きました。今回は、ビオラ・キンギョソウ・スイートアッサム・ストックなどの花たちです。これから、寒い冬を乗り越えて、春には綺麗な花を咲かせてくれると思うと今から楽しみです♪



若園市民センター



## 楽しいクリスマス会

12月15日(月)、フリースペースぽっぽクラブによるクリスマス会が開催されました。ゆりかご会の皆さんによる手遊びやエプロンシアター等に子どもたちは目を輝かせていました。サンタさんからのプレゼントには、ママ達も大喜びでした。



うわーい！  
サンタさんと  
記念写真♪



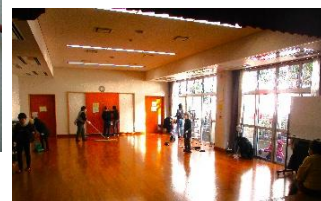
若園市民センター



## 年末大掃除



12月18日(木)、若園市民センター登録クラブの方や関係団体の方々、センター職員による総勢66名で年末の大掃除が行われました。皆さん、センター内も外回りも隅々までとてもきれいに掃除をして下さいました。ご協力いただき、ありがとうございました。



## 入浴中の事故、急増する冬こそ注意！！

### ヒートショック



#### 入浴前

- ☆脱衣所をヒーターで温めたり、浴槽のふたを開けたり、シャワーで湯張りをして浴室を温めておく。
- ☆体が冷えるので長湯をしがちの為、気付かないうちに脱水が起こるので入浴前に水分補給をする。
- ☆家族に「お風呂に入る」とひと声をかけておく。

#### 入浴中

- ☆浴槽に入る前に心臓に遠い部位から、かけ湯をする。
- ☆入浴は、ほんのり汗ばむ程度に。
- ☆急に立ち上がらない。