

市民センターだより

第294号

令和8年1月1日



北九州市立長尾市民センター

小倉南区長行西1丁目1-1

TEL 451-1620/FAX 451-2150

E-mail no-sf@ktqc03.net

発行責任者 今別府聰子



HPは
←こちら

第43回長尾校区

どんど焼き

【日時】令和8年1月18日(日)9時30分～ 神事

【場所】長尾小学校 校庭 ※雨天決行

長尾校区の皆さまの無病息災を願って行います。

来場者へのぜんざいの振る舞いもあります。(無くなり次第終了)
皆さまお誘いあわせのうえお越しください。

ご家庭などのしめ飾りは

・1月5日(月)～17日(土) センター開館中に
長尾市民センターへお持ちください。

・当日は9時30分までに長尾小学校にお持ちください。



生涯学習市民講座

ていねいな暮らし講座 ～味わいのある暮らし～ シフォンケーキ作り

【日時】R8.2月14日(土)10時30分～13時

【場所】長尾市民センター 【持ってくる物】

【定員】12名(先着順) エプロン・三角巾

【講師】祇園町町内会長 マスク・ハンドタオル

壽原 武則 氏 ハンドミキサー(持っている方)

長尾市民センターへお申込み下さい

1月5日より
受付開始



生涯学習市民講座×校区社協サロン活動

『ながおおとの学び舎』 健康ウォーキング

講師 長尾校区健康づくり推進員の会

わが町の再発見をしながらウォーキングを楽しみましょう

日 時 R8年2月20日(金) 10時～12時

集合場所 長尾市民センター 持参する物 飲み物

参加費 100円(保険料など)

定 員 50名

長尾市民センターへお申込み下さい

空き家課題

小倉南区 クラウドショッピング

「おうちを空き家にしない」ためのイロハを学びましょう

開催日

1.15 (木) 15:00～17:00

開催場所

東谷 市民センター 093(451)0217

・詳細はこちらのQRコードから。
・申込みは会場にて直接お願いします。



主催: 小倉南区役所 総務企画課
093-280-7839 (9:00～17:00)

年末年始の火災予防について

年末年始は、暖房器具や調理による火災が起こりやすい時期です。

ストーブの周囲に燃えやすい物を置かない、外出や就寝前に火の元を確認するなど、日頃の心がけを大切にしましょう。

一人ひとりの注意で、安心・安全な年末年始を過ごしましょう。

政府広報オンライン→



長尾校区社会福祉協議会 サロン活動

ながお 健康サロン

開催日: 月・水・金曜日

※祝日はお休み

時 間: 午前9時～

場 所: 長尾市民センター
(雨天時は多目的ホール)

センタークラブ 登録説明会のお知らせ

【日 時】令和8年2月14日(土)
13時30分～

【場 所】長尾市民センター

令和8年度に引き続きクラブ登録を希望するクラブの方、また新規でクラブ登録を希望する方はご出席ください。

※出席がない場合は登録できないことがあります。

※新規でクラブ登録をご検討の方は、事前に市民センターにご相談ください。

クラブには別途お知らせを配布します。

詳しくは、長尾市民センターまで

● 第43回長尾校区どんど焼き
【日時】1月18日(日) 神事9時30分
【場所】長尾小学校 校庭

地域からのお知らせ

● 豆まき、鬼は外！福は内！
【日時】1月26日(月) 10時30分～
【場所】長尾市民センター 多目的ホール
【参加費】100円

● バンビーズ
【日時】1月19日(月) 10時15分～
【場所】長尾市民センター 多目的ホール
【参加費】500円

● 妊産婦・乳幼児なんでも相談
【日時】1月14日(水) 11時30分～受付
【場所】長尾市民センター 多目的ホール
【参加費】500円

● ロングテール
〔乳幼児向け絵本の読み聞かせ〕
【日時】1月5日(月) 10時45分～
【場所】長尾市民センター 多目的ホール

センターからのお知らせ



1月の行事予定



日	曜	センター行事	地域行事	日	曜	センター行事	地域行事
1	木	休館日		16	金	市民講座 ながお おとの学び舎 「大人の社会科見学」～松本清張記念館～	
2	金	休館日		17	土	ながおキッズわくわくランド 「おかねの学校」	校区社協みどりと花のサロン
3	土	休館日		18	日	休館日	長尾校区どんど焼き
4	日	休館日		19	月	妊娠婦・乳幼児なんでも相談	
5	月	仕事始め 絵本の読み聞かせ「ロングテール」		20	火	市社協高齢者支援「ぽかぽかクラブ」	校区社協・まち協役員会
6	火	市社協高齢者支援「ぽかぽかクラブ」		21	水		安心安全パトロール 両谷青少協冬のあいさつ運動
7	水		安心安全パトロール	22	木		
8	木	市社協高齢者支援「ぽかぽかクラブ」		23	金		地域に役立つ公園づくり ワークショップ
9	金			24	土		
10	土	わいわい市民センター「e-スポーツの日」	両谷地区新年交歓会	25	日	休館日	
11	日	休館日		26	月	パンダーズ ミヅタラム 豆まき～「鬼は外！福は内！」	
12	月	休館日		27	火	市社協高齢者支援「ぽかぽかクラブ」	
13	火	市社協高齢者支援「ぽかぽかクラブ」		28	水		安心安全パトロール
14	水	ふれあい昼食交流会	安心安全パトロール 校区社協「話し合いの場づくり」	29	木	市社協高齢者支援「ぽかぽかクラブ」	
15	木	市社協高齢者支援「ぽかぽかクラブ」		30	金		
※全ての行事は、都合により中止・延期になることがあります。 了承ください。				31	土		

※全ての行事は、都合により中止・延期になることがあります。
了承ください。

生涯学習市民講座

ていねいな暮らし講座 「食のある暮らし」～味噌作り～

元山田町内会長の羽山幸生さんに味噌作りを教えていただき、15名が参加しました。豆の炊き具合によって味噌の色合いや風味、香り、柔らかさが決まるため、豆は親指と小指でつぶせる程度まで丁寧に煮上げました。麹と塩を混ぜ、「耳たぶくらいのやわらかさ」になるまでよく混ぜ合わせ、団子状にした味噌を押し込みながら樽に詰めていきました。味噌は食べ頃になるまで約1年かかるそうで、参加者からは「食べられる日が待ち遠しい」といった声が聞かれました。

ながおおとの学び舎

「シニアのためのスマートフォン教室③」



最終回となった今回は、スマホの便利機能を活用した内容でした。前半は日常の支払いを簡単に行う方法として、PayPayを使ったキャッシュレス決済やチャージの仕方を学びました。後半は防災講座として、音声入力をポータルサイト」を検索し、「小倉南区長尾」と入力して、災害時の緊急避難場所などを確認しました。

全3回のスマートフォンの便利さを知ることができ、日常生活でより活用してみようを感じていただけたのではないでしょうか。

ながおキッズわくわくランド

「工作・実験アイロンビーズを作ろう」

今月は西部ガスの出張講座で「星のゼリーとアイロンビーズづくり」に挑戦しました。はじめに2種類のゼリーリー液を作り火に気を付けながら材料を混ぜ、カップに分けました。

ゼリーを冷やしている間は、アイロンビーズで好きなキャラクターなどを制作。苦戦しながらも、完成した作品はキーホルダーにしてお気に入りのグッズになりました。子どもたちからは喜びの声が上がり、最後は完成したゼリーをみんなでいただきました。

12月16日(火)
12月17日(水)

12月19日(金)

12月20日(土)

長尾市民センター子育て支援事業

ロング テール

今回は4組の親子
が参加してプラッ
クシアターを楽し
みました。



12月1日(月)

バンビーズ

クリスマスかざりを作ろう
紙コップで作
ったサンタブ
ーツとクリアカップを使ったハンドベル風飾
りを作りました。サンタさんが登場し、子
どもたちにプレゼントを渡してくれました。普
段頑張っているおうちの方にもプレゼント！
サンタさんはちょっと怖かったようで泣きな
がら記念写真に写るお子さんもいました。



12月15日(月)

生涯学習推進コーディネーター企画

長行・長尾・両谷市民センター合同家庭教育講座

みんなであそぼう！ワクワクものづくり

菅生中学校校区の3市民センターが合同で、主に小学生を対象とした体験イベントを開催しました。木を使ったキーholderづくりやミニ門松づくり、わじめづくりなど、さまざまな体験を楽しみました。また、地元野菜やハンドメイド小物の販売などもあり多くの来場者にお越しいただきました。本イベントは、3センターの生涯学習推進コーディネーターが企画し、準備段階から多くの地域の皆さんにご協力いただきました。当日は15名の中学生ボランティアも参加し、「初めてボランティアに参加して楽しかった！」との感想も聞かれなど、世代間交流が進みました。



12月6日(土)

包丁研ぎボランティア

今回は5名のボランティアさんが約80本の包丁を丁寧に研いでくださいました。いつもありがとうございます。

※包丁研ぎのボランティアさんを募集しています。

経験の有無は問いません。お待ちしています。



12月4日(木)