



北九州市立長尾市民センター
小倉南区長行西1丁目1-1
TEL 451-1620/FAX 451-2150
✉ no-sf@ktqc03.net
発行責任者 今別府 聰子

HPは
←こちら

長行・長尾・両谷市民センター

生涯学習コーディネーター企画・合同家庭教育講座

みんなであそぼう！ワクワクものづくり

日時 12月6日(土) 10:00~13:00

会場 長行市民センター

**「木でキーholderを
つくるみよう」**

時 間	10:00~12:00
講 師	北九州市立かぐめよし 少年自然の家
対 象	所長 山口 剛 氏ほか 小学生
参 加 費	100円(材料費)
定 員	20名 事前のお申込みが必要です

- ミニ門松づくり
- こいのぼり缶バッジづくり
- 竹と和紙で灯籠づくり
- わじめづくり
- しめ縄の実演販売
- マルシェコーナー
- 地元野菜販売
- 竹炭コーヒー、竹炭
クラフトバッグ
- やきそばなど
- 詳しくは学校で配布されるチラシをご覧ください

**長尾市民センター
年末年始のお知らせ**

令和7年 12月29日(月)~

令和8年 1月 3日(土)は
休館します。年始 1月 5日(月)は
通常通りです。※古紙・牛乳パック
発泡トレイの回収もお休みです。**空き家課題
小倉南区 クーチョップ**

「おうちを空き家にしない」ためのイロハを学びましょう

開催日

12.15 (月) 15:00~17:00

開催場所

吉田 市民センター 093(471)4603

・詳細はこちらのQRコードから。
・申込みは会場にて直接お願いします。主催：小倉南区役所 総務企画課
093-280-7839 (9:00~17:00)

今年も大変お世話になりました。
良いお年をお迎えください。

今年も腕まくりたい」と長尾小学校正門に立派な門松を作ります。

12月19日(金)・20日(土)
12月19日(金)・20日(土)

● 両谷地区青少年健全育成協議会
【日時】12月10日(水) 8時~8時20分
【場所】菅生中学校正門前など

● 門松作り

● 門松作り

**1/5まで受付！ 北九州市民カレッジ
地域づくり実践講座**

【コーディネーター・講師】

認定NPO法人好きっちゃ北九州
理事長 入門 真生さん【日程】①1/24 ②2/14 ③2/28
土曜日 14時~17時【受講料】全3回 2,000円
スポット受講1回 1,000円
※会場はそれぞれ、小倉北区・八幡東区・戸畠区で行います。詳細は市立生涯学習総合センター
(571-2735)へ**北九州市食生活改善推進員協議会
ふれあい昼食交流会**食を通して地域の健康づくりをする
食生活改善推進員さんの作るお料理
を食べに来ませんか？

食事の後は、楽しい催し物もあります。

❖日 時 毎月、第2水曜日

❖場 所 長尾市民センター

❖昼食代 500円

※事前の申込みが必要です。
長尾市民センターへお申込み下さい。

12月10日の催し

クリスマス会♪(ミニプレゼントあり)
マジックショーなどお楽しみに♪**地域からのお知らせ**

● 両谷地区青少年健全育成協議会
【冬季あいさつ運動】
● 門松作り

● 年末防火防犯パトロール
【日時】12月12日(月) 10時~11時
【場所】溝尻
● バンビーズ
【日時】12月15日(月) 10時~11時
【場所】長行緑光苑・長尾
● 妊産婦・乳幼児なんでも相談
【日時】12月18日(月) 10時~11時
【場所】長行台・長尾新町
● ロングテール
【日時】12月1日(月) 10時~11時
【場所】長尾市民センター
● 生涯学習コーディネーター企画
【日時】12月6日(土) 10時~11時
【場所】長行市民センター
● 包丁研ぎ
【日時】12月4日(木) 9時~11時
【場所】長尾市民センター
● 乳幼児向け絵本の読み聞かせ
【日時】12月1日(月) 10時~45分
【場所】長尾市民センター 多目的ホール

校区社会福祉協議会×
ながおおとな学び舎
お申込み受付中**大人の社会科見学**

日 時 R8.1月16日(金)

10時30分~12時30分

現地集合現地解散です。

参加費 100円(保険料など)

定 員 20名 ※事前の申込みが必要です

別途、現地までの交通費や入場料がかかります
65歳以上の方は免許証や保険証など持参してください
長尾市民センターへお申込み下さい。

長尾校区社会福祉協議会 サロン活動 開催中

ながお 健康サロン

開催日：月・水・金曜日

※祝日はお休み

時 間：午前9時~

場 所：長尾市民センター

(雨天時は多目的ホール)

市民センターでラジオ体操を行っています。
健康づくり・仲間づくりに
どなたでもお気軽にご参加下さい♪

センターからのお知らせ



12月の行事予定



日	曜	センター行事	地域行事	日	曜	センター行事	地域行事
1	月	絵本の読み聞かせ「ロングテール」		16	火	市民講座 ていねいな暮らし講座 「食のある暮らし」～味噌作り～ 市社協高齢者支援「ぽかぽかクラブ」	校区社協・まち協役員会
2	火	市社協高齢者支援「ぽかぽかクラブ」		17	水	市民講座 ていねいな暮らし講座 「食のある暮らし」～味噌作り～	安心安全パトロール 長尾小学校運営協議会
3	水	のびのび交流会	安心安全パトロール 校区社協「話し合いの場づくり」	18	木	市社協高齢者支援「ぽかぽかクラブ」	
4	木	市社協高齢者支援「ぽかぽかクラブ」	包丁研ぎ 地域でGO!GO!健康づくり報告会 民児協定例会議	19	金	市民講座 ながお おとの学び舎 「シニアのためのスマート教室③」	地域に役立つ公園づくり ワークショップ 腕まくりたい「大門松づくり」
5	金			20	土	ながおキッズわくわくランド 「工作・実験アイロンビーズを作ろう」	長尾小「大門松づくり」
6	土	家庭教育講座 「みんなであそぼう！ワクワクものづくり」	健康カラオケ大会	21	日		
7	日	休館日		22	月		
8	月	妊娠婦・乳幼児相談		23	火	市社協高齢者支援「ぽかぽかクラブ」	
9	火	市社協高齢者支援「ぽかぽかクラブ」		24	水	人権市民講座「ながお冬の音楽祭」 クリスマスマーケット	安心安全パトロール
10	水	ふれあい昼食交流会	両谷青少協冬季あいさつ運動 安心安全パトロール	25	木		
11	木	市社協高齢者支援「ぽかぽかクラブ」		26	金		
12	金			27	土	仕事納め	
13	土	わいわい市民センター「e-スポーツの日」	健康福祉部会じゃがいも収穫 校区社協みどりと花のサロン	28	日		
14	日	休館日		29	月		
15	月	ハッピーミニプログラム 「クリスマスかざりを作ろう」		30	火		
※全ての行事は、都合により中止・延期になることがあります。 ご了承ください。				31	水		

※全ての行事は、都合により中止・延期になることがあります。
ご了承ください。

生涯学習市民講座

ながおキッズわくわくランド ～すてきなクリスマスかざり～

今月の「すてきなクリスマスかざり」では、長尾校区で伐採された竹をフレームに、地域の方が山で集めてくださったどんぐりや松ぼっくりを素材に使用しました。子どもたちは毛糸を巻いて作るツリー飾りや、ポンポンをつないだリースづくりに挑戦し、思い思いの配置を工夫して、世界に一つだけのクリスマス飾りを完成させました。



11月15日(土)

ていねいな暮らし講座 ～文化のある暮らし～



今回はベトナム出身のグエンティ・クイン・チャン先生をお招きし、本格的なベトナム料理を教えていただきました。揚げ春巻きにはライスペーパーを、バインセオにはターメリックやココナッツを使用。参加者からは「ターメリックの鮮やかな黄色がきれい」「ライスペーパーはヘルシーでいいね」など好評の声が多く聞かれました。

11月19日(水)

ながおおとの学び舎 ～シニアのためのスマート教室②～

スマホを便利に使うため、前半はグーグルマイクの音声検索や、グーグルレンズで花の名前や難しい漢字を調べました。瞬時の結果に「すごい！」、「楽しい！」の声が上がりました。後半はユーチューブ（動く百科事典）で、動画の再生・早送り・巻き戻しの方法を教えていただきました。



11月21日(金)

長尾市民センター子育て支援事業

ロング テール

今月はお休みでした。
毎回、親子が
読み聞かせを楽しんでいます。



11月17日(月)

バンビーズ

～リズムに合わせて
リトミック体操を楽しもう～

今月は「みんなの運動教室」Happiness の中村香先生をお迎えしました。リズムに合わせて体を動かすリトミック体操、えほんの読み聞かせ、パラバルーンなど、多彩な内容で親子でたっぷり楽しみました。体を動かす中で、子どもたちも保護者の皆さんも笑顔いっぱいの楽しい時間となりました。



わいわい市民センター

毎月第2土曜日は「e-スポーツの日」です。今回もたくさんの子どもたちが遊びに来てくれました！

いつでも、市民センターに遊びに来てくださいね！見守りをしてくれるおとなも募集中です。お気軽にお越しください。

11月8日(土)

