



~ ずっと住みたい ふれ愛♥守恒 ~

守恒

守恒校区をより住みやすい町にするために 町内会入って安心・安全・助け合い

令和8年1月1日発行 第318号
北九州市立守恒市民センター
北九州市小倉南区守恒2丁目8-36
TEL 963-1446
<https://www.ktqc01.net/mina/mtcc>
発行責任者 吉弘 清美

あかちゃんピック みんな あつまれ～♪

日時 1月17日(土) 13:00～15:00
場所 守恒市民センター 講堂
定員 12組(先着順)
参加費 無料
対象 首の座った赤ちゃん
(座ってなくても見学大歓迎)
未就園児(兄弟姉妹可)

星和台幼稚園の
先生方が
プロデュース!

持ち物 タオル 飲み物
申込み 1月5日(月)～
主催 守恒校区健康づくり委員会・守恒市民センター

もりつねサロン(ふれあい昼食交流会)

日時 1月21日(水) 11:45～
場所 守恒市民センター 講堂
対象 65歳以上のお一人または夫婦のみの世帯の方
定員 20名(先着順・定員を超えた場合はおことわりする事があります)
参加費 500円(当日キャンセルの場合は代金を
いただきますのでご了承ください)
※申し込みは1月5日(月)から1月14日(水)まで
(守恒校区まちづくり協議会)



いざという時のために!

避難訓練&SOS 地域みんなでできる事・豆まき

日時 1月31日(土) 10:30～12:00
場所 守恒市民センター 講堂
9:30 もりつネットで避難情報発信
10:30 市民センターに避難(訓練)
SOS 地域みんなでできる事
① 守恒校区まちづくり協議会よりお話を
② 講演・実技
11:15 豆まき できるだけ避難訓練からの参加をお願いいたします
※当日駐車場はありません。車・自転車での来館はご遠慮ください。
主催 守恒校区自治連合会・守恒校区まちづくり協議会

申込み不要
参加無料



「もりもりの愛を伝えろ! 守恒大感謝祭!」

日時 1月14日(水) 10:00～12:00
場所 守恒市民センター 会議室1

北九州市立大学
地域創生学群
「もりつながり」さんが
これまでの活動をラジオで
発表しました。
その際の放送を
感謝を込めて放映します!

守恒校区創設50周年 ～歌で綴る50年～

なつかしい歌にのせて
時の移り変わりを
考えてみませんか?

人権市民講座
認め合えるまち 守恒 2025

日時 1月28日(水) 14:00～16:00
場所 守恒市民センター 講堂
講師 小倉南区戦略担当課長
安永 真一郎氏
申込み 1月13日(火)～

空き家課題 小倉南区 ワークショップ

「おうちを空き家にしない」ためのイロハを学びましょう

開催日 1.15 (木) 15:00～17:00
開催場所 東谷 市民センター 093(451)0217

・詳細はこちらのQRコードから。

・申込みは会場にて直接お願いします。

主催: 小倉南区役所 総務企画課
093-280-7839 (9:00～17:00)



コケコッコー・びよちゃんクラブ
妊娠婦・乳幼児なんでも相談

1月7日(水) 予約不要
受付 10:15～11:15
守恒市民センター講堂
※次回は2月4日(水)
お問い合わせ 小倉南区保健福祉課
地域保健係 951-4125

守恒市民センターで開催する講座等の
お申し込みは、来館またはお電話にて
お願ひいたします。

守恒市民センター 963-1446 9:00～受付

こども習字

センター体験講座
日時 1/19・2/2(硬筆)
1/26・2/16(毛筆) 全4回
月曜日 16:30～18:30

場所 守恒市民センター 会議室2
受講料 無料(硬筆の材料費初回のみ1,000円)
※習字道具をお持ちでない方はお申し出ください

定員 20名(先着順)
講師 書道研究家 師範 守田博流氏
申込み 1月5日(月)～

センター講座

にこにこカフェ 2025

おかあさんの笑顔がいちばん

1月はお休みです次回は
2月9日(月)にオープンします

フリースペースばからっこ
～with 楽器いっぱい!おはなし会～
1月26日(月) 10:45～12:00
受付 10:30～
守恒市民センター2階和室にて
定員 10組(要予約)
1月5日(月)より受付開始
(守恒校区子育てサポート)



2026年1月

<スマホカフェの日>隔週 13:00~15:00

スマホの事なら
何でも相談受け付けます！

<みんなでラジオ体操>9:00~

守恒4丁目東公園で開催しています。
お気軽にご参加ください。

<夜間パトロール>



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1 元日	2 休館日	3 休館日
4	5	6 さげもんづくりの会 10:00~15:00	7 コケッコ びよちゃんクラブ 受付時間10:15~11:15	8	9	10 守恒校区創設50周年記念 新春のつどい 11:00~12:30
11	12 成人の日	13 さげもんづくりの会 10:00~15:00	14 もりもりの愛を伝えろ！ 守恒感謝祭！ 10:00~12:00	15	16	17 赤ちゃんピック 13:00~15:00
18	19	20 さげもんづくりの会 10:00~15:00	21 もりつねサロン (ふれあい昼食会) 11:45~13:00	22 自治連合会定例会	23 My Healthcare もりつね 13:30~	24 子ども講座 「消しゴムはんこを作ろう」 10:00~12:00
25	26 フリースペース ばからっこ 10:45~12:00	27 さげもんづくりの会 10:00~15:00	28 人権市民講座 14:00~16:00	29	30 大人講座 「味噌作り」 10:00~13:00	31 避難訓練& SOS 地域みんなで できる事・豆まき 10:30~12:00

守恒中学校・守恒小学校 家庭教育講座

11月21日(金)守恒中学校体育館で、～うまれてきてくれてありがとう～と題して子育てシンガーのmonさんによる人権コンサートが開催されました。今回は中学校の生徒も一緒にコンサートを楽しみました。きれいな歌声と共に自身の子どもの頃のエピソードを交え、笑いあり、涙ありのあつという間の一時間半でした。



小倉南区と守恒校区の歴史を知ろう 大人講座もりつね shine out 2025

11月25日(水)西日本国史文化研究所所長・菊池満氏をお迎えし、小倉南区や守恒校区の歴史について学びました。新しい視点でのお話も多く、大変有意義な楽しい講座でした。



フランスの家庭料理を作つてみよう！！

もりつね shine out 大人講座 12/1(月)



小倉北区にあるお店、タベルナ&ワイン フィアマのオーナーシェフ 千々和拓也氏をお迎えし、簡単に作れるフランスの家庭料理であるフリカッセとキャロットラペに挑戦！気軽に手に入る材料で、家庭でもバターで炒めた玉葱などの野菜と鶏肉を生クリームで煮込んだ白い煮込み料理

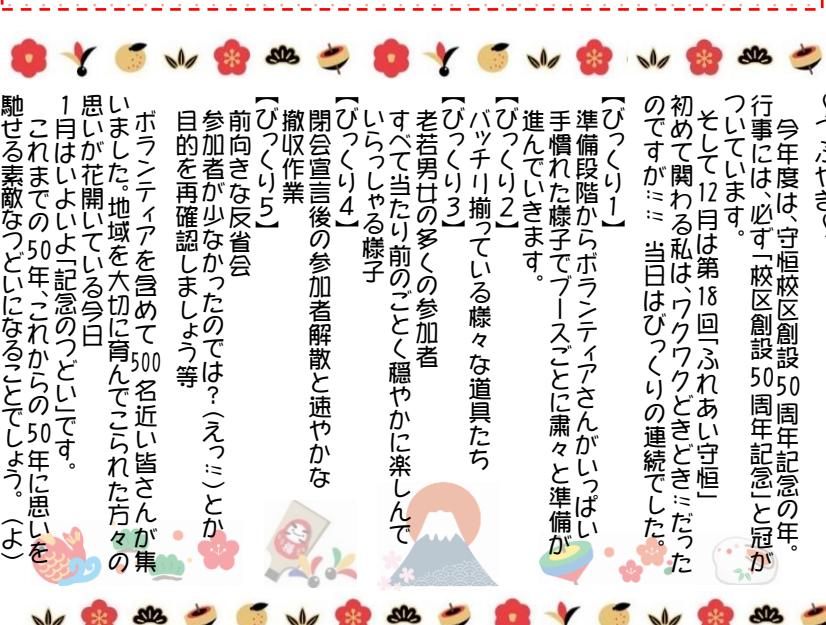


クリスマスを楽しもう スノードーム作り

もりつね creare2025 子ども講座



生涯学習推進コーディネーターの刀根さんと空き瓶を使ってスノードームを作りました。好きな飾りを選んで土台を作り、瓶の中に洗濯のりと水とキラキラのラメを入れて混ぜ混ぜ♪蓋を閉めればキラキラのスノードームの出来上がり！個性あふれる作品が揃いました。



もりつねサロン(ふれあい昼食交流会)

12/17(水)

今月のメニューは、豚肉の森林風・春菊のごま和え・大根なます・春菊のツナごま和え・野菜とハムのスープ・ミックスフルーツコンポートでした。食後は、音楽のプレゼント。中島さんのピアノの演奏と共に昭和歌謡やクリスマスソングを歌つて楽しめました！



人権市民講座 認め合えるまち守恒 2025

差別について知ろう

12/18(水)人権問題について、徳力地域交流センター館長の東田倫子館長による講演会がありました。正しい知識を持ち、正しく判断すること、学び考え続けることが大切です。人権について改めて考えるいい機会になりました。



My Healthcare もりつね

11月28日(金)管理栄養士の吉村先生に減塩についてのお話をいただきました。「塩分を抑えるために、汁物や麺類の汁は残す。みそ汁は具だくさん。香辛料や酸味、香味野菜を。減塩のコツをつかんで、上手に減塩しましょう。」と笑いを交えての講義の後減塩の食事を大変おいしくいただきました。



イルミネーション 点灯式 12/6(土)

クリスマスソングが流れる中、今年も鮮やかなイルミネーションが輝きました。家路の途中にお楽しみください。



クラブ大掃除 12/9(火)

市民センターを利用するクラブ・サークルの代表の方が、館内の掃除や外回りの草取りをしてくださいました。大勢の皆様のご協力のおかげで、あつという間にピカピカに。おかげさまで気持ちよく新年を迎えられます。



おめでとう！

11月23日小倉南区子ども会駅伝競走大会が開催され、守恒校区からもりつね団地2チーム、星和台Ⅱ3チームが参加しました。見事、星和台ⅡAチームが優勝!!もりつね団地Aチーム準優勝という結果でした！参加したチームの皆さんお疲れ様でした。

クラブ登録説明会

2月3日(火)10:00~11:30

守恒市民センター講堂

令和8年度のクラブ登録説明会を行います。守恒市民センターでクラブ登録を希望される方は必ずご出席ください。