

沼児童クラブ 職員募集のお知らせ	
○募集人員	補助指導員（2名） 児童の見守り、遊び指導、安全指導 指導員が指示した事等
○給与	時給 1,080円（1,060円3ヶ月研修期間）
○応募資格	子どもと元気に遊べる方 年齢65才まで（定年が65才のため）
○雇用期間	原則1年契約（更新有）
○勤務	週3～5日 13:00～18:00の間で3時間～5時間程度 8:00～18:30の間で3時間～7時間程度 (土曜日、夏休み等)
○待遇	昇給有、雇用保険制度有、賞与無、交通費無
○応募締切	<u>令和8年1月31日（土）まで</u>
○応募方法	まずはお気軽にお電話下さい
○就業場所	沼児童クラブ（沼小学校敷地内） 〒800-0208 小倉南区沼本町2丁目4-1 TEL 093-472-1150

沼校区社会福祉協議会 沼校区子育て支援事業

コロコロ・すくすくの集い フリースペース

○日 時 1月9日(金)・23日(金)	○対象者 0才から3歳まで
○場 所 沼市民センター 和室1	のお子さんと
○時 間 10:00～12:00	保護者の方
○内 容 9日 おもちゃ遊び 23日 節分イベント	是非、お越しください！

沼校区ママと赤ちゃんのための保健相談

○日 時 1月15日(木)	
○場 所 沼市民センター 会議室3	
○時 間 10:15～11:30	
○内 容 妊産婦の健康相談、乳幼児の身長・体重測定 と育児相談	
○持ち物 母子健康手帳、バスタオル(身体測定の際に使用します)	
○問合せ 小倉南区役所保健福祉課地域保健係 Tel951-4125	

11月・12月のアルバム

作品づくり フラワースワッグ 女性セミナー

- ☆日 時 11月26日(水)
- ☆時 間 10:00～12:00
- ☆参加者 22名

ドライフラワーやブリザーブドフラワーを使い、花束を逆さまにしたスワッグ作りに挑戦しました。講師の指導の下、個性あふれる素敵な作品が完成しました。




菜膳料理を学ぼう「菜膳でランチ会」

- ☆日 時 12月10日(水)
- ☆時 間 10:00～13:00
- ☆参加者 27名

今回は、「アンチエイジング菜膳」をテーマに調理を行い、参加者は日頃から料理をしている方々なので手際がよく、班で協力しながら作業を行いました。体に良い食材を使った料理は健康的でありながらとても美味しく笑顔あふれるランチ会となりました。




沼市民センターからのお知らせ

沼市民センター クラブ登録説明会

令和8年度、沼市民センターにクラブとして登録を予定される団体を対象に説明会を開催致します。

クラブ代表者の方は、①又は②に必ず出席してください

【日 時】 ① 1月30日（金）10時～11時
② 1月30日（金）19時～20時

【場 所】 ①沼市民センター 多目的ホール、会議室3
②沼市民センター 会議室1

【内 容】 •市民センター利用上の約束
•令和8年度クラブ申請書の手続き

【問合せ】 沼市民センター TEL 473-2021

お茶の淹れ方 世代をつなぐ食文化体験プログラム

☆日 時 11月26日(水)

☆時 間 13:00～15:00

☆講 師 (株)辻利茶舗 社長 辻史郎 様

☆参加者 23名

小倉で長く親しまれている老舗の茶舗である“辻利茶舗”より辻史郎先生をお迎えし『お茶の淹れ方』講座を開催しました。普段何気なく飲んでいたお茶が、講師の丁寧なお茶の淹れ方の指導をして頂いた後は、驚くほど美味しく感じられました。講座の最後には、美味しいパフェを頂き、心とお腹が満たされるひとときになりました。

ペタング大会

☆日 時 12月13日(土)

☆時 間 10:00~12:00

☆講 師 まちづくり推進部会
部会長 安部克哉 様

☆参加者 14名

親子でチームになり、ペタンク大会を行いました。声を掛け合いながら作戦を考え投球のたびに歓声が上がるなど会場は大いに盛り上がりました。大人も子供も真剣勝負となり親子で力を合わせる姿が印象的で終始白熱した戦いが繰り広げられました。笑顔と熱気には包まれ、親子の絆がより深まる楽しい大会となりました。



新しい年を迎える皆さん、新年をどのように過ごしてはどうか。ご家族がそろっておせち料理を囲んで一家団欒を楽しめているのではないでしょうか。おせち料理の後は、1月7日に七草粥を食べる風習がありますが、その由来は中国唐の時代に七種菜羹(ななしゅさいかん)と呼ばれる七種類の野菜が入った汁を食べて無病息災を願ったと言われています。日本にはその後、平安時代になってこの風習が伝わってきたといわれています。その結果、七種菜羹と日本にあった(若菜摘み)という風習が融合し、七草粥を食べる文化が浸透したそうです。七草粥には他にも長寿健康という意味があります。七草粥を食べて無病息災・健康長寿を目指しましょう。本年もよろしくお願ひします。