



センターだより  
第274号  
発行日  
令和8年1月1日  
発行責任者  
館長 佐藤 恵子

# 曾根東

<https://www.ktqc01.net/mina/sncc/index.html>

北九州市立曾根東市民センター

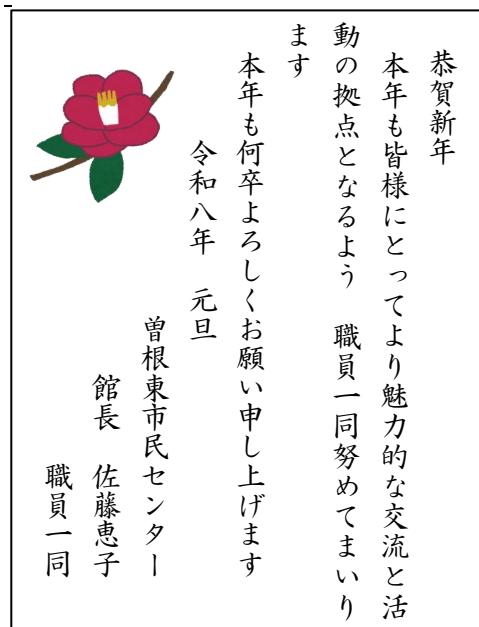
小倉南区下曾根四丁目22-3

TEL・471-7710 FAX・471-7602



1月の休館日（日・祝）

1・2・3・4・11・12・18・25



曾根東市民センター  
館長 佐藤恵子  
職員一同

本年も皆様にとってより魅力的な交流と活動の拠点となるよう、職員一同努めてまいります。本年も何卒よろしくお願い申し上げます。令和八年元旦



令和八年 元旦  
曾根東校区まちづくり協議会  
会長 尾倉 義則

「勢いのある良い歳」と言われております。この勢いに肖り、地域の絆を深め、より住みよいまちづくりに努めてまいります。皆さま一人ひとりのご協力とご理解を賜りますようお願い申し上げます。本年が皆さまにとって健康で幸多き一年となりますよう、心よりお祈り申し上げます。どうぞ本年も変わらぬご支援とご協力を賜りますよう、お願い申し上げます。

本年は、六十年に一度の丙午となり、「勢いのある良い歳」と言われております。この勢いに肖り、地域の絆を深め、より住みよいまちづくりに努めてまいります。皆さま一人ひとりのご協力とご理解を賜りますようお願い申し上げます。本年が皆さまにとって健康で幸多き一年となりますよう、心よりお祈り申し上げます。

## 年頭のご挨拶



～地域ではぐくむ生き生きそねっ子～

## 作って遊ぼう！凧づくり

1/24 (土) 9:30~12:00

【場所】 曾根東小学校体育館

【持ってくるもの】

マジック (持つていれば)

毎年大人気企画！

お孫さん、お子さんと一緒に



凧づくりしませんか？

雨天の場合は、凧づくりのみとなります。詳しくは小学校配布のチラシをご覧ください。

## 1月行事予定

日付	行 事 内 容	時 間
5 月	仕事始め	
8 木	曾根東校区まちづくり協議会定例会	13:30~15:00
13 火	曾根東校区民生委員主任児童委員会定例会	19:00~
14 水	乳幼児なんでも相談	10:15~11:15
14 水	小学生対象（おこづかいから学ぶお金の話）	15:30~
16 金	健康づくり事業（リンパケア）	13:30~15:00
23 金	社会福祉協議会調整会議	19:00~
24 土	作って遊ぼう！凧づくり	9:30~
27 火	微助っ人（ボランティア活動）	10:00~
28 水	よちよちペンギンクラブ（豆まき）	13:30~15:00
30 金	健康づくり事業（リンパケア）	13:30~15:00
31 土	館内ワックス清掃日	

～ホップステップバンザイこれからの私～

## 断捨離講座パートII

2/5 (木) 10:00~12:00

講師 断捨離®トレーナー  
吉田 幸子氏

【資料代】300円（初めての方のみ）

当日徴収いたします。

【定 員】20名（定員になり次第締切）

大好評の講座です。前回参加できなかつた方、お待たせしました。

2回目の方は、復習と定着を目指して、学びましょう！

より楽しく生きるための断捨離講座です。



～わくわく大人講座～

## できるっしゃ！男の料理教室

2/14 (土) 10:00~13:00

講師 神山 洋子氏



【材料費】600円

当日徴収いたします。

【持ってくるもの】

エプロン・マスク・三角巾

【定 員】12名（定員になり次第締切）

いざという時に困らない！

ちゃちゃっと簡単、満足料理をこの機会にぜひ！男性限定、料理初心者大歓迎です。



## そねひがしスマホカフェ 開催中！

1/7 (水)・1/21 (水) 10:00~12:00  
ボランティアコーナーにて お気軽にお越しください

令和8年度・クラブ登録説明会

2/7 (土) 13:00~

令和8年度のクラブ登録説明会を行います。

当センターにて、令和8年度の活動を希望する場合は、

必ず説明会にご参加いただく事が必要です。

参加申し込み締切は 1/30（金）までです。

※避難訓練も 実施予定

生活安全パトロール (第1・3金曜日)	1/16		1月 パトロール予定
ふれあいネットワークパトロール (第2・4金曜日)	1/9	1/23	
民生委員パトロール (第2・4火曜日)	1/13	1/27	
青色パトロール（毎週火曜日）	1/6 下曾根	1/13 新曾根町	1/20 中曾根東 1/27 中里

# 11/21 健康づくり事業

## ウォーキング



目的地 曽根臨海スポーツ公園

講師 北九州スポーツクラブ連絡会 住吉 理恵氏

好天気の中、1年ぶりのウォーキングにチャレンジしました。ウォーミングアップとして、適切な歩き方、少し広めの歩幅（身長-100cm=適正歩幅）20分を目安に学びました。現地では、7種の運動遊具を、丁寧な説明を受けながら使用してトレーニングしました。

2回目ともなると、すっきりと腑に落ちた様で、身体の動きも違ってきました。スゴイ！！ですね

今回参加できなかった方の理由に、膝の不調が聞かれました。より多くの方に参加していただく為にも、「来年は中公園を活用してみては？」とのご意見もいただきました。

**継続は力なり** コツコツ続けて明るい明日を、楽しみましょう！ 近くの公園の健康遊具、チェックしてみてくださいね！

【参加者 13名】

気持ちいい～



12月6日 ♪ ♪ ♪ ♪ ♪ ♪ ♪

小倉南区校区対抗健康カラオケ大会が開催されました。血管年齢が実年齢より若ければ1歳につき+2点。老いている場合は-2点のルール！

下曾根町三郎丸会長が♪好きにならずにいられない♪美声を披露していただきました。



フードドライブにご協力  
ありがとうございました。



11/17～11/28日 フードドライブ設置に伴い、ご寄付いただきありがとうございました。 今回は、ふれあいまつり抽選会景品（引替なし）の新米も一緒に、寄付させていただきました。

集められた食品は、12/20（土）「フードサポート北九州～食からつながる相談会～」の来場者へと渡されました事、併せて報告いたします。

**フードドライブとは・・・**ご家庭に眠っている食品や、運搬での外装のつぶれ、商品表示の印刷ミス等で販売できない食品を持ち寄り、フードバンクや子ども食堂、福祉施設などに寄付する活動です。

## 令和8年度曾根東市民センター職員募集のご案内

曾根東市民センターに勤務する職員を曾根東校区まちづくり協議会が下記のとおり募集します。

- 1) 募集人員 扱職員 1名
- 2) 勤務条件 8:45～16:30（休憩45分）※週3日程度  
雇用条件 令和8年4月1日～令和9年3月31日  
(勤務実績により最長5年まで更新あり)
- 3) 勤務内容 ①市民センターの開館及び閉館に関する事  
②市民センターの利用受付・来館者の対応に関する事  
③市民センターの管理運営に関する事務処理  
④市民センターで実施する各種事業の企画に関する事
- 4) 応募資格 ①ボランティア精神があり、地域活動に関心がある方  
②基本的なパソコン操作ができる方
- 5) 応募方法 ①履歴書に写真を添付し、必要事項を自書の上  
曾根東市民センターに持参または郵送ください  
**※履歴書は返却いたしません**
- 6) 応募期間 令和8年1月5日（月）  
～令和8年1月30日（金）必着
- 7) 選考方法 選考委員会の面接による選考・決定
- 8) 面接日 令和8年2月5日（木）16:00～
- 9) お問合せ （電話）471-7710  
送付先 〒800-0217  
北九州市小倉南区下曾根4丁目22-3  
北九州市立曾根東市民センター内  
曾根東校区まちづくり協議会

勤労  
感謝



11月26日

毎年この時期に、大浜保育園の元気なキリン組さんたちが、勤労感謝の日を祝って、シクラメンを抱えてやって来てくれます。一番シビレた質問は、「地球にいい事してますか？」長年続いているコンポストの話をするとき、環境学習を続けている園児たちは納得の笑顔でした。小学校では干潟の学習会、環境フォーラムが有名な地域です。同じ地球人として、また一緒に子どもも目線の素直な環境学習ができるといいなあと思います。最後に、「なんでこのお仕事はじめたの？」の質問は、こうやって素敵なかい、子どもや大人など関係なく、平たくお話しできる事が嬉しいからです。むか～し昔、真剣に市民センターの理想像を掲げた自分を思い出しました。ありがとうございました。



講座のお申込み・お問い合わせは、曾根東市民センターに  
ご来館、またはお電話にて 471-7710