



貴市民センター便り №326



## 安全・安心 ありがとうの町 貫校区



貫ふれあい文化祭2025

お楽しみ抽選会 当選番号発表!!

★景品の引換は  
11/26(水)~12/24(水)  
17時まで!半券を忘れずに

景品	当選番号	景品	当選番号
貫のお米 5kg	403		192
貫のお米 3kg	245	茹で蒸し工房	420
	533		585
	599	ティッシュペーパー鼻セレブ	143
上長野のお米 5kg	536	ティッシュペーパースッコティ	212
	593	カップ麺わんたん1箱	704
	755	カップ麺 わかめ1箱	190
日本酒 一升	226	カップ麺 豚骨 1箱	277
特選 山田錦 1升	207		691
クオカード 1,000円	69		705
	344	置き時計	258
	566	石鹼セット	387
スーパードライ 1箱	164	サンリリブ商品券 3000円	702
清酒 久保田 5合	674	サコッシュ (ポシェット)	487
焼酎 魔王 5合	397		492
トイレットペーパーシングル2倍巻	264		579
新米 2kg	463		615
	582		634
※清酒 12/1(月)以降の引換になります。	376		663
	445	海苔&卵券	553
	613	クオカード 1,000円	222
焼酎 二階堂	239		357
焼酎 黒霧島	636		497
※ワインナー お特用 生ものなので12/15(月)から12/24 (水)までの引換になります。	288	新米こしひかり 5kg	41
	486	※秀吉うどん 食事券 1,000円分 12/1(月)以降の引換になります	481
折りたたみ傘	114	577	
	136	673	
	633	新米夢つくし 5kg	244
パックご飯 10食パック	653		

### 【景品提供者の紹介】※敬称略

嶋津政美(貫校区自治連合会)、片山恒雄(中貫)、松井清憲(上長野)、戸根繁(上貫第一)、リヴィエール小倉東、しろはと町自治会、津田グリーンタウン内会、上貫第二町内会、おきなの杜、庄屋、秀吉うどん、奥田精肉店、貫校区体育委員会、貫校区社会福祉協議会、民生児童委員  
貫校区まちづくり協議会、辻寿枝(貫市民センター)

★景品の提供者の皆様、ありがとうございました★

景品の引換は12月24日(水) 17時まで!!

いっしょにあそぼう!  
※12月1日より受付開始です。



1/13(火)  
“ひなたぼっこ”  
のお話し会



1/27(火)  
保育園の先生と  
豆まきをしよう♪  
(講師:貫保育所)



## 生活悠々塾 2025 クリスマスジャズコンサート

日 時: 令和7年12月20日(土) 10:00~12:00

場 所: 貫市民センター 多目的ホール

定 員: 40名(先着順)

参加費: 無料

申 込: 随時受付中

出演者: フタリボッティ サックス奏者 近藤タケユキさん  
ピアニスト 渡辺大樹さん



### オープンを使ったランチ講座(2回コース)

日 時: [1回目] 令和8年1月9日(金)

[2回目] 令和8年2月13日(金)

どちらも 10:30~13:00

申 込: 令和7年12月1日より受付開始

受講料: 1,000円/2回

定 員: 16名(両日参加できる方)

持ってくるもの: エプロン・三角巾・マスク・お手拭き  
お持ち帰り用のビニール袋(食品衛生面の観点から  
焼き菓子・パンのみお持ち帰り可能です。)

講 師: 志崎真佐美さん  
西部ガス(株) 北九州リビング営業部

### 【メニュー】

1回目: キーマカレー・ナン・サラダ・ヨーグルトマフィン  
2回目: 鶏のぎゅうぎゅう焼き・さば味噌グラタン・  
クイックブレッド米粉マフィン



### 12月 行事予定表

※予定は変更になる  
場合があります。

日	曜	内 容	時 間
5	金	妊娠婦・乳幼児なんでも相談	10:15~11:30
10	水	いっしょにあそぼう & HAPPY CHERRY 「人形劇が来るよ! 出演団体 かあたん」	10:30~11:30
		市政だより配布(12/15号)	
13	土	貫っ子クラブ「デイキャンプ」	9:30~14:00
19	金	ふれあい昼食交流会	11:30~13:00
20	土	生活悠々塾 「クリスマスコンサート」	10:00~12:00
		包丁研ぎボランティア	13:30~15:30
23	火	いっしょにあそぼう! みんなでクリスマス会☆	10:30~11:30
		貫なかよし講座 Xmas デザート(1年生~3年生)	13:30~15:30
24	水	貫なかよし講座 Xmas デザート(4年生~6年生)	10:00~12:00
		市政だより配布(1/1号)	
27	土	仕事納め	17時閉館
1/5	月	仕事始め	17時閉館

### 貫校区生活安全パトロール

第6分団 12月11日、25日(木)

第7分団 12月13日、27日(土)



## 特定健診のお知らせ

日時:令和8年3月8日(日) 9:00~10:30

会場:貴市民センター 多目的ホールほか

※予約受付開始 12月8日(月)

【予約方法】※市民センターでの受付はしておりません。

①インターネットでの予約

北九州市 集団検査で検索

※健康教室  
結果返しは3月22日(日)

②電話での予約

集団検診予約センター 0570-783-077

または 093-953-6168

午前9時から午後5時(土・日・祝日を除く)

特定健診(受診票が必要)のほか、肝炎ウィルス、基本健診・結核・肺ガン(喀痰検査は有料)、大腸がん(有料)・前立腺がん検診(有料)、若者健診(有料)、胃がん(有料)、骨粗鬆症(有料)を行います。



10名以下の  
場合、中止に  
なります。

※健康教室  
結果返しは3月22日(日)



## 貴校区健康づくり委員会だよ

世代間こえてかけあう挨拶の輪と和

## 農業体験 おひさま村

お天気が悪く、ぬかるみながらの収穫お疲れ様でした。  
いのしの被害もなく立派なサツマイモが沢山掘れました♥



10/25(土)  
さつまいも、  
落花生収穫



ワイワイ健康ウォーキング  
12月は冬休みです!



## 包丁研ぎボランティアのお知らせ

【日 時】12月20日(土)  
13:30~15:30

【負担金】1本につき100円(砥石代)  
※釣銭の無いように小銭をご用意ください。

【申込方法】①事前予約制(先着順)

1人2本まで

②当日市民センターにご持参頂  
き研ぎ終わり次第、お返しし  
ます。(5分程度)

③必ずお名前を付けてください。

④予約締切は12月19日(金)17時まで  
貴市民センターへ来館または、お電話にて  
お申込み下さい。

## ふれあい昼食交流会

令和7年11月21日(金)



### メニュー

鶏肉のピカタ・けんちん汁・  
わかめとれんこんのきんぴら  
ごはん・マーマレードケーキ



歯科衛生士の椎葉さんをお迎  
えし、お口の健康のお話しを  
していただきました。また、  
小倉南保健福祉部長さんもご  
参加いただき、ありがとうございました。



## 貴校区健康づくり委員会だよ

世代間こえてかけあう挨拶の輪と和

## 農業体験 おひさま村

お天気が悪く、ぬかるみながらの収穫お疲れ様でした。  
いのしの被害もなく立派なサツマイモが沢山掘れました♥



10/25(土)  
さつまいも、  
落花生収穫



ワイワイ健康ウォーキング  
12月は冬休みです!

1/5まで受付! 北九州市民カレッジ

## 地域づくり実践講座

地域における課題についてともに考え、課題解決の手法としての「協働のまちづくり」について学び合っていく講座です。

1	地域課題の捉え方・その解決の手法について	生涯学習総合センター
2	まちづくりの担い手の育成について考えよう!	レインボープラザ
3	地域の繋がりのきっかけ「PTA」や『こどもまんなか』のまちづくりについて考えよう!	戸畠生涯学習センター

### 【コーディネーター・講師】

認定NPO法人好きっちゃ北九州 理事長 入門真生さん

【日 程】①1月24日 ②2月14日 ③2月28日 土曜日 14時~17時

【受 講 料】全3回 2,000円 スポット受講 1回 1,000円

【問合せ先】北九州市立生涯学習総合センター ☎571-2735

## 貴校区生活支援情報

＜支援員による相談コーナー＞貴市民センター内

内 容: 高齢者の日常生活での困りごと(ゴミ出しなど)

日 時: 週4回 9:00~13:00

但し、市民センターの休館日を除きます。

お問い合わせは  
支援員 西まで  
080-9246-0967



## GOYOの移動販売

※野菜や果物を販売

12/3(水) 上貴西町内・・・①上貴西公園 10:00~10:20  
・・・②貴もみじ公園 10:30~10:50  
12/10(水) カントリータウン自治会/貴市民センター前・・・13:30~13:50  
12/17(水) 中貴しろはと町内会/東貴集会所前・・・11:30~11:50

中止