



長行・長尾・両谷市民センター  
生涯学習コーディネーター企画・合同家庭教育講座

## みんなであそぼう！ワクワクものづくり

日時 12月6日(土) 10:00~13:00

会場 長行市民センター

### 「木でキーホルダーを つくってみよう」

時間 10:00~12:00  
講師 北九州市立かぐめよし  
少年自然の家  
所長 山口 剛 氏ほか  
対象 小学生  
参加費 100円(材料費)  
定員 20名  
事前のお申込みが必要です

・ミニ門松づくり  
・こいのぼり缶バッジづくり  
・竹と和紙で灯籠づくり  
・わじめづくり  
・しめ縄の実演販売  
・マルシェコーナー  
地元野菜販売  
竹炭コーヒー、竹炭  
クラフトバッグ  
やきそば など  
■詳しくは学校で配布される  
チラシをご覧ください

人権市民講座

## ながお冬の音楽祭

～冬を彩る音の贈りもの～

東筑紫学園高等学校の吹奏楽部のみなさんをお迎えして、冬を彩る音楽のひとつをお届けします。若さあふれる吹奏楽の演奏は、会場いっぱいに温かなエネルギーを届けてくれます。世代をこえて心が通い合うひとときを、どうぞお楽しみください。皆さまのご参加をお待ちしています。

日時 12月24日(水)10:30~11:30

会場 長尾市民センター 多目的ホール

定員 50名(先着順・要申込)

長尾市民センターへお申込み下さい。

同日開催  
クリスマス  
マーケット  
・フリマ  
・手作りの雑貨  
・手作りのスイーツ  
など

### 長尾市民センター 年末年始のお知らせ

令和7年12月29日(月)~

令和8年1月3日(土)は

休館します。

年始 1月5日(月)は

通常通りです。

※古紙・牛乳パック  
発泡トレイの回収もお休みです。

### 1/5まで受付！ 北九州市民カレッジ 地域づくり実践講座

【コーディネーター・講師】  
認定 NPO 法人好きっちゃ北九州  
理事長 入門 真生 さん  
【日程】①1/24 ②2/14 ③2/28  
土曜日 14時~17時  
【受講料】全3回 2,000円  
スポット受講 1回 1,000円  
※会場はそれぞれ、小倉北区・八幡東区・戸畑区で  
行います。  
詳細は 市立生涯学習総合センター  
(571-2735)へ

北九州市食生活改善推進員協議会

### ふれあい昼食交流会

食を通して地域の健康づくりをする  
食生活改善推進員さんの作るお料理  
を食べに来ませんか？  
食事の後は、楽しい催し物もあります。

◇日時 毎月、第2水曜日

◇場所 長尾市民センター

◇昼食代 500円

※事前のお申込みが必要です。

長尾市民センターへお申込み下さい。

**12月10日**の催し

クリスマス会♪(ミニプレゼントあり)

マジックショーなどお楽しみに~♪

校区社会福祉協議会×  
ながおおとなの学び舎

### 大人の社会科見学

日時 R8.1月16日(金)

10時30分~12時30分

現地集合現地解散です。

参加費 100円(保険料など)

定員 20名 ※事前の申込みが必要です

別途、現地までの交通費や入場料がかかります  
65歳以上の方は免許証や保険証など持参してください  
長尾市民センターへお申込み下さい。

### 空き家課題 ワークショップ

「おうちを空き家にしない」ためのイロハを学びましょう

開催日

**12.15** (月)  
15:00~17:00

開催場所

**吉田** 市民センター  
093(471)4603

・詳細はこちらのQRコードから。  
・申込みは会場あてに直接お願いします。

主催：小倉南区役所 総務企画課  
093-280-7839 (9:00~17:00)



長尾校区社会福祉協議会 サロン活動 **開催中**

### ながお 健康サロン

開催日：月・水・金曜日

※祝日はお休み

時間：午前9時~

場所：長尾市民センター

(雨天時は多目的ホール)

市民センターでラジオ体操を行っています。  
健康づくり・仲間づくりに  
どなたでもお気軽にご参加下さい♪



今年も大変お世話になりました。  
良いお年をお迎えください。

### 門松作り

12月19日(金)・20日(土)

今年も晩まくりたいと長尾小PTAの  
皆さんが市民センター玄関と小学校正  
門に立派な門松を作ります。



●両谷地区青少年健全育成協議会  
〈冬・季あいさつ運動〉  
【日時】12月10日(水) 8時~8時20分  
【場所】菅生中学校正門前など

●年末防火防犯パトロール  
12月5日(金) 溝尻  
12月6日(土) 長行緑光苑・長尾  
12月9日(火) 校区子ども会  
12月20日(土) 長行台・長尾新町  
桜橋緑行苑・能行  
12月21日(日) 高野団地

### 地域からのお知らせ

●クリスマスかざりを作ろう  
【日時】12月15日(月) 10時30分  
【場所】長尾市民センター 多目的ホール  
【参加費】1000円

●パンビーズ  
クリスマスかざりを作ろう  
【日時】12月15日(月) 10時30分  
【場所】長尾市民センター 多目的ホール

●生涯学習コーディネーター企画  
〈みんなであそぼう！ワクワクものづくり〉  
【日時】12月6日(土) 10時~13時  
【場所】長尾市民センター

●生計相談  
※詳しくは小学校からのチラシをご覧ください  
【日時】12月8日(月) 10時15分  
【場所】長尾市民センター 多目的ホール

●ロングテール  
〈乳幼児向け絵本の読み聞かせ〉  
【日時】12月1日(月) 10時45分  
【場所】長尾市民センター 多目的ホール

●包丁研ぎ  
【日時】12月4日(木) 9時~11時  
【場所】長尾市民センター  
1本につき100円(持ち込みは包丁のみ)

### センターからのお知らせ





# 12月の行事予定



日	曜	センター行事	地域行事	日	曜	センター行事	地域行事
1	月	絵本の読み聞かせ「ロングテール」		16	火	市民講座 ていねいな暮らし講座 「食のある暮らし」～味噌作り～ 市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」	校区社協・まち協役員会
2	火	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」		17	水	市民講座 ていねいな暮らし講座 「食のある暮らし」～味噌作り～	安心安全パトロール 長尾小学校運営協議会
3	水	のびのび交流会	安心安全パトロール 校区社協「話し合いの場づくり」	18	木	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」	
4	木	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」	包丁研ぎ 地域でGO!GO!健康づくり報告会 民児協定例会議	19	金	市民講座 ながお おとなの学び舎 「シニアのためのスマホ教室③」	地域に役立つ公園づくり ワークショップ 腕まくりたい「大門松づくり」
5	金			20	土	ながおキッズわくわくランド 「工作・実験アイロンビーズを作ろう」	長尾小「大門松づくり」
6	土	家庭教育講座 「みんなであそぼう! ワクワクものづくり」	健康カラオケ大会	21	日		
7	日	休 館 日		22	月		
8	月	妊産婦・乳幼児相談		23	火	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」	
9	火	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」		24	水	人権市民講座「ながお冬の音楽祭」 クリスマスマーケット	安心安全パトロール
10	水	ふれあい昼食交流会	両谷青少協冬季あいさつ運動 安心安全パトロール	25	木		
11	木	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」		26	金		
12	金			27	土	仕事納め	
13	土	わいわい市民センター「e-スポーツの日」	健康福祉部会じゃがいも収穫 校区社協みどりと花のサロン	28	日		
14	日	休 館 日		29	月		
15	月	ハッピーズ ミニドラマ 「クリスマスかざりを作ろう」		30	火		
				31	水		

※全ての行事は、都合により中止・延期になることがあります。  
ご了承ください。

## 生涯学習市民講座

### ながおキッズわくわくランド ～すてきなクリスマスかざり～

11月15日(土)

今月の「すてきなクリスマスかざり」では、長尾校区で伐採された竹をフレームに、地域の方が山で集めてくださったどんぐりや松ぼっくりを素材に使用しました。子どもたちは毛糸を巻いて作るツリー飾りや、ポンポンをつないだリースづくりに挑戦し、思い思いの配置を工夫して、世界に一つだけのクリスマス飾りを完成させました。



### ていねいな暮らし講座 ～文化のある暮らし～

11月19日(水)



今回はベトナム出身のグエンティ・クイン・チャン先生をお招きし、本格的なベトナム料理を教えてくださいました。揚げ春巻きにはライスペーパーを、バインセオにはターメリックやココナッツを使用。参加者からは「ターメリックの鮮やかな黄色がきれい」「ライスペーパーはヘルシーでいいね」など好評の声が多く聞かれました。

### ながおとなの学び舎

～シニアのためのスマホ教室②～

11月21日(金)

スマホを便利に使うため、前半はグーグルマイクの音声検索や、グーグルレンズで花の名前や難しい漢字を調べました。瞬時の結果に「すごい!」「楽しい!」の声が上がりました。後半はユーチューブ(動く百科事典)で、動画の再生・早送り・巻き戻しの方法を教えてくださいました。



## 長尾市民センター子育て支援事業

### ロングテール



今月はお休みでした。  
毎回、親子が読み聞かせを楽しんでいます。



### バンビーズ

11月17日(月)  
～リズムに合わせて  
リトミック体操を楽しもう～

今月は「みんなの運動教室」Happinessの中村香先生をお迎えしました。リズムに合わせて体を動かすリトミック体操、えほんの読み聞かせ、パラバルーンなど、多彩な内容で親子でたっぷり楽しみました。体を動かす中で、子どもたちも保護者の皆さんも笑顔いっぱいの楽しい時間となりました。



## わいわい市民センター

11月8日(土)

毎月第2土曜日は「e-スポーツの日」です。今回もたくさんのお子どもたちが遊びに来てくれました! いつでも、市民センターに遊びに来てください! 見守りをしてくれるおともも募集中です。お気軽にお越しください。

