

美しく、ふれあいのある街



たかくら



<http://www.ktqc01.net/mina/tksf/>

何事もウマく行く年に！



あけまして
おめでとうございます

令和八年

午

北九州市立高蔵市民センター
職員
松尾 滨中 占部 白石 中村
橋本 真由美 恵悟 ち絵 初代 昭子 章
弘子



令和8年1月1日発行

北九州市立高蔵市民センター

小倉南区上吉田三丁目1番1号

TEL: 093-472-1775

FAX: 093-472-1776

発行部数1600枚

発行責任者 館長 中村 章

センターだより 第303号



1月の休館日

1・2・3・4・11・12・18・25

高蔵校舎の皆様におかれましては、お健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。日頃より、まちづくり協議会の事業にご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。本年も皆様と一緒に、校舎の発展と安心・安全な街づくりに向けて事業を行ってまいります。ご協力のほど、よろしくお願ひ申し上げます。併せて、皆様方の更なるご多幸を祈念いたします。

令和八年

高蔵校舎まちづくり協議会
会長 神代 秀則

謹賀新年



高蔵ふれあい

第12回 子どもまつり
(ゲーム大会・もちつき)

1月10日(土曜日) 10:00~12:30

- 開会式(10:00)
- ゲーム大会(10:00~10:45)
☆参加賞あり
- もちつき(11:00~12:30)
おいしく食べよう！
- バザー(10:00~12:30)
☆くじ引き(50円)
☆ポップコーン(50円)
☆わたがし(50円)



*自転車・車はとめられません(徒歩でお越しください)

保護者・祖父母さん！大学生！高校生！

中学生！皆さん之力を貸してください！

高蔵市民センターまで連絡を！(472-1775)

健康サロン

生涯学習市民講座
脳卒中にならないために！

九州労災病院の藤本 学 様(地域医療連携室副室長)、安永 恵 様
(慢性疾患専門看護師・脳卒中リハビリテーション看護認定看護師)を囲んで、皆で楽しく、「井戸端会議」をしましょう！

【日 時】令和8年1月28日(水)10:00~11:30

【場 所】高蔵市民センター 多目的ホール

【定 員】30名程度 【参加費】無料

【申込み】来館または電話で受付



カンタンおいしい
冬の家庭料理



たかくら元輝未来塾 第9回
1月22日(木)10:00~13:00(食事・片付け込み)
手間ひまかけず 美味しくできる家庭料理を5品作ります

【講 師】竹本 佐由美 先生 (カフェfukumizuki)

【材料費】1,700円(当日キャンセルは返金しません)

【持 参】エプロン、マスク、三角巾、手拭きタオル

【定 員】16名(応募者多数の場合「元輝未来塾」塾生優先)

【申込み】12月26日(金)~1月15日(木)来館・電話にて

1月の行事予定

7日 (水)	生活安全パトロール	15:30~16:30
8日 (木)	SALON de 折り紙⑨	10:00~12:00
8日 (木)	自治連合会会議	19:00~
9日 (金)	子どもまつり準備	14:00~
10日 (土)	高蔵ふれあい子どもまつり	10:00~12:30
14日 (水)	どんぐりコロコロ	10:15~11:30
16日 (金)	フリースペース	10:00~11:30
17日 (土)	キッズたかくら⑦(かるた)	13:30~15:30
20日 (火)	花さかボランティア	9:00~ 9:30
20日 (火)	社会福祉協議会会議	19:00~
21日 (水)	ふれあい昼食交流会(健康相談)	11:30~13:00
21日 (水)	生活安全パトロール	15:30~16:30
22日 (木)	高蔵元輝未来塾⑨(冬の家庭料理)	10:00~13:00
23日 (金)	ギラヴァンツ北九州シニア健康教室	10:00~12:00
28日 (水)	健康井戸端会議	10:00~11:30

*1月28日(日)~1月4日(日)は、休館日です

生涯学習市民講座

シニア健康教室

パート2

1月23日(金)10時~12時

8月実施の「ギラヴァンツ北九州

シニア健康教室」が大変好評につき、パート2
を開催いたします！ぜひご参加ください！

【講 師】

全日本コンディショニングコーチ協会代表理事

森部 昌広 先生

ギラヴァンツ北九州普及部コーチ陣

①健康講座・正しい歩き方等

②認知症予防のための運動による脳活性化プログラム

【定 員】30名程度 <無料> (シナプソロジー)

【場 所】高蔵市民センター多目的ホール

【持 参】・動きやすい服装・上履き・飲み物

【申込み】電話または来館で！(今回お楽しみ参加特典あり)

でも高蔵の街を花いっぱいに
「美しく、ふれあいのある街」たかくら

41号棟前丸花壇

写真

<個人情報保護>

吉田川遊歩道花壇

写真

<個人情報保護>

12月16日(火)、「花さかボランティア」に参加された方々と、吉田川遊歩道花壇に、ビオラ、キンギョソウ、スイートアリッサム、ストックの4種類の花苗を植えました。

また、同日、高蔵小学校3年生児童と共に、41号棟前の3つの円い花壇にも、花苗を植えました。

2か所合計で約400株植えたので、高蔵の街が、冬でも花いっぱいになると思います。(美しい街「たかくら」！)

なお、1月の「花さかボランティア」活動は、1月20日(火)9:00~9:30の予定です。ぜひ、ご参加ください。

高蔵校区の民生委員・児童委員、主任児童委員を紹介します。(敬称略)

氏 名	担当地区
橋本 真由美	上吉田三丁目1~10番
神田 富子	上吉田三丁目21・23・24番
高倉 和子	上吉田三丁目20・22番
伊藤 美代子	上吉田三丁目18・20番
白石 譲	上吉田二丁目9~15番 上吉田四丁目1~14番 上吉田五丁目1~22番
牧野 勉	上吉田一丁目7~9番 上吉田二丁目16~18番 上吉田三丁目11~17・19番 上吉田四丁目15~23番
黒田みほこ	主任児童委員(高蔵地区全体)
渡邊 恭子	主任児童委員(高蔵地区全体)

キッズたかくら⑦ 1月17日(土)

「小倉南区かるた」



13:30~15:30

であそぼう！

あそびながら小倉南区の

いろんなことがわかるよ♪

【参加費】無料 【持参物】飲み物・タオル

【申込み】1月8日(木)から来館または電話で受付

写真

<個人情報保護>

キッズたかくら⑥

たのしいクリスマス！

12月7日(土)、ミニツリーづくり、ツリーの飾りつけ・点灯式、
bingoゲームで楽しみました

フリースペースたかくら
「節分あそび」

1月16日(金)10:00~11:30

豆まきごっこ、お面づけ、自由遊びをします。

お子さんの友だちづけやママ友づけに

ご利用ください。はじめての方も大歓迎です。
(参加無料) 当日受付です。



福

1月のふれあい昼食交流会

【日 時】1月21日(水) 11:30~13:00

※昼食後には、お楽しみ会も予定しています。

【対象者】高蔵校区在住または交流団体のおおむね65歳以上

【参加料】500円(当日おつりのないようにご準備ください)

【定 員】30名程度

【申込み】前日までに来館・電話にて



集団検診のお知らせ

高蔵校区
今年度最後！
(回覧板も参照ください)

【日 時】2月25日(水) 13:30~15:00

【場 所】高蔵市民センター

【対象者】国民健康保険に加入されている

40歳~74歳の方

【申込み】1月25日(火)~(先着順)

※予約制です。(定員になり次第受付終了)

<電話> 集団検診予約センター 0570-783-077
953-6168

受付時間:9時~17時(土・日・祝日・年末年始を除く)

<インターネット> 北九州市 集団検診 で検索



ネット予約はこちらから
(24時間受付)



【健(検)診の種類】特定健診、若者健診、大腸がん、
結核・肺がん、前立腺がん

肝炎ウィルス、骨粗しょう症

【問い合わせ先】小倉南区役所保健福祉課地域保健係

電話 951-4125