

美しく、ふれあいのある街

たかくら

<http://www.ktqc01.net/mina/tnsf/>



令和8年1月1日発行

北九州市立高蔵市民センター

小倉南区上吉田三丁目1番1号

TEL: 093-472-1775

FAX: 093-472-1776

発行部数1600枚

発行責任者 館長 中村 章

センターだより 第303号

1月の休館日

1・2・3・4・11・12・18・25

何事もウマく行く年に!



館長
職員

北九州市立高蔵市民センター

令和八年
午

松尾 弘子
橋本 由美
濱中 悟
市村 ち絵
占部 初代
白石 昭子
中村 章



あけまして
おめでとうございます

昨年中は、クラブの皆様、まちづくり協議会をはじめとした校区関係者の皆様、そして、地域の皆様には、市民センターの事業に対し温かいご支援とご協力をいただき、感謝申し上げます。

本年も、地域の皆様に親しまれるセンターづくりに一層努力してまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

謹賀新年



高蔵校区の皆様におかれましては、お健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。日頃より、まちづくり協議会の事業にご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

本年も皆様方と共に、校区の発展と安心・安全な街づくりに向けて事業を行ってまいります。ご協力のほど、よろしくお願い申し上げます。

併せて、皆様方の更なるご多幸を祈念いたします。

令和八年

高蔵校区まちづくり協議会

会長 神代 秀則

高蔵ふれあい

第12回

子どもまつり

(ゲーム大会・もちつき)

1月10日(土曜日) 10:00~12:30

- ・開会式(10:00)
- ・ゲーム大会(10:00~10:45)
☆参加賞あり
- ・もちつき(11:00~12:30)
おいしく食べよう!
- ・バザー(10:00~12:30)
☆くじ引き(50円)
☆ポップコーン(50円)
☆わたがし(50円)



※自転車・車はとめられません(徒歩でお越しください)

もちつきの
先手準備中!

保護者・祖父母さん! 大学生! 高校生!

中学生! 皆さんの力を貸してください!

高蔵市民センターまで連絡を!(472-1775)

健康サロン 脳卒中にならないために!

生涯学習市民講座

九州労災病院の藤本 学 様(地域医療連携室副室長)、安永 恵 様(慢性疾患専門看護師・脳卒中リハビリテーション看護認定看護師)を囲んで、皆で楽しく、「井戸端会議」をしましょう!

【日時】令和8年1月28日(水)10:00~11:30

【場所】高蔵市民センター 多目的ホール

【定員】30名程度 【参加費】無料

【申込み】来館または電話で受付



たかくら元輝未来塾
第9回

カンタンおいしい

冬の家庭料理



1月22日(木)10:00~13:00(食事・片付け込み)
手間ひまかけず 美味しくできる 家庭料理を5品作ります

【講師】竹本 佐由美 先生(カフェfukumizuki)

【材料費】1,700円(当日キャンセルは返金しません)

【持参】エプロン、マスク、三角巾、手拭きタオル

【定員】16名(応募者多数の場合「元輝未来塾」塾生優先)

【申込み】12月26日(金)~1月15日(木)来館・電話にて

1月の行事予定



- | | | |
|--------|------------------|-------------|
| 7日(水) | 生活安全パトロール | 15:30~16:30 |
| 8日(木) | SALON de 折り紙⑨ | 10:00~12:00 |
| 8日(木) | 自治連合会会議 | 19:00~ |
| 9日(金) | 子どもまつり準備 | 14:00~ |
| 10日(土) | 高蔵ふれあい子どもまつり | 10:00~12:30 |
| 14日(水) | どんぐりコロコロ | 10:15~11:30 |
| 16日(金) | フリースペース | 10:00~11:30 |
| 17日(土) | キッズたかくら⑦(かるた) | 13:30~15:30 |
| 20日(火) | 花さかボランティア | 9:00~ 9:30 |
| 20日(火) | 社会福祉協議会会議 | 19:00~ |
| 21日(水) | ふれあい昼食交流会(健康相談) | 11:30~13:00 |
| 21日(水) | 生活安全パトロール | 15:30~16:30 |
| 22日(木) | 高蔵元輝未来塾⑨(冬の家庭料理) | 10:00~13:00 |
| 23日(金) | ギラヴァンツ北九州シニア健康教室 | 10:00~12:00 |
| 28日(水) | 健康井戸端会議 | 10:00~11:30 |

※12月28日(日)~1月4日(日)は、休館日です

シニア健康教室

パート2



1月23日(金)10時～12時

8月実施の「ギラヴァンツ北九州

シニア健康教室」が大変好評につき、パート2
を開催いたします！ぜひご参加ください！

【講師】

全日本コンディショニングコーチ協会代表理事
森部 昌広 先生

ギラヴァンツ北九州普及部コーチ陣

①健康講座・正しい歩き方等

②認知症予防のための運動による 脳活性化プログラム

【定員】30名程度 <無料> (シナプソロジー)

【場所】高蔵市民センター多目的ホール

【持参】・動きやすい服装・上履き・飲み物

【申込み】電話または来館で！(今回お楽しみ参加特典あり)



でも高蔵の街を花いっぱいにする！
「美しく、ふれあいのある街」たかくら

41号棟前丸花壇

写真
<個人情報保護>

吉田川遊歩道花壇

写真
<個人情報保護>

12月16日(火)、「花さかボランティア」に参加された
方々と、吉田川遊歩道花壇に、ビオラ、キンギョソウ、ス
イートアリッサム、ストックの4種類の花苗を植えました。

また、同日、高蔵小学校3年生児童と共に、41号棟前の3
つの円い花壇にも、花苗を植えました。

2か所合計で約400株植えたので、高蔵の街が、冬でも花
いっぱいになると思います。(美しい街「たかくら」！)

なお、1月の「花さかボランティア」活動は、1月20日
(火)9:00～9:30の予定です。ぜひ、ご参加ください。

高蔵校区の民生委員・児童委員、主任児童
委員を紹介します。(敬称略)

氏名	担当地区
橋本 真由美	上吉田三丁目1～10番
神田 富子	上吉田三丁目21・23・24番
高倉 和子	上吉田三丁目20・22番
伊藤 美代子	上吉田三丁目18・20番
白石 譲	上吉田二丁目9～15番 上吉田四丁目1～14番 上吉田五丁目1～22番
牧野 勉	上吉田一丁目7～9番 上吉田二丁目16～18番 上吉田三丁目11～17・19番 上吉田四丁目15～23番
黒田みほこ	主任児童委員(高蔵地区全体)
渡邊 恭子	主任児童委員(高蔵地区全体)

キッズたかくら⑦ 1月17日(土)

「小倉南区かるた」

13:30～15:30

であそぼう！



あそびながら小倉南区の

いろんなことがわかるよ！

【参加費】無料 【持参物】飲み物・タオル

【申込み】1月8日(木)から来館または電話で受付

写真

<個人情報保護>

キッズたかくら⑥

たのしいクリスマス！

12月7日(土)、ミニツリーづく
り、ツリーの飾りつけ・点灯式、
ビンゴゲームで楽しみました

フリースペースたかくらに 「節分あそび」

1月16日(金)10:00～11:30

豆まきごっこ、お面づくり、自由遊びをします。
お子さんの友だちづくりやママ友づくりに
ご利用ください。はじめての方も大歓迎です。
<参加無料> 当日受付です。



1月のふれあい昼食交流会

【日時】1月21日(水)11:30～13:00

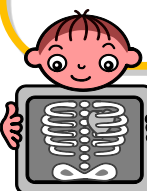
※昼食後には、お楽しみ会も予定しています。

【対象者】高蔵校区在住または交流団体のおおむね65歳以上

【参加料】500円(当日おつりのないようにご準備ください)

【定員】30名程度

【申込み】前日までに来館・電話にて



集団検診のお知らせ

【日時】2月25日(水)13:30～15:00

【場所】高蔵市民センター

【対象者】国民健康保険に加入されている
40歳～74歳の方

【申込み】1月25日(火)～(先着順)

※ 予約制です。(定員になり次第受付終了)

<電話> 集団検診予約センター 0570-783-077
953-6168

受付時間:9時～17時(土・日・祝日・年末年始を除く)

<インターネット> 北九州市 集団検診 で検索



ネット予約はこちらから
(24時間受付)

【健(検)診の種類】特定健診、若者健診、大腸がん、
結核・肺がん、前立腺がん
肝炎ウィルス、骨粗しょう症

【問い合わせ先】小倉南区役所保健福祉課地域保健係

電話 951-4125

高蔵校区
今年度最後！
【回覧板も参照くだ
さい】

