

- ☆ 市民センターは、地域の皆さんのふれあいとコミュニティ活動の場です。
 - ☆ 生涯学習の場です。
 - ☆ 保健福祉活動の場です。
- 皆様のご利用をお待ちしております。

北方市民センターだより 企 救

<発行>

北方市民センター

小倉南区北方二丁目16-10

TEL 951-0133

FAX 951-0035

発行責任者 石動丸 保幸

<http://www.ktqc01.net/mina/ksf/>

北方校区「ふれあい昼食会」のご案内

今月は「ふれあい昼食会」を開催する予定です。新型コロナウイルス感染防止を徹底し、楽しい昼食会となるように企画しております。今月は、北方保育所園児による発表会を予定しています。

皆様のご参加をお待ちしております。

開催日時: 令和7年12月19日(金) 11時～

対 象 北方校区にお住いの65歳以上のお一人暮らしまたは夫婦のみの世帯

開催場所 北方市民センター
小倉南区北方二丁目16-10

開催日 毎月第三金曜日12時から食事

利用料金 1食お一人 500円

申し込み 事前申し込みが必要です。

北方市民センターへお申込みください。

電話: 093-951-0133

11月21日(金)にふれあい昼食会を開催

今月は、血圧測定と看護師さんの講話「寒暖差に負けない! 元気に過ごすコツ」及び赤松先生の笑談会を開催。皆さん笑って元気になっていただきました。



11月15日(土) 生き生き子ども講座

西部ガス㈱専任講師の指導の下、アイロンビーズをつくったり、液体窒素をつかった冷熱実験をしました。物を作ったり、実験することを楽しんでいました。



生き生き子ども講座

12月13日(土) 10:00～コアラのぽっけと合同でクリスマスコンサートを開催します。サンタさんも来ますよ。

北方市民センターへお申込みください。

電話: 093-951-0133

「妊産婦・乳幼児なんでも相談」

事前予約制は止めました。直接来られて下さい。

【開催日時】12月9日(火) 10:00～11:30

受付は、11:00まで

【開催場所】北方市民センター(3階)

多目的ホール

住 所 小倉南区北方二丁目16番10号

電話 093-951-0133

【内 容】妊産婦の健康相談

乳幼児の身長・体重測定、育児相談

【持ち物】母子健康手帳

バスタオル(身体計測の際に使用)

問い合わせ先 電話: 093-951-4125

小倉南区役所保健福祉課地域保健係(健康相談コーナー)

子育て支援「コアラのぽっけ」

11月13日(木)「秋だよ～落ち葉で遊ぼう」

親子で公園で落ち葉拾いをして秋を満喫しました。



12月は生き生き子ども講座と合同でクリスマスコンサートを開催します。

日時 令和7年12月13日(土) 10時～ 先着15組

北方市民センターへお申込みください。



11月17日(月) センター講座

「フレイルにならないために」

整体師の指導のもとフレイル防止について沢山学ぶとともに、健康になって帰られました。



12月の行事予定

12月4日(木) 10:00～ 年末特別警戒出発式
 12月8日(月) 10:00～ センター講座
 12月8日(月) 22日(月) 14:00～ 「ふれあい囲碁」
 12月12日(金) 19:00～ 夜間ハットロール
 12月13日(土) 10:00～12:00 クリスマスコンサート
 子育て支援「コアラのぽっけ」
 12月18日(木) 13:00～ 特設行政相談
 12月19日(金) 12:00～ ふれあい昼食会

11月2日(日)北方交流「バグー大会」開催

今町小学校体育館で熱戦が繰り広げられました。トーナメント戦を勝ち抜いて今町4が優勝、今町7が2位及び北方運営委員会1が第3位でした。



11月3日(月)第29回校区グラウンドゴルフ大会開催

校区社会福祉協議会主催の大会が北方小学校グラウンドで開催されました。熱戦の結果、春ヶ丘が優勝、準優勝は城野町2丁目でした。



11月7日(金)北方校区環境エコツアー

エコスポットの曽根干潟と湯の花の里を熱心に勉強しました。湯布院を散策し帰路につきました。



11月17日(月)防犯スポーツ教室開催

北方小体育館で低学年から高学年まで開催されました。ランドセルを投げて逃げることなどたくさんの事を学びました。



特設行政相談

日時 12月18日(木) 13時～15時

場所 北方市民センター 第3会議室

行政相談とは、国・県・市など行政について分からない、困っている、こうしてほしい、納得できないなどの相談を聞いて、助言したり関係行政機関へ働きかけることです。

総務大臣から委嘱を受けた行政相談員(民間人)が無料、秘密厳守で行政に関するお困りごとをお聞きします。(相談を受けた対応事例)

- ・小学校通学路にあるガードレールを改善
- ・公園内の犬の放し飼い禁止の看板を設置
- ・郵便ポストの設置 等々

11月13日(木)北方校区老人会そば打ち

北方市民センターで「校区老人会そば打ち」が開催されました。40名ほどの参加があり、自分達で打ったそばをおいしく頂きました。



センター講座

「新年をハッピーな色で迎えましょう」

日時 12月8日(月) 10:00～12:00

講師 パーソナルカラーコンサルタント

認定講師 大羽雅江 さん

参加費 無料 定員 20名

ご参加をお待ちしています。

申込 北方市民センター 951-0035

1/5まで受付! 北九州市民カレッジ

地域づくり実践講座



地域における課題についてともに考え、課題解決の手法としての「協働のまちづくり」について学び合っていく講座です。

1	地域課題の捉え方・その解決の手法について	生涯学習総合センター
2	まちづくりの担い手の育成について考えよう!	レインボープラザ
3	地域の繋がりのきっかけ「PTA」や『こどもまんなか』のまちづくりについて考えよう!	戸畑生涯学習センター

【コーディネーター・講師】

認定 NPO 法人好きっちゃ北九州 理事長 入門真生さん

【日 程】①1月24日 ②2月14日 ③2月28日 土曜日 14時～17時

【受講料】全3回 2,000円 スポット受講1回 1,000円

【問合せ先】北九州市立生涯学習総合センター ☎571-2735

空き家課題

小倉南区 ワークショップ

「おうちを空き家にしない!」ためのイロハを学びましょう

開催日

12.15 (月) 15:00～17:00

開催場所

吉田 市民センター 093(471)4603

・詳細はこちらのQRコードから。
 ・申込みは会場にて直接お願いします。

主催: 小倉南区役所 総務企画課
 093-280-7839 (9:00～17:00)

